

Oslavili jsme 100 let ČSČK a ČČK

Dne 7. května 2019 jsme oslavili *Světový den Červeného kříže a Červeného půlměsíce*. Tato oslava byla současně hlavní oslavou 100 let Československého a Českého červeného kříže. Proto oslava proběhla, výjimečně mimo půdu Senátu Parlamentu ČR, v Paláci Žofín, kde jsme plesem - symbolicky v únoru - oslavy „Století s Červeným křížem“ zahájili.

Význam žofínských oslav podtrhli svou účastí vzácní hosté - premiér ČR Andrej Babiš, ministr zdravotnictví Adam Vojtěch, Mezinárodní výbor Červeného kříže zastupoval člen Rady MVČK J.Kesselring a Mezinárodní federaci ČK&ČP vedoucí oddělení pro Střední a JV Evropu S.Tyrninoksa. Protože šlo o oslavu ČSČK nechyběl Slovenský červený kříž. Gratulovat přišli také představitelé Maďarského, Německého, Polského a Rakouského Červeného kříže. Zvláštní postavení měli zástupci národních společností, spolu s nimiž aktuálně pomáháme v zahraničí - Syrský arabský červený půlměsíc a Ukrajinský červený kříž. Přítomni byli dále zástupci partnerských

ústředních orgánů státní správy, armády a hejtmani, neboť národní společnost Červeného kříže je pomocnou organizací veřejné správy na humanitárním poli.

Sál zaplnili zástupci všech oblastních spolků ČČK a kolektivních členů ČČK. Pozváni byli také všichni nositelé medaile Alice Masarykové, jako ti, kteří současné členy, zaměstnance a dobrovolníky se svým dílem na poslání Červeného kříže předcházeli a ti, kteří nás podporovali. Mezi nimi byla i paní Livia Klausová.

Shromáždění zahájil spot *Už 100 let nečekáme, až pomůže někdo jiný*, který ukazuje nezastupitelnou povahu znalosti a ochoty pomoci druhým, k níž se Červený kříž snaží veřejnost vést (www.100letcck.cz).

S úvodním projevem vystoupil prezident ČČK Marek Jukl a zamyslel se nad naší činností z pohledu Základních principů ČK&ČP. Spojení oslav Světového dne ČK&ČP a 100 let ČSČK označil za symbolické v tom, že právě ČSČK



dal k vyhlášení Světového dne impulz. Předseda vlády Andrej Babiš ocenil místo ČČK ve společnosti a zdůraznil společnou pomoc obětem války v Sýrii. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch označil ČČK za hlavního partnera Ministerstva zdravotnictví, který napomáhá státu v oblasti výuky první pomoci, dárcovství krve či péče o seniory. Bez ČČK by svět byl horším místem, uvedl. Premiér i ministr zdravotnictví ocenili práci členů, zaměstnanců a dobrovolníků ČČK, poděkovali za ni a ubezpečili ČČK svou další podporou.

Prezident Slovenského ČK Viliam Dobiáš pripomnel spoločnú časť historie ČČK a SČK a vyjádřil přesvědčení, že dobré vzťahy medzi námi budú ďalej pokračovať.

Prof. Kesselring a S. Tyrninoksu poďakovali príslušníkom ČČK za podíl na plnení poslání Červeného kříže, jako součásti Mezinárodního ČK, v České republice. Zdůraznili výuku první pomoci, připravenost na katastrofy, šíření mezinárodního humanitárního práva, péči o seniory a další přínosné činnosti ČČK. Poďakovali rovněž za finanční podporu, kterou ČČK ženevským složkám ČK&ČP poskytuje. ČČK obdržel křišťálovou plaketu.

Čestný předseda Ukrajinského ČK Dr. Usičenko a hlavní mezinárodní poradce Syrského ČP Dr. Msallati pozdravili přítomné a děkovali Českému červenému kříži za pomoc, kterou v obou případech poskytuje od samého počátku obou konfliktů... Dr. Usičenko, mnohaletý - a od loňska čestný - prezident UkČK vyzna-

menal prezidenta ČČK M. Jukla a ředitele Úřadu ČČK J. Konečného Čestným odznakem Ukrajinského ČK *Vis humanitatis*.

Již od r. 1983 oceňuje ČSČK a nyní ČČK laické záchránce první pomoci. Tito lidé jsou především příkladem pro všechny, ukazují, že stačí nebát se a člověk může druhému zachránit život. Letos získalo *Plaketu za záchranu života* celkem sedm záchránců. Podívejte se na příběhy letošních nositelů - jsou jimi Metoděj Renza, Ivan Valenta, Lukáš Kozel, Vít Penka a Matěj Šindelář, Jaromír Korčák a Štěpán Burgr. Nečekali, až pomůže někdo jiný.

Jménem *Alice Masarykové*, předsedkyně-zakladatelky ČSČK je nazvána medaile, kterou ČČK uděluje svým členům, zaměstnancům či příznivcům, již se o naplňování poslání ČČK, šíření jeho principů nebo jeho rozvoj zasloužili. Letos, v roce 100. výročí ČSČK, ji převzalo pět nových nositelů - Alena Gajdůšková, Milena Němčíková, Karel Studený, Slo-

venský Červený kříž a Marek Jukl. Zvláště významné bylo její udělení sestře Emilii Ruth Tobolářové, in memoriam, která se významně zasloužila o rozvoj vzdělávání zdravotních sester, uznání jejich důležitosti ustavením ošetrovateľského odboru na MZ i přenos zahraničních zkušeností s výchovou sester do ČSR. Představuje symbolické spojení mezi Alicí Masarykovou, ČSČK a dneškem.

Závěr slavnostního shromáždění patřil představení monografie *Století s Červeným křížem*. Je svědectvím o naší činnosti ve složitých podmínkách 20. století, kdy ČSČK musel několikrát změnit metody své práce. Ukazuje, že nikdy neztratil ze zřetele své humanitární poslání. Všichni účastníci si krom zajímavých zážitků odnesli právě tuto knihu a stříbrnou pamětní minci vydanou u příležitosti 100. výročí ČSČK.

Doc. Dr. Marek Jukl,
prezident ČČK ■

AKTUALITY - INFORMACE



Aktuálně z činnosti ÚKT ČČK a HJ ČČK

Tak nejdříve ke zkratkám v nadpise - ta první značí Ústřední krizový tým ČČK a druhá Humanitární jednotky ČČK. 10. - 11. 5. 2019 proběhlo cvičení a zároveň školení členů a velitelů HJ se zapojením členů ÚKT ČČK pod vedením R. Smejkal. Tentokrát jsme využili „mezispolkovou“ spolupráci a zapojili kolegy, kteří se znají nejen z obdobných cvičení, ale také z ostrých zásahů. Tentokrát jsme pro cvičení zvolili působiště OS ČČK Litoměřice a v nočních hodinách jsme si procvičili komunikaci ve ztížených podmínkách se specifickou skupinou osob a dále schopnost prezentovat a komunikovat mimořádnou událost formou krátkých sdělení na sociálních sítích. Cvičení jsme zaměřili i na používání ochranných pomůcek při práci v improvizované karanténě, kde byla poskytována psychosociální podpora. O stejném víkend v Tišnově uspořádal ÚKT i kurs s prof. Juen z Rakouského ČK zaměřený na psychosociální pomoc určený příslušníkům HZS ČR a Slovenského i Českého ČK.

Vydali jsme monografii *Století s Červeným křížem*

Při příležitosti 100. výročí ČSČK vydal ČČK monografii autorů Marka Jukla

a Jany Majrichové *Století s Červeným křížem s podtitulem 100 let Československého a Českého červeného kříže*. Kromě zasazení do rámce Mezinárodního červeného kříže se kniha věnuje počátkům Červeného kříže v českých zemích v 19. století, aby se pak zaměřila na vznik Československého červeného kříže v únoru 1919, první samostatné národní společnosti Červeného kříže u nás. Dozvíme se o vývoji a činnostech ČSČK v meziválečné době, o jeho osudu za druhé světové války, na jejímž konci se spojilo úsilí exilového ČSČK a domácích příslušníků ČK. Zažijeme s ČSČK jeho poválečný rozvoj i následný přerod v „dobrovolnou lidovou zdravotnickou organizaci“, které byla odebrána mj. Zdravotní záchranná služba, založená ČSČK mezi válkami (dnešní ZZS). Čtenář se dozví i o „otiscích“ ČSČK v rámci Mezinárodního červeného kříže, které nejsou nevýznamné. Poslední část knihy již patří čtvrtstoletí Českého červeného kříže, moderní národní společnosti. Kniha není jen shrnutím obecně známých skutečností, některá fakta z historie ČSČK se čtenář z ní dozví poprvé. Monografie



byla představena 7. 5. 2019 na Žofíně na celostátní oslavě „století s Červeným křížem“. „Kmotry“ byl Dr. Křesťan (Národní archiv) a Prof. Kesselring (Mezinárodní výbor Červeného kříže). Kmotří publikaci ocenili - jak z pohledu odborného přínosu, tak významu pro seznamování s Červeným křížem, jeho zásadami a činnostmi. Autoři knihu zpracovali bez nároku na honorář. Poutavou grafickou podobou kniha získala díky společnosti Boomerang Communication. Přečíst si ji můžete i na našem webu.

Co nového v diseminaci humanitárního práva na vysokých školách?

ČČK se na šíření MHP aktivně podílí - jen loni proběhlo 158 různých akcí s 4.186 posluchači. Jednou z cílových skupin jsou studenti a pedagogové vysokých škol, kde

ČČK spolupracuje například s Vysokou školou báňskou v Ostravě, Univerzitou Palackého v Olomouci, Ostravskou univerzitou, Západočeskou či Karlovou univerzitou a dalšími. Nedávno se mezi ně zařadila i zlínská Fakulta logistiky a krizového řízení Univerzity Tomáše Bati. MHP je zde v posledních letech nejen součástí výuky, ale 26. 3. 2019 sami studenti - absolventi kurzu ČČK uspořádali přednášku pro studenty, i veřejnost. Konání akce podpořil ředitel Ústavu ochrany obyvatelstva Prof. Dušan Vičar.

8. květen: Světový den Červeného kříže ♥ Love

Světovým dnem ČK&ČP je 8. květen – narozeniny zakladatele Červeného kříže H. Dunanta. Vznikl podle československé meziválečné tradice Míru Červeného kříže,



připomínky obětí válek. Dnes je oslavou statečnosti a práce všech příslušníků Červeného kříže, jejichž služba lidem zachraňuje životy nebo lidské životy mění k lepšímu, připomenutím našeho závazku vůči lidstvu – být současně aktéry lokálními i mezinárodními, nezávislími a neutrálními a být vždy všude a pro všechny. Ročně pomůžeme 470 milionům lidí. Základními principy, které cítíme – *Humanita – Neutrannost – Neutralita – Nezávislost – Jednota a Světovost*, jsou zárukou toho, že se trpícím dostane pomoci odpovídající jejich stavu, bez jakéhokoli nepříznivého rozlišování. Letošním motem Světového dne je *Láska* – láska k lidem je důvodem naší práce a zajímá nás i to, co mají lidé na Červeném kříži rádi nebo pro co jej dokonce milují

Český červený kříž na konferenci

Na Fakultě právních a správních studií Vysoké školy finanční a správní v Praze proběhl 21. března 2019 již 5. ročník



mezinárodní vědecké konference Trestně právní a kriminalistické aspekty dokazování zaměřené na aktuální otázky trestního práva, kriminalistiky, kriminologie a forenzních věd. S přednáškou o hlavních principech mezinárodního humanitárního práva na konferenci vystoupil prezident ČČK Marek Jukl.

Červený kříž rozšířil pomoc Venezuele

Ve Venezuele panuje stupňující se situace vnitřního napětí. Prohloubila humanitární problémy Venezuelanů, zejména v oblasti dostupnosti zdravotní péče, ochrany zdraví nebo základních životních potřeb. Mezinárodní červený kříž působí ve Venezuele dlouhodobě, situace si však žádá rozsáhlou humanitární pomoc. 29. 3. 2019 po jednání se všemi rozhodujícími politickými aktéry získal prezident Mezinárodní federace ČK&ČP F. Rocca záruky pro poskytování rozsáhlé nestranné a neutrální humanitární pomoci, tedy jen



s ohledem na skutečnou potřebu daných osob, bez ohledu na politické zájmy. Venezuelský červený kříž má v terénu 2.600 příslušníků. Strategický plán 2019-20 zahrnuje řadu humanitárních aktivit a jen v jeho první fázi okamžité pomoci jde o pomoc pro 650.000 osob v hodnotě 850 milionů Kč.

Zlaté kříže jsme předali v Hradci Králové

30. března 2019 se v Hradci Králové konalo slavnostní předání Zlatých křížů ČČK II. třídy, kterými ČČK oceňuje humánní přístup těch, kteří svou krev či její složku darovali bezpříspěvkově 120 krát... K slavnostnímu aktu, který se konal v krásných prostorách kaple Sv. Jana Nepomuckého v bývalém biskupském semináři postaveném dle projektu V. Schneidera v letech 1709-14, bylo pozváno 129 dárců krve z celého Královohradeckého kraje. Poděkovat dárcům krve přišli prezident ČČK Doc. Marek Jukl, primátor Hradce

Králové Prof. Alexandr Hrabálek a primář transfúzního oddělení FN Hradec Králové MUDr. Vít Řeháček.

První kurz mezinárodního humanitárního práva 2019

Letos se první z pravidelných kurzů mezinárodního humanitárního práva (MHP) konal 22. - 24. března v Domě armády v Olomouci, kdysi hlavní moravské pevnosti zmodernizované Marií Terezií. Obsahem 25hodinového kurzu jsou základy MHP i postavení Mezinárodního Červeného kříže, které je s MHP neoddělitelně spjato. Krom teorie vyřešili účastníci přes osm desítek konkrétních situací. Kurz vedl prezident ČČK doc. Marek Jukl spolu s JUDr. Šárkou Oštádalovou z Odboru mezinárodního práva MO ČR. Mezi 24 posluchači bylo 19 příslušníků AČR, civilní účastníci byli hlavně z ČČK a Fakulty logistiky a krizového řízení ze Zlína. Další kurz proběhne 18. - 20. října 2019 opět v Olomouci.

Celosvětová kampaň „Krvácej pro trůn“ proběhla i v Česku

Jste také fanouškem seriálu o Hry o trůny, jehož postavy krvácely po sedm sezon pro Železný trůn? Pokud ano, jistě Vás zaujala celosvětová kampaň, která odstartovala 7. 3. 2019 na SXSW a v České republice odstartovala dnem 25. 3. 2019. Jejimi partnery byli HBO, Ústřední vojenská nemocnice a Český červený kříž.



Kampaň Bleed For The Throne/Krvácej pro trůn je největší propagací darování krve v historii Mezinárodního Červeného kříže. V České republice probíhala po dobu čtrnácti dní. #ForTheThrone

Když jde o život: kampaň ČČK a FTV Prima pokračuje druhou sérií

Ve spolupráci s Českým červeným křížem připravila televize Prima dalších pět osvětových spotů, které již od ledna mohou vidět diváci na obrazovkách druhé největší komerční stanice. Doplňují tak loňskou

první pěti. Hlavními aktéry instruktážních spotů jsou opět herci z oblíbeného seriálu Modrý kód, tentokrát David Gránský, Eva Burešová, Tomáš Měcháček, Ondřej Rychlý a Sandra Nováková. V nové pěti spotů se diváci seznámí s poskytnutím první pomoci při epileptickém záchvatu, budou vědět, jak se zachovat při infarktu, jak ošetřit popáleniny či vytáhnout klíště. Poslední téma jim přiblíží, jak pomoci těm, kteří mají cukrovku. Cílem kampaně Když jde o život je minimalizovat

strach lidí, že první pomoc nezvládnou a ukázat, že pomoci může naopak každý. Videá můžete shlédnout i na webu ČČK (www.cervenkykruz.eu).

Doc. Dr. Marek Jukl, prezident ČČK ■



TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



- 16. 05. 2019-**DR Kongo:** Mezinárodní společenství musí neodkladně zvýšit finanční podporu boji s Ebolou v Demokratické republice Kongo. Přes dílčí úspěchy totiž epidemie dále eskaluje. Od srpna 2018, kdy propukla v Severním Kivu, do 11. 5. 2019 zaznamenáno 1.671 případů, z toho 20 % jen za poslední tři týdny! Nemoci podlehl >1.100 lidí, což je druhý nejvyšší počet v historii. Podle E. Capobianco, zdravotní ředitelky MF ČK&ČP, se zvládnutí epidemie potýká se dvěma problémy – bezpečnostní rizika a nedostatek financí. ČK pro vedení bezpečných a důstojných pohřbů nasadil 1.500 příslušníků a úspěšnost se blíží 80%. ČK se snaží,



- 14. 05. 2019-**Švédsko:** Prezident MVČK P. Maurer vystoupil na SIPRI Fóru pro rozvoj a mír. Neutrální, nezávislé humanitární akce se liší od politické agendy a musí takové zůstat. Nejsme budovatelé míru. Zatímco jiní „tvoří“ mír, humanitární organizace jej umožňují. Připomněl roli mezinárodního humanitárního práva - je-li respektováno, má pozitivní a znásobující efekt pro soužití po nastolení míru. Jsou-li aplikovány principy přiměřenosti a rozlišování, pak jsou zachovány životy, nemocnice a školy zůstávají otevřeny, obchody fungují a smíření po konfliktu se stává snazší, uvedl. Připomněl roli MVČK jako neutrálního mediátora i čtyři již udělené Nobelovy ceny za mír.



aby epidemie nepřekročila státní hranice. Federace poskytne podporu ve výši 720 mil. Kč, avšak 350 mil. se zatím nedostává.

- 14. 05. 2019-**Sýrie:** Týmy Syrského ČP v Hamá a Idlibu rozdělují po čtyři týdny pomoc - potravinové balíčky, konzervované potraviny, hygienické potřeby) celkem 2.299 rodinám, které se právě do oblasti Idlibu vracejí. Dále dětské oblečení do 39 škol.

- 13. 05. 2019-**KLDR:** Časná sucha zasahující KLDR mohou zhoršit hlad, podvýživu a zdravotní problémy tisíců dětí, těhotných, starých a chronicky nemocných. Sucho poškozuje plodiny, které by měly být v červnu a září sklizeny. Sucho následuje po hubené úrodě r. 2018, která činila jen

12 % předchozího roku a byla nejnižší v dekadě. MF ČK&ČP odhaduje, že 10,1 mil. (tj. 40 %) populace bude vyžadovat potravinovou pomoc. Podle vedoucího kanceláře Federace v KLDR M. Babikera již byly z pohotovostního fondu uvolněny finance na pomoc 22.000 osob a další pomoc bude následovat. Červený kříž provozuje 100 skleníků, kde pěstuje brambory, okurky, houby ap.

- 03. 05. 2019-**Sýrie/Jordánsko:** Z utěšeneckého tábora v Rukban (přihraničí s Jordánskem) se lidé dosud věznění boji začínají vracet do Sýrie. 100 příslušníků Syrského ČP je od února přítomno a poskytli 23.3. - 29. 4. 2019 pomoc 7.756 lidem opouštějících tábory - potraviny, hygienické potřeby ap. Mobilní ambulance SČP provedla 3.444 ošetření. Evakuované rodiny jsou SČP doprovázeny do míst, kde získají ubytování.
- 28. 04. 2019-**Izrael/Sýrie:** Na základě požadavku zúčastněných orgánů provedl Mezinárodní výbor ČK, jako humanitární zprostředkovatel, dnes přesun dvou zadržovaných z Izraele do Sýrie.
- 26. 04. 2019-**Mozambik:** Týmy ČK hlásí ze severu Mozambiku vážné škody v městech a obcích zasažených v noci cyklonem Kenneth. Udeřil rychlostí 231 km/h, což téměř je kategorie 4 hurikánů. Z Quissanga hlásí ČK rozsáhlé poničení domů, komunikace s Macomia a Muidumbe zůstávají přerušeny. Federace ČK&ČP poskytne příspěvek ve výši 650 mil. Kč, což pokryje pomoc pro 200.000 lidí na dobu 24 měsíců. Týmy ČK byly na úder cyklonu připraveny v J. Tanzánii a na severu Mozambiku a připravovaly obyvatele na možný zásah cyklonu.
- 25. 04. 2019-**Libye:** Humanitární situace v oblasti Tripolisu se v posledních 3 týd-

nech výrazně zhoršuje. Více než 30.000 osob muselo upustit domovy a přebývají u příbuzných nebo ve veřejných budovách. Dodávky energií jsou přerušeny. Základní služby (nemocnice, vodovody) již tak oslabené boji 8 let se dále propadají. Předmětem zájmu MVČK jsou dle Y. Rahouho, ved. Delegation v Tripolisu, civilisté žijící blízko fronty, hustě osídlené oblasti se postupně mění v bojiště, roste nebezpečí pro zdrav. pracovníky při sběru a převozu raněných, zaznamenány jsou zprávy o nerozlišujících útocích. MVČK dodal v posledních 3 týdnech zdravotnický materiál pro ošetření nejméně 350 vážně raněných 4 městským nemocnicím v Tripolisu a třem polním nemocnicím Kreimia, Gharyan a Tarhuna. Ve spolupráci s Libyjským ČP rozdělil 12.000 utečenců potraviny, základní životní a hygienické potřeby.

• 17. 04. 2019-**Sýrie**: Nejtěžší povodně za poslední dekádu dále zhoršily humanitární situaci v oblasti Al Hasakeh, kde celkem 118.000 lidí přišlo o svá obydlí. Většina z nich jsou bohužel vnitřní utečenci z jiných syrských regionů včetně 40.000 lidí z uprchlického tábora Al Hol, který nedávno navštívil prezident MVČK P. Maurer a již tehdy označil situaci za vážnou z důvodů přehlnutosti tábora. Pomoc v oblasti poskytuje 120 příslušníků Syrského ČP. Federace mu poskytla podporu pro pomoc dalším 45.000 obětem.

• 15. 04. 2019-**Írán**: Írán zasáhl největší povodně za posledních 15 let, odhadem 2 miliony lidí potřebují humanit. pomoc. Deště a bleskové povodně zasáhly >2.000 měst a obcí v celé zemi, >500 tis. osob je bez domova, přes 1.100 raněných. Íránský ČP nasadil do terénu přes 18.000 příslušníků, 17 helikoptér a 41 člunů pro záchranu lidí uvězněných rychle stoupající vodou. Celkem 457.000 osob již od ČP obdrželo pomoc (příkrývky, stany, potraviny), z toho 239.000 bylo nouzově ubytováno. Jde o jednu z největších akcí historie Íránského ČP. Federace poskytla Íránskému ČP pomoc ve výši 125 mil. Kč, což by mělo stačit pro dalších 150.000 postižených.

- 11. 04. 2019-**Dem. rep. Kongo**: Ebola se šíří rychleji a mnoho lidí již nehledá péči. Situace se zhoršuje, neboť důvěra lidí v reakci klesá. Jen v úterý 9. 4.2019 bylo potvrzeno dalších 18 nových případů, téhož dne 10 lidí ebola podlehl. Důvěra je zásadní a lze ji dosáhnout jen hloubkovou prací v komunitách – operace ČK v Severním Kivu a provincii Ituri se účastní >700 příslušníků ČK. Dosáhli již 1 milionu lidí, jimž předali informace adaptované na místní podmínky. Toto působení má zásadní vliv na důvěru v preventivní opatření, vzrostl zájem o důstojné a bezpečné pohřby Červeného kříže. Úsilí boje s ebolou naráží na finanční limity.
- 29. 03. 2019-**Venezuela**: Prezident MF ČK&ČP F. Rocca na tiskové konferenci v Caracasu oznámil, že Federace může bez překážek dopravit humanitární pomoc do Venezuely – zvýšíme zdravotní aktivity napříč Venezuelou v duchu neutrální, nestranné a nezávislé pomoci nejvíce zranitelným osobám, v zemi rozdělené zápasem mezi mocnostmi zvítězila lidskost, uvedl F.Rocca. Federace podpoří činnost 41 zdrav. zařízení Venezuelského ČK, zaměří se na screening, prevenci nemocí a hygienické programy. Počet personálu ČK v terénu je 2.600.
- 29. 03. 2019-**Dem. rep. Kongo**: Demokratická republika Kongo: obyvatelé Yumbi se zotavují z násilí. Násilné střety mezi komunitami si v Yumbi 16. - 18. 12.2018 vyžádaly 500 životů a z domovů vyhnaly 16.000 lidí. Stovky domů, škol a zdravotních středisek byly vypáleny nebo jinak zničeny. Dnes se obyvatelé této malé oblasti severně od Kinshasy snaží zotavit. Tisíce rodin jsou stále bez domova. Zemědělci zmeškali začátek zemědělské sezóny, která byla v únoru, uvedl C. Mastaki, agronom MVČK. MVČK a ČK DRK rozdělili 15. - 18. 3. 2019 pomoc > 15.000 osobám. Jednalo se o velké logistické úsilí, protože řeka Kongo je prakticky jedinou dopravní cestou v regionu.
- 28. 03. 2019-**Afghánistán**: 10 milionů Afghánců, více než 1/4 populace, je vysta-

veno akutnímu nedostatku potravin a po povodních a suchu potřebují neodkladnou pomoc, uvádí Afghánský ČP. Tříleté sucho vyhnalo z domovů >260.000 lidí. Březnové bleskové povodně zabily 63 osob a o střechu nad hlavou připravily dalších 281 tis. osob. Lidé postrádají pitnou vodu, sanitaci a zdrav. péči. Federace poskytne Afghánskému ČP podporu pro pomoc 650.000 lidem.

- 27. 03. 2019-**Mozambik**: Na Mozambiku potvrzeny první případy cholery. Zvyšuje se proto preventivní úsilí Červeného kříže zaměřené na komunity zasažené cyklonem Idai. Podle J. LeSeura, ved. operací MF ČK&ČP v Beire, Mozambický ČK i Federace předpokládali nebezpečí vodou přenosných nemocí a pohotovostní jednotka poskytuje pitnou vodu pro 15.000 lidí denně a další zajišťuje sanitaci pro 20.000 lidí denně. Příslušníci Mozambického ČK jsou dobře přijímáni místními komunitami a rozdělují domácnostem prostředky na úpravu vody, což je nejlepší prevencí cholery. Dnes byla také v Beire rozvinuta Pohotovostní nemocnice ČK určená pro péči o nemocné cholerou (ale poskytuje i další zdrav. služby vč. porodů a péče o novorozence) – spolu s ambulancí částí může pečovat až o 150.000 osob. Pomoc Federace podpoří i ČR částkou 5 mil. Kč.
- 21. 03. 2019-**Mozambik**: Na pomoc obětem cyklónu Idai v Mozambiku nasadila MF ČK&ČP mimo jiné dvě velká zařízení – jednotka pro sanitaci umožňuje pokrytí základních hygienických potřeb 20.000 lidí, druhá jednotka pak produkuje 225.000 litrů pitné vody denně, což kryje potřebu asi 15.000 osob. Uvedené jednotky byly nasazeny v Beira. Třetí jednotka rychlé reakce je na cestě, uvedl J. LeSeur, ved. operací Federace v Mozambiku. Mozambický ČK dále poskytl prostředky nouzového ubytování (zejm. stany) 4.500 rodinám. Federace podpoří Mozambickému ČK 230 mil. Kč, což pokryje potřeby 75.000 osob.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

41. ročník Mezinárodní soutěže Horské služby

Ve dnech 4. - 5. dubna 2019 proběhl ve Špindlerově Mlýně 41. ročník Mezinárodní soutěže Horské služby – Memoriál Jana Messnera a Štefana Spusty. Tato soutěž tradičně prověřuje fyzické síly, zdatnost a dovednosti členů Horské služby. První den absolvovala dvoučlenná družstva 20 kilometrovou etapu

po hřebenech Krkonoš, se startem u dolní stanice lanovky na Medvědin. Druhý den čekaly na Stohu ve Svatém Petru na soutěžící obří slalom dvojic, obří slalom dvojic se svozným prostředkem a ošetření zraněného lyžaře.

Závodů se zúčastnilo 16 dvoučlenných družstev ze všech sedmi oblastí Horské



služby: z Beskyd, Jeseníků, Jizerských hor, Krkonoš, Krušných hor, Orlických hor a ze Šumavy.

Při ošetřování poranění prokázali všichni soutěžící velmi dobré znalosti a dovednosti a pro rozhodčí bylo velmi obtížné určit vítěze zdravotnické části soutěže. Pohár ČČK za Nejlepší ošetření převzalo družstvo ze Šumavy, ve složení Martin Kocum a Aleš Janda. Na druhém místě bylo družstvo z Orlických hor ve složení Jan Hepnar a Jan Pochobradský. Třetí se umístili Jan Doubek a Bronislav Patočka z Krkonoš.

MUDr. Jaroslav Horných, Úřad ČČK ■



OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Nejen edukační programy potěší léčebné pobyty dětí v Bukovanech

Tento rok se mají děti, které k nám dorazí na léčebné pobyty na co těšit. Začátkem roku 2019 jsme s radostí přijali zprávu od Českého červeného kříže, zřizovatele léčebny. Potěšující zprávou byla finanční podpora z charitativní měsíční kampaně společností COLGATE-PALMOLIVE a TESCO. Díky této podpoře jsme mohli zakoupit vytouženou keramickou pec pro pravidelnou keramickou výuku dětí i jejich doprovodů. Musíme konstatovat, že práce s hlínou těší nejen děti, ale i maminky. Děti rády z hlíny tvoří a vždy se pyšní svým výrobkem, který si odvezou na památku do svých domovů.



Další přínosná finanční podpora pro naše malé pacienty se dostavila z pokračování projektu „Little Help - Big Enjoy“ („S malou

pomocí k velké radosti“). Ptáte se, jak vlastně podpora funguje?

V obchodech COOP v určeném období může každý pomoci nákupem produktů Procter&Gamble, přičemž 1% z ceny nákupu poputuje prostřednictvím ČČK potřebným. Jsme rádi, že byla vybrána mezi dalšími i naše léčebna. Děkujeme organizátorům, partnerům projektu P&G - COOP - ČČK za finanční podporu ve výši 165.000,-Kč. Tato částka v souladu se zadáním podpoří edukační programy jak v léčebně, tak mimo ní. Děti se tak mohou tento rok těšit např. na návštěvu planetária, rozmanitá divadelní představení, ve kterých se

dozví jak se nejlépe chovat k přírodě, jak správně třídít odpad, jak správně jíst a pečovat o své zdraví a další. Jelikož je příspěvek určen pro vzdělávání a výukové programy, můžeme dětem pořídit i interaktivní obrazovku (3DPANEL). Interaktivní obrazovky přináší do vzdělávání prostředek, který umožní zajistit vyšší efektivitu výuky. Ve srovnání s interaktiv-

ními tabulemi mají vyšší kvalitu obrazu, možnost více přesných dotyků, jsou mobilní a variabilní. To vše podporuje zájem dětí o výuku.

Jsme rádi, že můžeme zase o krok zpříjemnit pobyt dětí a doprovodů něčím jiným, hezkým, zajímavým, novým. Tímto chceme poděkovat ČČK, uvedeným společnostem a všem dalším, kteří se podíleli na projektech ve prospěch dětí, kterým pomáháme se zdravotními problémy.

Na závěr je na místě ještě zmínka o opravách zámeckého areálu, které nedávno proběhly nebo probíhají. Pro zachování provozuschopného zařízení jsou průběžné opravy nutností. Jedná se např. o rekonstrukci plochy zadního nádvoří s odizolováním podzemní místnosti archivu, rekonstrukci teras při vstupu do pavilonu pro rodiče s dětmi, opravy zděného oplocení a další. Tyto opravy už nejsou pro naše dětské klienty sice tolik atraktivní, ale jsou důležité pro jejich bezpečnost. Navíc údržba budovy zámku, přilehlých budov a rozsáhlé zámecké zahrady s parkem spotřebuje daleko více finančních prostředků.

Přejeme všem krásné nadcházející léto ve zdraví a se spoustou zážitků z prázdnin a dovolených. Jeden nevšední zážitek chystáme i pro naše malé pacienty. Ten vzniká za veliké pomoci příspěvků regionálních firem a dárců. Věříme, že budou mile překvapeni. O tom ale až příště. Držte nám palce!

Za kolektiv DOL Bukovany Václav Plecítý
www.lecebnabukovany.cz ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Nejstarší členka MS ČČK Valašské Klobouky slaví narozeniny!

Místní skupina Českého červeného kříže patří ke spolkům, které na území města Valašské Klobouky působí nejdéle. Mají širokou členskou základnu, jež čítá 157 aktivních členů. Nejstarší členkou a současně i nejstarší občankou města Valašské Klobouky je paní

Jarmila Míčková, která v dubnu oslavila 97. narozeniny.

Paní Míčková pochází z Míkovic na Uherskohradištsku, v jejichž blízkosti byl krátce po půlnoci 13. dubna roku 1944 proveden výsadek parašutistů, členů výsad-

kové skupiny Carbon. Hlavními úkoly této skupiny byla zpravodajská činnost a příprava ploch pro shozy materiálu, případně organizování osob pro spolupráci. Při seskoku parašutisté přišli o všechno vybavení včetně zbraní, trhavin, municie, potravin,

ale i radiostanice. Skupina se po seskoku nikdy nesešla. Ze zbytků někdejšího Carbonu se díky mimořádným organizačním schopnostem jejich dvou členů stala velmi silná a nacistům nebezpečná odbojová skupina, na jejímž kontě se nastřádalo čtyřicet diverzních akcí v týlu wehrmachtu. Potřebovali však pomoc místních lidí. Vznikla



tedy nová a silná skupina odbojářů, ke které patřila i paní Míčková. V té době ještě jako slečna Motalová projevila velkou dávku odvahy, statečnosti, vlastenectví a aktivně se zapojila do protifašistického odboje. Pomáhala parašutistům i přesto, že si byla dobře vědoma velkého nebezpečí a to nejen pro ni, ale i pro celou její rodinu. Za svůj statečný boj proti fašismu byla několikrát oceněna a po dlouhé roky byla aktivní členkou Svazu protifašistických bojovníků.

Po skončení války vystudovala lékařskou fakultu. Do našeho města se přistěhovala v roce 1962 a pracovala jako obvodní lékařka až do svého odchodu do důchodu.

Do Valašských Klobouk přišla také jako aktivní „červenokřížačka“. Bylo samozřejmostí, že se zapojovala do práce červeného kříže i u nás. Svým přístupem se stala pro mnohé vzorem. Dařilo se jí přivádět do místní skupiny nové členy. Pořádala besedy a přednášky, usilovala o získávání nových dárců krve a založila také Družinu ČsČK.

Do dnešních dnů má paní Míčková mnoho zájmů – miluje básně, květiny, stále se zajímá o medicínu, studuje literaturu o psychosomatické medicíně. A hlavně – je velkým fanouškem našich Hlídek mladých zdravotníků.

Paní doktorka Míčková zasvětila svůj profesní i osobní život občanům Valašských Klobouk a okolních obcí. Právem si proto zaslouží hlubokou úctu a velké poděkování za pomocnou ruku a cenné rady, které vždy ochotně podávala.

Paní Míčkové přejeme hodně zdraví a optimismu do dalších let.

*Za MS ČČK Valašské Klobouky,
Eva Fialová ■*

První pomoc není věda, ale výuka musí být kvalitní

Poskytnutí první pomoci není povinné jenom pro řidiče dopravních prostředků, jak se mnohdy veřejnost mylně domnívá, ale pro všechny, kteří tak mohou učinit bez nebezpečí pro sebe nebo někoho jiného. Obavy z první pomoci jsou často spojené s nevědomostí. S tím se dá dobře pracovat. Výuka však musí být kvalitní.

K tomu, aby člověk v této oblasti mohl učit kvalitně, potřebuje dle mého mínění dobré lektory, dostatek výukových pomůcek a znalosti z oblasti tzv. zážitkové pedagogiky. Na našich kurzech si uchazeči chvíli posedí u teorie, ale naprostou většinu dovedností a znalostí si osvojují při praktickém nácviku.

Jak taková správná cesta výuky může vypadat? Stačí k tomu často pár simulovaných zranění, trocha umělé krve a připravená lékárnička.

Myslím si, že můžeme být právem hrdi na náš pedagogický sbor. Je nejen stabilní, ale skládá se z erudovaných odborníků, kteří navíc disponují dlouholetými zkušenostmi z praxe. Naše odborné učebny (tzv. demonstrativní) každoročně vylepšujeme a doplňujeme v nich pomůcky, které usnadňují pochopení probíraných témat a umožňují přípravu na reálné situace.

Vzděláváme laiky i odborníky napříč celým Karlovarským krajem. „Šijeme“ vzdělávání na míru, a to nejen pro firmy v rámci školení BOZP. Pokud je potřeba, vyrazíme přímo do provozu, abychom odhalili případná rizika. Nebojíme se ani vzdělávat osoby, které mají

specifické potřeby, které se pojí kupříkladu s jejich postižením. I na to jsme odborně připraveni z jednotlivých pedií speciální pedagogiky.

V současné době učíme normy od 4 do 57 hodin. Jen v minulém roce jsme proškolili více jak 1000 osob. I přes navyšující se počet účastníků si velmi zakládáme na udržování kvality námi poskytovaných služeb. Můžeme se dlouhodobě pyšnit akreditacemi nejen tuzemskými, např. ze strany Ministerstva školství mládeže a tělovýchovy či Ministerstva práce a sociálních věcí, tak i zahraničními, jakou je třeba Evropská komise pro první pomoc (EFAC). Čtenářům můžeme prozradit, že i v letošním roce proběhnou, či už jsou v přípravě, akreditace nových vzdělávacích programů k těm současným.

V posledních letech se rozmáhá nešvar, který se pojí především s nezdělanými lektory či nekvalitními vzdělávacími institucemi, které se snaží první pomoci učit. Máme zkušenosti, že k nám přicházejí lidé, kteří u nich za úplatů absolvovali vzdělání a odnesli si staré již nepoužívané poznatky a nebo naproste dezinformace, které mohou spíše ublížit. Každý by se tak měl zajímat o to, kdo je pořadatelem výuky, jakým vzděláním disponuje, jak dlouho učí a jakým způsobem bude probíhat samotná výuka (tj. jestli je zařazen praktický nácvik), zda lektor informace nepředčítá či jaká témata mají být probírána a tak podobně.

*Jakub Jestřáb OS ČČK Cheb,
odborný garant vzdělávání ■*

MUDr. OLGA HŘIBOVÁ

(15. 12. 1932 – 08.05.2019)

I stalo se jest v těch dnech, že vyřčeno nařízení od císaře Augusta, aby byl popsán všecken svět ... (Byblí kralická 1579/93) ...



Tak čtete ve 2. kapitole Evangelia podle Sv. Lukáše, která líčí údobí dnes nazývané Adventem. Tento děj byl zcela jistě znám i manželům Zrůstovým v Kostomlatech nad Labem. Paní Růženka byla samodruhá a chystala se na příchod prvního potomka.

Psal se rok 1932. Tehdy si mohli o prenatalním určení, zda to bude holčička nebo kluk nechat jenom zdát. Čekali do čtvrtka 15. 12. 1932. Byla to holčička a dali jí jméno Olga. Na svět přišla budoucí lékařka. To však tehdy ještě nikdo netušil. Vystudovala LFUK v Praze, umístěnka ji zavedla do Litoměřic.

To bylo tak: odpromovali jsme, složili akademické přísahy a byli jsme odvedeni do kanceláře pro diplomy. Diplom byl na stole úředníka, který nám předložil umístěnku: „Tak tady podepište umístěnku... Nepodepišete? Potom ovšem lituji - nedostanete diplom...“

V Litoměřicích, po absolvování tzv. kolečka, zakotvila na gynekologicko-porodním oddělení NsP Litoměřice. Našla si manžela Jaromíra, veterináře a jak čas ubíhal tak přišel na svět potomek: syn Jaromír junior.

Čas letěl. Ten její byl zaplňovaný starostlivou péčí o své bližní. V nečekaném okamžiku se však změnil. Jaromír senior se odebral na věčnost a syn s rodinou žil ve vzdáleném Libereckém kraji. Tehdy si našla Olinka novou rodinu – rodinu Českého Červeného Kříže. Věnovala mu svou práci až do okamžiku, kdy se přece jen ozval věk. Trvalo to však dvaadvacet let, než se rozloučila s prací v ČČK s omluvou a poukazem na zpomalení životního tempa.

Neztratil jsem s ní však kontakt. Při našich návštěvách u ní doma jsme malým dárkem nebo kytičkou potvrdili přátelství. Nikdy nezapomene na její uvolňující výbuchy smíchu.

Avšak ve středu 8. května 2019 se rozloučila se světem přijetím naděje na život věčný. Poslední rozloučení s naší kolegyní, MUDr. Olgou Hřibovou proběhlo po poledni

13. května 2019 v děkanském kostele Všech svatých na Mírovém náměstí v Litoměřicích. Čest její památce!

*MUDr. Vladimír Valta, ročníkový kolega
a předseda OS ČČK Litoměřice ■*

Český červený kříž slavil 100 let od založení i ve Vyškově

Ve středu 6. února 2019 se v Knihovně Karla Dvořáčka konala Vernisáž výstavy „100. výročí založení Českého červeného kříže“.

Vernisáž zahájil a přítomné uvítal předseda OVR Mgr. Miloš Nevřala. Připomněl budovu kde ČČK ve Vyškově od roku 1945 působil a vzpomněl na své předchůdce v pozici předsedy ČČK ve Vyškově. Významným obdobím byl také rok 1973, kdy Zdravotnická družina ČČK pod vedením pana Petra Drbala, jejíž velitelkou byla paní Marie Rittmannová, vyhrála republikovou soutěž. Uniforma členky vítězné družiny, paní Ludmily Vašíčkové (kterou přinesla její dcera), tvořila hlavní dominantu pódia Velkého sálu knihovny, kde se vernisáž konala. Nechyběl vítězný pohár a další vybavení uniformy.

Při slavnostním přípitku předseda poděkoval více jak 80 přítomným za návštěvu a vy-

slavil naději, že 100. výročí bude pro ČČK Vyškov pokračováním v jeho úspěšné a bohaté činnosti a pro naši vyškovskou veřejnost impulsem k větší podpoře v oblasti zdravotní, sociální a humanitární. Na závěr poděkoval



ředitelce Úřadu Oblastního spolku za organizační práci pro konání výstavy v Knihovně Karla Dvořáčka.

„Vyznamenání za obětavou činnost v ČČK“ s pamětními listy a průkazy, které podepsal sám ředitel Úřadu ČČK Praha Dr.

Josef Konečný, byly v další části vernisáže předány: Mgr. Miloši Nevřalovi - předsedovi OVR, MUDr. Blance Chaloupkové – místopředsedkyni OVR, MUDr. Ladislavu Kleislovi, Marii Pernicové a MUDr. Pavlíně Zemánkové – členům OVR, paní Dáše Porupkové – předsedkyni MS Chvalkovice na Hané a PaedDr. Pavle Kučerové – předsedkyni MS Letonice.

Ředitelka uváděla další program vernisáže – prezentace práce, činnosti a aktivit ČČK Vyškov jak písemnými dokumenty, ale také bohatou fotografickou dokumentací akcí, pamětních medailí a vyznamenáními. Druhá prezentace byla zpracována filmově z fotografií s hudebním podbarvením, kterou vytvořila naše spolupracující organizace Senior Point Vyškov. Ředitelka poděkovala Vyškovské televizi za spolupráci a zařazení zpravodajství z naší výstavy do vysílání.

*Danuše Adamcová,
ředitelka Úřadu OS ČČK Vyškov* ■

Novosedlice navštívily postavy z pohádek všeho druhu

Pátek 29. března se v Novosedlicích nesl v duchu pohádek. V obecní knihovně se pořádala Noc s Andersenem, která ovšem nebyla v tento večer jedinou akcí v obci. Pro zájemce z řad široké veřejnosti byla připravená i stezka odvahy s doprovodným programem.

V parku v ulici Kostelní přivítala moderátorka Irena Olšáková v roli pohádkové babičky všechny hosty. Pro děti měla připravenou knihu, ze které chtěla přečíst pohádku. Na jeviště dorazili šermíři



odevzdali. Děti, které nevyrazily na stezku, ve stejném čase mohli soutěžit s pohádkovou

dobra a zla, jejichž souboj babiččin záměr překazil. Ve snaze oba šermíře uklidnit upustila knihu, čímž pustila do světa smrtelníků všechny pohádkové bytosti. Ty se rozutekly po obci a babička žádala návštěvníky o pomoc. Zájemci se rozdělili do skupinek a vyrazili na stezku, kde na 20 stanovištích dostávali od postav otázky a odpovědi zapisovali do záznamových archů, které v cíli

babičkou v poznávání písniček z pohádek. Následovala ohnivá show a po ní se začaly vyhlášovat výsledky. Nejlepší byli obdarováni hodnotnými cenami. Během celé akce byla možnost se i občerstvit.

Akci organizovala obec Novosedlice ve spolupráci s MS ČČK Novosedlice Dubí Proboštov. Kromě dobrovolníků z řad ČČK se akce zúčastnili starosta a místopředseda obce a několik zastupitelů. S ozvučením akce vypomohl Petr Stolař. Letošní ročník stezky byl v Novosedlicích ročníkem druhým a i v příštím roce ho chceme zopakovat.

Jiří Michal, tiskový mluvčí MS ČČK NDP ■

Ocenění dárců krve

Místní sdružení ČČK Valašské Klobouky již několik let spolupracuje s městem Valašské Klobouky a společně oceňují několikrát ročně bezpříspěvkové dárci krve. Na setkání

s vedením města tak již bylo oceněno na čtyři desítky dárců krve.

Zatím poslední setkání proběhlo 27. března 2019, kdy byli na valašskokloboucké radnici přivítáni čtyři dárci krve, kteří mají za sebou jubilejní bezpříspěvkové odbě-



ry. Místopředseda Karel Ptáček jim jménem města Valašské Klobouky poděkoval za lidský přístup a předal jim dárkové poukázky v hodnotě 500 Kč na zdravou výživu či vitamíny. Za místní skupinu Českého červeného kříže dárcům vyjádřila uznání Eva Fialová, která věnovala oceněným dárkový koš plný ovoce.

Dárci krve bývají často také v registru dárců kostní dřeně. V minulosti již dvakrát bylo ve spolupráci registru a MS ČČK Valašské Klobouky zřízeno odběrové místo přímo v budově valašskokloboucké polikliniky. Lidé, kteří by se rádi zařadili do Českého registru dárců dřeně, tak nemuseli dojíždět do krajského města Zlín. A jak se kázalo, byl to dobrý počín. To lze dosvědčit faktem, že v roce 2018 během pouhých dvou hodin přišlo 47 zájemců.

Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky ■

Výuka obvazové techniky – další cyklus vzdělávání pro občany

Seminář byl zaměřen na obvazovou techniku, která je důležitou součástí první pomoci. Účastníci se dozvěděli, jaké druhy obvazů a jaké zásady a pravidla pro přikládání obvazů existují, ale také mnoho dalšího. „V první pomoci slouží obvazy především k zastavení krvácení, k ochraně rány před nečistotou a infekcí či ke znehybnění poraněné končetiny“ uvedla lektorka ve výuce.

Úkolem bylo opět posluchače seznámit s teoretickými základy a praktickými dovednostmi první pomoci. Pomocí nácviku správných postupů, které si zkoušeli navzájem například u silně krvácející rány, získali schopnost, jak při ošetřování postupovat vždy co nejrychleji a neefektivněji.

Ing. Michaela Sládková, garant pro výuku první pomoci, OS ČČKK Vary ■



Poděkování dárčům krve

Často se lidé dotazují: „Proč je darování krve prospěšné? Proč darovat krev? Co musím udělat proto, abych se mohl stát dárce?“ Nejčastěji se jim dostává právě takových odpovědí:

- bez možnosti transfúze krve by mnoho pacientů nepřežilo těžké úrazy nebo operace, transfúze krve také zachrání život mnoha

lidem s nádorovým onemocněním nebo v chronické dialyzační léčbě

- protože léky vyrobené z krve jsou nezbytné k léčbě poruch krevní srážlivosti (např. hemofilie), popálenin, poruch obranyschopnosti organismu
- protože bohužel se zatím nepodařilo krev uměle vyrobit

21. března karlovarský ČČK kříž udělil zlatou medaili prof. MUDr. Jana Janského té-

měř dvěma desítkám dárců krve, kteří dovršili počet 40 bezpříspěvkových odběrů. Za opakované poskytnutí této vzácné tekutiny přišli poděkovat i zástupci MM K. Vary. Vše zakončili těmito slovy: „Ochota dárce darovat krev pro zdraví a často i záchranu života je projevem jejich humánního vztahu ke spoluobčanům. Patří jim dík nejen těch, kterým pomohli navrátit zdraví, ale celé naší společnosti.“

Věra Sládková, DiS., ředitelka OS ČČKK Vary ■

Soustředění Mladých Zdravotníků

Ve dnech 6. 4. do 12. 4. 2019 uspořádal OS ČČK Písek Soustředění Mladých Zdravotníků v rekreačním středisku Štědrónín – Plazy. Soustředění se účastnilo 28 dětí, 5 pomocných instruktorů, pomocný personál, Ing. Karel Dvořák, instruktor ČČK a Lukáš Nebes, zdravotník a instruktor ČČK a hasiči města Písek.



Cílem soustředění bylo prohloubení a rozšíření teoretických a praktických znalostí formou zážitkové pedagogiky v poskytování první pomoci za základě znalostí základů z anatomie a fyziologie člověka a příprava dětí na HMZ. V rámci soustředění získali děti normu Mladý zdravotník I. a II.

Mgr. Petra Vitková, ředitelka OS ČČK Písek ■

Červený kříž a hasičský záchranný sbor opět spolu

Oblastní spolek Českého červeného kříže v Písku pořádal dne 13. května Soutěž mladých zdravotníků a současně s touto soutěží, proběhl i 11. ročník soutěže „Mladý záchranář – dokáž, že umíš“, pořádané územním odborem Písek a hasičského záchranného sboru JČK pod vedením Bc. Daniela Fošuma. Zde se děti utkaly v šesti disciplínách, kde se prokazovala jejich znalost z požární ochrany, ochrany obyvatelstva a topografie, ale zároveň i šikovnost v dovednostních disciplínách jako jsou hod granátem nebo stříkání na terč džberovou stříkačkou.

Zároveň proběhlo vyhlášení kategorie „Všestranný mladý záchranář okresu Písek 2019“, kde se prolínaly výsledky obou soutěží, jehož garantem je Ing. Aleš Kudlák, Ph.D., vedoucího z úřadu ochrany obyvatelstva Písek. Vítězné týmy převzaly poháry a medaile z rukou místostarosty města Písek

JUDr. Ondřeje Veselého a poslankyně PSP ČR a předsedkyně Výboru pro sociál-

ní politiku Ing. Radky Maxové, která měla možnost si s vedením města prohlédnout jednotlivá stanoviště a byla velice překvapená, jak dobře jsou děti na soutěž připravené.

Soutěže se účastnilo na 140 dětí v 25 družstev a zajímavé na této soutěži je i fakt, že děti, které se těmito činnostem věnují, si často volí podobné profese. Proto zde máme i mnoho dobrovolníků a členů ČČK, kteří dnes pracují jako zdravotníci, záchranáři nebo jsou aktivními dobrovolnými hasiči. Za několik posledních let si své prvenství v této soutěži udržují žáci ze ZŠ Kluky, pod vedením Mgr. Jitky Šefránkové, která se této záslužné činnosti věnuje mnoho let a jak sama říká: „Je velice důležité učit věci, které v praxi dávají smysl, na poučky nás tu neužije.“

Velké poděkování patří nejen dětem, které se snaží zdokonalovat ve svých znalostech, ale poděkování patří i všem dobrovolníkům, žákům ze SOŠ a SOU Písek a žákům z 2B ze SZŠ Písek, Dobrovolným

hasičům a Hasičům města Písek. Velký obdiv také patří i učitelkám a vedoucím oddílů, kteří ve svém volném čase vedou zdravotnické kroužky a Lukáši Nebesovi, který jako hlavní rozhodčí měl celou akci v režii. Účastníci soutěže si odvezli nejen nové zážitky, ale i mnoho dáreků a upomínkových předmětů.

Mgr. Petra Vitková, ředitelka OS ČČK Písek ■



„Nestačil by mi Václavák“

Říkají jí kladenská Matka Tereza a to přízvisko vcelku sedí. Celý svůj život obětovala pětáosmdesátiletá Stanislava Klicmanová-Maříková pomoci druhým. Jako hlavu Oblastního spolku Českého červeného kříže v Kladně ji bezdomovci a maminky s dětmi v azylovém domě bez nadsázky vidí častěji než její vlastní rodina.

Přestože by již Stanislava Klicmanová mohla léta užívat zasluženého důchodu a odpočívat, nespí pořádně ani v noci a hlavou se jí stále honí myšlenky, co mohla pro záchranu lidí udělat více. I tak v sobě ráno najde sílu jít do ústředí kladenského červeného kříže v ulici Zdeňka Petříka a pracovat třeba 16 hodin denně. Je hlavně její zásluha, že kladenská pobočka patří k nejlepším v zemi.

„Není to vychloubaní, když řeknu, že na děti i dospělé, kteří mi prošli rukama a o které jsem se postarala, by mi nestačilo Václavské náměstí,“ směje se skromná, ale rozhodná žena. Když mluví o svých „kli-



entech“ často jí vhrknout do očí slzy dojetí. Je to člověk s široce otevřeným srdcem, kde se v dálkách soucitu měkce schovávají tisíce potřebných.

Stanislava se narodila v roce 1933 v Lánech a pamatuje si, jak první Československý prezident Tomáš G. Masaryk jezdil po obci na koni a rozdával dětem cukroví. Od mládí pracovala jako zdravotní sestra v Praze. Když přišel srpen 1968, protestovala v metropoli proti příjezdu sovětských vojsk do Československa. Za trest jí „šouplí“ uklízet do kladenských hutí Poldi, kde později mohla dělat i jeřábničí, a to až do důchodu. Celou tu dobu ale stále dělala zdravotní instruktorku Českého červeného kříže se specializací na protiatomové zbraně.

Český červený kříž letos slaví sto let od svého vzniku. Ve svazku s ním oslavila Stanislava Klicmanová před 5 lety Diamantovou svatbu, pracuje tu již 65 let. Dostala se až na post předsedkyně dozorčí rady na republikové úrovni organizace a prošla řadou dalších funkcí.

„Když jsem přišla v roce 1992 do Kladna, byla tu organizace v troskách. Visel na ní dluh 1,5 milionu ko-

run. Dům, kde sídlíme, byl v troskách. Dnes není ani koruna dluhu a dům je opravený, okna vyměněná, nová fasáda, děláme pro lidi všechno možné. Jsme jako Brouk Pytlík, práce všeho druhu. Mám ze všeho dobrý pocit,“ podotkla s humorem Stanislava, která krom vši práce navštěvuje i taneční kroužek hřebečského Sokola a vystupuje s ženami na plesech po Kladensku.

Bez ní a jejich členek červeného kříže by v Kladně nebyl azylový dům pro matky s dětmi, denní sociální centrum s krizovým pokojem a nově ani krizové centrum pro bezdomovce. Organizace se dále věnuje dětem, dělá zdravotnický dozor na nejrůznějších akcích, školí děti i dospělé, poskytuje sociální poradenství, rozváží obědy seniorům, pere a žehlí se tu nemohoucím prádlo, pořádá zdravotnické soutěže pro děti, podílí se na Dnech zdraví pro veřejnost, dělá služby na veřejném bruslení v Kladně a mnoho dalšího. Stáňa, jak jí všichni říkají, v Kladně také vybudovala humanitární jednotku čítající dvacítku dobrovolníků, kteří pomáhají při živelných katastrofách. Je známa i tím, že si maminky z azylového domu bere k sobě domů do Hřebče a učí je tam vařit, uklízet i třeba péct vánoční cukroví.

Přesto, že je červený kříž celým jejím světem, loni se vzdala ředitelské pozice v oblastním spolku, cílem bylo více odpočívat. Nakonec jí to nedalo a stala se předsedkyní oblastní výkonné rady spolku. „Já si myslím, že mi snad pomáhá Bůh. Mám předpovězeno, že umřu v botách, a tak to bude. Budu v červeném kříži až do úplného konce. Maminka mi vždycky říkala: ‚Na světě jsi proto, abys pro lidi něco dělala‘. Tím se tedy řídím,“ uzavírá povídání obdivuhodná „křížovnice“.

Výstava ke sto letům ČSČK/ČČK v Písku

Dne 12. 3. 2019 proběhlo Slavnostní zahájení Vernisáže výstavy ke sto letům ČČK v Písku, která byla věnována nejen Alici Masarykové, jejíž výstavu jsme měli zapůjčenou z muzea T. G. M. v Lánech,

ale mapovala i činnost Červeného kříže v píseckém regionu.

Výstavu navštívilo od 12. 3. do 31. 3. 2019 na 700 občanů. O výstavu byl velký zájem i z řad základních a středních škol, kteří měli

možnost si předem domluvit doprovodný program v podobě přednášky. Město Písek věnovalo na Vernisáž výstavy 22.000 Kč.

*Mgr. Petra Vitková,
ředitelka OS ČČK Písek* ■



NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302. ISSN 2336-8780. Vychází jako dvouměsíčník. Redakce, administrace a inzercce Rozdělčovská 2467/63, 169 00 Praha 6, tel.: 251 104 226. Kontaktní adresa: hendrychova.lucie@cervenkykruz.eu Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.