

# NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE



Ročník 29 (49)

září / říjen

Číslo 5 – 2022

## Mezinárodní Červený kříž se sjel do Ženevy

Zástupci všech složek Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce – včetně ČČK – se sjeli do Ženevy, kde ve dnech **19.-23. 06. 2022** proběhla pravidelná statutární jednání této mezinárodní organizace, která je permanentně přítomna ve 192 zemích světa, kde v terénu působí 13,4 milionu jejích příslušníků, pomoc ročně přináší stamilionům lidí na Zemi.

Zasedání zahájili společně prezident Mezinárodního výboru Červeného kříže Peter Maurer a prezident Mezinárodní federace společností Červeného kříže, tedy sdružení národních organizací, Francesco Rocca.

F. Rocca zdůraznil tzv. lokalizaci činností Červeného kříže, který disponuje globální sítí svých organizací (mimořadně čítá 181 tisíc organizací), které ale působí lokálně, vyrůstají z komunit, jejichž potřeby i specifika znají a mohou tak pomoc a služby Červeného kříže lokalizovat, za-

jistit jejich účinnost a porozumění pro ně ze strany obyvatelstva. Tím je Červený kříž jedinečný, je oporou úřadů, sociálních a zdravotních institucí, posiluje efekt jejich působení, není však jejich náhradou. Červený kříž se dokáže dívat očima obětí.

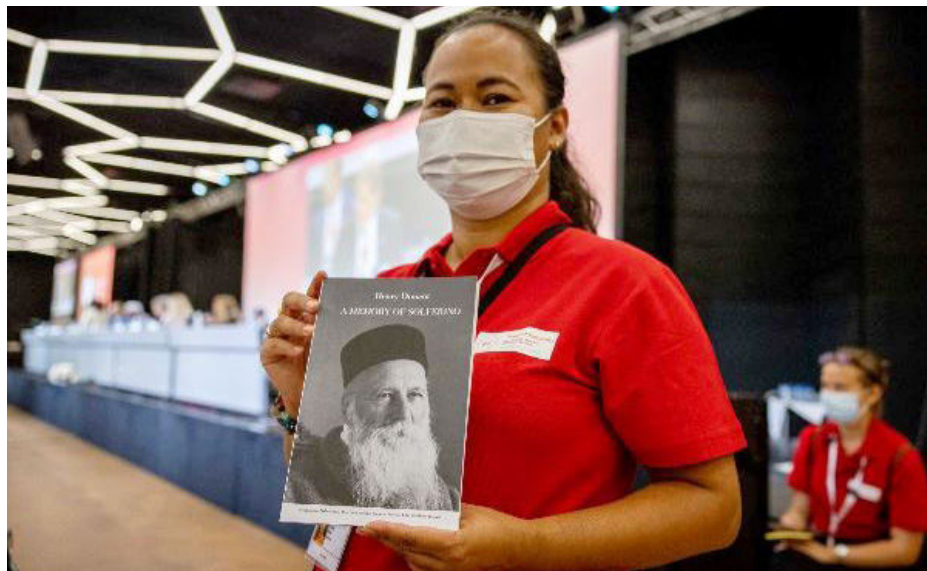
P. Maurer zdůraznil princip Jednoty Červeného kříže. Zmínil, že ze strany států či bojujících stran bývá jednota narušována politizací humanitárních aktivit nebo tzv. protiteroristickými zákony, která by omezením přístupu Červeného kříže k potřebným znamenala jejich ohrožení.

Následovalo jednání **Valného shromáždění Mezinárodní federace ČK&ČP**. Prezident F. Rocca zmínil nečekanou dvou a půlletou pandemii covid-19 a rozsáhlé humanitární aktivity, které při jejím zvládnutí Federace a jednotlivé národní společnosti Červeného kříže, Červeného půlměsíce i Davidovy hvězdy rozvinu-

ly. Proto také byl počet příjemců pomoci a služeb Červeného kříže v roce 2020 o 800 milionů větší, než v letech předchozích (celkem za roky 2020 a 21 přijalo pomoc Červeného kříže spojenou s covidem-19 přes 1,2 mld. lidí). Uplatnilo se v praxi opět unikátní postavení Červeného kříže jako „pomocníka“ veřejné správy na zdravotním, humanitárním a sociálním



Loučení M. Jukla s prezidentem P. Maurerem



Vzpomínka na Solferino – po 160 letech

poli. Navázal popisem aktivit při pomoci obětem války na Ukrajině, která má – podobně jako covid-19 - globální dopady. Tak jako mnohokrát ve své historii, i nyní Červený kříž pomáhá mírnit utrpení válečných obětí, jak přímo na Ukrajině, tak v zemích, kam se uchylují uprchlíci. Federace v uplynulých dvou letech organizovala 241 humanitárních operací. Federace ČK&ČP musí být federací důvěry.

Z řady témat, kterými se valné shromáždění zabývalo, připomeňme tzv. humanitární diplomacii Červeného kříže ve prospěch obětí válek, katastrof a zranitelných skupin

osob, znovu potvrzení potřeby prosazovat dárcovství krve bezpříspěvkové, politiku práce s dobrovolníky, kteří jsou zásadní pro přístup Červeného kříže ke komunitám, či zpřístupňování kvalitních dovedností první pomoci a znalostí ochrany zdraví co nejdříve širokému okruhu lidí.

V oblasti financování Federace zvýší podporu pomoci poskytované národními společnostmi při katastrofách a jiných mimořádných situacích – letos dosáhne 740 mil. CHF a v roce 2024 815 mil. CHF. Fond na tuto podporu je naplňován donory, výnosy činností Federace a příspěvky národních společností. Důležitou součástí byly volby vedení Federace na další čtyři roky: prezidentem MF ČK&ČP byl znovuzvolen: Francesco Rocca (Itálie). Viceprezidenty budou Bolaji Akpan Anani (Nigérie), Miguel Villarroel Sierralta (Venezuela), Maha Barjas Al-Barjas (Kuvajt), Natia Loladze (Gruzie) a Brigitta Gadiant (prezidentka Švýcarského ČK – viceprezidentka z titulu funkce). Ve Výkonné radě MF ČK&ČP zasednou zástupci národních společností ČK/ČP: Bangladéš, Bulharsko, Egypt, Etiopie, Guinea, Haiti, Honduras, Francie, Island, Japonsko, Kamerun, Kanada, Keňa, Kolumbie, Malajsie, Nizozemí, Nový Zéland, Rusko, Saudská Arábie a Trinidad & Tobago.

Účastníci zasedání obdrželi nové vydání programové publikace Henri Dunanta – Vzpomínka na Solferino, jejíž první vydání před 160 lety bylo impulzem ke vzniku Červeného kříže v r. 1863.

22.06.2022 se k jednání připojil Mezinárodní výbor ČK a druhá část zasedání se tím stala **Radou delegátů** ČK&ČP, což je orgán zastřešující Mezinárodní Červený kříž jako celek. Toto jednání řídil prezident MVČK Peter Maurer. Pro Červený kříž

tvořený 194 entitami zdůraznil tři zásady (v angličtině je nazval „tři C“): součinnost, spolupráce, komplementarita.

Z agendy Rady delegátů připomeňme tzv. Klimatickou chartu, k níž MF ČK&ČP spolu s MVČK přistoupily před rokem. Nyní byly rezolucí Rady delegátů k přistoupení vyzvány i národní společnosti.

Dále se Rada zabývala standardy zdravotní péče a bezpečností pacientů, velká pozornost byla věnována ozbrojeným konfliktům – zejména „návratu války do měst“ a jejím dopadům na životy civilního obyvatelstva – od jeho přímého ohrožení po kolaps základní infrastruktury – od Aleppo, Mosulu, Saná, přes Marawi, Modagišu po Doněck a Mariupol, Rada vyzvala bojující strany k respektování mezinárodního humanitárního práva a promyšlení možných humanitárních dopadů vojenských operací. Rada znovu vyzvala státy, aby přistoupily ke smlouvě o zákazu jaderných zbraní - 30.000 jaderných náloží představuje stálou hrozbu pro lidstvo.

Důležitým výsledkem je zpřesnění mechanismu poskytování mezinárodní pomoci poskytované složkami Mezinárodního hnutí ČK&ČP, do jejíhož řízení je vždy zapojena místní národní společnosti ČK/ČP a podle povahy události spolu s Mezinárodním výborem ČK (v případě válek a nepokojů) nebo Mezinárodní federací ČK&ČP (v případě ostatních mř. událostí). Dalšími tématem byla migrace, jako globální problém související i např. s obnovováním rodinných vazeb.

Pozornost byla věnována ochraně humanitárních dat – jejich ztráta nebo poškození mohou ohrozit lidské životy, např. v případě informačních systému nemoc-

nic. Jedním z výsledků jednání je podpora vytvoření a přijetí „digitálního emblému“ jakožto digitálních ekvivalentů mezinárodních ochranných znaků Červeného kříže (půlměsíce, krystalu) - těmi se označují chráněné objekty a osoby, „digitálním emblémem“ by se označily např. servery nesusoucí tzv. humanitární data – i v kyberprostoru by tak útočník mohl odlišit legitimní cíle útoku od zakázaných.

**Závěrečná rezoluce** vyzvala státy a ostatní činitele k respektování neutrální a nestranné humanitární akce Červeného kříže – mimo jiné deklaruje naše přesvědčení o *nezbytnosti a významu neutrality, nezávislosti a nestrannosti humanitární akce pro účinné poskytování služeb a účinnou odpověď na humanitární potřeby, zejména v kontextu vysoké polarizace nebo sporných územních či jiných otázek, znovu potvrzujeme naši vázanost Základními principy ČK&ČP – společným základem naší práce při ochraně a pomoci lidem v nouzi v duchu solidarity, tolerance, nediskriminace a respektu k lidské bytosti, rezolucí vyzýváme státy, jakožto vysoké smluvní strany Ženevských úmluv a členy Mezinárodní konference ČK, aby plnily své závazky podporovat naši práci a za všech okolností respektovaly vázanost složek Hnutí ČK&ČP jeho Základními principy.*

V závěru jednání se s delegáty rozloučil P. Maurer (\*1956), který se rozhodl v září ukončit své působení v úřadu prezidenta MVČK. Poděkoval všem členům Stálé komise ČK&ČP a prezidentům národních společností za spolupráci. Jeho působení v čele základní složky ČK ocenili delegáti dlouhým potleskem. Jsem rád, že jsem měl možnost vyjádřit mu díky za jeho nezapomenutelnou práci a věrnost Základním principům ČK.

*Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK*

## AKTUALITY - INFORMACE

### Ukrajina: Bilance půl roku pomoci Červeného kříže

Pomoc Červeného kříže obětem války na Ukrajině se zintenzívnila od počátku ruské invaze koncem února. Za právě uplynulého půl roku přesáhl objem humanitární pomoci **30 tisíc tun** a různých forem pomoci se dostalo **6,3 milionu** lidí díky společné aktivitě složek Mezinárodního ČK – včetně Českého červeného kříže. V to nepočítáme dalších **8 milionů** těch, kterým Červený kříž zajistil přístup k pitné vodě. V terénu pomáhá přes **100.000** příslušníků různých složek Červeného kříže...

### A Český červený kříž?

Již **31** misí úspěšně došlo na Ukrajinu a předalo přes **270 tun** především zdravotnické pomoci v hodnotě **93 milionů Kč**. Pro zajímavost, od počátku konfliktu v roce 2014 to je již **195 milionů Kč**, v nichž se skrývá už **42** sanitek a zdravotnických vozidel...

Děkujeme všem za podporu a pomoc!

**15.09.2022** na Ukrajinu vyrazila další pomoc – první fáze v rámci akce Pomoc dětem Ukrajiny. Jde o plně vybavenou





sanitku a dva kamiony s 9 t další pomoci (desítky elektrických postelí a stretcherů, monitory vitálních funkcí, tonometry, vyšetřovací lampy a pod). Vše pro regionální dětskou nemocnici v Bojarce v kyjevské oblasti.

**23.08.2022** - půl roku od počátku invaze – jsme na Ukrajinu přivezli další dva kamiony, tentokrát se 40 t potravin v hodnotě 3,6 mil. Kč určené pro humanitární pomoc postiženým válkou v ostřelovaném Mykolajivu.

A **03.08.2022** jsme z Ukrajiny přepravili tři pacienty k léčení v českých nemocnicích v rámci programu MV ČR MEDEVAC.



**19.07.2022** jsme na Ukrajině předali další pomoc, tentokrát výjimečně mimo rámec zdravotnického materiálu – šlo o 21 tun potravin v hodnotě 2 milionů Kč.

### Plakety prof. Haška opět předány dárcům kostní dřeně

Světový den dárců kostní dřeně připadl letos na sobotu **17.09.2022**. Již tradičně

jste při této příležitosti předali **Plakety prof. MUDr. Milana Haška, DrSc.** pro dárců krvevorných buněk. Tradice předávání těchto vyznamenání ČČK byla založena v roce 2020. Plaketu získávají ti, kteří v předcházejícím roce darovali kostní dřeň pro nepřibuzenskou transplantaci. V letošním roce tak plaketu získá celkem 49 dárců kostní dřeně – přibližně polovina z pražského a polovina z plzeňského registru. Celkový počet

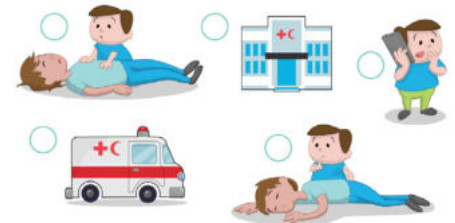


nositelů plaket prof. Haška tak dosáhne **167**. Naším cílem je morálně ocenit vysoce humánní přístup těch, kdo se rozhodli darovat krvevorné buňky k záchraně zdraví nebo života člověka, a současně zviditelnit dárcovství kostní dřeně a přispět tak k získání nových dárců, kterým může být každý zdravý člověk ve věku 18-40 let. Plakety předal v pražském Kaiserštejnském paláci prezident ČČK doc. RNDr. Marek Jukl, Dr. a doc. MUDr. Marek Šetina, CSc., náměsetek ředitele IKEM. Potěšila nás i účast Ing. Michala Haška, CSc. – syna prof. Milana Haška.

Všem dárcům kostní dřeně děkujeme a věříme, že jejich příklad osloví další.

### 10.09.2022 - Světový den první pomoci

Druhá zářijová sobota je od roku 2000 Světovým dnem první pomoci. Má všechny upozornit na to, že dovednost poskytnout první pomoc může – v prvních minutách – rozhodnout o životě a smrti člověka. Letošním mottem je **Uč**



**se první pomoc po celý život:** první pomoc se můžete naučit bez ohledu na svůj věk kdykoli – ať již v dětství, mládí, dospělosti či seniorském věku, znalosti a dovednosti první pomoci je celoživotně potřeba osvěžovat a upevňovat. Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce je největším školitelem první pomoci na světě – prostřednictvím svých 192 národních společností ročně předá dovednost první pomoci více než 20 milionům lidí celého světa. Výcvik první pomoci je jednou z hlavních aktivit i ČČK.

*Připravil: doc. Dr. Marek Jukl*

## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- **18.09.2022-Morálka a právo o dodávkách zbraní:** V souvislosti s dodávkami zbraní na Ukrajinu se k morální přípustnosti vývozu do bojující země vyjádřil papež František, jako hlava státu – smluvní strany Ženevských úmluv: pojetí „spravedlivé války“ podle Vatikánu povoluje úměrné použití smrtících zbraní pro sebeobranu před agresorem. Dodávky jsou nemorální, pokud je záměrem vyprovokovat více války nebo při dodání zbraní, které daná země už nepotřebuje. Připomeňme, že transfery zbraní upravuje i mezinárodní právo: v roce 2013 byla přijata Smlouva o obchodu se zbraněmi, která zakazuje dodávat zbraně např. zemím, které porušují mezinárodní humanitární právo či právo lidských práv nebo kde to lze očekávat
- **16.09.2022-Ukrajina:** Pomoc ČK pokračuje každým dnem – i v Charkovské oblasti – jen dnes a včera dopravil

MVČK pomoc do Izjumu, Lipci, Chkalovské, Balaklija - 7.300 balíčků rodinných potravin a hygienických potřeb.



- **09.09.2022-Ženeva/Svět:** Mezinárodní den ochrany vzdělávání před útokem. Humanitární imperativ zní, že děti mají i za války právo na vzdělání – to je nejen nutné, ale i možné: mezinárodní humanitární právo chrání školy (slouží-li svému pravému účelu) před útokem a ukládá bojujícím přijímat preventivní opatření k předcházení nebo minimalizaci škod. To vyžaduje politickou vůli. Červený kříž je připraven aktérům ozbrojených

konfliktů pomoci při aplikaci těchto opatření, potvrdil P. Maurer, prezident MVČK.



- **08.09.2022-V.Británie:** Zemřelá královna Alžběta II. byla sedm desítek let patronkou Britského ČK a účastnila se řady humanitárních projektů. Sama také během 2. svět. války sloužila



portrét Alžběty II. s bustou H. Dunanta

u zdravotnické služby ČK. V roce 1993, když byl ČČK přijímán na Valném shromáždění v Birminghamu do Mezinárodní federace ČK&ČP, přijala Alžběta II. zástupce ČČK.

- **30.08.2022-Ukrajina:** Ve Sloviansku (okres Kramatorsk) byla zasažena základna evakuačních týmů Ukrajinského ČK. Útok odsoudil Mezinárodní výbor ČK ústy gen. tajemníka R.Mardiniho, který právě na UA pobývá.



- **29.08.2022-Sýrie:** Syrský ČP za podpory MVČK obnovuje zařízení pro tělesně postižené jedné z damašských charitativních společností poškozené válkou. Jde o rekonstrukci hygienických zařízení, učeben, osvětlení a vybavení vodojemem na pitnou vodu.



- **29.08.2022-Ženeva/Ukrajina:** Gen. tajemník MVČK R. Mardini pobýval týden na Ukrajině, kde sledoval průběh humanitárních aktivit MVČK, například programy v okolí Kyjeva a Mykolajiva, navštívil komunity podporované MVČK včetně rodin válečných zajatců. Setkal se se zástupci Ukrajinského ČK a s představiteli místních i ústředních ukrajinských orgánů. V blízké budoucnosti navštíví R. Mardini také Rusko. Pokračuje tak bilate-



rální dialog o humanitárních otázkách probíhající války mezi MVČK a bojujícími stranami.

- **22.08.2022-Svět:** Ve světě se válčí ve více než stovce případů. Válečné násilí ale není neomezené - 196 států světa – všichni členové OSN, a ještě tři státy navíc – se shodují, že i válka má své hranice. A i s ohledem na dnešní situaci stojí za to připomenout, že na 22. srpen připadá výročí přijetí první ze smluv moderního mezinárodního humanitárního práva: Ženevské úmluvy o zlepšení osudu raněných vojáků v poli v roce 1864. Dnešní soubor Ženevských úmluv o ochraně obětí válek je z roku 1949 a někdo by mohl říct, že jsou zastaralé, ale i v hrůzách současných válek – ať již na Ukrajině, v Sýrii i jinde – se ukazuje, že se uplatní i dnes. I přes porušování válčícími stranami jsou tím, co zachraňuje tisíce životů, co umožňuje Červenému kříži překračovat frontové linie a pomáhat těm, kteří to potřebují. Nemůžeme od nich čekat nemožné, ale bez nich by svět byl mnohem horším místem k životu



- **16.08.2022-Afghánistán:** Před rokem byl afghánský zdravotnický systém před zhroutilím – zdravotníci nedostali již měsíce mzdu, nebyly dostupné léky a vybavení. Zejména v péči o rodičky a novorozence – země měla jednu z největších úmrtností rodiček na světě - 638 na 100.000 porodů. MVČK proto v 11/2021 zahájil podporu 33 velkých nemocnic v zemi - mj. hradí léky, provoz a i mzdy 10.500 zdravotníků (1/3 žen). Zdravotníci tak opět mohli poskytovat kvalitní péči – od ledna se v těchto nemocnicích narodilo 113.500 dětí. V zemi se podstatně méně bojuje, rodiny však bojují nadále o přežití – nefunguje bankovní systém, není dostatek elektřiny a vody – ekonomické sankce prohlubují již tak špatnou ekonom. situaci. Pro budoucnost novorozenců je nutný návrat humanitárních organizací a obnovení pomoc států, uvedla Ch. Cipolla, řed. MVČK pro Asii a Tichomoří.

- **10.08.2022-Ženeva/N.York:** Na základě iniciativy irské vlády a za podpory MVČK přijali po 3 letech konzultací členové OSN politickou deklaraci o posílení ochrany civilistů před dopady výbušných zbraní majících široký dopad. Jak uvedl R.Mardini, gen. řed. MVČK, jde o určitý pokrok na normativní a politické frontě na ochranu civilistů, ale realita v terénu dává velmi odlišný obraz: úmyslné útoky na civilisty a veřejnou infrastrukturu, nerozlišující a nepřiměřené útoky, do očí bijící politizaci humanitárních akcí bez řešení k ukončení konfliktů. A vidíme, že státy, které mají primární odpovědnost za respektování a zajišťování respektování pravidel války, selhávají, dodal.

- **09.08.2022-Izrael a okupovaná území:** Týmy Palestinského ČP jsou v první linii humanitární reakce. MF ČK&ČP dodala Palestinskému ČP pomoc těsně před vzplanutím současných násilností a pokračuje v podpoře životy chránících humanitárních aktivit PČP.



- **31.07.2022-Ukrajina:** Dne 29.07.2022 při útoku na tábor ukrajinských válečných zajatců v obci Olenivka/Jelenivka na okupovaném ukrajinském území zahynulo přes 50 ukrajinských válečných zajatců. MVČK ve svém stanovisku upozornil, že váleční zajatci nesmí být cílem útoku, a požádal o přístup na místo, který ruské ministerstvo obrany schválilo.

- **27.07.2022-Ukrajina:** Jen tento den například tisíc lidí v Zoločynu na frontové linii v Charkovské oblasti obdrželo 20 tun potravin a hygienických potřeb,





2.000 lidí ve Volnovaše v Doněcké oblasti pak 2.000 potravinových balíků a 20.000 litrů pitné vody a multidisciplinární tým MVČK navštívil Novovoroncovku blízko fronty v Chersonské oblasti, kam dovezl léky, potraviny a hygienické potřeby pro 1.500 z původních šesti tisíc obyvatel.

- **26.07.2022-Sýrie:** Syrský ČP z přeplněného utečeneckého tábora Al-Hol



úspěšně transportoval do Damašku 146 žen a dětí, a to v rámci největší mise na sjednocování rodin.

- **20.07.2022-Libye:** Konflikt oslabuje schopnost zemědělců reagovat na



změny klimatu. Produktivní zemědělství je jedním z neúčinnějších nástrojů k ukončení extrémní chudoby, ale válka nahodává úsilí farmářů a mnoho z nich donutila opustit své domovy a hospodářství. Sucho narůstá, ale válka ničí zdroje vody pro lidi i dobytek. Orná půda je cenná – činí jen 2 % území, ale není-li obdělávána, sucho ji zničí. MVČK se snaží pomoci zemědělcům – zpřístupněním účinných zemědělských služeb (analýza půdy, monitorování úrodnosti půdy, technická podpora plodin) a školením agronomů a poradenstvím v oblasti úrodnosti půdy.

*Připravil: doc. Dr. Marek Jukl*

## OKÉNKO DO DOL BUKOVANY

# Spolupráce mezi Věznicí Příbram a Dětskou odbornou léčebnou

## Partnerská návštěva Věznice Příbram – srpen 2022

### "Dětem pro radost a jedeme dál"

Akci zahájil ředitel dětské léčebny, Ing. Jiří Grünbauer společně s mluvčím Věznice Příbram panem Vladimírem Rampasem.

Účastníkům akce byla v prostorách léčebny předvedena ukázka výcviku služebních psů, ukázka výzbroje a výstroje operační skupiny a také jim byla umožněna prohlídka autobusu vězeňské služby.

Děti s nadšením natíraly ptačí budky, které odsouzení vyrobili. A nebyly by to děti, aby nevymyslely, jak je vyzdobit. Budky budou umístěny v zámecké zahradě. Také si zasloužily, změřily síly a absolvovaly připravené disciplíny. Odměněny byly dle svého

výběru, ručně vyrobeným dárkem. Odsouzení také opět léčebně pomohli s údržbou zámecké zahrady.

Tento den jsme si opravdu všichni velice užili.

## Věznice Příbram – srpen 2022

### "Další radost dětem"

Rádi bychom Vám představili látkové hračky, záložky, náramky a další výrobky, které odsouzení pro děti vyrobili. Výrobky odsouzení připravují pro velké i malé pacienty proto, aby jim léčebný pobyt nejenom pomohli zpříjemnit, ale také, aby dětem 8týdenní léčba lépe utíkala. Látkové mazlíčky, maňásky, náramky, záložky a další předměty budou děti dostávat při příjezdu

do léčebny a samozřejmě si je odvezou i s sebou domů. Na oplátku pak během pobytu děti nakreslí obrázek nebo napíšou vzkaz, jako poděkování za dáreček. Tato zpětná vazba by měla být zároveň i motivací pro odsouzené, kteří se na výrobě různých hraček a předmětů pro děti po-



dílejší. Velké díky patří i vychovatelům odsouzených, pod jejichž vedením výrobky vznikají. Děkujeme Vám.

Stále jsme tu pro zdraví Vašich dětí.

*Radka Rychterová, DOL Bukovany*





### 43. ročník Mezinárodní soutěže horských služeb

Prestížní závod dvojic horských záchranářů zná své vítěze. Už 43. ročník Mezinárodní soutěže horských služeb se konal o víkendu jako vždy v hřebenových partiích Jizerských hor a jako vždy si závodníci sáhli až na dno.

Závod měřil přibližně 20 km a měl dvě etapy. V té první, terénní, absolvovalo 60 závodníků horolezecký výstup čtvrtého stupně obtížnosti s horním jištěním a časovku s přibližnou délkou 5 km a technickými disciplínami (přemostění, prusíkování – jumarování, výstup skalní stěnou se samojištěním, „ferrata“, slaňování). Ve druhé zdravotní části museli prokázat praktické znalosti při ošetření simulovaného úrazu.

Pohár „Za nejlepší ošetření“ vyhráli:

1. Ivan Pobiš, Stano Michal, HZS Slovensko
2. Pavel Horký, Jan Šámal, HS Jizerské hory
3. Stanislav Kabeš, Pavel Hennrich, HS Krušné hory

Vítězem klání se stala dvojice Pavel Horký a Jan Šámal z Jizerek, stříbro brala hlídka Jan Hepnar a Jan Pochobradský z Orlických hor a bronz si odvázejí Martin Kocum (Šumava) a Roman Fišnar (Jeseníky). Vítězům gratulujeme, ale uznání si zaslouží všichni, kteří se dostali do cíle.

*Lucie Hendrychová,  
Ú ČČK z podkladů HS*



## Z ČINNOSTI OS ČČK

### Zlaté kříže ČČK

V sokolovském klášterním kostele 7. září 2022 karlovarský Červený kříž udělil Zlatý kříž ČČK

3. a 2. třídy téměř čtyřem desítkám dárců krve, kteří dovršili počet 80 a 120 bezpříspěvkových odběrů. Jedná se o dárců krve a krevní plazmy, kteří po řadu let míří do transfuzního oddělení. Za opakované poskytnutí této vzácné tekutiny přišli poděkovat nejen zástupci státní správy ale i ze zdravotních pojišťoven.

Primářka transfuzního oddělení sokolovské nemocnice Zuzana Fialová ve svém vystoupení především vyzdvihla lidský postoj, kterým dárci nezištně přispívají k záchraně zdraví a lidských životů. „Krev je to totiž nejcennější, co mají a nedá se ničím nahradit ani vyrobit. Jsou svým způ-



sobem hrdinové, byť nenápadní. Každopádně svým počínáním zachraňují lidské životy a bez nich by si neporadil ne jeden medicínský obor.“

Jsme rádi, že i díky naší podpoře a propagaci dárcovství krve stoupá počet dobrovolných dárců. Stejně tak se i vy můžete stát pravidelným dárcem krve a zachránit tak ne jeden lidský život.

*Věra Sládková, DiS.,  
ředitelka Ú OS ČČK Karlovy Vary*

### Světový den první pomoci v Písku

Již čtvrtým rokem v září v rámci Světového dne první pomoci realizuje OS ČČK Písek ve spolupráci s Dobrovolnými hasiči města Písek zážitkové dny první pomoci, a to na adaptačních kurzech na středních školách v píseckém regionu. Letos jsme s našimi členy a dobrovolníky zavítali ke studentům Střední zdravotnické školy Písek a Gymnázia Písek.

*Mgr. Petra Vítková,  
ředitelka Ú OS ČČK Písek*



### Světový den první pomoci 2022

„Uč se první pomoc po celý život. To znamená, první pomoc se můžete naučit bez ohledu na svůj věk kdykoli – ať již v dětství, mládí, dospělosti či seniorském věku“

Touto větou, která je i mottem letošního Světového dne první pomoci, začala dopolední přednáška o první pomoci. Cíl akce byl stejný jako v minulosti: vzbudit zájem o problematiku poskytování první pomoci. Obsahem bylo poskytování první pomoci při život ohrožujících stavech a akutních stavech v běžném životě a specifikace první pomoci u dětí. Účastníci si prověřili své znalosti, schopnosti, dovednosti a rychlost v poskytování první pomoci. A přitom stačí opravdu málo - znát pravidla a získat praktickým nácvikem zkušenost. Včasným a správným zásahem pak můžeme zachránit život cizímu člověku i blízké osobě.

*Ing. Michaela Sládková,  
garant pro výuku první pomoci  
OS ČČK K. Vary*



# Červený kříž Kroměříž oslavil Světový den PRVNÍ POMOCI

Druhá zářijová sobota je od roku 2000 Světovým dnem první pomoci. Vyhlašuje jej každoročně Mezinárodní federace červeného kříže a červeného půlměsíce. Má všechny upozornit na to, že dovednost poskytnout první pomoc může – v prvních minutách – rozhodnout o záchraně života. I letos se do něj tradičně zapojil náš oblastní spolek ČČK Kroměříž, který v sobotu 10. září uspořádal na dětském dopravním hřišti program s ukázkami poskytování první pomoci pro širokou veřejnost. Účast-

ní si vyzkoušeli zvládnout kardiopulmonální resuscitaci, ošetření a první pomoci při popálení, znalostní kvíz zaměřený na bezpečnost nejen v dopravě a překážkovou dráhu pro motokáry. Všichni návštěvníci si po splnění stanovišť odnášeli malé pozornosti a drobné dárky. Poděkování patří všem dobrovolníkům a pomocníkům z řad ČČK Kroměříž a Městu Kroměříž za finanční podporu.

*Hana Komínková, OS ČČK Kroměříž*



## OS ČČK Semily

Dne 29. 7. 2022 jsme se vydali do Kempu Zelené údolí, kde se konal tábor pod vedením Diaklubu Nová Paka. Účastníkům jsme vysvětlili a předvedli ukázkou první pomoci u pacienta v bezvědomí, KPR, vyzkoušeli si AED a prohlédli si naši sanitku. Nejen děti, ale táborový vedoucí měli mnoho otázek a my na ně s radostí od-



povídali. Po přednáškách jsme se děti zeptali na jejich inzulinové pumpy a ony nám to ještě podrobněji vysvětlily. Děkujeme za hezké odpoledne a těšíme se příště.

Minulý týden v úterý byli naši členové Záchranného týmu na dětském táboře IZS u Turnova. Pro děti byly připravené ukázky laické resuscitace jak u dospělého člověka, tak i novorozence.

Dále byly děti seznámeny s aplikací záchranka, vysvětlili jsme jim co dělat při úrazech v terénu, nebo co dělat v těchto letních dnech při hadím uštknutí. Vše bylo opět zakončeno prohlídkou naší sanitky.

Dne 11. 8. 2022 byli členové našeho Záchranného týmu pozváni na IZS tábor do Pracova. Na začátku účastníkům tábora vysvětlili fungování systému IZS a poskytli několik teoretických rad k poskytnutí první pomoci,



a to od nálezu postiženého až po samotné ošetření případného poranění. V druhé části programu byli účastníci rozděleni do tří menších skupinek, ve kterých měli možnost si první pomoc osobně vyzkoušet. Celé odpoledne si naši členové s dětmi velice užili. Děkujeme všem za pozvání s těšíme se na další spolupráci!

*Petr Šmíd, ředitel Ú OS ČČK Semily*

## Mladí zdravotníci z Prachatic se s prázdninami rozloučili akčně a stylově

Ani v deštivou poslední srpnovou neděli jsme s mladými zdravotníky nezaháleli, tentokrát jsme se věnovali lidskému tělu, zdravým nohám a tanci. Naše skvělé lektorky připravily projektový den "Let's dance" - propojily profesionální tanec s anatomíí člověka, jaké části těla při profesionálním tanci dostávají nejvíce zabrat, co na to naše nohy, jaké boty a při jakých příležitostech jsou pro nás vhodné. Naučili jsme se aspoň maličko z tanečních kroků, ale protože byly prázdniny, nezapomněli jsme ani na relaxaci u filmu. Pondělní projektový den začal netradičně, zkoušením z fyziky a matematiky. Navštívili jsme totiž letiště ve Strunkovicích nad Blanicí a pro pochopení létání jsme tak museli oprášit dva měsíce odkládané vědomosti. Díky členům Aeroklubu Prachatice měli mladí zdravotníci možnost seznámit se s letadly, s tím, jak fungují, startují.... Velmi zajímavé byly i osobní zkušenosti a někdy dramatické příběhy.

Nová zkušenost ve vzduchu však čekala i naši ředitelku....

Návštěva stanice Horské služby ČR v Nové Peci přinesla našim mladým zdravotníkům opět nové poznatky. Seznámili jsme se s novinkami, s léky, které nyní záchranáři Horské služby mohou podávat, s novým vybavením i některými "vychytávkami". Opět jsme se věnovali transportu, vyzkou-



šeli vakuové dlahy, nosítka a "spencer vestu", nováčci se seznámili i s prací psůvoda. Znalosti první pomoci o další level jsme si zvýšili díky spolupráci s 25. protiletadlovým raketovým plukem "Tobruckým" ve Strakonici. Naši mladí zdravotníci si zopakovali postupy první pomoci a vyzkoušeli si i to, co se v laické první pomoci úplně běžně neučíme: použití dlah, turniketů či izraelských obvazů, punkci při tenzním pneumotoraxu. Díky využití modelu "Choking Charlie" jsme si konečně pořádně vyzkoušeli i Heimlichův manévr. Obvazy, nosítka, kliky byly zpestřením. Závěrečná jízda opravdovou vojenskou sanitkou zakončila super den, kterým jsme se rozloučili s prázdninami.

Moc děkujeme všem lektorům, kteří se nám věnovali, a těšíme se někdy na viděnou! Projektové dny proběhly díky partnerství s MAS Šumavsko, z. s., podpoře ESF prostřednictvím Operačního programu Výzkum, vývoj, vzdělávání a státního rozpočtu ČR.

*Zuzana Pelikánová,  
ředitelka Ú OS ČČK Prachatické*



## Olympiáda seniorů

Pod Oblastním spolkem ČČK Praha 9 funguje již 15. let klub seniorů. I při této pří-



ležitosti a na oslavu výročí ve spolupráci s Městskou částí Praha 14, která zajistila hodnotné ceny pro vítěze, proběhla olympiáda ve Farní zahradě v Kyjích. Sportovních soutěží se zúčastnilo na 50 odhodlaných sportovců, a to ve znamení SKS (tedy Sportovní klub seniorů). Klání a nasazení všech bylo maximální. A jaký vlastně klub seniorů je. Má 58 členů, 52 žen a 6 mužů. Průměrný věk je krásných 77 let a věkové rozpětí 32 let (63-95 let). Všem členům je dohromady 4400 let! A jak sami říkají: „Nečekáme, tvoříme. Víme, že své štěstí máme uvnitř – chraňme ho“.

Jana Sikorová, ředitelka Ú OS ČČK Praha 9

## Vzpomínka na povodně

Dvanáctého srpna si obyvatelé Písku připomněli dvacet let od historicky největší povodně na území města.

Vzpomínkovou akci uspořádal městský hasičský sbor a Centrum kultury města Písek. Náš Oblastní spolek na akci spolupracoval. Na místě byl připraven stánek s ukázkami první pomoci. Ale také prezentace použití vysoušečů, kterými již od zmíněných povodní OS ČČK Písek disponuje a postupně modernizuje. Ročně jsou naše vysoušeče půjčeny desítkám občanů z celého okresu. A to jak po přívalových deštích, tak třeba po haváriích vody v domech. Při povodni 2002 byl

zatopen i celý prostor Úřadu OS ČČK a zdejší Agentury domácí péče. Opravy a obnova trvaly půl roku. I přesto byli za-



městnanci i dobrovolníci po dobu tří týdnů nasazení zejména v evakuačních centrech města, a i agentura domácí péče zůstala v provozu.

Lukáš Nebes, OS ČČK Písek

## Mladí zdravotníci z Prachatic na exkurzi u kolegů z Vodní záchranné služby ČČK

Projektového dne na základně VZS v Dolní Vltavici se díky podpoře MŠMT a MAS Šumavsko, z. s. zúčastnili mladí zdravotníci i jejich kamarádi, v první pomoci



nováčci. Díky spolupráci našich lektorů a dobrovolníků Vodní záchranné služby ČČK Český Krumlov se nováčci seznámili se základy první pomoci, zásadami bezpečnosti při pohybu u vody i ve vodě, a také se záchranou tonoucího. Zkušení mladí zdravotníci pak svým kamarádům pomohli a zopakovali si, co už znali. Všechny postupy si děti zároveň mohly i vyzkoušet a nádvkem se svezly záchrannou lodí.

Děkujeme kolegům za skvělý den a těšíme se na další spolupráci.

Mgr. Zuzana Pelikánová, DiS.,  
ředitelka Ú OS ČČK Prachatic

## Adaptační program pro ukrajinské válečné uprchlíky

Karlovarský červený kříž připravil vzdělávací program „Finanční gramotnost pro ukrajinské uprchlíky“, který propojuje teoretické a praktické znalosti finančního trhu a seznamuje účastníky s důležitými pojmy a jejich využití. Kurz je bezplatný a probíhá v ukrajinském jazyce pomocí tlumočnické služby.

Ing. Michaela Sládková,  
OS ČČK Karlovy Vary



## Módní přehlídka

Dne 16. 9. 2022 připravil Second Hand Gallery pod vedením Jitky Černé módní přehlídku pro ženy z Oblastního spolku Českého červeného kříže Písek, které se usadili mezi diváky. Po zeleném koberci vycházely modelky a předváděly to nejzajímavější, co zdejší obchůdek s použitou módou nabízí. V rámci teambuildingu po přehlídce proběhlo i líčení a prezentace nových kosmetických produktů. Zajímavý večer pak zakončily v místní kavárně u dobrého pití a jídla.

Mgr. Petra Vítková,  
ředitelka Ú OS ČČK Písek

