



Český červený kříž
Thunovská 18, 118 04 Praha 1
tel: 245 005 091, fax: 224 032 036
č.úctu: 222666/5500
www.cervenykriz.eu, IČO: 00426547
cervenykriz@cervenykriz.eu

ČESKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ
Číslo 2/2010



RNDr. Josef Konečný
ředitel Úřadu ČČK

Pomozte nám pomáhat

Praha 28. srpna 2010

Vážení přátelé,

v žáru horkého léta Vám chci srdečně poděkovat za Vaši podporu aktivit Českého červeného kříže. Právě Vy nám umožňujete pokračovat v naší činnosti.

Aniž bychom si to nějak uvědomovali, v našem běžném životě - na silnicích, při procházkách parkem a dokonce i doma - jsme denně vystaveni nebezpečí úrazu, nehody, zranění či jinému náhlému zhoršení zdravotního stavu. Proto je doslova životně důležité být na možnou komplikaci dobře a včas připraveni. Správné poskytnutí první pomoci totiž často rozhoduje mezi životem a smrtí.

Český červený kříž si toto plně uvědomuje, a proto patří výuka první pomoci pro děti a dospělé k našim nejvýznamnějším projektům. Jako naši pravidelní dárci asi víte, že si každý rok připomínáme Světový den první pomoci. Koná se vždy druhou zářijovou sobotu a ten letošní - již jedenáctý ročník - připadá na 11. září 2010.

Světový den první pomoci vyhláší Mezinárodní federace červeného kříže a červeného půlměsíce, do kterého se zapojuje všech 185 jejích národních společností ve světě. Organizují ho oblastní spolky ČČK (OS ČČK) ve spolupráci s dalšími partnery - např. zdravotnickou záchrannou službou, hasičským záchranným sborem, dobrovolnými hasiči či Policií ČR. Informace o pořádaných akcích ke Světovému dnu první pomoci získáte na nejbližším OS ČČK, jehož adresu najdete na našich webových stránkách (www.cervenykriz.eu).

Nenechte si ujít ukázky poskytování první pomoci na profesionálně namaskovaných poraněných, možnost vyzkoušet si kardiopulmonální resuscitaci, ukázky obvazové techniky, ukázky výcviku záchranářských psů nebo soutěže pro děti ve znalostech první pomoci a další. Možná právě tyto názorné ukázky významu první pomoci v denním životě Vás přivedou k absolvování kurzů první pomoci pro veřejnost, které OS ČČK pořádají celoročně.

Podpořte prosím projekty ČČK zaměřené na znalost první pomoci. Staňte se i Vy součástí snahy zachránit v nejrůznějších situacích to nejcennější, co máme - lidský život.

Jako poděkování a ocenění Vaší podpory činnosti ČČK Vám posílám klíčenku s logem ČČK, jejíž součástí je žeton do nákupního košíku. Doufám, že ji budete mít stále u sebe, aby všichni kolem Vás věděli, že jste nám věnovali finanční dar a tím pomáháte spolu s námi.

S úctou

RNDr. Josef Konečný
ředitel Úřadu ČČK

Váš dar Českému červenému kříži je odečitatelnou položkou. Souhrnné potvrzení za celý rok 2010 Vám bude vystaveno a zasláno automaticky v průběhu měsíce ledna 2011.



Malý kvíz ze základů první pomoci

Zkuste odpovědět na vybrané otázky z poskytnutí první pomoci a potom se podívejte na správné řešení. Jestliže víte jak pomáhat, jejich zodpovězení bude pro Vás snadné.

1. Zástavu dechu zjistíme podle toho, že:

- a) zrcátko před ústy postiženého se neorosi
- b) hrudník se nezvedá, není slyšet dýchací šelesty uchem, na tváři není cítit dech
- c) postižený je v bezvědomí, je brunátný a neslyšíme chrčení

2. Záchránce provádí oživování v poměru:

- a) 1 vdech : 5 stlačení
- b) 2 vdechy : 30 stlačení
- c) 2 vdechy : 5 stlačení

3. K definitivnímu zastavení větších krvácení s výjimkou velkých tepen se nejlépe hodí:

- a) stisknutí tepny přímo v ráně
- b) stisknutí přírodní tepny v tlakovém bodě
- c) tlakový obvaz

4. Oživování dospělého zahájíme:

- a) 30 stlačeními hrudníku
- b) prudkým úderem na konec hrudní kosti
- c) nalezením místa stlačování hrudníku (3 cm pod mečovitým výběžkem hrudní kosti)

5. Postiženého při vědomí s dechovými obtížemi uložíme

- a) na záda
- b) do polosedu
- c) v sedě

6. Popálenina II. stupně je typická:

- a) tvorbou puchýřů
- b) odumřením tkáně
- c) zarudnutím

Řešení: 1. b), 2. b), 3. c), 4. a), 5. b), 6. a)



Upozornění: V případě, že zjistíte, že Český červený kříž nebo společnost fundraising s.r.o., identifikační číslo 26491851, sídlo Praha 1, Václavské náměstí 56, čp. 802, PSČ 110 00, která zpracovává osobní údaje pro naši společnost, provádí zpracování Vašich údajů v rozporu s ochranou Vašeho soukromého a osobního života nebo v rozporu se zákonem, zejména jsou-li Vaše osobní údaje nepřesné a s ohledem na účel jejich zpracování, kterým je nezisková činnost v oblasti terciárního sektoru, neváhejte nás prosím kontaktovat na výše uvedenou adresu nebo telefon a požádat o vysvětlení či odstranění závadného stavu (blokad, provedením opravy, doplněním či likvidací Vašich osobních údajů). V případě, kdy nebude Vašim požadavkům z naší strany neprodleně vyhověno, je Vaším právem se obrátit na Úřad pro ochranu osobních údajů.

Místo vydání: Český červený kříž, Thunovská 18, 118 04 Praha 1; četnost vydávání: číslo 1/2010; registrace: MK ČR E 19495; vychází: srpen 2010; vydává: Český červený kříž, občanské sdružení, Thunovská 18, 118 04 Praha 1, IČO:00426547.