

Ohlédnutí za rokem 2019 v ČČK

Vážení čtenáři Novin Červeného kříže, úvodník do posledního čísla Novin Červeného kříže je tradičně věnován zamyšlení nad tím, co se nám v právě končícím roku podařilo splnit a kde jsme ještě zůstali za očekáváním. Minule jsem na tomto místě psal, že rok 2018 byl pro ČČK přelomovým rokem, protože v celé novodobé historii byl ČČK poprvé finančně podporován podle usnesení Vlády ČR č. 1161 z 19. 12. 2016.

S radostí mohu konstatovat, že to pro rok 2020 už neplatí. Ne, že by podpora vlády naší činnosti po dvou letech přestala, právě naopak. Vláda ČR přijala 8. října 2019 nové usnesení č. 712 - o financování Českého červeného kříže ze státního rozpočtu od roku 2020, kterým se zvyšuje každoroční podpora ČČK o 8,45 mil. Kč na oceňování bezpříspěvkového dárcovství krve! Přijetí tohoto nového usnesení s výrazně vyšší podporou činnosti ČČK považujeme za velký úspěch naší „červenokřížské diplomacie“. Není to samozřejmě jen zásluha vedení ČČK. Bez dobrých výsledků a poctivé práce celé naší členské základny bychom odpovědná místa těžko přesvědčili o prospěšnosti činnosti ČČK.

Během celého právě končícího roku jsme si připomínali 100 let od založení Československého červeného kříže. Nesporným vrcholem těchto oslav bylo slavnostní shromáždění na Žofíně. Účast premiéra České vlády, ministra zdravotnictví, mnohých hejtmánů, jakož i představitelů Mezinárodního Červeného kříže a představitelů sesterských národních společností ČK a ČP je pro nás do budoucna zavazující. I v prvním roce druhého století naší existence musíme obhájit své místo ve společnosti.

K 100. výročí jsme vydali reprezentativní publikaci „Století s Červeným křížem“, která má velice dobrý ohlas a je velmi zá-

daná, stejně jako speciální edice stříbrných mincí, kterou vydala ČNB. Minulý měsíc věnoval prezident ČČK publikaci i minci také manželce prezidenta republiky u příležitosti jejího setkání s bezpříspěvkovými dárci krve na Pražském Hradě.

V uplynulém roce se nám podařilo nastartovat spolupráci se ŠKODA AUTO v pětiletém projektu podpory mobility v ČČK. Myslím, že první rok ukázal výhodnost této spolupráce pro ČČK, což dokazuje i další zájem ze strany oblastních spolků ČČK, který ale bohužel nejsme schopni v rámci podepsaného memoranda uspokojit. Nicméně počátkem roku 2020 budeme mít alespoň v obrysech další formu spolupráce, od níž si slibujeme

v případě přeshraniční spolupráce s našimi oblastními spolky jsou již první nesmělé výsledky, v dalších oblastech jsme pořád na začátku. Velké možnosti jsou např. v realizaci tzv. „malých projektů“ v rámci euroregionů. Limit 15 tisíc euro určitě není pro naše spolky malý a je třeba využít této šance. Pokud budou naše příhraniční spolky hlavním žadatelem o dotaci z EU, jistě získají relevantního partnera na saské straně z řad Saského červeného kříže. Naopak zatím jsme nepokročili v otázce, zda by bylo možné ze Saského ČK získávat u nich vyřazené sanitky pro potřeby dopravní zdravotní služby nebo senior dopravy ČČK. Ani listopadové jednání v Pirně nevnese do této otázky jasno. Popravdě nevím, jestli je pro-



rozšíření počtu spolků se služebním automobilem od společnosti ŠKODA AUTO.

Stále jednáme se Saským červeným křížem o vzájemné spolupráci. Zatímco

blém legislativní, technický nebo finanční, zatím nebyl definován. Asi bych už ztratil naději, kdyby v minulosti již k darování sanitky z Německého ČK v jednotlivých

případech nedošlo. Naposled z organizace NČK v Apoldě do Jihlavy. Každopádně by to byla možnost, jak obnovit přestárlý vozový park naší dopravní zdravotní služby a udržet ji na jakž takž odpovídající úrovni i do budoucna.

Letos se nám podařilo uspořádat pouze první část jednoho modulu programu vnitřního vzdělávání v ČČK a to pro předsedy OS ČČK a ředitele jejich úřadů, který jsme z důvodů nedostatku termínů svolali na 28. 9. - Den české státnosti. Kupodivu i v tento den byl o seminář velký zájem, takže jsme z kapacitních důvodů museli další zájemce odříkat. Druhou část tohoto modulu plánujeme realizovat na jaře příštího roku a do konce roku zorganizujeme i další kompletní kolo pro ostatní předsedy a ředitele.

Co se nám zatím vůbec nepovedlo, je finanční zajištění projektu výuky první

pomoci pro děti a mládež. Tuto záležitost budeme muset i v příštím roce opět řešit nesyrově a provizorně. Současně se ale prioritně zaměříme na hledání podpory u příslušného resortu, tedy MŠMT.

V roce 2019 jsme pokračovali v humanitární pomoci Sýrii, kde válečný konflikt ani po osmi letech trvání není u konce. Humanitární pomoc ČČK určená Syrskému arabskému červenému půlměsíci je opět zaměřena na zdravotnické přístroje a vybavení. Díky pochopení a spolupráci s Ústavem pro péči o matku a dítě a Nemocnicí Na Františku v Praze, kterým patří náš velký dík, se nám podařilo získat kompletní ultrazvuk a 13 inkubátorů, které po odborné repasi jako plně funkční, spolu s dalšími zdravotnickými přístroji a materiálem dopluli koncem listopadu do Sýrie, kde byly předány Syrskému červenému půl-

měsíci. Projekt byl opět financován Ministerstvem zahraničních věcí ČR s 10% finanční spoluúčastí ČČK.

Vážení čtenáři Novin Červeného kříže, toto číslo vychází v předvánočním čase v době adventu, který je příležitostí nejen k bilancování, ale i ke zklidnění mysli, k projevení tolerance a dobré vůle. Bohužel i v ČČK jsme svědky negativního chování, závisti, netolerance i vědomé zloby. Byl bych rád, kdyby ty špatné lidské vlastnosti, které v čase adventu zůstávají skryty pod nánosem vánoční lásky, tolerance a porozumění, zůstaly co nejdéle pod povrchem, nejlépe po celý příští rok 2020.

A k tomu Vám přeji hodně zdraví a hodně pozitivní energie.

RNDr. Josef Konečný
ředitel Úřadu ČČK ■



AKTUALITY - INFORMACE

Dárci krve na Hradě pražském

Dne 12. listopadu 2019 se na Hradě pražském uskutečnilo již tradiční setkání dárců krve s chotí hlavy státu. Paní Ivana Zemanová přijala v doprovodu představitelů ČČK 22 bezpříspěvkových dárců krve a jejich složek, vybraných z letošních nositelů Zlatého kříže ČČK I. třídy. Paní Zemanová dárcům krve poděkovala, vyjádřila svůj obdiv k činu, kterým je darováním života, a popřála přítomným hodně zdraví. Prezident ČČK Marek Jukl jménem všech přítomných poděkoval za přijetí, které je krom poděkování dárcům, také symbolem důležitosti dárcovství krve. Paní Zemanové byli dárci krve jednotlivě představeni a setrvali s ní v milém a bezprostředním rozhovoru při symbolické číši červeného vína. Dárci krve si poté prohlédli reprezentační prostory Pražského hradu s odborným výkladem, který byl ukončen prohlídkou katedrály.



Zasedání Národní skupiny pro MHP

Dne 21. října 2019 se uskutečnilo třetí letošní zasedání Národní skupiny pro implementaci mezinárodního humanitárního práva. Hlavním tématem byla příprava na 33. Mezinárodní konferenci ČK&ČP 9. – 12. prosince 2019 v Ženevě. Konference se zúčastní zástupci smluvních stran Ženevských úmluv, národních společností Mezinárodního hnutí ČK&ČP, Mezinárodního výboru Červeného kříže a Mezinárodní federace společností ČK&ČP. Z České republiky budou tradičně vyslány dvě samostatné delegace. Jedná se o vládní delegaci složenou z řad zástupců dotčených resortů a národní delegaci ČČK. Mottem této Konference je „Jednej dnes, utváříš zítřek“. Účastníci budou diskutovat téma související s ochranou civilistů v době ozbrojeného konfliktu a přírodních katastrof, jejich přístup k humanitární po-

moci a zdravotní péči a otázky související s posílením pravidel MHP. Cílem konference je konsensuální přijetí rezolucí na daná témata a dále dobrovolné přijetí tzv. čestných závazků („pledges“).

Další kurz mezinárodního humanitárního práva

Druhý z letošních kurzů mezinárodního humanitárního práva (MHP) konal 18. - 20. října 2019 v Pevnosti poznání Univerzity Palackého v Olomouci, nacházející se v Korunní pevnůstce tvořené bastionem č. XXIV, půl-



bastiony č. XXIII a XXV a dvěma spojovacími kurtinami z 50. let 18. století, kdysi součástí hlavní moravské pevnosti zmodernizované Marií Terezií. Kurzu se zúčastnilo 38 posluchačů, z nichž polovinu tvořili studenti Univerzity Palackého a diseminátoři ČČK, druhá část pak reprezentovala příslušníky Armády ČR. Seminář vedli prezident ČČK Doc. Marek Jukl a JUDr. Šárka Ošťádalová z Ministerstva obrany.

>>>

Seminář pátrací služby pro HJ & ÚKT ČČK

Ve dnech 5. - 6. 10. 2019 se v Praze konal první seminář pátrací služby pro členy humanitárních jednotek ČČK a Ústředního krizového týmu ČČK. Seminář se konal za podpory Mezinárodního výboru Červeného kříže - přednášejícím byl Ivan Antičić, vedoucího programu pátrací služby z Delegatury MVČK v Bělehradě. Pátrací služba je unikátní humanitární aktivitou, kterou provozuje Červený kříž již od 70. let 19. století. Umožňuje rodinám najít své blízké, pohřešované v důsledku válek, nepokojů či katastrof. Tvoří ji Ústřední pátrací agentura MVČK a pátrací služby všech 191 národních společností Hnutí ČK&ČP.



Zlaté kříže za 160 darů krve - letos potřetí

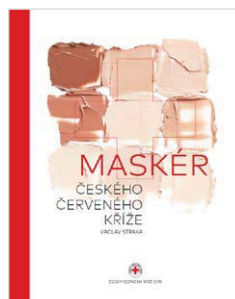
V sobotu 5. října 2019 se uskutečnila v kongresovém centru Clarion v Ostravě závěrečná, třetí část letošního celostátního oceňování bezpříspěvkových dárců krve Zlatými kříži ČČK I. třídy. V rámci této slavnostní akce převzalo Zlaté kříže 249 dárců ze Střední a Severní Moravy, kteří darovali krev či její složku 160 krát. Zařadili se tak k 3.009 nositelům tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Vyznamenání dárcům předával Marek Jukl, prezident ČČK, spolu s Janou Furkovou zástupkyní Krevního centra Ostrava. Spolu s akcemi konanými v Praze 17. května a 15. června předal ČČK letos 303 Zlaté kříže I. třídy.



Nová publikace pro maskéry ČČK

Součástí výcviku první pomoci je také nácvik ošetřování různých typů poranění. Pro tyto účely je třeba zranění realisticky znázornit, aby se co nejvíce blížila realitě - nejen vzhledem, ale musí také umožnit nácvik ošetření. Právě vyšla zcela nová publikace Maskér ČČK, která nahradí starší publikaci z r. 2003 a odráží pokrok, ke kterému mezitím v oblasti realistického znázornění došlo. Autorem příručky je Václav Straka, který se nejen maskování, ale i přípravě nových maskérů v ČČK dlouhodobě věnuje. Fotografie pořídil Tomáš Martínek. V naší nové příručce naleznete podrobné návody k vytvoření různých druhů poranění, přípravu na sestavení jednotlivých



situací, které slouží k vzdělávání zdravotnických pracovníků i laické veřejnosti v poskytování první pomoci.

Další pomoc ČČK dorazila do Sýrie

O konfliktu v Sýrii se již příliš nepíše, avšak potřeba pomoci trvá a bude trvat i po jeho skončení. Dne 2. 10. 2019 se na cestu do Sýrie vydala další humanitární pomoc ČČK. Obsahem pomoci jsou 2 unikátní sanitní vozy postavené na podvozcích Renault Trafic, aby bylo možno jejich využít i v úzkých uličkách Damašku. Vůz je vybaven systémem LUCAS 3, přístrojem pro automatickou nepřímou masáž srdce a také AED defibrilátorem LP 1000. Dále zdravotnická zařízení SARC využijí 65 potřebných zdravotnických přístrojů - od monitorů vitálních funkcí pro kontinuální sledování stavu a životních funkcí pacienta, přes lineární dávkovače nitrožilně podávaných farmak, defibrilátory se



zobrazením EKG křivky, přístroje EKG, autorefraktometr, ultrazvuk až po 13 inkubátorů. Pomoc ČČK byla realizována díky podpoře MZV ve výši 5 milionů Kč, věcné dary poskytla i nemocnice Na Františku a Ústav pro péči o matku a dítě. Do Lattákie naše pomoc připlula 27. 10. 2019.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl,
prezident ČČK ■



TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 13. 11. 2019 - **Palestina:** Operační středisko Palestinského ČP 24 hodin denně monitoruje situaci a koordinuje humanitární a zdravotnické služby poskytované postiženým lidem v Gaze.



- 09. 11. 2019 - **Írán:** Íránský ČP pomáhá obětem zemětřesení, které 8. 11. zasáhlo SZ

Íránu - mělo sílu 5,9° Richterovy stupnice a vyžádalo si 5 obětí na životech, zranilo 584 lidí. ÍČP již poskytl nouzové ubytování 3.572 domácnostem v 7 nejzasáženějších obcích a rozdělil 1.242 potravinových balíčků, 2.370 přikrývek, 909 stanových podlážek a 440 kuchyňských souprav. Lidé dostali také pitnou vodu.

- 01. 11. 2019 - **Ženeva:** Dne 01. 04. 2020 vystřídá generálního ředitele MVČK Y. Daccorda ve funkci R. Mardini, dosavadní vedoucí Delegace MVČK v New Yorku a stálý zástupce MVČK při OSN. V MVČK pracuje již 22 let, v minulosti byl např. zástupcem generálního ředitele, regionálním ředitelem MVČK pro Blízký a Střední Východ nebo vedoucím jednotky

MVČK pro pitnou vodu. Do funkce jej jmenoval prezident MVČK P. Maurer.



- 31. 10. 2019 - **Turecko:** Kolem 1,7 mil. Syřanů, kteří uprchli do Turecka, bude dostávat humanitární pomoc poskytovanou MF ČK&ČP z příspěvku EU ve výši 500 mil. €. Humanitární program bude zajišťovat 300 dobrovolníků Tureckého ČP.

>>>

- 30. 10. 2019 - **Ženeva/Svět:** Podle MVČK probíhají ozbrojené konflikty aktuálně ve více než 90 zemích světa. Jen vlivem války např. v Jemenu má 66 % lidí nedostatek jídla, 65 % se nedostane ke zdravotní péči a 58 % jich nemá pitnou vodu, 50 % je závislých na humanitární pomoci. Stejně procent lidí odkázaných na humanitární pomoc je kvůli válce i v Sýrii nebo J. Súdánu ...
- 25. 10. 2019 - **Filipíny:** Filipínský ČK ztrojnásobil počet dětí, které naočkuje proti dětské obrně v kampani "dům od domu". V těžko dostupných místech tak vakcínu dostane 100.000 dětí. Jde zejména o děti <5 let ve slumech, venkovských oblastech, domorodých komunitách nebo rodinách migrantů. Filipínský ČK dále provádí informační kampaň o prevenci malárie, horečky dengue, spalničkách, správné hygieně, pitné vodě ap. Tato kampaň zasáhne 1 milion Filipínců.
- 23. 10. 2019 - **Afrika:** V letošním roce dosahuje počet lidí vyhnaných násilím z domovů v Burkině Faso rekordní úroveň, ačkoli před 10 lety byla členskými státy Africké unie přijata tzv. Kampalská úmluva, což je první právní instrument na světě, která má chránit lidi vyhnané z domovů válkami, jinými násilnostmi či přírodními katastrofami. Letos však v Burkině Faso vzrostl počet vnitřně vysídlených o 507 %. P. Youssef, zástupce ředitele MVČK pro Afriku vyzval členské státy AU, aby úmluvy ratifikovaly a prováděly. V 1. pol. 2019 zaznamenala subsaharská Afrika 7,4 nově vysídlených válkami a 2,6 mil. přírodními katastrofami. Dohodu z 55 států AU ratifikovalo zatím 28.
- 21. 10. 2019 - **Sýrie:** Syrský ČP dopravil do Daraá al-Balad v Daraá humanitární konvoj čítající 44 kamionů s 8.000 potravinovými balíky (á 25 kg) a 8.000 pytlí mouky a dalšími potřebami poskytnutými Světovým potravinovým programem.



- 18. 10. 2019 - **Ženeva:** Součástí «digitální transformace» je stanovení biometrické politiky MVČK pro vy-

užívání biometrických údajů v rámci humanitární činnosti, zejména pátrací služby (tzv. pasy Červeného kříže - tj. náhradní cestovní doklady pro repatriaci) zahrnující samozřejmě důslednou ochranu těchto údajů před možným zneužitím, a to i ze strany států.



- 11. 10. 2019 - **SV Sýrie:** ČK reaguje na tureckou ofenzívu na SV Sýrie vedenou také tanky, leteckými útoky a dělostřelectvem pro silám PKK. Humanitární aktivity ČK&ČP v terénu jsou úzce koordinovány mezi Syrským ČK a MVČK, který jedná také s Tureckým ČP s ohledem na zajištění možných humanitárních dopadů. V oblasti zasažené boji se nalézá cca 300.000 obyvatel žijících ve velkých městech v gubernorátech Hassakeh a Raqqa – např. Ras Alain, Qamashli, Malikiyah, Amoda a Tal Abyad, V pohybu je asi 75.000 vnitřně přesídlených osob. Tým SČP a MVČK již rozdělují pomoc a přístřeší v uprchlických táborech v Hassakeh. Posilovány jsou také vodovodní a hygienická zařízení. Polní nemocnice SČK&MVČK v táboře Al Hol, podporovaná Norským ČK, poskytují péči cca 68.000 obyvatelům tábora. Hlavní vodárna v Allouk zásobuje cca 800.000 osob v gubernorátu Hassakeh. MVČK pokračuje v připomínání zásad MHP, zvl. zdůrazňuje ochranu objektů označených symboly ČK či ČP.
- 28. 09. 2019 - **ČR:** Před 30 lety prchala přes Prahu na Západ řada východoněmeckých občanů. Shromažďovali se v prostorách západoněmecké ambasády v Praze, což



se záhy stalo velkým humanitárním problémem. ČSČK na žádost vyslanectví poskytoval uprchlíkům stravu, hygienické potřeby apod. Několik měsíců nato nás čekala pomoc lidu Rumunska

- 27. 09. 2019 - **Panama:** V reakci na šíření horečky Dengue Střední Amerikou rozšířila MF ČK&ČP pomoc zemím zasaženým tímto virovým onemocněním přenášeným moskyty. V Hondurasu onemocnělo >71.200, nejvyšší počet v historii. 1/4 jsou těžké případy a přes 65 % ze 128 zemřelých dětí do 15 let. Guatemala, Nicaragua, El Salvador a Costa Rica také hlásí masivní nárůst případů horečky Dengue. Šíření usnadňuje kombinace teplého počasí a vydatných sezónních dešťů. Tým ČK v zemích Střední Ameriky podporují vládní boj proti nemoci, vedou v komunitách zdravotněvýchovnou kampaň a čistí místa, kde se mohou komáři líhnout. Podle WHO za posledních 50 let narostl počet případů Dengue ve světě 30x, je endemická ve stovce (!) zemí a ročně se nakazí 50-100 mil. osob.
- 18. 09. 2019 - **OSN/N. York:** Prezident MVČK P. Maurer a generální tajemník OSN A. Guterres společně v rámci Valného shromáždění OSN vyzvali státy, aby přehodnotily používání výbušných zbraní v zastavených oblastech. Přesun války do měst musí být provázen změnou taktiky, když použití zbraní a taktiky zavedené pro



boj v otevřeném terénu znamená vážné poškození civilních objektů, civilní infrastruktury i životů a zdraví civilistů a odporuje normám humanitárního práva, neboť v zastavených oblastech mají zakázaný nerozlišující účinek. Ženevské úmluvy, univerzálně přijaté smlouvy, přijaté právě před 70 lety, jsou silnou ochranou civilistů, musí však být přísně dodržovány

*Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl,
prezident ČČK ■*



Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

Výcvik Skalní záchranné služby z. s.

Ve dnech 18. 10. - 20. 10. 2019 se konal pravidelný výcvik Skalní záchranné služby z. s.

Co takový výcvik obnáší? Naši členové jsou většinou dobrovolníci, kteří žijí své běžné rodinné a pracovní životy. Do nich se, ale přes to všechno, vejde i touha pomoci někomu kdo do to momentálně potřebuje. V našem případě se jedná zejména o pomoc turistům a horolezcům. Jejich počet se v lokalitě Adršpašsko-Teplických skal neustále zvyšuje.

Aby byla naše pomoc kvalifikovaná, a v co možná nejvyšší míře kvalitní, je nutno neustále procvičovat záchranné postupy. Proto se pravidelně každý rok scházíme ke společným výcvikům. Měsíc říjen je

pro naše cvičení ideální. Většinou je ošklivé počasí a to je pro náš výcvik nejlepší.

Cílem takového výcviku je nacvičit společné postupy při záchraně osob v těž-



ko přístupném skalním terénu. Cvičení probíhá vždy pod vedením profesionálních složek IZS. Posláním Skalní záchranné služby je těmto složkám pomáhat a ne je při záchranných akcích nahradit. Proto zadání na jednotlivých stanovištích byla organizována s ohledem na součinnost všech složek.

Jednalo se o vyhledání ztracené osoby, záchranu dítěte, které vylezlo na skalní věž a nemůže dolů, ale i náročné zásahy lezecké. Konkrétně se

jednalo o transport horolezce ze stometrové věže Milenci a dále o náročný transport horolezce, který si poranil nohu.

Ve večerních hodinách probíhá série přednášek, na kterých se členy snažíme seznámit s novými trendy v naší praxi, s novými materiály a podobně.

Jsmo velice vděční, že na letošní přednáškový blok přijal pozvání také pan RNDr. Josef Konečný ředitel úřadu ČČK, který se svým doprovodem shlédli i naše praktické dovednosti během dne. Přednáška na téma historie a současnost ČČK byla pro členskou základnu základnu velice přínosná. Věřím, že v mnohých probudila i správnou hrdost nosit červený kříž v našem znaku.

Závěrem bych chtěl říct, že návštěva pana ředitele a jeho doprovodu přinesla nejen poznání a milou atmosféru, ale také zcela výjimečně krásné počasí pro výcvik. Takže srdečně zveme na další naše výcviky.

Josef Hlaváček, jednatel SZS ■



OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



„Přejeme Veselé Vánoce a šťastný nový rok 2020“

Vážení čtenáři, dovolte mi, abych se připojil k přání prožít svátek vánočních v rodinné pohodě, klidu a pokoji a popřál Vám mnoho osobních i pracovních úspěchů v roce 2020.

Dětské odborná léčebna CH. G. Masarykové v Bukovanech, jejímž zřizovatelem je Český červený kříž, se nachází v blízkosti Orlické přehrady, nedaleko od Příbrami, v malebném přírodním prostředí, cca 60 km od Prahy.

Léčebna má celorepublikovou působnost v celém rozsahu činnosti. Zajišťuje celoročně odbornou léčbu dětí s opakujícími se chronickými onemocněními dýchacích cest, nosohltanu, vedlejších dutin nosních, hrtanu, průdušek, plic, dále dětí s astmatem, alergickými rýmami, vrozenými i získanými poruchami obranyschopnosti,

s chronickými chorobami kůže a léčbu dětí s poruchami trávicího ústrojí a výživy – s obezitou, ale i s podvýživou.

Praktický lékař pro děti a dorost vypíše „Návrh na umístění dítěte v odborné léčebně“ a odešle reviznímu lékaři příslušné zdravotní pojišťovny ke schválení. Na základě došlého „Návrhu“ domluvíme termín léčebného pobytu. Doporučená délka pobytu je 4 - 8 týdnů, individuálně délku pobytu určuje primář léčebny v součinnosti s revizním lékařem příslušné zdravotní pojišťovny, dle skutečného zdravotního stavu dítěte, minimálně 4 týdny. Pacienti jsou trvale pod odborným dohledem lékařů a zdravotních sester.

U dětí se pravidelně provádí spirometrické vyšetření, zátěžové a bronchodilatační testy, které odhalí stupeň postižení dýchacích cest.

Léčebna má smlouvy se všemi zdravotními pojišťovnami. Věková hranice pacientů je 1 – 18 let. U dětí od 1 roku



do 6 let je možný společný pobyt rodičů s dětmi. Náklady na léčení a pobyt pacientů, včetně nákladů na pobyt schváleného doprovodu, jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění.

Vyzkoušejte to, prosím a přesvědčte se sami, pošlete nám u Vás registrované pacienty celoročně. Nejvýhodnější pro děti bývá pobyt v přechodných obdobích zima – jaro a podzim – zima, kdy v průmyslových a městských aglomeracích bývá smog.

Pro bližší informace můžete navštívit naše webové stránky: www.lecebnabukovany.cz, případné telefonické dotazy kdykoliv na uvedených kontaktech:

tel.: + 420 725 714 554 – prim. MUDr. J. Nebesař, e-mail: josef.nebesar@seznam.cz



Korespondenční adresa: 262 72 Bukovany 1, okr. Příbram.

Dotazy k léčebným pobytům můžete směřovat na hlavní sestru léčebny pí. A. Macounovou, DiS, e-mail: sestra.dol@seznam.cz, tel. kontakty: 318 695 261-2 / 318 520 938 (expektační pokoj).

Srdečně Vás zdravím, přeji krásné dny a stále zdraví a těším se na další spolupráci.

*Prim. MUDr. Josef Nebesař,
Dětská odborná léčebna Ch. G.
Masarykové „88 let pro zdraví dětí“.
www.lecebnabukovany.cz ■*

Z ČINNOSTI OS ČČK



Uctění památky PhDr. Alice Garrigue Masarykové

Letošní rok je rokem oslav 100 let od založení Československého červeného kříže. Oblastní spolek ČČK Tábor se rozhodl uctít osobnost jeho zakladatelky a první předsedkyně PhDr. Alice Garrigue Masarykové a rovněž osobnost jejího otce, 1. československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka.

V březnu tohoto roku na schůzi MS ČČK Tábor vystoupila s velmi zajímavou přednáškou paní Mgr. Věra Bozadžieová, bývalá ředitelka Střední zdravotnické školy v Táboře a stále aktivní členka ČČK. Pohovořila o historii Mezinárodního červeného kříže i o jeho současné činnosti.

V prosinci 1938 Alice Masaryková rezignovala na svou funkci předsedkyně ČČK. Její další osud byl nelehký. Brzy po vyhlášení Protektorátu Čechy a Morava (15. 3. 1939) odletěla do Ženevy, později do USA. Po skončení II. světové války se vrátila do vlasti a pokračovala ve své činnosti předsedkyně ČČK. Po únoru 1948 pobývala v Bystrici na Slovensku. V červenci odjela do Prahy na všesokolský slet a poté v září do Sezimova Ústí na pohřeb prezidenta Edvarda Beneše. V prosinci 1948 odcestovala do Švýcarska, pak do USA, kde se účastnila krajaňských akcí a pečovala o literární odkaz svého otce.

(např. Kostelec nad Vltavou a Jozef Gabčík, Památník holocaustu Romů v Letech u Písku, Památník Vojna Lešetice, sídlo Správy CHKO Brdy v Jincích, královské město Beroun, keltské oppidum Stradonice, Lánská obora).

V Lánech vedly naše první kroky na hřbitov k hrobu rodiny Masarykovy. Zde jsme položili kytici a uctili památku 1. československého prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka (1850 – 1937), jeho manželky Charlotty Garrigue Masarykové (1850 – 1923), syna Jana Masaryka (1876 – 1948) a dcery Alice Garrigue Masarykové (1879 – 1966).

V Muzeu TGM jsme si se zájmem prohlédli celou expozici, která je věnována především panu prezidentovi. V úvodní části věnované rodině můžete spatřit rekonstrukci bytu Masarykových z let 1896 – 1907 v Praze v Thunovské ulici. Rovněž zde najdete některé osobní předměty patřící jednotlivým členům rodiny. K nejvýznamnějším exponátům patří společenské šaty Charlotty Garrigue Masarykové.

V zámeckém parku jsme obdivovali práci slovinského architekta Josipa Plečnika z 20. let 20. století. Každého jistě upoutá impozantní kašna tvořená pěti dórskými sloupy zdobenými bronzovými lvími hlavami, které symbolicky představují pět původních zemí Československa. Na závěr procházky můžete spatřit Prezidentskou (visegradskou) lavičku, odhalenou na závěr setkání prezidentů V4 v září 2006.

Výlet do Lán byl opravdu zajímavý. Všem, kteří obdivují našeho prvního prezidenta Tomáše Garrigue Masaryka a jeho dceru, zakladatelku ČČK Alici Garrigue Masarykovou, ho můžeme doporučit. ■



Nejvíce pozornosti věnovala PhDr. Alici Masarykové. Poutavě vyprávěla o jejím životě a její obětavé práci pro ČČK.

V době 1. republiky se ČČK zaměřil na zdravotní výchovu obyvatelstva, na boj proti epidemiím, na výchovu ošetrovatelk, sociální pomoc zranitelným skupinám obyvatelstva i pomoc při živelných pohromách. Byla založena síť Automobilní záchranné služby. Ve spolupráci s čs. zastupitelskými úřady ČČK pomáhal našim občanům, kteří se v zahraničí ocitli v nouzi. Na sklonku 30. let ČČK zajišťoval zdravotní část přípravy obyvatelstva k civilní obraně.

Zemřela v Chicagu dne 29. 11. 1966.

Do milované vlasti se vrátila až po mnoha letech. Za účasti ČČK spočinula urna s jejím popelem dne 14. září 1994 v hrobě rodiny Masarykovy na hřbitově v Lánech. A to ve výroční den otcovy smrti.

A právě do Lán směřoval autobusový zájezd organizovaný OS ČČK Tábor. Jeho účastníci si osvěžili informace o Alici Masarykové. Dozvěděli se mnoho o životě celé rodiny, viděli zámek Hluboš (dnes nepřístupný), místo pobytu rodiny Masarykových v letech 1920 – 1921. Cestou byli rovněž upozorňováni na vše zajímavé

Oslavy 100. výročí ČSČK v Oblastním spolku ČČK Praha 1

Ve středu 6. února 2019 jsme si v OS ČČK Praha 1 připomněli 100. výročí založení Československého červeného kříže. V 17 hodin jsme se sešli na dvoře Sboru dobrovolných hasičů Praha 1 v Loretánské ulici, kde si zájemci mohli prohlédnout vozidlo humanitární jednotky, známé jako MAC (mobilní asistenční centrum). Přišli členové našeho spolku od nejmladších po nejstarší, i někteří bývalí členové ČČK. Celkem se pochodu zúčastnilo 64 lidí.

V 18 hodin jsme se přesunuli naproti, do domu na adrese Loretánská 13. Na tomto místě jsme se nesešli náhodou. Právě tady v letech 1937 - 1939, a poté ještě v letech 1945 - 1948, žila zakladatelka Československého červeného kříže Alice Masaryková. Má tady i pamětní desku, ke které jsme zavěsili květinu. Pod pamětní deskou promluvil viceprezident ČČK a předseda Oblastní výkonné rady Martin Srb, a spolu s ním i předsedkyně 1. místní skupiny na Hradčanech Květoslava Štorkánová. Tuto místní skupinu totiž právě v roce 1919 založila Alice Masaryková.

Pak jsme se vydali na pochod centrem Prahy. Nesli jsme červená a bílá světla, a někteří přišli v červenobílém oblečení. Prošli

jsme Nerudovou ulicí, a pak jsme se přes Karlův most vydali na Křížovnické náměstí, kde jsme měli na závěr možnost prohlédnout si zdejší kostel svatého Františka z Asissi. Člen řádu Křížovníků s červenou



hvězdou, který nás kostelem provedl, nám pověděl mnoho zajímavostí o historii kostela i tohoto církevního řádu. Na závěr zahrál i na varhany.

Dále jsme si 100. výročí založení ČSČK připomněli ve druhé polovině března výstavou v atriu radnice městské části Praha 13. Vystavili jsme tu 8 panelů s fotografiemi z akcí ČČK. K vidění byly fotografie z akcí

pro děti i seniory, z oceňování dárců krve, i ze zásahů a cvičení humanitární jednotky.



Tato výstava se v květnu přesunula na Pohořelec, kde byly spolu s ní vystaveny i obrazy, které k tomuto výročí namalovali žáci Soukromé základní umělecké školy Orphenica. Tato škola spolupracuje s 1. místní skupinou na Hradčanech.

8. května se také v Centrálním parku na Praze 13 konal Memoriál Alice Masarykové, kde si mohli zájemci připomenout poskytování první pomoci, ale také další činnosti a principy ČČK. Všichni si mohli také prohlédnout Mobilní asistenční centrum. Akce se zúčastnilo více než 300 lidí.

Kromě toho jsme, stejně jako každý rok, samozřejmě učili zájemce o první pomoc na mnoha dalších akcích pro veřejnost.

*Mgr. Šimon Hlinovský, Předseda 5. MS
ČČK při OS ČČK Praha 1* ■

Zlaté kříže za 120 darů krve předáno v Konviktu UP

Do kaple Božího Těla ve starobylém Konviktu Univerzity Palackého bylo ve čtvrtek 26. září 2019 pozváno 120 bezpříspěvkových dárců z Olomouckého kraje, kteří dovršili 120 darů krve a jejich složek, aby zde převzali Zlatý kříž ČČK 2. třídy. Mezi významnými bylo letos nejvíce dárců z okresu Olomouc (54), následoval Šumperk (30) a vyrovnaně byly zastoupeny okresy Přerov a Prostějov (18).



Dárce spolu s prezidentem ČČK Markem Juklem pozdravil uvolněný člen zastupitelstva Olomouckého kraje Vladimír Lichnovský, prorektor Univerzity Palackého Pavel Banáš a zástupkyně všech transfúzních oddělení v našem kraji. Předáváním

provázela ředitelka úřadu OS ČČK Olomouc Petra Vladyková.

Řečníci ocenili lidský přístup dárců krve, kteří věnují část sebe pro život druhého, aniž by za to cokoli požadovali. Proto si zaslouží dík a obdiv nás všech. Věříme, že pokud jim to věk a zdraví dovolí, budou v dárcovství dále pokračovat a také, že se stanou příkladem pro ty, kteří s dárcovstvím krve dosud váhají - každoročně je potřeba aspoň 33.000 nových dárců této nejcennější tekutiny.

Prožitkem z krásných prostor barokní stavby vyzdobené Filipem Sattlerem a Janem Kryštofem Handkem, v níž se předávání Zlatých křížů každoročně koná, umocnilo kulturní vystoupení umělců Konzervatoře Evangelické akademie Olomouc.

U příležitosti 100. výročí založení ČSČK udělil prezident ČČK Děkovné uznání za podporu dárcovství krve a činností ČČK spojené se stříbrnou pamětní mincí Univerzity Palackého, která byla spolupořadatelem shromáždění byla Univerzita Palackého.

OS ČČK Olomouc ■

Světový den první pomoci na Mariánské

Členové Klubu bezpříspěvkových dárců krve OS ČČK Karlovy Vary a žáci SOŠ logistické Dalovice se zúčastnili dne 17. 9. 2019 sportovního soustředění na Mariánské.

V rámci soustředění jsme se zaměřili na světový den první pomoci, kdy zdravotníci učili žáky jak zareagovat v případě potřeby, primárně správnou techniku resuscitace.



Další náplní byla psychologická hra, ve které žáci obkreslovali své ruce a následně do nich psali své kladné a záporné vlastnosti. Poté hádali, které komu patří. Všichni se těšíme na naše další setkání.

*Bc. Jan Chylo, MBA,
předseda KBDK OS ČČK Karlovy Vary* ■

Připomenutí 100. výročí vzniku Československého Červeného kříže v Brně

Červený kříž v Brně zvolil pro svoji oslavu 100. výročí vzniku Československého Červeného kříže podzimní termín. Proto se až dne 11. 10. 2019 uskutečnilo

slavnostní setkání členů, dobrovolníků, zaměstnanců, mnohonásobných bezpříspěvkových dárců krve, zástupců spolupracujících organizací, představitelů města a kraje v prostorách Městského divadla Brno. Pozvání přijal i prezident Českého červeného kříže Doc. RNDr. Marek Jukl, Ph.D. Program byl rozdě-

len do tří částí. V prvním bloku zazněly zdravice vzácných hostů, informace o historii i současnosti ČČK, o činnosti spolku v Jihomoravském kraji a v samotném Brně. Předávala se ocenění, vyznamenání a poděkování. Po krátké přestávce následovalo úspěšné a humorné divadelní představení. Večer byl zakončen ve foyeru divadla, kde byl pro přítomné připraven raut. Závěrem děkuji všem 350 zúčastněným, kteří se k oslavě připojili a přispěli tak k velmi přátelské, příjemné a slavnostní atmosféře.

*Ivana Holásková,
ředitelka OS ČČK Brno* ■



Pietní akt k 150. výročí narození Jaroslava Špillara

MS ČČK Štáhlavy (OS ČČK Plzeň – jih a sever) uspořádala ve spolupráci se Základní školou Štáhlavy dne 11. října 2019 pietní akt u hrobu akademického malíře chodského lidu, Jaroslava Špillara, k 150. výročí jeho narození. Na místním hřbitově byl pronesen projev o životě a díle akademického malíře a položeny dva věnce se stuhami věnované MS ČČK a základní školou.

Jaroslav Špillar se narodil v Resslově ulici č. 12, (dříve Nové) v Plzni. Za manželku si vzal Annu Dolejšovou ze Štáhlav, dceru poštmistrové. Ve Štáhlavech mají rodinný hrob.

MS ČČK Štáhlavy pečuje o tento hrob po dohodě s ředitelkou Západočeské galerie v Plzni již 34 let.

Alois Nolč, MS ČČK Štáhlavy ■



Jak neziskové organizace pomáhají při mimořádných událostech?

V říjnu náš region dostala bohužel do všeobecného povědomí mimořádná událost v Lenoře, kde došlo k výbuchu plynu v byto-



vém domě. Je obdivuhodné, jak dobře zafungovalo nejbližší okolí zasažených lidí, místní samospráva, ale i lidé nejen ze sousedství.

Do okamžité pomoci na místě se zapojily jednotky dobrovolných hasičů. O psychosociální podporu se pod patronátem krajského psychologa HZS postaraly organizace

Český červený kříž, Charita ČR a Portus Prachatice. Finanční podporu díky sbírkovému účtu zaštilila Nadace ADRA.

Díky Panelu NNO úzce spolupracujeme jak s Jihočeským krajem, tak obcemi Prachatice a Lenora, HZS, Úřadem práce, Nemocnicí Prachatice apod.

Neziskovky nejsou partou amatérů, ale důležitou součástí občanské společnosti, která využívá potenciál dobrovolníků. Tito lidé jsou často profesionálně vzdělaní, důkladně proškolení a nadto ochotni pomoci ostatním. V našem případě jsou i zapojeni do systému krizové připravenosti. Všem kolegům proto moc děkujeme za spolupráci!

*Mgr. Zuzana Pelikánová, DiS.,
OS ČČK Prachatice* ■

Poděkování dárcům krve a krevní plazmy

26. září již pošesté v tomto roce karlovarský Červený kříž oceňoval bezpříspěvkové dárcce krve. Slavnostního předání stříbrných a zlatých medailí prof. MUDr. Jana Janského se zúčastnilo na tři desítky dárců, kterým jsme poděkováním a předáním dárku chtěli vyjádřit uznání a ocenění. Poděkovat jim přišel i náměstek primátorky Mgr. Tomáš Trtek.

Nejvyšším oceněním pro mnohonásobné bezplatné dárcce krve je Zlatý kříž 3. třídy (za 80 odběrů), 2. třídy (120) a 1. třídy (160 odběrů). V letošním roce bylo v karlovarském okre-

se oceněno 90 dárců, z nichž 73 získalo Zlatý kříž 3. třídy a 17 Zlatý kříž 2. třídy.

Jsmo rádi, že i díky naší podpoře a propagaci dárcovství krve stoupá počet dobrovolných dárců. Stejně tak se i vy můžete stát pravidelným dárcem krve a zachránit tak ne jeden lidský život. Český červený kříž má za cíl zvýšit společenskou vážnost bezpříspěvkového dárcovství krve a dárců krve samotných. Právě na Vašem pochopení závisí životy druhých. Možná již dnes či zítra bude právě Vaší krve potřeba.

*Věra Sládková, DiS.,
ředitelka OS ČČK K. Vary* ■



RESCUE MARATHON 2019 27 - 29. 9. 2019

Jubilejní desátý ročník tradičního zdravotnického cvičení Rescue Marathon se uskutečnil v objektu bývalých kasáren v Kostelci u Heřmanova Městce. I letos se účastníci sjeli z celé republiky a přivítali jsme také tým ze Slovenska. Celková účast se zastavila na počtu 210 osob.

Sraz účastníků na základně byl naplánován na pátek po 17.00 hod. Po přivítání účastníků byla akce v 19.30 hodin oficiálně zahájena. Poděkovali jsme sponzorům a byl přivítán garant první pomoci pan Karel Böhm. Následovaly porady všech účastníků, řidičů, figurantů a hodnotících. Účastníci se rozdělili k workshopům a nočním zásahům.

Letos si zasahující vyzkoušeli správnou fixaci s pomůckami a dozvěděli se, jak rozpoznat otravu CO. Poslední workshop byl zaměřen na komunikaci se speciálními skupinami lidí. Při nočních zásazích se týmy vystřídaly u závalu osob, na pátrací akci v lese a u exploze po domácku vyrobené pyrotechniky. Zásahy kladly vysoké nároky na taktiku, komunikaci a spolupráci, navíc ztíženou hlučným prostředím a velkou plochou, na které se situace nacházely.

Sobotní ráno jsme zahájili nástupem, rozdělením instrukcí a map, společným focením a přípravou stanovišť. Stanoviště byla rozmístěna na trase dlouhé přes 17 kilometrů. V 10 hod. byl maraton

odstartován a pokračoval až do 19 hod. Během tohoto času účastníci prošli celou trasu, na které je čekalo 11 zastavení s modelovými situacemi. Výkon týmu, poskytnutí první pomoci i taktiku zásahu, sledovali přítomní hodnotící, kteří následně poskytli účastníkům zpětnou vazbu. Letos jsme všech dvacet týmů rozdělili po dvou – vždy jeden zdravotnický a jeden nezdravotnický tým.

V průběhu maratonu jsme díky radiostanicím, zapůjčeným od společnosti KOMS Mělník operativně řešili pomoc týmům s trasou, ale i distribuci obědů, svačin a teplých nápojů na stanoviště. Po skončení maratonu a svezení všech účast-

níků zpět na základnu byla servírována večere. Účastníci mohli využít mobilní hygienické zázemí postavené hasiči z SOZ - sklad Skuteč. Pozdní večer se nesl v duchu poskytování osobní psychohygieny s peery a peerkami a ve sdílení zážitků a dojmů s ostatními účastníky.



V neděli ráno jsme zhodnotili průběh cvičení po organizační stránce. Díky tomu jsme získali množství námětů do dalších ročníků a cennou zpětnou vazbu.

Hodnocení celé akce vyznělo velmi kladně, organizátorům se dostalo poděkování od všech účastníků.

*Ivana Lišková, MS OS ČČK Praha 1,
za org. tým Rescue Marathon ■*

Český červený kříž Kroměříž ocenil bezpříspěvkové dárcce krve

Oblastní spolek ČČK Kroměříž přivítal ve čtvrtek 17. 10. 2019 v Kulturním domě Kroměříž bezpříspěvkové dárcce krve, aby jim poděkoval za dárcovství a předal medaile a Zlaté kříže prof. MUDr. Jana Jánského za vícečetné bezplatné darování krve. Pozváno bylo na 132 dárců krve. Ocenění byli dárce s počtem 20 odběrů stříbrnou medailí, s počtem 40 odběrů zlatou medailí, s počtem 80 odběrů Zlatým křížem 3. třídy a za úctyhodných 120 odběrů Zla-

tým křížem 2. třídy. Nesmíme ovšem zapomenout poděkovat i dárcům s počtem 10 odběrů, kteří jsou oceňováni bronzovou medailí přímo na transfuzním oddělení a na prvodárce.

Jsmo si vědomi toho, že dávají něco, co není schopen nikdo jiný než právě dárcce krve dát. Darují vzácnou tekutinu mnohdy neznámému člověku. Člověku se svým trápením, se svými radostmi a snad i s novým poznáním, jak cenný je život, jak cenná je kapka krve. Neboť i na počátku 21. století je lidská krev nenahraditelnou živou tekutinou.

V rámci slavnostního poděkování byli ocenění i občané Města Kroměříž, kteří přebírali zlatou medaili a Zlaté kříže a převzali pamětní list.

Poděkování patří i všem hostům, organizátorům i studentům SŠ hotelové a služeb Kroměříž. Slavnostní oceňování dárců se konalo za finanční podpory Města Kroměříž, Zlínského kraje, Českého červeného kříže a MUDr. Olgy Sehnalové.

*Za OS ČČK Kroměříž
Hanka Komínková ■*

Oslavili jsme Světový den první pomoci

V sobotu 14. 9. 2019 připravil OS ČČK Kroměříž na Dětském dopravním hřišti v Kroměříži program ke Světovému dni první pomoci. Stanoviště s tematikou zdravotvedy, poskytování první pomoci a prevence v dopravě přilákaly na 150 návštěvníků všech věkových kategorií. Každých 30 min byla vyhlášena simulace dopravní nehody s ukázkami správného postupu zajištění místa nehody a poskytování první pomoci.



Děkujeme všem návštěvníkům, že za námi přišli. Poděkování patří dobrovolníkům, členům ČČK a Městu Kroměříž za finanční podporu. Bez všech zúčastněných by nebylo možné takovou akci realizovat. Těšíme se na všechny další akce, při nichž můžeme šířit preventivní heslo „Když znáš, zachrániš!“

*Mgr. Alice Juračková,
ředitelka OS ČČK Kroměříž ■*



Proběhl rekondiční pobyt pro děti v Třemešku

Dvacet pět dětí navštívilo rekondiční pobyt pro děti, který uspořádal OS ČČK Olomouc již tradičně v rekreačním areálu Třemešek u Oskavy.

Pobyt byl určen dětem se záchvatovými onemocněními, lehkou mozkovou dysfunkcí nebo bolestmi hlavy.



Krom léčebného režimu se děti seznámily i s první pomocí včetně sanitky, kterou OS ČČK Olomouc využívá zejména při zdravotnických dozorech, kterou dětem ukázal zdravotnický záchranář Bc. Martin Studecký, současně hlavní vedoucí tábora.

OS ČČK Olomouc ■

Kurz První pomoci pro příslušníky tísňových složek

V měsíci říjnu pořádal OS ČČK Písek ve spolupráci s dobrovolnými hasiči města Písek 40 ti hodinový kurz „První pomoc pro příslušníky tísňových složek“. Účastníci kurzu se kromě teoretické přípravy věnovali praktickému výcviku na různých modelových situacích v terénu nejen na souši, ale i ve vodě. Nechyběla ani spolupráce se zdra-



votní záchrannou službou, kde si pod vedením odborníků vyzkoušeli manipulaci, vyprošťování a transport zraněných. Součástí kurzu byla i práce s automatickým externím defibrilátorem. Kurz byl zakončen závěrečnou zkouškou, kterou složilo 20 dobrovolných hasičů z píseckého regionu.

Mgr. Petra Vítková, OS ČČK Písek ■

Den s chodovskými hasiči

U příležitosti 145 let od založení sboru dobrovolných hasičů v Chodově byla sobota 28. září hlavním dnem oslav. Hasičská část probíhala celý den. I my z oblastního spolku Karlovy Vary jsme zde měli svůj stánek. Počasí relativně přálo, návštěvníků bylo víc než dost, maskéři působili „krvavě poranění“ jako na běžícím pásu, která děti i dospělí ošetřovali. Cílem bylo zlepšit informovanost veřejnosti o první pomoci, zmírnit obavy lidí, kteří se nečekaně ocitnou v roli záchranářů, a zvýšit jejich znalosti a dovednosti v praktické části resuscitace. Mnohé z přihlížejících překvapila fyzická náročnost při ožívování na figurínách.

Ing. Michaela Sládková, garant pro výuku první pomoci, OS ČČK K. Vary ■

SOS karta

Místní skupina Českého Červeného kříže ve spolupráci s Městským úřadem Valašské Klobouky připravila pro své spoluobčany SOS kartu, která po vyplnění slouží k poskytnutí základních informací v situacích, které mohou ohrozit život jedince. SOS karta není žádnou novinkou, používá ji mnoho měst například Ivančice či Trutnov, ale také Jihomoravský kraj, a to pod názvem I.C.E. karta. Tyto subjekty kartu zpracovaly za pomoci projektu Ministerstva práce a sociálních věcí a Evropského sociálního fondu. Náš nápad zaujal a rozhodli jsme se ho použít jako příklad dobré praxe a aplikovat na naše podmínky a požadavky. Naši SOS kartu jsme v první fázi připravili podle vzoru již výše zmíněné předlohy, nicméně po několika konzultacích s lékaři a hlavně s pracovníky zdravotnické záchranné služby, byla zpracována do podoby, kterou vidíte na obrázku.

SOS KARTA		SOS KARTA	
ÚDAJE SLOUŽÍ K INFORMACI V SITUACI TÍSŇE A OHROŽENÍ ŽIVOTA		UZÍVÁTE LÉKY NA REDENÍ KRVĚ? ANO NE	
JMÉNO A PŘÍJMĚNÍ	RODNE ČÍSLO	JAKÉ	
DATUM NAROZENÍ		DÁVKOVÁNÍ	
ZNAČNÝ POŠTOVNÍ		JSTE DIABETIK - DIABETICKÁ? ANO NE	
KONTAKTY NA BLÍZKÉ OSOBY	TELEFON	LÉKY	
JMÉNO A PŘÍJMĚNÍ	ADRESA	DÁVKOVÁNÍ	
		ALERGIE? ANO NE	
		LÉKY	
		DÁVKOVÁNÍ	
JMÉNO A KONTAKT NA PRAKTICKÉHO LÉKÁŘE		OSTATNÍ NEMOCI	
SOUHLÁSM S VYUŽITÍM ÚDAJŮ PRO POTŘEBY MĚHO OŠETŘENÍ			
DATUM	PODPIS		
155	158	150	
TÍSŇOVÁ LINKA 112			
			POZNÁMKY

SOS karta byla poprvé prezentována na besídce, která se konala u příležitosti oslavy mezinárodního dne seniorů. Kartu představil člen červeného kříže a pracovník ZZS Josef Bělaška. Předání SOS karty navázalo na jeho přednášku, ve které seniory seznámil se svou prací. Podrobně představil, v jakých situacích zdravotní záchranná služba pomáhá, jak při výjezdech záchranáři postupují a také s čím by měli počítat pacienti a jejich blízcí. Posluchačům navíc poradil některé kroky ke zvládnutí první pomoci, například při akutních stavech diabetiků, při krvácení nebo alergii na včelí štípnutí. Po přednášce měli seniři možnost nechat si změřit tlak, zjistit hladinu cukru v krvi nebo zkontrolovat srdeční činnost, což zajistila naše místní organizace ČČK.

SOS karta bude dále distribuována měsíčníkem Kloboucký zpravodaj, zájemci si ji mohou stáhnout z webu města a k dispozici bude také v autě seniortaxi.

Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky ■

Den bez aut s Českým červeným křížem Kroměříž

V rámci Evropského týdne mobility uspořádalo Město Kroměříž ve spolupráci s Oblastním spolkem Českého červeného kříže Kroměříž „Den bez aut s Českým červeným křížem“. Tento den se uskutečnil ve středu 18. 9. 2019 na dětském dopravním hřišti Kroměříž a byl určen žákům 5. tříd základních škol Kroměříže. Pro žáky byla připravena řada stanovišť zaměřených na prevenci a bezpečnosti v dopravě a poskytování první pomoci. Kluci i holky si vyzkoušeli jízdu po dopravním hřišti podle pravidel, alkobryle, zopakovali si známé i neobvyklé dopravní značky, seznámili se s obzavovou technikou i zotavovací polo-

hou a resuscitovali. Závěrem byl všem třídám předán účastnický certifikát, malé občerstvení a drobný dárek. Poděkování patří Městu Kroměříž, všem zúčastněným školám, žákům a jejich doprovodu, studentům SZŠ Kroměříž a ÚPV SP VZ Brno, Městské policii Kroměříž a paní učitelce Hájkové a jejím žákům ZŠ Slovan Kroměříž za aktivní pomoc.

Hana Komínková,
OS ČČK Kroměříž ■