

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE



Ročník 29 (49)

listopad / prosinec

Číslo 6 – 2022

Chraňme znak Červeného kříže!

Znak Červeného kříže (spolu s Červeným půlměsícem a Červeným krystalem) je více než jeden a půl století **symbolem ochrany a humanity** – chrání zdravotníky a ty, o které pečují, chrání personál Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, signalizuje příjemcům nestrannost, neutralitu a nezávislost naší pomoci.

Jeho **ochranná role** v dobách válek a nepokojů je nezpochybnitelná a znak sám se proto těší velkému respektu. Nejen respektu obecnému, ale i ze strany bojujících – pokud ve světě v těch mnoha desítkách válek, které se nyní vedou, dojde k napadení nemocnic či sanitek, pak jen v desetině případů jde o ty, které nesou tento znak.

Aby ale mohl znak Červeného kříže tuto unikátní roli plnit, je potřeba **dbát na jeho správné užívání a hlídat, zda jej někdo nepoužívá neoprávněně**. Jen důvěra v jeho správné a oprávněné užití je totiž tím, co v očích nepřátelských bojovníků učiní nedotknutelným personál, vozidla či budovy Červeným křížem označené. A právě nesprávné nebo neoprávněné užívání tohoto znaku je tím, co může tuto křehkou důvěru narušit!

I bez zlého úmyslu zneužití označení Červeným křížem, se kterým se bohužel v době ukrajinské krize setkáváme poměrně často (a stejnou zkušenost mají i ukrajinští či slovenští kolegové) – například když někdo veze humanitární pomoc přes hranice – je tím, co může na bojující Ukrajině **podlomit onu důvěru** a způsobit, že útočící jednotky **odepřou** poskytnout ochranu i skutečným zdravotníkům a personálu Červeného kříže, tedy oprávněným uživatelům.

Je-li znak jedenkrát použit k označení těch, jejichž činnost může být protivníkem vnímána jako jej poškozující, může – zcela legálně – reagovat střelbou a může nepřiznat ochranu i těm, kteří na ni mají právo. **To, prosím, mějme na paměti, to šířme dále!** I ukrajinští kolegové prosí nás, Slovenský, Polský či Maďarský červený kříž, abychom se zvýšenou aktivitou hlídali, zda někdo znak Červeného kříže nezneužívá a snažili se tomu bránit.

Tedy krátce – kdo může znak Červeného kříže (a znaky jemu rovnocenné) používat? Je to pouze **Mezinárodní hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce** a jeho složky (tedy např. Mezinárodní výbor ČK, Český červený kříž a podobně) k ozna-

čení personálu, vozidel a budov, **armádní zdravotnické služby** a dále už jen **vybrané civilní zdravotnické jednotky** – na území Ukrajiny jsou to jen ty, které určil ukrajinský zákonodárce nebo vláda (typicky velké nemocnice nebo zdravotnická záchranná služba), na našem území z civilních v době míru jen ty, které mají náš souhlas a v době války jen ty, které určuje zákon (např. ZZS a velké nemocnice). **Nikdo jiný** v době míru ani v době války nesmí znak Červeného kříže ani symboly jej napodobující užívat, ať je účel takového počínání dobrý či zlý. V době míru je to přestupek, za války trestný čin. Další informace najdete v brožurce *Znaky Červeného kříže a Červeného půlměsíce: jak zabezpečit jejich schopnost chránit a předcházet jejich zneužití*, kterou jsme právě vydali a je k dispozici na Oblastních spolicích ČČK i na webových stránkách www.cervenýkříž.eu/znak, kde je i řada dalších informací. Dotazy rádi zodpovíme: mhp@cervenýkříž.eu



Dbejme všichni společně o to, aby znak Červeného kříže nebyl zneužíván. **Může to mít za následek zranění či smrt nevinných lidí. Přečetli jste si tento článek? Řekněte to dalším!**

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK



ROZLOUČENÍ

Vážení čtenáři Novin Červeného kříže,

v jedné známé písni se zpívá „čas letí jako bláznivý, já nechytím ho ani vy“. I mně připadá jako by to bylo včera, kdy jsem psal svůj první úvodník do novin jako čerstvý ředitel Úřadu ČČK a dnes píšu v této funkci příspěvek poslední. A přece je mezi nimi rozdíl dvanácti let. Až vyjde toto číslo Novin ČK, bude mít Úřad ČČK již nového ředitele vzešlého z otevřeného výběrového řízení.

V roce 2010 jsem byl Výkonnou radou ČČK jednomyslně schválen do funkce ředitele Úřadu ČČK a vystřídal jsem dlouholetého ředitele dr. Jiřího Procházku, se kterým jsem předtím již mnoho let spolupracoval jako jeden z vedoucích oddělení. Moje působení v ČK však bylo mnohem delší. V okamžiku jmenování do funkce ředitele jsem v ČK pracoval již 27 let.

Dnes po téměř 40 letech činnosti v ČK jsem došel na konec své profesní cesty. Ale není to smutný konec. Jsem osudu velmi vděčný, že jsem za tu dlouhou dobu byl u všech významných událostí a změn, kterými ČSČK (ČČK) prošel a mnohé z nich jsem sám inicioval, nebo se na nich aktivně podílel. Snad to nevyzní nepatřičně, když některé zmíním.

Byl jsem u toho, když Prahu zaplavili tisíce občanů NDR, kteří se po pádu „železné opony“ chtěli dostat na Západ přes ambasádu SRN a následně jsem pomáhal v uprchlických táborech, které po určitou dobu na území ČR provozoval Červený kříž. Po rozpadu federace jsem přebíral veškerý majetek zaniklého federálního Červeného kříže a byl spoluzodpovědný za rozdělení movitého majetku mezi nově vzniklý Český a Slovenský červený kříž.

Během povodní na Moravě v roce 1997 jsem řídil činnost krizového štábu ČČK a jako vedoucí povodňových projektů se podílel na realizaci následné pomoci postiženým oblastem, zejména v projektech obnovy. Od roku 1998 jsem vedl výstavbu celkem 7 domů pro seniory, z nichž 2 provozuje ČČK dodnes a realizoval desítky



dalších projektů obnovy – mateřských škol, základních škol, sociálních ústavů, dětských domovů i nemocnice. V období kolem roku 2000 jsem měl na starost celou řadu zahraničních humanitárních pomocí, největší v Bělehradě v Srbsku, v Kosovu, v Indii, Turecku, Peru i jinde.

Po povodních v Čechách v roce 2002 jsem opět vedl krizový štáb ČČK a také všechny projekty obnovy, kterých bylo téměř 90 a byly mimo jiné financovány Německým, Švýcarským, Francouzským, Lucemburským a Italským červeným křížem.

Ředitelem Úřadu ČČK jsem se stal v době, kdy zásadně klesla finanční podpora státu, což představovalo pro ČČK velké ohrožení. Získání stabilní finanční podpory ČČK od státu, které říkám „institucionální podpora“ jsem věnoval velké úsilí. Základním argumentem byl zákon č. 126/1992 Sb., ve kterém se stát k této podpoře zavázal stejně jako čestné závazky ČR přijaté na mezinárodních konferencích, ale jednoduché to rozhodně nebylo. Povedlo se to až v závěru roku 2016, kdy vláda ČR přijala usnesení č. 1161 o finanční podpoře ČČK ze státního rozpočtu a o tři roky později se dalším usnesením č. 712 tato podpora rozšířila i o projekt BDK.

Už jako ředitel Úřadu ČČK jsem dokončil areál ČČK v Praze 6 – Břevnově výstavbou budovy nového Úřadu ČČK, čímž celý komplex získal podobu, jak ji známe dnes.

Nemohu a ani nechci v rámci tohoto příspěvku do Novin ČK vyjmenovávat všechny oblasti či projekty, kterých jsem se účastnil anebo byl za ně odpovědný. Vynechal jsem např. dlouhodobou humanitární pomoc Sýrii, zmírnění následků nedávného tornáda v projektech Obnova bydlení a Střecha nebo nikdy nekončící péči o Zámek Bukovany, kterou jsem vnímal jako morální povinnost ČČK odkazu Alice Masarykové.

Při ohlédnutí za svým pracovním životem musím vděčně vzpomenout na všechny, které jsem na této dlouhé cestě potkal – na své kolegy, spolupracovníky, podřízené (které jsem ale vždy bral jako spolupracovníky), ředitelky a ředitele oblastních spolků, funkcionáře na centrální úrovni i v okresech, dobrovolníky. Bez těchto lidí by se žádný projekt, žádný zámeček – byť sebelepší – nemohl uskutečnit. Nelze je všechny vyjmenovat, ale všem patří můj velký dík a vděk. Velmi si jejich podpory vážím.

Nikdo, ani já se nevyhne chybám, ale jak praví klasik – kdo nic nedělá, nic nepokazí. Důležité je, jak se k chybě člověk postaví, jak ji napraví a jestli si z ní vezme poučení. A velmi důležitá je také reakce okolí. Nikdy jsem se nebál dělat rozhodnutí a vždy jsem za ně nesl plnou odpovědnost. Poslední dobou jsem stále častěji kriticky hodnotil svůj aktuální přínos ČČK až to nakonec vyústilo v rozhodnutí odejít, které jsem dopředu oznámil na posledním Shromáždění delegátů ČČK. Významnou roli v tom hrál také můj zdravotní stav. Důležité ale je, že odcházím v naprosté duševní rovnováze, bez negativních pocitů a už se těším na další životní etapu, kterou beze zbytku věnuji své rodině.

Novému řediteli Úřadu ČČK přeji všechno dobré, zejména hodně sil, protože to rozhodně nebude mít jednoduché. Jsem ale přesvědčen, že má všechny předpoklady zvládnout náročné úkoly a problémy, které ho v budoucnu čekají. Bude se moci opřít o pracovitě a nadšené členy, dobrovolníky, funkcionáře i pracovníky.

Českému červenému kříži budu do konce života vděčný za naplněný a zajímavý profesní život.

*Na shledanou přátelé.
Josef Konečný*

Nový ředitel Úřadu ČČK

Na základě výběrového řízení, do kterého se přihlásilo 11 uchazečů jmenoval prezident ČČK po odchodu RNDr. Josefa Konečného do důchodu novým ředitelem Mgr. Karola Čukana (41). Přichází k nám s praxí u Lékařů bez hranic a v ČČK působil dosud jako dobrovolník. Svě funkce se ujal 1. prosince. Představil se již delegátům a ředitelkám úřadů OS ČČK na zasedání komor – České dne 5. listopadu v Praze a Moravskoslezské o týden později v Olomouci. Mgr. Čukanovi přejeme úspěšné působení v nové pozici ve službách Červeného kříže.



Ukrajina: proud pomoci ČČK stále pokračuje

Již 40 misí došlo úspěšně na Ukrajinu a dodalo přes 400 tun téměř výhradně zdravotnického materiálu, zdravotnických přístrojů a potřeb v hodnotě více než 110 milionů Kč. Od počátku konfliktu na Ukrajině v roce 2014 jsme tak poskytli ukrajinským kolegům pomoc mající hodnotu přes 210 milionů Kč, v níž je i flotila už 45 sanitek a zdravotnických evakuačních vozidel. Řada dodaných přístrojů je zcela speciálních – např. dvě rentgenová zařízení Siemens k detekci střepein v těle raněných...



Sbírka na pomoc Ukrajině stále trvá

Naším úkolem je mírnit lidské utrpení v místě jeho vzniku. Děkujeme za posporu!



QR Platba

10.11.2022 – den před *Dnem válečných veteránů* jsme mohli na Ukrajině předat další pomoc - kolona vozidel ČČK přivezla již druhé C-rameno Siemens Cios s příslušenstvím, tj. RTG vhodný zvláště k vyhledávání střepein v těle zraněného - nepostradatelný přístroj při léčbu válečných zranění a „metrák“ chirurgického šití (oboje pro kyjevskou Vojenskou lékařskou akademii), dále pak 4 jednotky pro úpravu pitné vody pro humanitární týmy Červeného kříže, vybavení sanitního vozu a jedno nové auto Ford Puma jedoucí tam jako doprovod jsme darovali pro zvýšení mobility Ukrajinského červeného kříže. Tato pomoc vážila **2,6 tuny** a měla hodnotu **2,4 mil. Kč**.



19.10.2022 jsme na Ukrajině předali 4 kamiony fyziologického roztoku – celkem **82 t** v hodnotě **1,9 mil. Kč**. A dne **13.10.2022** to bylo 19 palet injekčních stříkaček a jehel v hodnotě **1,3 mil. Kč** o váze **3,9 t**. Také jsme ten den dovezli zpět na Ukrajinu již vyléčenou dvouletou dívku, která se v ČR léčila v rámci programu MV MEDEVAC.

06.10.2022 byla na Ukrajině předána další. Jednalo se o zdravotnický materiál, traumasety, obvazový materiál, izotermické fólie, dlahy a podobně, které týmy Červeného kříže uplatní v terénu při ošetřování raněných. Celkem šlo o 28 palet o váze **8,2 t** v ceně **3,3 mil. Kč**.

A ve dnech **24.09. a 20.09.2022** dojezly na Ukrajinu další dvě naše mise: ukrajinským kolegům jsme předali sanitku Ford Transit a další Ford Transit jako zdravotnické odsonové vozidlo a **16,5 t** materiální pomoci – šlo o dalších **1.404** osvědčených traumasetů, **38** vybavených zdravotnických batohů, další zdravotnický materiál a navigační a komunikační zařízení pro mobilní zdravotnické týmy Červeného kříže, kromě toho také hygienické potřeby. A v neposlední řadě první ze zmíněných mobilní C-rameno Siemens Cios s příslušenstvím, dar firmy Siemens. Pomoc celkem za **5,4 milionu Kč**.



Dva podzimní kurzy mezinárodního humanitárního práva

Šíření znalostí mezinárodního humanitárního práva (MHP), věnujeme stálou pozornost - je to téma nyní zvláště aktuální a patří mezi úkoly z Mezinárodních konferencí ČK&ČP i zákona o ČČK. Kurzy se konaly v Olomouci **14.-16. října a 18.-20. listopadu 2022**. Zúčastnilo se jich celkem 36 posluchačů, z toho 18 příslušníků AČR, kteří mají tento kurz zařazen do kariérní přípravy. Z civilních účastníků bylo 13 studentů Univerzity Palackého a Univerzity Tomáše Bati a pět budoucích diseminátorů ČČK. První kurz proběhl ve Velkém dělostřeleckém skladu bývalé Korunní pevnůstky, nyní Pevnosti poznání UP, a druhý v Domě Armády Olomouc, zvaném Kadetní, barokním komplexu patřícímu armádě po staletí. Kurzy vedl *Marek Jukl*, garant ČČK pro MHP, a vystoupily na něm dále *Petra Ditrichová* a *Kristýna Tulis* z oddělení mezinárodního práva Ministerstva obrany. Telemostem se k prvnímu kurzu z Ženevy připojila *Eva Svoboda*, zástupkyně ředitele pro mezinárodní právo a humanitární politiku Mezinárodního výboru Červeného kříže. Účastníci kurzu poznali – a na desítkách modelových situacích si procvičili – normy práva, chránícího ty, kteří se na ozbrojeném nepřátelství neúčastní nebo již neúčastní – především tedy zdravotníky, civilisty, ale také raněné či zajaté bojovníky, a určujícího přípust-

né způsoby a prostředky vedení války. Nedílnou součástí kurzu je samozřejmě seznámení s rolí Červeného kříže a jeho principy.

Letos proběhly celkem čtyři tyto kurzy.



Válka ve městech – podaří se snížit nebezpečí pro civilisty?

Naše století je bohužel poznamenáno novým fenoménem - návratem války do měst. Ve větší míře se bojuje v zastavěných oblastech, což znamená přímé ohrožení civilního obyvatelstva a civilní infrastruktury. Důvodem není zpravidla zločinný úmysl útočníka, ale to, že po řadu desetiletí byly vojáci cvičeni na boj především v prostoru s nízkou koncentrací civilistů a tomu odpovídá i jejich výzbroj výbušnými zbraněmi, v nichž dominují ty, které mají **širokou oblast účinku** – vícehlavňové raketomety, těžké dělostřelectvo, velkorážné minomety, neřízené rakety a p. Mezinárodní výbor Červeného kříže (MVČK) na to delší dobu upozorňuje, věnuje se i zkoumání používaných zbraní a jejich dopadů. Nedávno vydal zprávu *Výbušné zbraně se širokou oblastí účinků – smrtící volba v osídlených oblastech* obsahující rozbor různých způsobů použití těžkých výbušných zbraní, a především přinášející klíčová doporučení pro politiky a vojáky. Posunem je, že na diplomatické konferenci konané v Dublinu byla dne 18.11.2022 podepsána **Deklarace o posílení ochrany civilního obyvatelstva před humanitárními dopady výbušných zbraní v obydlených oblastech** – celkem 75 států včetně např. Alžírsko, Argentiny, Austrálie, Brazílie, Bulharska, Čile, Dánska, Francie, Itálie, Japonska, Jižní Koreje, Kanady, Kuvajtu,



Maďarska, Mexika, Německa, Nizozemí, Portugalska, Rakouska, Rumunska, Senegal, Slovenska, Slovinska, Spojených států amerických, Švýcarska, Švédsko, Turecka, Vatikánu nebo Velké Británie. Mezi signatáři je i Česká republika. Další státy mohou Deklaraci podepsat kdykoli později. Deklarace vznikla z iniciativy Irské vlády, MVČK a OSN. Státy se jejím prostřednictvím hlásí i ke zmíněným doporučením MVČK.

Vzhledem k rostoucí urbanizaci světové populace lze očekávat, že počet lidí v nebezpečí války v obydlených oblastech se bude zvyšovat.

Seminář o užívání a ochraně znaku Červeného kříže

Symbol Červeného kříže na bílém poli je jeden z nejstarších mezinárodně uznávaných znaků. Zná jej prakticky každý, ne každý ale ví, k čemu přesně slouží, a jak smí být užíván. Proto jsme 02.11.2022 v sídle ČČK uspořádali seminář zaměřený na tuto problematiku. Jeho cílem bylo vysvětlit, jaké používání znaku je správné, jaké už nikoli a proč, jaká je právní úprava v českém i mezinárodním právu. Čtyři desítky účastníků se seznámily také s dalšími mezinárodními rozeznávacími znaky – jak těmi, které mají stejný účel, jako Červený kříž, tak i se znaky dalšími. Představili jsme účastníkům novou publikaci *Znaky Červeného kříže a Červeného půlměsíce*, která na několika stranách populárně vysvětluje to základní o těchto znacích. Seznámit se s ní můžete i Vy. Ke stažení je webu ČČK a k dispozici je na oblastních spolicích ČČK nebo na adrese mhp@cervenykriz.eu. Seminář vedl prezident ČČK **Marek Jukl** a vystoupily na něm **Veronika Bílková**, profesorka Právnické fakulty UK a Ústavu mezinárodních vztahů, a **Petra Ditrichová** z Ministerstva obrany.



Zlaté kříže za 160 darů krve – letos potřeťi

V sobotu **1. října 2022** se uskutečnila v kongresovém centru *Clarion* v Ostravě závěrečná, třetí část letošního celostátního oceňování bezpříspěvkových dárců

krve Zlatými kříži ČČK I. třídy. V rámci této slavnostní akce převzalo Zlaté kříže udělované dárcům, kteří darovali krev či její složku 160krát, **235** dárců ze Střední a Severní Moravy. Spolu s nimi tak rodina nositelů tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku dosáhla počtu **5.182**. Vyznamenání dárcům předával **MUDr. Petr Vlk**, viceprezident ČČK.



Naučit se s první pomocí i češtinu?

Ano! Lepší by ale bylo říct, že spolu s první pomocí se ukrajinské děti mohou zlepšit i v češtině. K osvědčeným titulům z ediční řady první pomoc pro děti jsme vybrali dva vydávané ve spolupráci s IV-Nakladatelstvím, a to *Omalovánky první pomoci* a *První pomoc není věda*, a převedli jsme je do ukrajinštiny. Ten první hned na jaře, ten druhý v létě. Oba jsou určeny ukrajinským



dětským uprchlíkům, nejen těm, kteří navštěvovali letecké tábory, které jsme pro děti z Ukrajiny pořádkali, ale všem, kteří u nás pobývají a mají zájem se něco dozvědět o první pomoci. Porovnáním české verze a ukrajinské, na kterou je v té české tištěné odkaz, získají děti terminologii vztahující se k lidskému tělu a první pomoci a upevní si i ostatní znalosti českého jazyka.

Připravil: doc. Dr. Marek Jukl

- **16.11.2022-Ukrajina:** MVČK přivezl pomoc do Chersonu. Jednak dvě nemocnice obdržely léky a zdravotnický materiál pro péči o 2.500 raněných po dobu 3 měsíců, další – psychiatrická – nemocnice obdržela 600 balíků s potravinami (á 25 kg) a hygienickými potřebami a vodárně daroval cisternový automobil k rozvozu pitné vody. Tým MVČK se zabýval také zjišťováním rozsahu poškození infrastruktury pro další pomoc, a to včetně vodovodních rozvodů. Pokračuje také pátrání po nezvěstných a obnovování kontaktů mezi rozdělenými rodinami. Potraviny a hygienické potřeby obdrželi také příslušníci Ukrajinského ČK v oblasti.



- **08.11.2022-Ukrajina:** Od počátku ruské invaze v únoru poskytl MVČK pomoc již >130 zdravotnickým zařízením poškozeným boji. Nyní např. rozšířené nemocnice v Izjumu dodal základní zdravotnický materiál a přístroje.



- **03.11.2022-Sýrie, Libanon:** V zemích propuká cholera. Jak uvedl F. Carboni, ředitel MVČK pro Blízký a Střední Východ, je to dáno ozbrojeným konfliktem, resp. násilnostmi. Sýrie jim čelí již 11 let a promítly se do poškození vodovodních a kanalizačních rozvodů a nedostupnosti bezpečné pitné vody, což umožňuje šíření vodou přenosných průjmových onemocnění, mezi něž cholera patří: v Sýrii poklesla výroba pitné vody na 30%, nemocnice jsou funkční z 52%. MVČK opravuje a dodává materiál pro vodovodní a kanalizační systémy obou zemí a Syrský ČP a Libanonský ČK. Tento týden dodal tablety pro úpravu pitné vody do 2.700 libanonských domácností, např. do vý-

znamných nemocnic dodal soupravy pro léčbu cholery, infuzní roztoky, intravenózní výživu ap. Totéž syrským nemocnicím v Aleppu, Deir Ez-Zor, Rakce, Hama a Qameshli, opravuje vodovody v Aleppu, Damašku, Homsu a Hamě. V obou zeích dodal také hygienické prostředky do vybraných věznic.



- **02.11.2022-Uganda:** V zemi aktuálně propukla ebola. První případ byl hlášen 20.09.2022 a Ugandský ČK okamžitě aktivoval své týmy pro prevenci a boj s touto nemocí. Na snímku např. tým pro vedení důstojných a bezpečných pohřbů osob zemřelých na ebolu (tradiční pohřební rituály v komunitách jsou jednou z nejčastějších forem přenosu nákazy). V rámci prevence navštěvují komunity a vysvětlují způsob šíření a ochrany před nákazou včetně nutnosti včasné detekce nových případů. Předchozí vzplanutí nákazy bylo v roce 2020 u hranic s DR Kongo.



- **01.11.2022-Bangladéš:** Cyklón Sitrang zasáhl 6 bangladéšských pobřežních okresů - 100.000 lidí potřebuje přístřeší, 10.000 domů je zničeno, celkem cyklon zasáhl na 1,5 mil. lidí.



MFČK&ČP ihned poskytla 5.000 domácností stany a kanystry na vodu. V terénu zasahující Bangladéšský ČP byl podpořen Americkým ČK částkou 20.000 USD. Bangladéšský ČP pomáhá při evakuaci, poskytuje potraviny a pitnou vodu, v terénu má 2.300 svých příslušníků.

- **28.10.2022-Afghánistán:** Afghánský ČP za podpory MFČK&ČP buduje v zemi síť solárně poháněných vodáren ve vzdálených zemědělských oblastech tisíce rodin tak získávají nezávadnou pitnou vodu, která je zavedena i přímo do jejich domů, v místech, kde ani není zavedena elektřina.



- **22.10.2022-Mali:** První oficiální zahraniční cesta nové prezidenty Mezinárodního výboru ČK M. Spoljaric Egger vedla do Mali, sužovaného již deset let občanskou válkou. Jednala zde s představiteli bojujících stran i s kolegy z Malijského ČK.



- **21.10.2022-Ukrajina:** Pomoc Červeného kříže pokračuje i v těsné blízkosti po obou stranách frontové linie. Tak např. dnes doručil MVČK do Preobraženky v Záporoží, v jejímž obvodu žije 4.000 lidí trpících 7 měsíců důsledky bojů, 1.000 potravinových a hygienických balíků (á 25 kg), které vydrží zhruba na měsíc.



- **16.10.2022-Ženeva/Ukrajina:** MVČK oznámil, že v Doněcku je již delší dobu připraven 11členný tým určený k návštěvám válečných zajatců, což je oprávnění MVČK plynoucí z III. Ženevské úmluvy. Dodnes však nezískal minimální bezpečnostní záruky pro provedení návštěv všech míst, kde jsou zajatci drženi vč. Olenivky. MVČK tak má přístup pouze k některým zajatcům, má mít ale přístup ke všem. Zajatce je nutné vidět nejen jednou, ale opakovaně. Návštěvy jsou pro zajatce nesmírně důležité, kromě zajištění zdravotní péče a příznivých podmínek v zajateckých táborech mohou rovněž přispět k udržení kontaktu s rodinou. Ročně MVČK navštíví kolem 1 milionu zadržovaných v souvislosti s konflikty a nepokoji na cca tisících místech.
- **11.10.2022-Jemen:** Jaké jsou následky občanské války trvající od r. 2014? MVČK uvádí: Celková populace Jemenu činí 30,5 mil. / humanitární pomoc potřebuje 23,4 mil. / nedostatek potravin má 19 mil. / základní zdravotní péče se nedostává 21,9 mil. / pitnou vodu nemá 17,8 mil. / mimo své domovy žije 3,3 mil. lidí.
- **10.10.2022-Ukrajina/Rusko/Ženeva:** MVČK je znepokojen tím, že při eskalaci rusko-ukrajinského konfliktu dochází k používání výbušných zbraní se širokou oblastí účinku, a to v obydlených oblastech. Tím dochází k nárůstu civilních obětí, u nichž kromě těžkých zranění dochází také k mentálním a psychologickým poškozením, poškození či zničení civilních objektů a infrastruktury. Mezinárodní humanitární právo stanoví povinnost bojující strany zvolit zbraň tak, aby byly vyloučeny nebo minimalizovány poškození civilních osob a civilních objektů.
- **05.10.2022-Izrael a okupovaná území:** MVČK upozorňuje, že s intenzifikací ozbrojeného násilí na Z. břehu Jordánu dochází k nárůstu civilních ztrát. MVČK upozorňuje na povinná preventivní opatření k eliminaci počtu civil-

ních obětí a poškození civilní infrastruktury. Palestinský ČP ošetřil za poslední týden tři stovky civilních raněných. Palestinský ČP upozorňuje, že se v rozporu s ochranou garantovanou humanitárním právem jeho zdravotnický personál a vozidla stávají předmětem incidentů ze strany izraelských sil téměř každodenně – od počát-



ku roku eviduje 383 případů, naposledy 2.10.2022 byla posádka sanitky zbita izraelskými vojáky. Palestinský ČP vyzývá k dodržování a zajištění dodržování Ženevských úmluv

- **22.09.2022-Ukrajina/Rusko:** V souladu s III. Ženevskou úmluvou proběhla výměna válečných zajatců - 215 zajatců držných v Rusku, mezi nimi i obránci Azovstalu, bylo vyměněno za 55 zajatců držných Ukrajinou.
- **20.09.2022-Ukrajina:** Pomoc ČK pokračuje každým dnem – i v Charkovské oblasti - jen v těchto dnech dopravil MVČK pomoc do Izjumu, Lipci, Chkalovské, Balaklija, Pečenihi - 9.800 balíků rodinných potravin a hygienických potřeb.

Připravil: doc. Dr. Marek Jukl

Nová prezidentka Mezinárodního výboru Červeného kříže

- **01.10.2022-Ženeva/Svět:** Funkce prezidentky Mezinárodního výboru ČK se ujala *Mirjana Spoljaric Egger*. Je první ženou v čele MVČK v jeho historii, předchozích 14 prezidentů byli muži. Do funkce ji zvolilo Shromáždění MVČK 25.11.2021, když P.Maurer oznámil záměr ukončit po dekadě své působení v čele MVČK. Paní Spoljaric Egger působila po desítky let ve švýcarské diplomacii, před nástupem do funkce v MVČK působila v OSN mj. jako ředitelka kanceláře UNDP pro Evropu a SNS. Na švýcarských univerzitách studovala mj. mezinárodní právo a ekonomii. Jsem poctěna, že mohu zastávat roli prezidenta MVČK. Dnes, kdy nové a vleklé konflikty působí nezměrné lidské tragédie, kdy mění se klima dopadá na ty nejzranitelnější, je právě humanitární práce MVČK a celého Mezinárodního hnutí ČK&ČP obzvláště zapotřebí, uvedla M. Spoljaric Egger.



OKÉNKO DO DOL BUKOVANY

Dětská odborná léčebna CH. G. Masarykové

S příchodem podzimního období nás opustily děti na léčebné terapii. V tomto roce léčebna mnohým pomohla od jejich zdravotních obtíží. Civilizační problémy s onemocněním dýchacího ústrojí, aler-

giemi, astmatem, ale i s obezitou jsou ale bohužel stále více alarmující. Naše civilizace se stále snaží zlepšovat podmínky svého života. Máme stále kvalitnější a výkonnější techniku, abychom

si ulehčili práci, dopřáváme si kvalitní jídla, vylepšujeme bydlení, nakupujeme nová auta, cestujeme. Náš život je tudíž rozmanitý a jeho kvalita významně stoupá. Bohužel ale nová doba je pro lidstvo



mnohem hektičtější a přináší i nepříjemné stránky. Ty ovšem nemají pozitivní vliv na naše zdraví, například větší stres, který výrazně přispívá ke zvýšení kardiovaskulárních chorob, málo pohybu má za důsledek neustálé zvyšování obezity jak u dospělé populace, tak hlavně u dětí, kde se riziko vzniku dalšího onemocnění stále zvyšuje. Chorobami naší doby jsou nové infekční nemoci, alergické poruchy a alergické stavy různého projevu. Jako následek civilizačních chorob může být pak dlouhodobá farmakoterapie, která nám ne vždy přináší žádoucí efekt. Proto je zapotřebí si úskalí naší doby stále

plně uvědomovat a snažit se upravit denní návyky tak, abychom onemocněním předcházeli. K tomu nám je víc než nápomocná příroda, kde je možné odpočívat nebo naopak aktivně sportovat. Velice významná je doba dětství, kde se formuje nejenom imunita jedince, ale i jeho osobnost. Rodiče mu předávají jak pozitivní, tak i negativní návyky. Proto je velmi důležité vytvořit dětem v tomto období dobré podmínky pro jejich zdravý růst a vývoj. Děti jsou samy o sobě živé, otevřené a komunikativní. Je nanejvýš vhodné je vytrhnout z hluku i smogu měst, od notebooků, mobilů, TV a dát jim

možnost odpočinku v čistém a zdravém prostředí a přispět tak ke zlepšení jejich zdravotního stavu.

Pomoc ukrajinským běžencům

V současné době poskytujeme ubytování 24 maminkám s dětmi, které musely z bezpečnostních důvodů letos na jaře opustit Ukrajinu. Nyní jsme schopni poskytnout pomoc ještě 40 ukrajinským běžencům. Ubytovaní pro děti i maminky nabízí naše zařízení zdarma a bezplatně poskytujeme i stravu dětem do 15 let.

Pomalou se blíží vánoční čas, kdy budete chtít udělat někomu blízkému radost. Spousta z vás bude vybírat dárky na internetu. Pokud si na nás vzpomenete, nakupte dárky přes portál www.GIVT.cz Nejprve zvolíte, komu chcete pomáhat (Dětská odborná léčebna CH. G. Masarykové) a pak už nakupujete tak, jak jste zvyklí. Z každého vašeho nákupu pošle internetový obchod určité procento na dobrou věc a Vy samozřejmě nezaplatíte nic navíc. Děkujeme, že nám nákupem přes www.GIVT.cz pomáháte.

Přejeme Vám všem krásné a klidné předvánoční dny, radostné Vánoce a hodně zdraví v celém novém roce 2023.

*Radka Rychterová,
za kolektiv zaměstnanců DOL Bukovany*

Z ČINNOSTI OS ČČK

Český červený kříž Kroměříž předával ocenění za darování krve

Na čtvrtek 20. října 2022 pozval Oblastní spolek Českého červeného kříže Kroměříž do Klubu Starý pivovar v Kroměříži bezpříspěvkové dárci krve. Toto slavnostní odpoledne je tradičně symbolickým poděkováním za mnohonásobné bezplatné dárcovství krve či plazmy. I na počátku 21. století je stále lidská krev nenahraditelnou živou tekutinou. Každý odběr má svou hodnotu, každý z dárců má svůj osobitý podíl na záchraně lidského života a za to jim patří velké „DĚKUJEME“.

Pozváno bylo 150 dárců krve, kteří si z rukou paní primářky, paní doktorky a sestřiček z transfuzního oddělení Kro-

měřížské nemocnice převzali ocenění prof. MUDr. Jana Jánského a poděkování za 100 odběrů. V rámci poděkování byly rozdány stříbrné medaile za 20 odběrů, zlaté medaile za 40 odběrů a zlaté kříže za 80 a 120 odběrů. Dále byli v průběhu předávání ocenění městem Kroměříž i občané města Kroměříž, kteří převzali zlatou medaili a Zlaté kříže. Celý program oceňování byl protkáno hudbními vstupy studentek ZUŠ Kroměříž a jejich báječných učitelek-děkujeme.

Nemalé díky patří i dárcům s počtem 10 odběrů, kteří jsou oceňováni bronzovou medailí přímo při odběru na transfuzním oddělení a prvodárcům, jimž náleží



odznak „krůpěj krve“. Slavnostní oceňování dárců se konalo za podpory Města Kroměříž, Zlínského kraje, Českého červeného kříže, Ing. Daniely Němčákové a Mary Kay a MUDr. Olgy Sehnalové.

*Hanka Komínková,
za kolektiv OS ČČK Kroměříž*

Více než 300 nových nositelů Zlaté a Stříbrné medaile J. Janského

Letošní podzim přinesl Olomouci více než 300 nových nositelů Zlatých a Stříbrných medailí Jana Janského.

Zlaté medaile, kterými Český červený kříž vyznamenává bezpříspěvkové dárce krve za 40 odběrů, byly předány 27.10.2022 na olomoucké radnici, kde dárce přijal primátor Miroslav Žbánek. Pozdravit dárce přišel hejtmán Olomouckého kraje Josef Suchánek se svým náměstkem pro zdravotnictví Daliborem Horákem. Stříbrné medaile udělované za 20 čestných darů dárci obdrželi 09.11.2022 v sále Pegasus olomouckého Regionálního centra. Dárce přivítal hejtmán

Olomouckého kraje Josef Suchánek opět spolu s náměstkem Daliborem Horákem. Český červený kříž byl na obou slavnostních akcích zastoupen předsedou OS ČČK Olomouc Markem Juklem a ředitelkou Úřadu OS ČČK Olomouc Petrou Vladykovou. Transfúzní oddělení olomoucké fakultní nemocnice reprezentoval Jan Smital. Obě akce byly především poděkováním těm, kteří svou krev či její složku darovali nezištně pro zdraví nebo život druhého. Všichni hosté popřáli dárcům hlavně pevné zdraví a hodně štěstí.

Úřad OS ČČK Olomouc



OS ČČK České Budějovice

OS ČČK České Budějovice uspořádal 18. října 2022 v Kostele sv. Anny v Českých Budějovicích jubilejní 15. koncert – představení, pro nejzasloužilejší bezpříspěvkové dárce krve z celého Jihočeského kraje. Představení proběhlo pod osobní záštitou hejtmána Jihočeského kraje MUDr. Martina Kuby a osobní účasti primátorky Českých Budějovic, doc. Dr. Ing. Dagmar Škodové Parmové.



Pro 80 dobře se bavících diváků vystoupila Divadelní společnost TYL České Budějovice s představením na motivy filmové komedie „Světáci“.

Hana Vacovská,
OS ČČK České Budějovice

Oblastní spolek Českého červeného kříže Zlín

20. října 2022 jsme ocenili v Interhotelu Zlín bezpříspěvkové dárce krve stříbrnou a zlatou medailí prof. MUDr. Jana Janského za 20 a 40 bezpříspěvkových odběrů krve. Dále byli oceněni i dárce krve za 80 a 120 odběrů krve a tím získali ocenění Zlatý kříž III. a II. třídy. Poděkovat a předat ocenění jim přišli kromě zástupců Českého červeného kříže Zlín i primářka Hematologicko-transfúzního oddělení MUDr. Jana Pelková a MUDr. Marcel Guřan, Ph.D. člen představenstva pro oblast léčebné a ošetrovatelské péče Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně. Dárcům přišli svým krásným hudebním vystoupením popřát i žáci ze Zá-

kladní umělecké školy Štefánikova Zlín pod vedením pana učitele Jana Slavíka.

V roce 2022 Červený kříž Zlín ocenil 250 dárců bronzovou medailí za 10 odběrů



krve, 140 dárců stříbrnou medailí za 20 odběrů krve, 90 dárců zlatou medailí za 40 odběrů krve, 18 dárců zlatým křížem III. třídy za 80 odběrů krve a 4 dárce zlatým křížem II. třídy za 120 odběrů krve.

Přestože žijeme ve 21. století, krev je látka, která se stále nedá uměle vyrobit. Proto jsou nemocnice přímo závislé právě na dobré vůli a ochotě pomoci bezpříspěvkových dárců krve za což jim patří velké poděkování.

Český červený kříž se v propagaci bezplatného dárcovství věnuje již od roku 1920.

Karla Kopalová, OS ČČK Zlín

Akce ČČK Duchcov v listopadu 2022

Ve dnech 8.11.2022 - 10.11.2022 proběhla v klubovně ČČK Duchcov V Domkách 5 Výstava ručních prací. Na ni navazovaly dny zdraví a prevence respiračních onemocnění. 8.11 přijel do klubovny tým zdravotníků ze skupiny ČČK Hrob-Osek-Háj. Celé odpoledne až do večera vyšetřoval občany Duchcova se zaměřením na

TK, glykémii a saturaci. U několika případů byly zjištěny vyšší hodnoty TK a glykémie. Dostali doporučení k obvodnímu lékaři na podrobnější vyšetření. Celý tým ve složení David Kašpar, Jindra Jahodová, Petra Pekařová a Tomáš Nový si vybavení klubovny ČČK pochvaloval a rádi přijedou znovu!



Marie Polívková,
předsedkyně MS ČČK Duchcov

Oslavy 100. výročí založení Českého červeného kříže ve Zlíně

V pondělí 24. října 2022 si Oblastní spolek Českého červeného kříže Zlín připomněl 100. výročí svého založení a také působení. Při oslavách, které se konaly v sídle Krajského úřadu, nechyběli zástupci místních skupin, dobrovolníků, zaměstnanců a významných osobností Zlínského kraje. Poděkovat za záslušnou činnost přišel pan prezident ČČK Doc. RNDr. Marek Jukl, který zástupcům Oblastnímu spolku předal Děkonné uznání spojené s pamětná mincí ČNB "100.výročí založení ČSČK". Mezi dalšími významnými hosty byli: hejtman Zlínského kraje Ing. Radim Holíš, náměstkyně pro zdravotnictví MUDr. Olga Sehnalová



a předsedkyně sociálního výboru krajského zastupitelstva PaeDr. Alena Gajdůšková. Tato vzpomínková akce - připomenutí historické události je poděkování všem členům, dobrovolníkům a zaměstnancům ČČK Zlín za jejich nezištnou práci a pomoc lidem v nouzi.

*Mgr. Michaela Stýblová,
ředitelka Ú OS ČČK Zlín*

Oblastní spolek ČČK Tábor na nové adrese

Dne 9. června 2022 bylo v Táboře slavnostně otevřeno nově vybudované Centrum sociálních a pečovatelských služeb a dům s pečovatelskými byty, jehož výstavba trvala přes dva roky a stála 253 milionů korun. Tento komplex tvoří dva hlavní objekty.



V přízemí první budovy našel od 1. září 2022 tolik potřebné, a hlavně důstojné zázemí i náš Oblastní spolek. Kromě dvou kanceláří jsme získali pěkné prostory pro ošacovací středisko se samostatným vstupem zvenku, místnost pro uskladnění materiálu a pěknou klubovou místnost pro naše schůze i další aktivity.

Nové Centrum má navíc velmi výhodnou polohu, vyrostlo totiž před tábořskou nemocnicí v blízkosti G-centra i Zubatky. Je dobře dostupné autem i MHD a zároveň je poměrně blízko do centra města.

Po dlouhých letech v nevyhovujícím zařízení v Kvapilově ulici má OS ČČK v Táboře opravdu pěkné a dobře vybavené zázemí.

Mgr. Jitka Růžková, OS ČČK Tábor

Zlaté kříže pro dárcce krve

Téměř padesát dárců převzalo 9. listopadu 2022 v sokolovském zámečku z rukou zástupců Českého Červeného kříže vyznamenání Zlatý kříž 3. stupně a 2. stupně za 80 a 120 bezplatných odběrů krve. Stisknout ruku jim přišli i starostové obcí a zástupci pojišťoven. Dárci byli odměněni nejen zlatými kříži, ale získali také pamětní list, diplom a další dárky. „Krev je to nejcennější, co můžete darovat. Za to vám všem patří velký dík. Svým konáním zachraňujete životy," poděkoval dárcům jeden ze členů karlovarského Červeného kříže.



Oceňování dlouholetých dárců krve je již tradiční akcí, která představuje důležitost darování krve a vděčnost za všechny, kteří se o tuto drahocennou tekutinu podílejí s potřebnými. Nikdy nevíme, kdy se my sami ocitneme v situaci, která bude vyžadovat doplnění krve, kterou nelze získat jiným způsobem než od jiného člověka. Proto děkujeme všem, kteří si jsou této problematiky vědomi, a dárcovství krve jim není cizí.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK Karlovy Vary*

Branná soutěž Prácheňské přebory pro střední školy

Dne 4. 10. 2022 proběhla na lehkooatletickém stadionu v Písku a jeho přilehlém

okolí *Branná soutěž Prácheňské přebory pro střední školy*. Tato soutěž byla organi-



zovaná s podporou města Písek a složek IZS, AČR-POKOS, Jednoty ČsOL Písek a OS ČČK Písek. Závodů se účastnilo celkem 10 týmů z Písku, Vodňan a Strakonice. A kromě stanoviště první pomoci studenti porovnávali své síly ve fyzické zdatnosti, požární prevenci, střelbě na cíl, týmové spolupráci a kybernetické bezpečnosti.

Mgr. Petra Vítková, OS ČČK Písek

Malé ohlédnutí za létem

V letošním roce si děti opět užily „Den dětí“. Každý rok se v Unhošti podaří zajistit nějakou atrakci. Letos to byla Tatra, která soutěžila v Rallye Dakar. Vedle Tatty se pyšnila nablýskaná technika našich dobrovolných hasičů, kterým patří dík za to, že si našly čas na děti. Celkem se akce zúčastnilo cca 200 dětí, které si užily jízdu lodí po rybníce, jízdu na koloběžce, skákání v pytli, lezení po lanové překážce,

střelbu z velkého praku, podávačku kofeinu a hlavně dokázat pomoci raněným, určit lékařské vybavení co k čemu slouží a vyzkoušet si umělé dýchání. Když budu hodnotit znalost dětí v první pomoci, tak mohu s klidem konstatovat – výborné.

Na závěr patřilo poděkování 80 ti dobrovolníkům za jejich čas, sponzorům a majitelům pozemků, bez kterých bychom byli ochuzeni o spoustu šťastných a veselých



dětí. A na úplný závěr si děti převzaly odměny. Takže opět za rok.

Anežka Černá, MS ČČK Unhošť

První pomoc široké veřejnosti

Jedním z posláních a cílů Českého červeného kříže je i zdravotně-výchovná činnost. Tu pravidelně rozvíjí i naše MS ČČK Valašské Klobouky v čele s předsedkyní Ludmilou Šulcovou. V průběhu celého roku je proškolen mnoho profesně různorodě zaměřených skupin. V říjnu to bylo například 46 pedagogů mateřských a základních škol z celého ORP Valašské Klobouky. Toto školení bylo podnětné a zajímavé i tím, že pedagogové v celém jeho průběhu konzultovali s paní Šulcovou případy, se kterými mají dosavadní zkušenosti, případně ty, které by mohly nejčastěji nastat. Velmi se zajímali o jejich nejlepší možné řešení.

Velmi zajímavý a svým způsobem i ojedinělý byl též workshop připravený pro Základní školu Valašské Klobouky, konkrétně byl určen žákům pátých a osmých tříd. Druhé listopadové úterý tak měly děti možnost díky Ludmile Šulcové a Kateřině Slovákové zúčastnit se velmi poutavého a zároveň edukačního projektu, který byl rozdělen na dvě části.

V rámci prvního bloku byly seznámeny s aplikací Záchranka, naučily se jak volat na linku 155, jak komunikovat s dispečerem linky. Děti si samy vyzkoušely, že

jasné sdělení a srozumitelné popsání a vysvětlení situace, není vůbec jednoduché. Druhá část se zaměřila na práci s automatickým externím defibrilátorem



(AED). Žáci byli poučeni, v jakých případech se AED používá, a hlavně jak se používá. Na různých modelových situacích sami prováděli resuscitaci pomocí AED. Celý workshop byl zakončen vědomostní soutěží a účastníci obdrželi od pořadatele dárkové balíčky.

Všechny kurzy a školení jsou pod taktovkou paní Ludmily Šulcové, zdravotní sestry s mnohaletou praxí, předsedkyně místní skupiny Českého červeného kříže Valašské Klobouky, která se ve svém volném čase velmi aktivně věnuje všem věkovým katego-

riím a v rámci kroužku mladých zdravotníků vychovala již několik generací dětí, které dosahují velmi dobrých výsledků v soutěži „Hlídky mladých zdravotníků“. Aktivně se zapojuje i do dění ve Valašských Kloboukách.

*Eva Fialová,
MS ČČK Valašské Klobouky*

ZACHRÁNÍŠ ŽIVOT?

Tak se jmenovala akce, kterou Oblastní spolek ČČK Karlovy Vary tradičně zorganizoval 22. října v prostorách HM Globus v Jenišově. Zájemci, kteří vyšetřili něco času v předvánočním shonu (ano, dva měsíce do štědrého dne, ale v obchodech se už perou helouvinové dýně se Santovými soby), měli možnost připomenout si základy první pomoci při zástavě dechu a srdeční činnosti na cvičných figurínách dospělého jedince i mimina, děti mohly

rodiče nebo prarodiče vystrašit namas-kovaným poraněním, byla zde možnost nechat si změřit tlak (což vzhledem k ce-



nám v obchodech nebyl možná nejlepší nápad – většina měření vycházela mezi vysokým tlakem a blížícím se kolapsem). Samozřejmě součástí takové akce jsou letáky a informace o bezpříspěvkovém dárčování krve a krevních složek.

Během zhruba čtyř hodin se u našich stánků zastavilo kolem pěti stovek zájemců o informace, docela velký byl zájem o KPR, i když stydliví rodiče zpravidla podstrčili děti a sami nenápadně zpovzdálí naslouchali a pozorovali. Snad příště zahodí ostych a zkusí si to i oni.

*Ing. Michaela Sládková,
garant pro výuku PP OS ČČK K. Vary*

Ohlédnutí za létem

Český červený kříž pořádá (mimo jiné) pro zájemce kurzy **Zdravotník zotavovacích akcí**. No a kde jinde zúročit nabyté znalosti, dovednosti a získat praxi, než právě na nějaké zotavovací akci? Léto a letní tábory jsou pro to jako dělané!

Jelikož se jednoho takového letního tábora pravidelně účastním, rád bych se svěřil se svými zkušenostmi...

Vedení tábora vám v rámci příprav předhodí táborovou lékárníčku (bednu s fáci, náplastmi, mastičkami, léky všeho druhu a užití – samozřejmě pouze volně dostupnými) a vašim prvním úkolem je vyřadit věci prošlé, doplnit spotřebované, vymyslet, čím nahradíte léty osvědčenou a již nevyráběnou mast na opruzeniny apod. Jak vás průběžně vedení informuje o zvyšujícím se počtu přihlášených účastníků, začínáte uvažovat, zda lékárnu nenafouknout nebo nepřibalit ještě jednu bednu (léta praxe vám sice napovídají, že budete stejně potřebovat maximálně Jodisol a štětičky na klíšťata, „živočišné uhlí“ na... zajištění provozuschopných WC, pár obrázkových náplastí na mrňata a zavírací nůž na pohružku amputací těm větším, ale nedá vám to, takže přibalíte ještě svou brašnu první pomoci a do kapes nastrkáte obinadla z vyřazených autolékárniček – co kdyby ...)



Zatímco se potýkáte s cenami šumivých vitamínových tablet a voděodolných náplastí, seznamujete se s „anamnézou“ účastníků. V té době začínáte uvažovat, jak se vyvázat z neuváženého slibu: „Jasně, že ti tam budu dělat lapiducha, vždyť na to mám kurz...“, neboť s postupujícím zkvalitňováním lékařské vědy rapidně ubývá zdravých jedinců. Přeloženo do

lidštiny: z padesáti přihlášených snad tři – čtyři nemají nějakou chorobu. K tomu další skupina, která má v poznámkách: „Nejí 1) 2) 3)...“ Pravda, po dvou dnech zpravidla děti zapomenou, co nejedí, a jdou si dvakrát přidat...

Konečně nastane kýžený den, začátek tábora. Několik dlouhých minut se nic neděje, načež se najednou nahrne tlupa dětí, rodičů, babiček... a nastává první nápor na zdravotníka. Ne, nepotřebuje obvazy, dlahy, znalosti KPR... Stává se úředníkem: Zaevidovat dítě, převzít potvrzení o bezinfekčnosti, léky, které bude dítě užívat (zapsat si časy, dávku, zda si dítě aplikuje a hlídá samo, nebo to budete vy, kdo každé ráno, poledne a večer jak hospodyně, svolávající slepice, bude poletovat po táboře a pořvávat: „Pepa X., Verunka Y., Honzik Q. – PRÁÁÁÁŠ-KÝÝÝÝ!!!“), převzít kartičku ZP a poznamenat, zda je originál, kopie, má jí dítě u sebe...

Chvilu „klidu“, kdy se děti ubytovávají, slouží k přípravě první dávky léčiv, k utřídění informací, kartiček, upozornění oddíláků a praktikantů na zřetel hodné případy (silné astma, alergie na bodnutí hmyzem, stýskání po mamince...), a to už se právě posledně jmenovaní začínají trousit s bolením bříška, hlavičky a tak.

Poté co zvládnete příjezd, čeká vás celkem příjemná dovolená – sem tam vyjmu nějaké klíště, ošetřit odřeninku, bolavou hlavičku od slunka, rozdat včas léky, dohlédnout na hygienu, zkontrolovat, zda z chatek nevychází mrtvolný puch zapomenutých řízků od maminky nebo samotné řízky, zda všechna těla, vržená do bazénu, z něj také byla (živá) vyvržena; k tomu už jen vede-

te evidenci úrazů, do obrysu postavy malujete místa ulovení klíštěte, vzpomínáte a evidujete, co bylo k snídani, svačině, obědu... a i jinak víc papírujete, než ošetřujete.

A s rostoucí nervozitou čekáte na konec tábora. Protože pokud jste měli na začátku šanci, že účastníci budou přijíždět postupně, odjíždět budou nepochybně hromadně. Vrátit správným rodičům ty správné děti je věcí vedoucích, vaší povinností je vrátit k správným dětem ty správné léky, kartičky pojišťovny, informace o klíšťatech, chorobách, úrazech... a i když máte vše pečlivě poskládané a připravené, rozsype se vám složka v nejnevhodnější chvíli, chybí vám kartička pojištění, zatímco po odjezdu všech vám dvě až tři kartičky zbývají (naštěstí se zatím nestalo, že by zbylo nějaké děčko).

Tábořiště ztichne, setřete pot z čela, oddechnete si, že nejvážnějším úrazem byl zvrtnutý kotník při cestě nočním lesem (ošetřeno na místě a tábornice už druhý den tančila) a přemýšlíte, jestli příští rok...

Když vám ale zavolá napřesrok hlavní vedoucí, jestli byste... odpovíte bez váhání:

„Jasně, že ti tam budu dělat lapiducha, vždyť na to mám kurz...“

*Ing. František Wolf,
předseda DR OS ČČK Karlovy Vary*

Projektový den PP

Ve spolupráci s Dobrovolnými hasiči města Písek, studentkami ze SZŠ Písek a Gymnázia Písek proběhl dne 6. 10. 2022 na Waldorfské škole ZŠ Svobodná v Písku projektový den, určený pro děti z prvních až šestých tříd. Žáci se seznamovali s první pomocí a prací integrovaného záchranného systému.

Všem, kteří se na této akci podíleli, moc děkujeme!

Mgr. Petra Vítková, OS ČČK Písek



Bezpečné dny v práci

Při lesnické práci coby činnosti probíhající primárně v záludném prostředí lesa vzniká při nedostatečné opatrnosti vysoké riziko vážných úrazů. Každý pracovník by měl být na tyto situace náležitě připraven, včasné poskytnutí předlékařské první pomoci je klíčové pro záchranu života. K co nejefektivnější výuce první pomoci přispívá aktivní opakování i procvičování teorie již při studiu středních odborných škol, které se nacházejí v působnosti Odborového svazu pracovníků dřevozpracujícího odvětví, lesního a vodního hospodářství. Svaz si je problematiky vědom a na základě této myšlenky pravidelně organizuje soutěž s názvem „Bezpečné dny v práci“.

V pátek 21. 10. 2022 se konal již třetí ročník soutěže BOZP, do kterého se zapojil i OS ČČK Karlovy Vary. Zaměřené dopoledne v areálu Střední lesnické školy

Žlutice se proměnilo z běžného školního dne na místo konání celostátního kola soutěže, kde se žáci z pěti různých škol rozhodli prokázat své teoretické znalosti i praktické dovednosti týkající se problematiky BOZP. S velkým odhodláním a nadšením se tříčlenné týmy pustily do teoretické části, která byla obsažena v písemném testu, i do části praktické, kterou splnili při rozboru fotografií s modelovými situacemi. Zajímavou složkou dne byla část teoreticko-praktická, která spočívala v poskytování první pomoci na třech stanovištích. Součástí soutěže byl také důraz na správné provedení KPR.

Díky spolupráci všech zúčastněných stran se povedlo vytvořit poučné i zábavné dopoledne, které se zabývalo důležitou tematikou, kterou je nutné neustále připomínat. Všichni žáci si vedli skvěle a věříme, že pokud v životě narazí na si-



tuaci, kdy bude potřeba poskytnout první pomoc, nebudou se cítit ztraceni a udělají vše pro záchranu životů.

Věra Sládková, DiS.
ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary

Na prázdninové pobyty pro ukrajinské děti navázaly i „víkendovky“



foto: Lena Rybakova

„Dnes večer jsme opět slyšeli příběhy lidí, kteří mohli utéci z měst zasažených válkou a jejichž domovy jsou srovnány se zemí. Jsou moc moc vděční za možnost být zde. Kolikrát jsem chtěla plakat, když jsem slyšela od těch malých dětí, co zažily tam... Dítě by v životě nemělo nikdy potkat takové násilí, tolik zla...“

Díky podpoře Mezinárodní federace společností Červeného kříže a Červeného půlměsíce jsme v letošním roce mohli připravit pobytové tábory i víkendové akce pro děti přímo z oblastí Ukrajiny zasažených válečným konfliktem. Naším cílem bylo umožnit dětem odpočinek od náročné reality jejich životů, od stresujících vzpomínek, v některých případech i únik z městských ubytoven do přírody.

Dva tábory proběhly o prázdninách v malebném prostředí údolí řeky Blanice, víkendovky pak v podhůří Šumavy. Program jsme připravili ve spolupráci s Církví bratrskou z Husince. Děti čekaly různé letní aktivity a zážitky – výlety na rozhlednu i pěvecký koncert, grilování i hry.

Zářijový Světový den první pomoci jsme si připomněli stylově, a to výukou první pomoci. S dětmi jsme se naučili, jaké číslo volat v případě nouze v ČR, jaké číslo je mezinárodní, a postupy první pomoci. Všechny děti se aktivně zapojily, a při závěrečném kvizu si právem zasloužily odměny v podobě pexes či bloků v ukrajinském jazyce.

Zuzana Pelikánová,
ředitelka Ú OS ČČK Prachatice