

## Vnitřní vzdělávání v ČČK „2019“

Jak odpovědět na otázku, co je největším bohatstvím Českého červeného kříže? Stejně jako v každé jiné organizaci, která není zcela robotizována, jsou to lidé. Ano, nejdůležitější pro existenci ČČK, pro jeho schopnost pomáhat druhým, jsou téměř dvě desítky tisíc členů, zaměstnanců a dobrovolníků. Tito lidé, jejich přesvědčení, znalosti, dovednosti a angažovanost jsou tím, co je nezbytné pro naplňování našeho poslání, jak jej chápou mezinárodní i národní dokumenty.

Výkonná rada ČČK na počátku svého nového volebního období diskutovala jednotlivé oblasti činnosti ČČK i předpoklady pro jejich uskutečňování. A pozornost věnovala i našemu takřikající lidskému potenciálu. Potenciálu v tom smyslu, že jeho samotná existence je nutnou, nikoli však postačující podmínkou úspěšného rozvoje ČČK.

Aby se ČČK, jeho oblastní spolky a další složky mohly rozvíjet, aby mohly efektivně přispívat k naplňování naší role, jako kvalifikovaného pomocníka veřejné správy na poli zdravotním, sociálním a humanitárním, k tomu nestačí jen nadšení a rozhodnutí pro správnou věc. Již jsem zmínil, že nezbytné jsou spolu s tím patřičné znalosti a dovednosti. Dosud jsme mnohdy automaticky předpokládali, že lidé v ČČK znají své povinnosti a svá práva spojená s konkrétní pozicí v něm, že automaticky příslušné znalosti a dovednosti získají a že dostatečným prostředkem pro to jsou pravidelně

pořádaná fóra – česká a moravskoslezská komora, porady ředitelů a ředitelky úřadů OS ČČK a ad hoc pořádané odborné semináře a školení. Tento předpoklad se však neukázal v praxi dostatečně účinným.

Po diskusi na Výkonné radě ČČK, do níž byli přirozeně zapojeni i vedoucí zaměstnanci Úřadu ČČK, stanovila Výkonná rada ČČK jako cíl dosáhnout „jednotné a kvalifikované úrovně znalostí pro řízení a klíčové činnosti oblastních spolků ČČK“ a k jeho naplnění schválila ustavení systému vnitřního vzdělávání pro vybrané klíčové pozice, ať již „funkcionářské“ nebo „zaměstnanecké“.

V případě „předsedů a ředitelů“ půjde o dvě osmihodinová soustředění, na které budou navazovat každoročně cyklicky pořádané semináře na vybrané téma (pořádané zpravidla v návaznosti na podzimní zasedání komor). Za osm let pak bude následovat rozsáhlejší doškolení, neboť prostředí, v němž působíme, se neustále mění. Témata základního modulu zahrnou Český červený kříž jako součást Mezinárodního hnutí ČK&ČP, ochranu znaku ČK, práva a povinnosti předsedy OVR ČČK a ředitele ÚOS ČČK, vnitřní předpisy ČČK, postavení a činnost Úřadu ČČK, hlavní programové činnosti ČČK,

právní minimum předsedy a ředitele a ekonomické minimum.

V případě ekonomů bude systém podobný, vstupní modul bude však osmihodinový. Jeho témata budou legislativa a vnitřní předpisy ČČK se zaměřením na hospodaření OS ČČK, inventarizace,

účetní závěrka, vyúčtování poskytnutých finančních prostředků a účtování vybraných účetních operací. Na vybraná témata bude každoročně pořádán seminář.

S realizací vnitřního vzdělávání bude započato v r. 2019. Věříme, že se nám podaří sjednotit úroveň našich „lidských zdrojů“ a že účastníci ke svému nadšení a zaujetí pro ČČK tak získají potřebné znalosti a dovednosti a absolvování jednotlivých programů je i jejich spolupracovníky obohatí.

*Doc. Dr. Marek Jukl, Ph.D.,  
prezident ČČK* ■



Tento systém zahrnuje jednak vstupní soustředění (modul) pro danou pozici a dále pak navazující kontinuální vzdělávání.

Do systému vnitřního vzdělávání jsou zahrnuty tyto pozice: I. předseda OVR ČČK, ředitel úřadu OS ČČK – jako nejzásadnější pozice pro činnost OS ČČK, II. ekonom OS ČČK, III. velitel HJ ČČK, krizový manažer OS ČČK.

V současnosti již Výkonná rada ČČK rovněž stanovila náplň vstupního modulu pro předsedy a ředitele úřadů OS ČČK a také pro ekonomy OS ČČK.



## AKTUALITY - INFORMACE

### Indonésie: Červený kříž pomáhá obětem zemětřesení a tsunami

Počet mrtvých následkem katastrofy, která udeřila 28. 9. 2018, stoupl na 1 407, zraněných je přes 2 500. Příslušníci ČK postupují zničenými oblastmi a nacházejí celé vesnice doslova vymazané z mapy. Mezinárodní federace ČK&ČP podpoří pomoc Indonéského Červeného kříže částkou 506 000 000 Kč, což postačí pro okamžitou a následnou pomoc pro 160 000 postižených po dobu 20 měsíců.



Pomoc ČK v místě lze podpořit i prostřednictvím sbírkového účtu ČČK: 333999/2700 v.s.1801

Možnost plateb on-line i další informace o průběhu pomoci naleznete na našich stránkách. Za poskytnutý příspěvek děkujeme.

### 10. ročník Batist Nej sestřička

Oblíbená soutěž, ve které nejde ani o věk, ani o fyzickou krásu, má za cíl vybrat nejlepší zdravotní sestru z pohledu odborného a lidského. Záměrem je vyzdvihnout důležitou úlohu zdravotních sester ve zdravotnictví, jejich profesionalitu a chování a vyjádřit jim touto akcí poděkování.

Finále proběhlo 15.9.2018 v Náchodě za účasti ministra zdravotnictví, starosty

města Náchoda a významných představitelů kraje. Již podruhé jsme měli možnost být u finálového „klání“, letos v roli jednoho

a pomoci je přirozené - a především doopravdy potřeba! Pojdte se s námi naučit nebo si zopakovat základy první pomoci pod



z porotců. Ze slavnostního večera jsme si také „odnesli“ výtěžek ve výši 20.114 Kč. Věnovanou částku využijeme na programové aktivity spojené s dětmi a mládeží.

### Vyškolili jsme „Kazmu“ a tým OneManShow!

Čtyři hodiny pro život – název interaktivního kurzu první pomoci ČČK, ve kterém se může každý naučit nezbytné kroky pro záchranu života. Tentokrát jsme v rámci kampaně 1/10 nadace ONEMANSHOW Foundation, na které se podílíme, vyškolili „Kazmu“ a tým OneManShow.

### Základní kurz první pomoci – Čtyři hodiny pro život

Číslo 1/10 symbolizuje neveselou statistiku: pouze jeden člověk z deseti zastaví u dopravní nehody. Projekt 1/10 nadace ONEMANSHOW Foundation chce prolomit tabu kolem dopravních nehod a ukázat veřejnosti, že zastavit u nehody

vedením zkušených lektorů, se kterými se rozhodně nudit nebudete.

### Světový den první pomoci: Žádné náhradní životy nejsou!

8. září 2018 je Světový den první pomoci. Český červený kříž vyzývá k tomu, aby se lidé naučili první pomoc a pomohli tak snížit počet úmrtí a úrazů na českých silnicích.

Dopravní nehody si na celém světě ročně vyžádají 1,25 milionů lidských životů. V České republice v loňském roce zahynulo na silnicích 502 osob. Tisíce lidí se při nich zraní, často s celoživotními následky. Přitom jsme všichni účastníky silničního provozu - jako chodci, řidiči či cestující. Nemusíte být profesionál, abyste zachránil život na silnicích. Na místě nehody můžete hrát hlavní roli. Věděli byste, co dělat? Rozhodují první minuty a žádné náhradní životy nejsou! Český červený kříž ročně naučí první pomoc **50 tisíc lidí**. Přihlaste se i Vy - více na [www.kurzyprvnipomoci.eu](http://www.kurzyprvnipomoci.eu)



## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

- 19.09.2018-**Filipíny**: Bouře Ompong byla nejsilnější letošní bouří světa a udeřila rychlostí až 285 km/h SV od Luzonu brzy ráno 15.9.2018. Filipínský ČK byl v pohotovosti již od 14.9. a byl tak v akci od prvopočátku, uvedl R.Gordon, předseda FČK. Upozornil na drastický úpadek příjmů postižených rodin živících se rybolovem a zemědělstvím. V nejvíce postižené oblasti – údolí Cagayan, která je hlavním dodavatelem kukuřice a rýže v zemi, je přes 80% polí zničeno. Více než 110 tisíc rybářů bylo postiženo. MF ČK&ČP podpoří Filipínský ČK částkou 65 mil. Kč, což umožní poskytovat pomoc 100.000 lidem po dobu

1 roku. Jde o zdravotní, psychosociální a potravinovou pomoc, opravu vodovodních a sanitárních zařízení, přístřeší ap.

- 17.09.2018-**Nigérie**: MVČK co nejstřeji odsuzuje zabití své zadržené pracovnice S. H. A. Khorsy (25 r.). Vyzval ozbrojenou skupinu, aby bezodkladně propustila



další dvě zdravotnice, které byly v březnu zadrženy na SV Nigérie. Všechny tři zdravotnice (z toho 2 porodní asistentky) pracovaly

ve zdrav. zařízení podporovaném UNICEF zaměřeném na neodkladnou poporodní péči v Rannu, jehož obyvatelstvo se více než zdvojnásobilo přílivem utečenců před násilnostmi.

- 13.09.2018-**Zimbabwe**: Předměstím Harare otrásá dvojí úder – cholera a tyfus. Přes 1.000 příslušníků ČK se na předměstí snaží zabránit šíření smrtící cholery. Od propuknutí nemoci 5.9. již zemřelo 25 osob, je hlášeno cca 3.000 nemocných. ČK se obává rychlého rozšíření do dalších částí Zimbabwe.
- 10.09.2018-**J.Súdán**: MVČK vítá podpis mírové dohody mezi jihosúdánskými



bojujícími stranami. Pětiletý ozbrojený konflikt má tragické důsledky pro miliony civilistů. Humanitární organizace mohou přinést lidem úlevu, ale nemohou zabránit násilí ani pokračování konfliktu – to může pouze politické řešení. V 1. pol. 2018 MVČK: rozdělil 29.700 měsíčních dávek potravin pro 223.000 lidí / osivo a zemědělské nástroje obdrželo 158.000 / náčiní pro rybolov 103.000 / provedl 1.735 chir. zákroků / ošetřil ambulantně 75.000 pacientů / z bojové zóny odsunul 316 raněných / pitnou vodu zajistil 273.000 lidem / navštívil 3.600 vězňů / v MHP vyškolil 3.000 bojovníků a policistů / působí v Súdánu 38 let.

- 06.09.2018-**KLDR**: Červený kříž KLDR v terénu vyhledává přeživší po vlně povodní a sesuvů půdy, které zasáhly po silných deštích sever a jih provincie Hwanghae. Zahynulo 76 lidí a >75 je pohřšováno, >800 domů bylo zničeno včetně škol a zdravot. zařízení. ČK poskytuje obětem příkrývky, hygienické potřeby, ošetření a transport do nejbližších nemocnic.
- 05.09.2019-**ČR**: 5.zář 1868 byly schváleny stanovy Vlasteneckého pomocného spolku pro Království české. Stali jsme se 13. zemí světa, kde byl založen Červený



kříž (dnes je těchto zemí již 191). Bylo to jen 5 let po ustavující konferenci Mezinárodního Červeného kříže a krátce po přistoupení Rakouska k Ženevské úmluvě o zlepšení osudu raněných příslušníků polních armád. Červený kříž se zaměřoval na výchovu zdravotnického personálu pro dobu války, ale založil i první ošetrovatelské školy na našem území. Věnoval se také budování stanic první pomoci a podílel se na tzv. samaritské službě. Jsme tu s Vámi a pomáháme již 150 let.

- 03.09.2018-**Ženeva**: Zahájeno shromáždění smluvních stran Úmluvy o zákazu kazetové munice, přijaté před 10 lety. Viceprezident MVČK G.Carbonnier označil uplynulou dekádu za pokrok, ale upozornil na nutnost dosáhnout všeobecné akceptace Úmluvy a vyčištění zamořených oblastí.
- 31.08.2018-**Panama**: Migraci z Venezuely označil prezident MF ČK&ČP F.Rocca za vážnou a rostoucí migrační krizi – v pohybu je dle odhadů 1,6-4 miliony osob! Proud migrantů zasahuje řadu zemí v regionu. ČK&ČP se zajímá hlavně o bezpečnost starších osob, žen a dětí a podrobně monitoruje situaci v Brazílii, Trinidadu a Tobagu, Guyaně, Ekvádoru a Peru. Riziko inf. nemocí jako spalničky, záškrt a TBC je vysoké a Federace zvyšuje podporu národním společnostem ČK zapojeným do pomoci migrantům.
- 29.08.2018-**DR Kongo**: Zvládání současného propuknutí hemorhagické horečky Ebola je komplikováno třemi záležitostmi – ozbrojeným konfliktem, odporem společnosti a rostoucím počtem případů infekce a úmrtí. Podle posl. zprávy MZ DR Kongo již 75 osob zemřelo a 112 případů je suspektních. Před týdnem byl 1 případ



jsou uvězněny v obležených a těžko dostupných oblastech. Není to jen statistika.

- 20.08.2018-**Korejský poloostrov**: V KLDR se uskutečnilo setkání 89 rodin rozdělených válkou, které přicestovaly kolonou autobusů z J.Koree - 70 let část rodinných příslušníků žije v KLDR a část v J.Koreji. Na akci se podílejí národní společnosti ČK obou korejských států. Desítky tisíc lidí ale stále čekají na tuto možnost. Podle MVČK jde o prioritní humanitární otázku, na jejímž řešení je připraven spolupracovat.
- 20.08.2018-**Japonsko**: Na probíhající tokijské konferenci států-smluvních stran



Úmluvy o obchodu se zbraněmi vyjádřil MVČK znepokojení nad tím, že se prohlášení států o absolutním dodržování závazků z norem mezinárodního humanit., jak jsou zakotveny v této úmluvě, rozcházejí s praxí obchodu se zbraněmi. Podle H.Durham, ředitelky MVČK pro mezin. právo a humanit. politiku, je účelem smlouvy snížení lidského utrpení a dodržování norem mezin. hum. práva. Již před 20 lety prokázal MVČK, že snadná dostupnost zbraní působí v důsledku škody na civilních objektech a osobách. Smluvní strany úmluvy se podílí 60% na světovém obchodu se zbraněmi a mohou tedy efektivně sehrát klíčovou roli při tom, aby se tyto nedostaly do špatných rukou.

- 10.08.2018-**KLDR**: MF ČK&ČP hlásí vlnu vysokých teplot až 39°C a výpadek srážek - od počátku července dosud nepršelo. Podobné sucho loni snížilo úrodu potravin o 7,2 %, uvedl J. Muyambo, programový manažer Federace v Pchjongjangu. Vedra mohou mít vážné zdravotní

>>>

následky zejm. pro staré lidi a děti. Federace již poskytla 20 zavlažovacích systémů pro pole. Dále poskytne pomoc ve výši 5,3 mil. Kč. Již před současnou krizí potřebuje 40 % populace KLDK humanitární pomoc.

- 08.08.2018-**Indonésie:** Nedělní zemětřesení o síle 7° R označil vedoucí týmu MF ČK&ČP Ch. Rassi za "výjimečně destruktivní". Udává se, že zemřelo 120 lidí, stovky byly zraněny a 600.000 bylo zasaženo celkem. Tým MF ČK&ČP zjišťuje potřebu pomoci přímo v terénu, kde již od počátku pomáhají týmy Indonéského ČK. V některých vesnicích na východě a severu Lomboku je 75% domů zničeno. ČK krom zdravotnické pomoci poskytuje přístřeší (stany), pitnou vodu, potraviny, hygienické potřeby a bude distribuovat také materiál na opravy či znovupostavení domů. Federace podpoří pomoc Indonéského ČK částkou 250 mil. Kč. Program obnovy je plánován na 18 měsíců.
- 03.08.2018-**Sýrie:** Humanitární konvoj s 24 kamiony vezoucí 5.000 rodinných potravinových balíčků a 5.000 pytlů mouky poskytnutých Světovým potravinovým programem OSN dopravil Sýrský ČP do Ghousomu a Maraaby v Daraá.
- 26.07.2018-**Sýrie:** Do V.Ghúty dnes dorazil další z humanitárních konvojů Sýrského ČP – 7 nákladních vozů přivezlo přes 50 tun hum. potřeb (příkrývky, kuchyňské soupravy, stany ap.). Dále SČP přivezl léčiva a zdrav. materiál darovaný francouzskou vládou. Do června letos do-

ručil SČP 41 humanitárních konvojů pro 1,75 milionu příjemců v různých oblastech, včetně 300.000 ve V.Ghútě

- 24.07.2018-**Řecko:** Týmy Červeného kříže poskytují pomoc obyvatelům uvězněným velkými požáry v okolí Atén. Týmy ČK vyvíjí obrovské úsilí na



záchranu ohněm postižených. Více než 80 lidí zemřelo, více než 180 je zraněných, z toho 175 je hospitalizováno. Požáry se rozprostírají v blízkosti Atén, přímořským letovisku Mati a v obcích Nea Makri, Rafina a Megara.

- 23.07.2018-**Sýrie:** Humanitární konvoj Sýrského ČP – 40 kamionů – dnes dorazil



do Nawa v oblasti Daraá. Přivezl 7.500 potravinových balíčků a 7.500 pytlů mouky, které poskytl Světový potravin. program.

- 21.07.2018-**Ženeva/Svět:** Lékaři, sestry, nemocnice, sanitky, ošetrovny - tyto všichni jsou chráněni válečným právem. Jen za poslední dva roky zaznamenal MVČK přes 1.200 útoků proti nim, a to v 17 zemích. Zdravotník nesmí být cílem útoku.
- 19.07.2018-**Súdán:** Velké humanitární potřeby v Súdánu. Desítky tisíc obyvatel, které z důvodu konfliktu v Jižním Súdánu, byly nuceny opustit své domovy, zoufale potřebují humanitární pomoc a péči. Gen. tajemník MF ČK&ČP E. As Sy navštívil oblast sousedící s J.Súdánem. Podle jeho slov je zdejší situace kritická. Od roku 2013, kdy jihosúdánský konflikt vypukl, více než 2.4 milionů obyvatel odešlo hledat bezpečí do okolních zemí, 760 tis. z nich pak uteklo do Súdánu. Súdánský ČP a OSN zabezpečuje vodu, sanitaci, zdravotní péči a nouzová přístřeší pro téměř 90.000 lidí a potraviny pro 154.000 lidí.
- 17.07.2018-**Čína:** Povodně v ČLR. 2,9 milionů obyvatel je zasaženo povodněmi a sesuvy půdy v provinciích Sichuan a Gansu. MF ČK&ČP uvolnila více než 9,5 mil. Kč na pomoc a obnovu. Tyto finanční prostředky budou konkrétně využity pro vysídlené osoby, starší obyvatele, domácnosti s dětmi či hendikepované. Lidé obdrží praktickou pomoc jako pláštěnky, baterky, moskytiéry, nádobí, zubní kartáčky, ručníky, oděvy, příkrývky a stany, 50 tis. domů bylo zničeno.

*Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl* ■

## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK



# 40. ročník Mezinárodní letní soutěže Horské služby

Na start jubilejního ročníku letní soutěže Horské služby se postavilo 26 dvoučlenných hlídek horských záchranářů z celé České republiky, Polska a Ukrajiny, ve dvou věkových kategoriích. Soutěžící dvojice čekala náročná etapa v horském terénu, jejíž délka přesahovala 20 kilometrů a měla



převýšení 1370 m, včetně 5 kilometrů dlouhé časovky, která obsahovala množství technických disciplín.

Stejně jako v předchozích letech bylo i v letošní soutěži zařazeno, tentokrát jenom jedno stanoviště prověřující znalosti soutěžících hlídek v poskytování první pomoci. Úkolem soutěžících bylo správně zhodnotit zdravotní stav postiženého, který spadl sice z malé výšky, ale tento pád kamufloval daleko závažnější zdravotní indispozici postiženého. Náhrou mozkovou příhodou. Soutěžící museli správně zhodnotit situaci a včas reagovat na zhoršující se zdravotní stav. Součástí úkolu byl také transport zraněného do prostoru, který bude přístupný pro vozidlo zdravotnické záchranné služby.



Poháry ČČK za nejlepší ocenění získali: zlatý - Jaroslav Petrák a Jan Semerádt z HS Jizerské hory, stříbrný - Václav Cypro a Jaromír Forst z HS Šumava a bronzový Aleš Janda a Petr Pospíšil z HS Šumava.

*Text a foto MUDr. Jaroslav Horných, úřad ČČK* ■



## OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



## O kom se má vědět, musí být vidět

Slovo reklama vzniklo z latinského „reklamare“ – znovu křičeti. Na začátku „reklamy“ byl profesionální vyvolávač, měl silný a zvučný hlas. Vyvolávanou reklamu z antiky doprovodily do středověku i nápisy na vývěsních štítech hospod. Psané slovo nahradilo reklamní hlas v roce 1450. Vyhlášení přetrvalo staletí až do středověku, kdy si obchodníci najímali vlastní vyvolávače. Není ale nad trvalou reklamu. Přece jen psané slovo má větší dopad vedle jednorázového hlasu. A tak formulaci „kdo chce být viděn, musí o sobě dát slyšet“, postupně nahradilo spojení slov „o kom se má vědět, musí být vidět“.

Tento úvod jsem si dovolil použít pro následující příspěvek. Poslední roky se v dětské léčebně potýkáme s nižší naplněností, která mimo jiné souvisí i s úspornými opatřeními ve zdravotnictví. Na vině je především cílený útlum a snižování nabídky následné péče, která je spolu s léčbou stejně důležitá pro trvalé zdraví našich dětí. Z těchto důvodů je pochopitelná naše snaha více zviditelnit léčebnu směrem k rodičům dětí trpících nemocemi dýchacích cest, alergiemi, alergickými chorobami kůže, astmatem, sníženou

imunitou, poruchou výživy apod. Rádi bychom se dostali více do povědomí alergologickým a mateřským centrům, mateřským školám, kterým bychom, kromě léčebných pobytů, nabídli využití naší léčebny k rekondičním, ozdravným pobytům, jako jsou například školy v přírodě.



Jsmo historicky nejstarší akreditované zdravotnické zařízení s prokazatelně dobrými výsledky. Vedle potřeb pro vytvoření příjemného a podnětného zázemí nemocných dětí a rodičovských doprovodů, je stávající prioritou právě jeho propagace. Formou radiových rozhovorů a spotů, regionálních televizí, městských poutačů, informačních kanálů v nemocnicích a pediatrických ordinacích, tištěných a internetových médiích apod., chceme prezentovat námi nabízenou zdravotnickou péči.

Příjmy našeho neziskového zařízení se skládají výhradně z plateb od Zdravotních pojišťoven za odloučené lůžko/dny. Na smysluplnou propagaci nám prostředky bohužel nezbyývají. Proto si Vás dovoluujeme požádat o jakoukoliv pomoc při zviditelnění tohoto zařízení a **děkujeme, že nás bude více vidět.**

Více informací o našem zařízení najdete na: [www.lecebnabukovany.cz](http://www.lecebnabukovany.cz)

Jakékoliv dotazy k těmto pobytům Vám rádi zodpovíme.

Přejeme Vám krásné babí léto a vřelý pozdrav.

*Za kolektiv DOL Bukovany, Václav Plecitivity*

*Dětská odborná léčebna Ch. G. Masarykové  
„87 let pro zdraví dětí“.*

## Z ČINNOSTI OS ČČK



## Mladí zdravotníci soutěžili o místo v republikovém kole

Schopnost umět poskytnout první pomoc v situacích ohrožujících život je velmi důležitá dovednost. Občas se zachránci mohou stát i děti, a proto je důležité, aby i ony první pomoc ovládaly. Jak nám někteří zástupci mladší

generace ukázali, jsou jejich znalosti na velmi dobré úrovni.

Základní škola Bílá cesta se stala dějištěm regionálního kola Soutěže mladých zdravotníků, akci pořádal Oblastní spolek ČČK Teplice. Tentokrát se utkaly nejlepší týmy z jednotlivých okresních kol v Ústeckém a Libereckém kraji. Celkem přijelo 15 družstev. Na trase bylo pro soutěžící připraveno 15 stanovišť, na kterých ošetřovali namaskované figuranty, transportovali, vyzkoušeli si testy o záchranných složkách ČR, a dokonce prokázali skvělou orientaci v historii Červeného kříže. Mezi nesoutěžními disciplínami si vyzkoušeli

i poznávání hub, rostlin a mapových značek, ale také si lámali hlavy nad otázkami o zajímavostech České republiky.

Týmy z prvního a druhého stupně soutěžily zároveň, ale měly trochu pozměněná stanoviště. Mezi týmy z prvního stupně na třetí pozici skončilo družstvo Místní skupiny Českého červeného kříže Novosedlice Dubí Proboštov, druhé místo obsadila ZŠ Dolní Podluží. Vítězem se stal tým ZŠ Masarykova a ZŠ Litoměřice. O něco starší záchranáři se také nenechali zahanbit. Zde byl boj o postup do republikového kola ovšem mnohem vyrovnanější. Pohár za 3. místo si odvezlo družstvo ZŠ T. G. Masaryka a ZŠ Štětí. Na druhém místě se umístila ZŠ Maršovská Teplice, kterou čekalo velké zklamání. O pouhý jediný bod je totiž porazilo družstvo ZŠ Rokytnice nad Jizerou. Soutěž se obešla bez skutečných zranění a bez výrazných potíží. Oběma postupujícím týmům gratulujeme a přejeme hodně štěstí v republikovém kole v Ostravě.

*Jiří Michal,*

*tiskový mluvčí MS ČČK NDP ■*





## Pozdrav z českých Bradavic

Šest dní uplynulo jako voda a děti na letním táboře pořádaným Oblastním spolkem Českého červeného kříže Teplice měly za sebou již půlku pobytu. Letos se stejně jako v předeslých letech vydaly do severočeského Maxova, kde se jejich útočištěm stalo školící



a rekreační středisko OS Tok. Hlavním tématem tohoto tábora je hrdina knih J. K. Rowlingové Harry Potter, jehož příběh a osud se proplétá celým programem a inspiruje většínu her, kterých se děti denně zúčastňují.

V neděli 15. července se naši táborníci setkali odpoledne u teplického fotbalového stadionu a odtud se vydali autobusem na hodinu a půl trvající cestu směrem do sousedství Lužických hor, do okolí malebného městečka Sloup v Čechách. První den je čekalo rozdělení do kolejí, které pochopitelně zaštiťoval moudrý klobouk. Ten do kolejí nerozdělil pouze děti, ale přiřadil jim i vedoucí a praktikanty. Všichni tedy byli připraveni vrhnout se do soutěžení. Na úvod je čekala snadná aktivita, při které se vydaly do lesa, kde nasbíraly různé rostliny, ty originálně pojmenovaly a sestavily z nich Bradavický

herbář. Dvakrát měly možnost zhlédnout i film, konkrétně první dva díly. Táborníky neminul ani výlet do Sloupu, který představoval kouzelnické Prasinky. Zatím absolutním vrcholem celého tábora byla hra Famfrpálu, které předcházelo vyrobení košťat.

Všechny děti si při výrobě vedly perfektně a čekala je odměna v podobě hry, která se, co nejvíce to šlo, podobala hře z příběhu Harryho Pottera.

Vzhledem ke spolku organizujícímu tuto akci nechyběl ani den první pomoci. Děti byly dopoledne vyškoleny alespoň v základech a odpoledne si vyzkoušely zásah na namaskovaných figurantech. I zde si vedly velmi dobře a potěšily celé

vedení tábora. Kromě OS ČČK Teplice také vypomáhají s fungováním pobytu i členové Místní skupiny ČČK Novosedlice Dubí Proboštov.



Mnoho zajímavého se událo, mnoho zajímavého se ještě udá. Už se to krátí, ale na to nikdo teď nemyslí.

*Jiří Herlitze, předseda MS ČČK NDP* ■

## Dny města Kladna

Ve dnech pátek 31. 8. až 2. 9. 2018 se na sportovním stadionu areálu Sletišťe pořádaly Dny města Kladna. Akce se zúčastnila také



humanitární jednotka kladenského Červeného kříže v zastoupení paní Klicmanové, pana

Protivínského, pana Duška a dalších členů, kteří zde měli zdravotní hlídku. Nechyběla také účast hasičů, městské policie a záchranné služby Kladno.

Členové humanitární jednotky ČČK měli na sobě uniformy a nepromokavou impregnovanou obuv, protože nám počasí nepřálo a často pršelo. Zasahovali v několika případech. Děkujeme za jejich ochotu a pomoc. Během těchto tří dnů se na jevišti vystřídalá několik interpretů lokálního i světového významu, představení volnočasových aktivit a sportovních oddílů a kroužků. Celou akci doplňovaly přilehlé atrakce a nespočet stánků s občerstvením a suvenýry. Věříme, že ti co přišli, určitě nelitovali.

*Bc. Lenka Nováková, sociální pracovníce* ■

## NEBEZPEČNĚ BEZPEČNĚ JE POSKYTNOUT PRVNÍ POMOC

V sále krajského úřadu Libereckého kraje se 30. 8. 2018 konala historicky první odborná konference první pomoci, určena především pedagogům. Připravil ji Oblastní spolek ČČK Jablonec nad Nisou



ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou Libereckého kraje, Vodní záchrannou službou, Horskou službou, SZŠ a vyšší odbornou ZŠ Liberec a organizací Děťství bez úrazu, z.s. Záštitu nad celou akcí převzal Mgr. Petr Tulpa, radní pro školství Libereckého kraje a oficiálně ji zahájili statutární náměstkyně LK Ing. J. Volfová a ředitel ZZS MUDr. L. Kramář. Oba zahajující se zároveň stali kmotry nové příručky, která nese stejný název jako konference NEBEZPEČNĚ BEZPEČNĚ JE POSKYTNOUT PRVNÍ POMOC a je určena, jako pracovní sešit pro žáky základních a středních škol. Konference se zúčastnilo více jak osm desítek pedagogů, lektorů, příslušníků IZS i veřejnosti. Program byl velmi pestrý i obohacený o modelovou situaci záchrany člověka při náhlé zástavě oběhu. V ČR ročně utone cca 200 lidí, což je děsivé číslo. ČR nemá účinnou prevenci a podceňuje dlouhodobě i financování preventivních programů zaměřených na bezpečí u vody - informoval Jan Sedláček z Vodní záchranné služby. Účastníci se dozvěděli mnoho, ne nových, ale přesto opomíjených skutečností, které mohou využít nejen ve výuce svých žáků a studentů, ale i v běžném životě.

*Kateřina Havlová,  
ředitelka Úřadu OS ČČK  
Jablonec nad Nisou* ■



## Ocenění dárců krve v okrese Kladno

Na Magistrátu města Kladna byli oceněni bezpříspěvkoví dárci krve. Zlaté medaile Prof. MUDr. Jana Janského za 40 odběrů převzalo 26 dárců krve. Slavnostního setkání se zúčastnil primátor Statutárního města Kladna Pavel Volf, zástupci Oblastního spolku Českého červeného kříže Kladno Stanislava Klicmanová a Jan Protivínský i zástupkyně zdravotních pojišťoven.

Primátor Pavel Volf připomněl, že 40 odběrů jeden dárců zachránil až čtyři lidské životy a že by některé maminky nemusely žít, kdyby ocenění krev nedávali. K dárcovství je v mnoha případech vede i osobní zážitek, kdy některý člen rodiny přežil, protože dostal včas životadárnou tekutinu. I OS ČČK Kladno děkuje těmto lidem, připravujeme tato setkání na Magistrátě města Kladna, za což velmi děkujeme.

*Bc. Lenka Nováková, sociální pracovnice* ■

V polovině června se na kladenské radnici uskutečnilo slavnostní předání Zlatých křížů 18 čestným dárcům krve. Oblastní spolek ČČK Kladno uspořádal velmi pěknou akci ve spolupráci s Magistrátem města Kladna. Byl oceněn hluboce humanitní přístup bezpříspěvkových dárců krve, kteří darovali svoji krev či její složku minimálně 80 krát, čímž darovali zhruba 40 litrů krve. Na úvod zahrály dvě hudební skupiny a poté následoval slavnostní program. Na věcných darech a květinách se podílely nejen pořadatelé, ale i zdravotní pojišťovny.



*Text a foto Luboš Hora* ■

## Letní „táborosoustředění“ pro mladé zdravotníky se zajímavými hosty

Za slunečného červencového počasí pořádal Český červený kříž Prachatice oblastní studijní středisko v turistické chatě na Libínském Sedle. Pobytová akce byla



určena dětem ve věku 6-16 let se zájmem o první pomoc. Děti čekal nejen odborně zaměřený program s přesně daným rozsahem teoretické i praktické výuky zdravotvědy a první pomoci, ale také zážitkové hry a zajímaví hosté.

Na začátku pobytu za námi přijeli senioři a lidé, kteří pečující o osoby s omezenou hybností, kdy jim i dětem vedoucí tábora Silvie Janošťáková ukázala kompenzační pomůcky, které mohou seniorům i lidem se zdravotním omezením ulevit od bolesti a pomoci při sebeobsluze. Při společném programu se seniory se naší další lektorkou stala Andrea Tajanovská, díky které jsme si všichni vyzkoušeli neduhu spojené se seniorským věkem a na vlastní kůži tak pocítili, proč našim babičkám a dědečkům hrozí větší riziko úrazu než rodičům. Parkinsonské rukavice, gerontooblek a brýle simulující zrakové vady zkusili nejen děti, ale i samotní senioři.

Následující den dopoledne se v rámci projektu VZPoua úrazům stali našimi lektory Michal Vondráček a Jan Rajznover. Seznámili jsme se s jejich příběhy, jaký úraz mají za sebou a jaká úskalí s sebou přináší život s handicapem. Nevynechali jsme ani prevenci úrazů.

Další den jsme vyrazili do Areálu lesních her v Prachaticích, kde jsme trénovali laickou první pomoc v terénu. Závěr pobytu pak patřil vyhodnocení a rozloučení. Tímto děkujeme dětem za příjemně strávený čas, rodičům za důvěru a partnerům za spolupráci.

Oblastní studijní středisko bylo realizováno za podpory Nadace Tesco.

*Mgr. Martina Vondrušková, ředitelka  
ÚOS ČČK Prachatice  
Foto: Zuzana Pelikánová* ■

## Den zdraví v Otovicích

Dne 15. září se konala akce Den zdraví pro veškeré občany Otovic. Byly zde různé ukázky první pomoci a proběhla zkouška dýchání na andule. Chlapec jel na kole a nabouralo jej auto. Paní Klicmanová maskovala chlapce, ležícího na zemi i paní v autě s rozbitou hlavou. Probíhaly jak ukázky první pomoci, tak



i maskování. Hasiči vyprošťovali zraněnou řidičku z auta a při tom vysvětlovali, jak zraněnou správně ošetřit. Zájem občanů Otovic byl veliký.

*Bc. Lenka Nováková,  
sociální pracovnice OS ČČK Kladno  
Foto: Jan Protivínský* ■



## První pomoc při „branné“ akci OS ČČK Prachatic

U příležitosti Světového dne první pomoci uspořádal oblastní spolek Českého červeného kříže Prachatice 10. 9. ve Vimperku a 17. 9. v Prachaticích akci, která více než jedenácti stovkám příchozích návštěvníků předvedla mnoho zajímavostí z oblasti branné bezpečnostní problematiky.

Dobrovolníci ČČK, mezi nimi i žáci základních škol seznámili příchozí s postupy první pomoci u popálenin, masivního krvácení či bodného zranění. Záchranáři ZZS se věnovali seznámení návštěvníků se základními životními funkcemi nebo resuscitací.



Další stanoviště byla věnována např. významu dárcovství krve, práci neziskových organizací a využití dobrovolníků při mimořádných událostech či měření krevního tlaku.

Kolegové z pracoviště prevence, ochrany obyvatel a krizového řízení územního odboru HZS Prachatic se věnovali tématu prevence požární ochrany, při níž se děti učily, jak se zachovat při požáru v domácím prostředí prostřednictvím didaktické pomůcky tzv. krizového domečku.

Problematické dopravních nehod se věnovala Policie ČR, zajímavým zpestřením byla simulace účinků alkoholu a psychotropních látek. Ve Vimperku se také mohly děti seznámit s výcvikem policejních psů a zkusit si vystřelit z pistole.

Členové Jihočeské záchranné brigády kynologů se prachatické akce zúčastnili i se svými psími pomocníky a předvedli nejen vyhledávání zasypaných osob.

Pracovníci Preventu 99 seznámili účastníky s riziky infekčních onemocnění nebo s postupy při poranění o pohozenou jehlu.

Jako doplnění zde byla k prohlédnutí vozidla a technika Hasičského záchranného sboru, Zdravotnické záchranné služby a Policie ČR. Dalším partnerem akce je také Zdravé město Prachatice.



Závěrem bych ráda poděkovala všem zúčastněným za skvělou přípravu akce a vedoucím všech zúčastněných organizací. Také si vážíme zájmu veřejnosti a těšíme se na další ročníky. Akce byla realizována za podpory Ministerstva obrany a Města Vimperk.

*Mgr. Martina Vondrušková,  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatic*

*Foto: Kateřina Hrubcová, Vondrušková*

## Mezinárodní kemp v Langenlois 2018

9. - 23. července se konal mezinárodní kemp v městečku Langenlois nedaleko Vídně. Letos zde bylo 21 národů, 46 účastníků a 10 organizátorů. Poznaly jsme zde kamarády například z Ugandy, Malajsie, Thajska, Afghánistánu, Slovenska či Ukrajiny. My dvě jsme byly vybrány jako delegátky, abychom reprezentovaly ČČK a zachránily čest českého národa.

Kemp jsme začali seznamovacími hrami, díky kterým jsme se lépe poznali. Došla řada i na první prezentaci naší země. Brzy po příjezdu jsme navštívili i koncentrační tábor Mauthausen a první sobotu jsme se podívali do Vídně. Vzhledem k tomu, že jsme byli ve vinařské oblasti, měli jsme možnost se podívat do vinařského muzea Loisisum a ochutnat místní výborné víno. Během kempu jsme hráli spoustu originálních her a zúčastnili se i několika workshopů. Vylosovali jsme si také dva tajné kamarády, kterým jsme po celou dobu posílali psaníčka, či malé dárky. Na konci kempu se konalo velké odhalení našich tajných kamarádů. Musíme říct, že jsme byly velmi překvapeny, kdo to byl. Večer jsme měli zábavu například ve formě kostýmové party. Většinou večery byly zakončené prezentací jednotlivých zemí a jejich vlastním programem a poté volnou zábavou. Za Českou re-

publiku jsme se rozhodly, že uvaříme ovocné knedlíky. Při vaření jsme si všichni užili legraci a náš pokrm nakonec všem moc chutnal. Jeden večer se konal i Peace Walk (svíčkový pochod), který byl zakončen táborem.

Během kempu jsme také byli rozděleni do několika skupin (mediální, taneční, organizační a kreativní), které se věnovaly přípravě na festival. Jedna z nás byla ve skupině, která organizovala festival, a druhá byla v taneční skupině, a tato skupina poté vystoupila na Festivalu národů se svým tancem. V sobotu 21. července se večer uskutečnil i zmiňovaný Festival národů. Každá země měla zhruba 2 minuty prezentovat svou zemi, a my jsme se rozhodly, že všechny naučíme pár slov česky. Pauzy mezi jednotlivými prezentacemi byly vyplněny detektivním příběhem, který jsme vymysleli v organizační skupině. Celá prezentace trvala zhruba 2 hodiny a poté mohli návštěvníci ochutnat cizokrajnou kuchyni, popřípadě pohovořit s jednotlivými náro-

dy. Nakonec se rozjela velká party, která pro nás byla bohužel i rozlučková. Neděle byla velice smutná, protože jsme se v podstatě celý den loučili, ale to našťastí opět formou zábavných her. V pondělí nás pak už všechny čekala pouze cesta domů. Obě jsme si kemp moc užily, poznali nové přátele a hlavně se něčemu novému naučily.

*Blanka Vrtalová a Michaela Ševčíková  
Oblastní spolek ČČK Praha 1*

