

Představujeme vyznamenané členy Českého červeného kříže

Vyznamenání ČČK „**Za záchranu života**“ pro **Bc. Jiřího Kopala**, studenta Lékařské fakulty v Plzni, navrhl oblastní spolek ČČK Český Krumlov (v minulém čísle omylem uvedeno Zlín). V červenci

žek a Klub mladých maminek. Od roku 1965 je členkou a od roku 2010 místopředsedkyní Oblastní výkonné rady ČČK. Svoji prací přispívá k šíření myšlenek a principů Červeného kříže v rámci celé společnosti.

Druhým oceněným **Medailí Alice Masarykové** je pan **Jindřich Měrka** z Frýdku – Místku. Je členem ČČK od roku 1968,



kdy se ihned zapojit do činnosti Vodní záchranné služby ČČK. Je nejen jejím zakladatelem v okrese Frýdek – Místek, ale i dlouholetým předsedou subkomise VZS ČSČK. Dosáhl velkých úspěchů jak v činnosti vodní záchranné služby, tak i ve výchově mládeže. Jeho aktivní činnost v červeném kříži je spojena s mládeží při výuce první pomoci a při soutěžích mladých zdravotníků ČČK.

Úřad ČČK ■



loňského roku došlo k srdeční zástavě jedné turistky na dálničním odpočívadle na cestě do Lince. Pan Kopal pohotově provedl masáž srdce a podařilo se mu asi po 30 vteřinách paní oživit. Ve stabilizovaném stavu ji převzala posádka záchranné služby. Pan Kopal byl ošetřujícím lékařem pochválen za profesionální a rychlou pomoc, která vedla k záchraně života 89 leté paní.

Nejvyšší vyznamenání ČČK – **Medailí Alice Masarykové** obdržela paní **Hermína Kaňková** z Karlových Varů, která je členkou ČČK již 60 let. Začínala v místní skupině Žlutice, kde vedla zdravotnický krou-





AKTUALITY - INFORMACE

Výšla Výroční zpráva ČČK - za rok 2017

V loňském roce měl ČČK a jeho pobočné spolky na 17 tisíc členů a dobrovolníků sdružených v 68 Oblastních spolicích ČČK; počet zaměstnanců činil 640. Působíme na území celé ČR.

S první pomocí jsme seznámili přes 50 tisíc lidí všech věkových kategorií, ve službách první pomoci jsme odsloužili přes 50.000 hodin, za příklad jsme veřejnosti představili téměř 30.000 bezpříspěvkových dárců krve, což je zvláště významné v době, kdy se objevují odběry, za něž je vyplácen finanční příspěvek, v době, kdy nemocnice řeší napjatou situaci v zásobování krví. Vydali jsme také řadu publikací - 11 edičních titulů (nepočítaje periodikum Noviny ČČK) - od publikací pro děti a mládež, odborné příručky první pomoci až třeba po Ženevské úmluvy.

I když je těžiště naší práce v ČR, nezapomněli jsme ani na zahraničí, kde jsme především pokračovali v pomoci válkou zkoušené Sýrii. Leteckou i námořní cestou jsme do Sýrie dopravili tři mobilní ambulance a 4,3 tuny zdravotnických přístrojů a materiálu v hodnotě přes 12,4 milionů Kč. K tomu ale přistupuje rozsáhlá činnost našich pobočných spolků v regionech, které například provozují na pět desítek zařízení sociálního a zdravotnického charakteru a pořádají stovky kurzů první pomoci ročně.

Jak a k čemu používat znak Červeného kříže a jak jej chránit?

Národní skupina pro implementaci mezinárodního humanitárního práva, jejímž členem je i ČČK, za účelem zvýšení informovanosti o pravidlech pro používání znaku Červeného kříže vydala dokument **Znak Červeného kříže, jeho ochrana a užívání**, který popisuje správné užívání znaku Čer-



veného kříže a znaků s ním rovnocenných. Je určen pro resorty zastoupené na Národní skupině pro MHP, pro veřejnou správu, Český červený kříž a další zájemce a samozřejmě i pro širokou veřejnost. Dozvíme se v něm, kdo a kdy jej může oprávněně užívat, i to, že regulovány jsou i symboly znak Červeného kříže jen napodobující.

Mobilní asistenční centrum ČČK v Praze

Hlavní město Praha věnovalo Českému červenému kříži obytný automobil vybavený jako asistenční centrum. Oblastní spolek ČČK Praha 1 tak získal vozidlo, které zajišťuje kompletní autonomní fungování asistenčního centra od první minuty přistavení na místo zásahu. Na rozdíl od asistenčních center ve stanech apod. není třeba provádět



složitou výstavbu, zajišťovat, zdroj energie, vody nebo WC. Myšlenka mobilního asistenčního centra byla inspirována projektem *Fire and emergency support* Britského červeného kříže.

Kulatý stůl k ochraně kulturních statků za ozbrojeného konfliktu

Národní skupina pro implementaci mezinárodního humanitárního práva uspořádala



dne 19. 6. 2018 na Ministerstvu zahraničních věcí ČR kulatý stůl na téma *Mezinárodněprávní ochrana kulturních statků v době ozbrojeného konfliktu*. Otázka osudu kulturních statků za ozbrojených konfliktů a jejich ochrany je vysoce aktuální, jak ukazují i současné zkušenosti třeba jen z Iráku či Sýrie. Významným faktem jistě je i to, ČR je aktuálně členem *Výboru na ochranu kulturních statků v době ozbrojeného konfliktu*. Akce se odehrála za přítomnosti experta na danou problematiku v UNESCO Jana Hladíka, prezidenta ČČK Marka Jukla a pracovníků příslušných resortů a dalších českých úřadů a univerzit.

Kampaň »Když jde o život« pomohla v náročné situaci

Žákyně třetí třídy základní školy v Úvalech u Prahy *Alexandra Lukešová* (9) si musela poradit během velmi náročné situace, kdy její 89letá prababička spadla ze schodů a těžce si zranila hlavu. Malá Saša s ní byla doma sama. V nečekané situaci nezazmatkovala a postupovala přesně tak, jak to viděla u herců *Modrého kódu* ve společné kampani Českého červeného kříže a FTV Prima *Když jde o život*. Za profesionální postup při poskytnutí první pomoci Sašu ocenili nejen záchranáři, ale také ČČK. Sašu, jakožto velkou fanynku *Modrého kódu*, čekalo navíc překvapení – pozvání na natáčení jejího oblíbeného seriálu a setkání s jejími idoly.



Výroční zpráva MVČK za rok 2017

Dne 13. 6. 2018 byla v Ženevě představena výroční zpráva MVČK za rok 2017. Co lze stručně o roku 2017 a Mezinárodním výboru Červeného kříže říci? Roční obrat se proti loňskému zvýšil mírně na 1,852 mld. CHF tj.

41 miliard Kč, což zdánlivě v obratu celého Mezinárodního hnutí ČK&ČP (kolem **850 mld. Kč**) příliš nedominuje, avšak je na něj navázána i další rozsáhlá pomoc, kterou v oblastech zasažených boji, pod jeho nezastupitelnou koordinací, poskytují příslušné národní společnosti.

Nová instruktážní videa mezinárodního humanitárního práva

Mezinárodní výbor Červeného kříže připravil pro výcvik mezinárodního humanitárního práva (MHP) nová instruktážní videa. Jaký mají význam? Pro osvojení pravidel a zásad MHP nestačí si je pouze přečíst, ale je dobré také vidět to, jak se aplikují v konkrétních situacích ozbrojených konfliktů. Video se věnují těmto tematickým okruhům: Základní zásady práva ozbrojeného konfliktu / Vedení bojové činnosti / Chráněné osoby a objekty / Apli-

kace zásad práva ozbrojeného konfliktu / Odpovědnost velitelů a jednotlivých příslušníků ozbrojených sil. Může nás samozřejmě těšit, že na formulaci některých textů se podílel i Český červený kříž. Další zajímavostí je určitě i to, že jako sanitní vozidlo použil v animacích



MVČK automobil nápadně připomínající nám dobře známou sanitku Škoda 1203, od počátku její výroby letos uplyne právě 50 let.

Mladý zdravotník získal »Zvláštní ocenění za koncept«

5. ročník soutěže **Fénix content marketing**, byl 24. 5. 2018 pro nás velkým úspěchem a přinesl nám další ocenění do sbírky, tentokrát za Mladého zdravotníka. Soutěž, kterou tradičně pořádá agentura *Freya CZ*, oceňuje inovativnost, efektivitu, kvalitu zpracování, kreativitu, odvážné klienty, schopné a profesionální agentury. Ocenění, které obohatilo naši sbírku, má i letos velmi zajímavý design, a to vejce. Možná si říkáte proč vejce... je to vlastně jednoduché – vejce je, stejně jako bájný Fénix, symbolem znovuzrození – nového začátku.

ČČK na konferenci Vojenské zdravotnické služby

Ve dnech 25. - 26. dubna 2018 se ve Vojenském výcvikovém prostoru Libavá konala již *XVIII. konference Vojenské zdravotnické služby*, které se zúčastnilo více jak 230 příslušníků zdravotnické služby AČR. Přítomen byl i zástupce náčelníka Generálního štábu generálporučík *František Malenínský*. Již tradičně se na pozvání pořadatelů účastnil konference Český červený kříž, jako výlučně uznaná pomocná organizace zdravotnické služby AČR. Prezident ČČK *Marek Jukl* hovořil o právu na zdravotní péči v situaci ozbrojeného konfliktu a ochraně poskytovatelů zdravotní péče. ■

Republiková soutěž mladých zdravotníků 2018

Projekt Výuka první pomoci dětí a mládeže zahrnuje práci s kroužky mladých zdravotníků, kde se děti a mládež nenásilně seznamují se základy první pomoci. Každoročně si mohou své dovednosti ověřit v Soutěži mladých zdravotníků, která je postupovou soutěží od okresní přes krajská kola až po kolo republikové.



Republikové kolo letos z pověření Výkonné rady ČČK pořádal 15. - 17. června 2018 Oblastní spolek ČČK Ostrava.

Své síly změnilo celkem 90 mladých zdravotníků - vítězných týmů ze všech krajů České republiky. Jejich úkolem bylo na jednotlivých stanovištích prokázat dovednosti v poskytování předlékařské první pomoci. Mladí zdravotníci tak museli ošetřit například poraněné cyklisty, zachránit tonoucího, poskytnout první pomoc při úrazové amputaci po manipulaci s trhavinou nebo také ošetřit pronikající zranění do dutiny břišní způsobené pádem na překážku.

Samotné klání se konalo 16. 6. 2018 v hezkém prostředí areálu *Hornického muzea Landek Park*. Soutěž přijel podpořit *Marek Jukl*, prezident ČČK.

Výsledky soutěže I. stupně:

- 1. místo: ZŠ a MŠ Zahájí, okres ČB
- 2. místo: 5. ZŠ Masarykova, Litoměřice
- 3. místo: ZŠ Pinská, Třebíč



Výsledky soutěže II. stupně:

- 1. místo: Kroužek mladý zdravotník OS ČČK Mladá Boleslav
- 2. místo: ZŠ Povážská, Strakonice
- 3. místo: Gymnázium Havlíčkův Brod, Štáflova 2063 ■

Postřehy z republikového kola Soutěže mladých zdravotníků ČČK 2018

Díky vítězství v krajské soutěži mladých zdravotníků v Českých Budějovicích jsme se vydali porovnat své znalosti s ostatními kraji do republikového kola v Ostravě. Po osmi hodinové jízdě autem a urputném hledání



místa pobytu, jsme dorazili do cíle. Druhý den brzy ráno jsme se sešli v hornickém muzeu Landek Park, kde to celé probíhalo. Soutěž byla inspirovaná zajímavou historií Ostravy, která na nás všechny udělala velký dojem. Nejtěžším úkolem pro nás byl asi výbuch ve sloji, ale třeba popáleniny, krvácení, infarkt nebo chlapec probodnutý kovovou tyčí, také nebyla hračka. Po celou dobu jsme neztráceli dobrou náladu

a snažili se ze všech sil. Mysleli jsme si, že celková ztráta dvě stě sedmdesát bodů z nás neudělá vítěze, ale výsledek nás velice ohromil. Být druží, nejlepší, mladí zdravotníci z celé České republiky je totiž velký úspěch. Ačkoli jsme byli nadšeni z našeho umístění, ceny nás velice zklamaly, protože čokoládové medaile si můžeme koupit v každé samoobsluze. Přesto jsme si náš třídní výlet velice užili a doufáme, že budeme slavit úspěch i příští rok. Zároveň jsme poznali spoustu nových, skvělých lidí a stmelili naši partu dohromady tak, až se z nás skoro stala druhá rodina.

Klára Marková, velitelka mladých zdravotníků OS ČČK Strakonice ■

TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



- 12.07.2018-**Etiopie:** Vnitřní násilnosti na jihu Etiopie živí rychle se rozvíjející humanitární krizi – přes 800.000 lidí je přinuceno opustit své domovy, nemají potraviny, vodu, přístřeší a další nezbytnosti. Tato krize je zcela mimo vnímání mezinárodního společenství, následky tohoto zanedbání mohou být strašné, a pokud se humanitární pomoc rychle nezvětší, hrozí lidem podvýživa a propuknutí inf. nemoci – začíná sezona dešťů, říká S. Hanafieh, vedoucí týmu MVČK. MVČK a Etiopický ČK navštívili oblast Kochere v zóně Gedeo, kde je největší počet vysídlenců. Lidé tam přespávají ve školách, úřadech, kostelích – na zemi, bez příkrývek či matrací. MVČK již pomohl 100.000 z nich – léky a zdravotnickým materiálem, podporou místního zdravotnictví a vybudováním nádrží na pitnou vodu.
 - 12.07.2018-**Sýrie:** Dva společné konvoje Mezinárodního červeného (Syrský ČP + MVČK) a OSN po deseti kamionech dosáhly Kahilu a Al-Sahwehu v oblasti Dará. Dopravily desítky tun potravinových balíků a mouky poskytnuté OSN (Světový potravinový program).
 - 04.07.2018-**Pákistán:** Kurz pro rozšíření poskytování neodkladné traumatologické péče uspořádal MVČK. Kurz je velmi praktický, využívá simulací a umožňuje lékařům i sestřím zdokonalit se v nejnovějších postupech v různých potenciálně fatálních situacích a dovedou stabilizovat pacienta před poskytnutím definitivního ošetření. V Pákistánu hrají tyto kurzy klíčovou roli pro zvýšení kapacit zdravotníků. Mohou tak poskytovat kvalitnější zdravotní péči a také školit další zdravotnický personál.
 - 28.06.2018-**Myanmar:** Prezident MVČK P. Maurer ukončil třídenní návštěvu severních oblastí státu Rakhine v Myanmaru, kde před 10 měsíci propukly nepokoje. Seznámil se s mobilní ošetrovnou Červeného kříže v Buthidaungu a zúčastnil se distribuce potravin v Maungdawu. Mezinárodní ČK zdvojnásobil distribuci potravin, takže lidé by měly mít dost potravin, aby přežili monzunovou sezónu, kdy jsou silnice nepoužitelné. ČK je už jedinou humanitární organizací působící v Rakhine. P.Maurer jednal s prezidentem Myanmaru U Win Myintem, státní kancléřkou Daw Aung San Su Ťij a generálem U Min Aung Hlaingem, velitelem myanmarské armády.
 - 27.06.2018-**Sýrie:** MVČK vyjádřil obavy o osud civilistů v gubernorátu Dará na jihu země, kde zuří boje ohrožující civilisty, ať již bojovými akcemi, či nedostupností zdrav. péče a jiných nezbytných potřeb. Někteří se snaží oblast opustit a často rizikově prchají přímo přes frontovou linii. MVČK upozornil, že bojující strany jsou povinny civilistům přejícím si oblast opustit umožnit bezpečný odchod. Těm, kteří se rozhodnou zůstat, musí být zajištěna odpovídající zdravotní péče a při vedení nepřátelských akcí musí být šetřeni, uvedl R.Mardini, řed. MVČK pro Bl. a Stř. Východ. MVČK je připraven přesídleným osobám poskytnout nouzovou pomoc i ošetření raněných a nemocných.
 - 22.06.2018-**KLDR:** Dnes byly v KLDR za účasti zástupců Červeného kříže KLDR a ČK J.Koree zahájeny rozhovory o obnovení projektu Červeného kříže setkávání rodin rozdělených korejskou válkou. Jde o cca 60.000 osob v již vysokém věku. Mezi léty 2000-15 se pod patronací ČK uskutečnilo na 20 těchto setkání. ČK jako neutrální apolitická organizace podle Ženevských úmluv pracuje k obnovování rodinných kontaktů.
 - 21.06.2018-**Myanmar:** MVČK informuje o podmínkách ve státě Rakhine - lidé, kteří neuprchli, trpí nedostatkem potravin, zdravotní péče a nemohou se věnovat obživě. Jsou odkázáni na pomoc. Červený kříž již poskytl pomoc 300.000 z nich.
 - 17.06.2018-**Španělsko:** Na žádost vlády nasadil Španělský ČK záchranné týmy, které pomáhají stovkám lidí, kteří dnes ráno vystoupili z lodí Aquarius a dvou doprovodných lodí ve španělském přístavu Valencie. Poskytují zdravotnickou pomoc a psychosociální podporu. Pátrací služba se podílí na zjištění identity nedoprovázených dětí. Těhotné ženy byly převezeny do nemocnice. Španělský ČK vyslal 15.6.2018 650 pracovníků na tři různá místa v Andalusii.
 - 13.06.2018-**Jemen:** Z prohlášení R. Mardiniho, řed. MVČK pro Bl. a Stř. Východ, k situaci po soudskoarabském útoku na Hodeidu: aktuální bojové operace povedou ke zhoršení již tak velmi špatné humanitární situaci v zemi. Nutno udržet pro život nutné spojení se světem vč. přístavu Hodeida a letiště Saná.
- Konkrétní lidé a rodiny trpí nedostatkem jídla a probíhající bojové operace nadále situaci zhoršují. V Hodeidě má MVČK připraveny potraviny, zdrav. materiál a léčiva, tablety pro úpravu vody aj. nezbytné potřeby pro obyvatelstvo, avšak kvůli bojům je nemůže distribuovat těm, kteří je nutně potřebují. K přežití je nutná také civilní infrastruktura – vodovodní a elektrické rozvody ap. MVČK upozorňuje na povinná preventivní opatření, které mezinárodní humanitární právo předepisuje provádět před každým útokem s cílem ochrany civilních osob a civilních objektů.
- 08.06.2018-**Bangladéš:** MVČK poskytuje pomoc lidem v Cox Bazar zasaženým monzunovými dešti, které právě začaly a potrvají do srpna. Žije zde milion uprchlíků z Myanmaru, možný návrat není zatím politicky vyřešen. Oblast je kopcovitá, hrozí sesuvy půdy, lidé zde žijí v přístřeších z bambusu a plastových folií, uvedl J.Karim z MVČK. Jsou odkázáni na potravu z distribučního centra MVČK. MVČK dále dodává materiál na zpevnění obydlí a poskytuje zdravotní péči.
 - 07.06.2018-**Guatemala/Ženeva:** Oblast zasaženou vulkánem Feugo navštívil prezident MF ČK&ČP F.Rocca. Neodkladné potřeby lidí označil za enormní, uvedl, že ČK rozsah nepodceňuje a bude poskytovat dlouhodobou pomoc zasaženým. Za další možnou katastrofu označil výpadek zemědělské produkce v oblasti. Federace již Guatemalský ČK podpořila 7 mil.Kč a bude v podpoře pokračovat.
 - 04.06.2018-**Guatemala:** ČK pomáhá postiženým erupcí sopky Fuego – raněným a traumatizovaným – a pokračuje v evakuaci obyvatelstva z nebezpečných zón – do dnešního rána již evakoval 3.100 lidí. Sopka leží cca 40 km JZ od hlavního města Guatemaly začala sopit 3. 6. a lávou a popelem ohrožuje obyvatelstvo v poloměru 15 km. Zemřelo 75 lidí, ohroženo je cca 1,7 milionu. Guatemalský ČK poskytuje zdravotnickou a psychosociální pomoc a nasadil sanitky a personál tří oblastních spolků a rozvinul nouzová ubytovací zařízení.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■



Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

50 let Vodní záchranné služby ČČK

Na počátku padesátých let minulého století přišel Dr. Jeronym Řepa s myšlenkou vytvořit celorepublikovou organizaci vodní záchrany a intenzivně pracoval ne jejím prosazení. Byla ustavena Ústřední rada VZS ČČK a vlastní činnost organizace byla zahájena až v roce 1968, kdy proběhl první kurz pro instruktory.

VZS ČČK je nestátní nezisková organizace, je jednou ze složek Integrovaného záchranného systému a člen International Life Saving Federation of Europe, z čehož vyplývá její hlavní poslání - preventivní a záchranná činnost u vodních ploch, příprava a výcvik dětí, mládeže i dospělých



a rozvoj vodního záchranného sportu (life-saving), včetně reprezentace České republiky v zahraničí na Mistrovstvích Evropy a světa v tomto sportu.

VZS ČČK registruje 36 pobočných spolků a v nich 1.512 aktivních členů, z toho 673 dětí a mládeže do 18 let. Hlídková činnost je zajišťována v 17 Stanicích první pomoci VZS ČČK u vodních ploch, kde by, bez rychlého nasazení motorového plavidla, byla pomoc zcela nedostupná. V roce 2017 se díky dotacím od Ministerstva vnitra – GŘ HZS ČR podařilo zakoupit 5 nových člunů, které zlepšily podmínky pro hlídkovou činnost na vodních plochách. VZS ČČK má vycvičeno a vybaveno 18 záchranných týmů, z nichž 10 je zahrnuto v Ústředním poplachovém plánu GŘ HZS ČR. Svoji připravenost členové VZS ČČK neustále zdokonalují v propracovaném systému školení a doškolování podle Vzdělávacího programu VZS ČČK a při postupových soutěžích, které vrcholí Mistrovstvím republiky, jak v disciplínách bazénových, tak na volné vodě. Výuka nespočívá jen v poskytování první pomoci, ale mnozí absolují i lezecký nebo potápěčský výcvik i specializovaný výcvik záchrany na zamrzlé vodní hladině.



Vodní záchranáři se rovněž věnují prevenci, utonutí patří v ČR mezi nejčastější úrazové příčiny úmrtí – až 200 utonulých ročně, což je více než v přímořských evropských zemích. Proto je činnost VZS ČČK na velkých vodních plochách nenahraditelná. V loňském roce ošetřili členové VZS ČČK přes 600 osob, některé poskytnutím neodkladné resuscitace při akutním ohrožení života.

V letošním roce slaví Vodní záchranná služba ČČK, z.s. 50 let své existence.

V tomto období prošla mnoha změnami v systému vzdělávání i způsobu výkonu služby členů v jednotlivých lokalitách a na své záchranáře klade vysoké nároky. Členové VZS ČČK dobrovolně a bezplatně pomáhají při povodních, při pátrání po neznámých osobách v blízkosti vodních ploch, ošetřují zraněné a starají se o bezpečnost občanů u vodních ploch. Do dalších let jim přejme hodně úspěchů. ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH

Prázdniny v léčebně

Ve škole zazvonil dětem poslední červený zvonek a hurá na vytoužené prázdniny! Někteří pojedou k moři, jiní budou poznávat krásy naší země, či ostatních států. Jsou i tací, kteří budou letošní část prázdnin trávit na léčebném pobytu v Bukovanech. Samozřejmě to není za trest, ba právě naopak. Krásná příroda okolí zámku poblíž Orlické přehrady láká na rozmanité procházky přírodou a různé výlety po okolí. Zámecký areál nabízí prostory pro relaxaci, sport a herní prvky pro malé i větší pacienty. Ubytovací prostory v zámku jsou v letních měsících příjemně „přírodně klimatizované“, což je právě v horkém počasí výhodou i pro alergiky.

Děti navíc velmi touží po venkovním bazénu, který léčebna nemá. Napíšeme letos opět Ježíškovi a budeme věřit, že si dopis přečte.

Od května tohoto roku mají rodiče, kteří doprovázejí u nás v léčebně své děti, možnost využít i vícero doplňkových aktivit. Ty mají za úkol zpříjemnit jejich pobyt i pomoci naplnit volný čas. Pro rodičovské doprovody nabízíme pohybové cvičení s prvky jógy, ve

stejném čase se pak aktivizační pracovníci věnuje jejich dětem prostřednictvím tvořivé činnosti, kde se vyrábí různé výrobky (vý-



roba z papíru, z korálků, knoflíků, šití polštářků, apod.). Výroby keramiky se mohou zúčastnit společně dospělí i děti. Tvořivá činnost přispívá k posilování jemné i hrubé motoriky, samostatnosti a samozřejmě i k rozvoji dětské fantazie. Další nabízenou aktivitou jsou venkovní hry pro děti - šipkovaná, hledání pokladu, sportovní soutěže a další. Nejen maminky mají o uvedené aktivity zájem a těší nás, že naši snahu zpříjemnit jejich pobyt kladně hodnotí.

Na závěr bych chtěl zmínit příjemnou hudebně divadelní návštěvu umělecké dvojice „Vanda a Standá“. Prostřednictvím poutavého interaktivního programu zaměřeného na zdravou výživu a hygienu při stravování tato dvojice děti pobavila a zároveň poučila. V průběhu

programu dětem ukázali hudební a divadelní formou základní hygienické zásady např. mytí rukou před jídlem a po toaletě, umývání ovoce a zeleniny atd. Děti si formou vtažení do příběhu zopakovaly, proč nemají jíst nahnílé ovoce, zeleninu, proč nemají jíst potraviny, které našly, nebo jim spadly na zem, proč nemají jíst potraviny, které mají porušený obal, proč nemají pít vodu z řeky Děkujeme oběma vystupujícím za jejich skvělý výkon a Ministerstvu zemědělství za financování tohoto projektu. Budeme se těšit na další!



Přejeme všem krásné prázdniny a dovolenou ve zdraví a pohodě.

za kolektiv DOL Bukovany, Václav Plecítý ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Historie a současnost Valašskoklobouckých mladých zdravotníků

Na stránkách Novin Červeného kříže jsme několikrát psali o úspěších Hlídek mladých zdravotníků z Valašských Klobouk. Málodko však ví, že jejich historie ve Valašských Kloboukách sahá až do sedmdesátých let minulého století. V kronice MS ČČK Valašské Klobouky nacházíme první zmínku o proškolení „Mladých zdravotníků“ s datem 21. 02. 1978. Dětem se věnovaly paní učitelka Zouharová a zdravotní sestřičky, členky ČČK, paní Dufková a paní Zvonková a to v kroužku, který fungoval jako jedna z mimoškolních aktivit při Základní škole Valašské Klobouky.

V kroužku „Mladých zdravotníků“ byly děti rozděleny podle věku do dvou kategorií: do té první byly zařazeny děti z druhých až čtvrtých tříd, do druhé pak žáci, kteří navštěvovali páté až osmé třídy. Nejlepší z dětí se pravidelně zúčastňovaly soutěží na okresní, krajské i celorepublikové úrovni. V letech 1981 – 1992 získala paní učitelka Zouharová se svými svěřenci pětkrát prvenství v okresním kole a postup do kol krajských. Díky její vytrvalé a systematické práci bylo každoročně proškoleno několik desítek žáků základní školy, protože kromě kroužku byly proškoleny i celé třídy a děti tak získaly znalosti první pomoci, které vedou k záchráně života kamaráda, rodičů nebo i zcela cizích lidí. V roce 1993 její práci převzala paní vychovatelka Jana Hrbáčová, která pracovala ve školní družině při ZŠ Valašské Klobouky, a zdravotní sestřičky z místní polikliniky paní Kováčová a paní Jarošová.

O tři roky později přebírá pomyslnou štafetu školitelky paní Ludmila Šulcová, zdravotní sestra v chirurgické ambulanci na poliklinice ve Valašských Kloboukách. Společně s Janou Hrbáčovou se dětem věnovaly dalších

V současné době kroužek mladých zdravotníků navštěvuje téměř osm desítek dětí. Na soutěže je pravidelně vysíláno až pět družstev. Zájem o to být mladým zdravotníkem ČČK je tak velký, že i když jsou Valašské Klobouky spá-



12 let. V roce 2008 dochází ke změně, kroužek mladých zdravotníků již nepatří pod základní školu, ale funguje jako jedna z mnoha volnočasových aktivit pod záštitou Domu dětí a mládeže Valašské Klobouky. Ludmila Šulcová zůstává jako jediná vedoucí kroužku a také ona dosáhla s dětmi velkých úspěchů. Za deset let vybojovaly naše hlídky osmkrát vítězství v okresním kole, sedmkrát přivezly stříbrné a šestkrát bronzové medaile. Děti se neztratily ani v krajských soutěžích a velmi často obsazovaly stupně vítězů. Historicky nejúspěšnějším rokem byl rok 2013, kdy naše mládež dosáhla na titul mistrů České republiky.

dovým městem a dům dětí a mládeže navštěvují děti z širokého okolí, „zdravoták“ musel být rozdělen. V sousední obci Poteč tak vznikl samostatný kroužek, který čítá téměř dvacet dětí. Nejvíce nás těší, že ti, kteří již opustili základní školu a tím i náš kroužek, nám zůstávají věrní. Doprovází děti při soutěžích, povzbuzují je, radí jim a není výjimkou, že se stanou velmi aktivními členy Českého červeného kříže.

Jsmo pyšní na to, že při tak velké nabídce volnočasových aktivit jakou se mohou Valašské Klobouky chlubit, zdravotnický kroužek patří mezi nejvyhledávanější.

Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky ■

Úspěchy mladých zdravotníků z 5. místní skupiny OS ČČK Praha 1

5. místní skupina OS ČČK Praha 1 sdružuje především děti a mládež. Děti se na našich akcích po celý rok učí poskytovat první pomoc, a proto je pro nás Soutěž mladých zdravotníků každoročně vrcholem sezony. Letos jsme do soutěže vyslali pětičlenné družstvo druhého stupně.



V okresní Soutěži mladých zdravotníků se utkalo 16 mladších a 11 starších pětičlenných

družstev. Na stanovištích ošetřovali nejrůznější poranění, jako je bezvědomí, masivní krvácení, amputace, termická poranění, mozkolebeční poranění, interní stavy a mnoho dalších. Naše družstvo se umístilo na třetím místě a postoupilo do krajského kola.

Krajské kolo pořádal Oblastní spolek ČČK Praha 1 na Malé Straně. Stanoviště byla rozmístěna v Malostranské besedě, v Českém muzeu hudby a v Petřínských sadech. Našemu týmu se skvěle povedly minuty pravdy, což je stanoviště, na kterém se každý člen musí spoléhat pouze sám na sebe, a resuscitovat samostatně. Vyhlášení výsledků jsme očekávali s napětím a dočkali jsme se velkého úspěchu. Naše družstvo vyhrálo krajské kolo, a tak jsme poprvé postoupili až do republikového kola soutěže.

Kromě soutěží se naše skupina tradičně věnuje prezentaci našich činností široké

veřejnosti. Jedna z tradičních akcí, které se účastníme je Bezpečná třináctka. Na Slunečním náměstí jsme i letos učili u našeho stánku první pomoc a maskovali realističtější poranění. Všichni si mohli prohlédnout vybavení složek IZS, včetně policejního vrtulníku a záchranářského kamionu Golem. Dále jsme měli stánek také na červnovém festivalu Nautis Fest u Písecké brány. Krásnou tradicí se stal také náš Společenský večer Červeného kříže, který pořádáme v Café Kampus. Již dvanáctým rokem jsme se zapojili i do sbírky Český den proti rakovině a v pražských ulicích jsme prodávali žluté květinčky. Výtěžek je věnován na prevenci a výzkum rakoviny, a také na zlepšení kvality života onkologických pacientů.

*Mgr. Šimon Hlinovský,
předseda 5. MS ČČK při OS ČČK Praha 1* ■

Nordic Walking Tour 2018

Opět jako v minulých letech jsme oslavili 1. Máj procházkou po Unhošťských mlýnech v rámci Nordic Walking Tour. 160 příznivců nordic walkingu se vydalo s holemi v ruce na procházku údolím Kačáku po Unhošťských mlýnech. Český klub nordic walking připravil dvě krásné trasy, 6 a 12 kilometrovou, které obě startovaly ze hřiště TJ v Unhošti. Vzhledem k organizaci „povycházkového“ doprovodného programu – opékání špekáčků a losování bohaté tomboly, jsme se rozhodli udělat časově odlišné dva starty pro kratkou a delší trasu – zájemci o delší vycházku vyrazili v 10 hodin a účastníci kratší trasy v 11 hodin. Na startu

byly k dispozici mapky obou tras a s každou skupinou šla certifikovaná instruktorka nordic walkingu. 15 až 20 minut před startem jednotlivých tras probíhala s instruktorem nordic walkingu velmi důležitá rozcvička a protahovací cviky. Každý obdržel nealko nápoj, energetickou tyčinku a startovní číslo slosovateľné v bohaté tombole. Toto startovní číslo sloužilo zároveň i jako poukázka na špekáček s chlebem a hořčicí, který si po návratu v cíli mohli účastníci opět na přírodním ohništi. Na každém zastavení, které je spíše sportovně-spoločenskou akcí, se účastníci seznámili se správnou technikou pod vedením zkušených instruk-

torů, a pobavili se s přáteli. Vítán byl každý, kdo se chtěl naučit NW a projít se na čerstvém vzduchu. Partneri akce: Středočeské vodárny, Místní skupina Českého červeného kříže a TJ kopaná Unhošť.

Za MS ČČK Unhošť Anežka Černá ■



Oslava Světového dne dárců krve v Písku

Úřad ČČK v Písku uspořádal pro Bezpříspěvkové dárcy krve u příležitosti Světového dne dárců krve společenský večer. Pro letošní rok vyhlásila Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce spolu se Světovou zdravotnickou organizací heslo: „Buď tu pro každého – daruj krev – poděl se o život.“

Na akci byli pozváni dárci, kteří při této příležitosti obdrželi bronzové plakety prof. Janského za 10 bezplatných odběrů, stříbrné plakety za 20 odběrů a zlaté plakety za 40 odběrů. Večerem provázela ředitelka ÚOS ČČK, hosty byli primářka OTS MUDr. Kubánková, za město Písek místostarosta Ing. Hořánek, předseda OS ČČK p. Putschögl poděkoval za jejich nezištnou a prospěšnou činnost. Vedoucí pobočky VZP v Písku Ing. Dlouhá předala

pojištěncům VZP drobné dárky a ve svém projevu informovala, jaké mají dárci u VZP výhody. Prim. Kubánková informovala o stavu dárců krve, apelovala na přítomné, aby dárci také získávali a vysvětlila jak se odebraná krev od dárců krve na OTS zpracovává.

Na akci vystoupily „Zpěvačky z Putimi“ s pásmem písniček 20. a 30. let. Jejich vystoupení se velmi líbilo a ne jeden z účastníků si spolu s nimi zazpíval.

Dárci dále obdrželi večeri a dárky. Celá akce byla financována z dotace MZ, z grantu JČK České Budějovice a z vlastních prostředků OS ČČK. Olympie, kde se akce konala, byla zcela zaplněná a po celý večer vládla dobrá nálada.

*Hana Komínková
ředitelka Úřadu OS ČČK Písek ■*

Soutěže Mladých zdravotníků ČČK

V pátek 27. 4. 2018 se uskutečnila v areálu ZŠ Vejprnice oblastní Soutěž mladých zdravotníků OS ČČK Plzeň-jih a sever. Této soutěže se zúčastnily celkem 4 hlídky I. stupně a 3 hlídky II. stupně. Ze ZŠ Štáhlavy se zúčastnily 2 hlídky I. stupně A a B. Celkově se naše hlídky umístily na 1. a 3. místě. Hlídka, která vyhrála, postoupila do krajské soutěže, která se uskutečnila v sobotu 26. 5. opět v areálu ZŠ Vejprnice. Poděkování patří všem dětem za předvedené výkony a také Petru Jirmářovi a Františku Tofflovi za doprovod dětí na soutěž.



V květnu se na ZŠ ve Vejprnicích konala Krajská soutěž mladých zdravotníků ČČK. V kategorii žáků I. stupně postoupilo do krajského kola 7 družstev z Plzeňského a Karlovarského kraje. Naše děti ze ZŠ Štáhlavy se na soutěž velmi dobře připravily a obsadily 2. místo. Odměnou za předvedený výkon jim byly stříbrné medaile, pohár a ceny v podobě sladkostí. Děkuji všem dětem za jejich nasazení a reprezentaci naší ZŠ a MSČK. Už teď se těšíme na další soutěže a doufáme, že budeme opět tak úspěšní jako tento rok.

*Alexandr Drohobecký,
předseda MS ČČK Štáhlavy ■*

Studentské krvebrání

V únoru odstartoval Oblastní spolek ČČK České Budějovice spolu s partnery – Nemocnicí ČB, a.s. a organizačním týmem budějovického Majálesu – již 6. ročník



úspěšného náboru mladých dárců krve s názvem „Studentské krvebrání“, který skončil po volbě krále Majálesu v pátek 25. května

vylosováním výherců ankety, která v uvedené době proběhla. Díky této nové jarní tradici přibýlo do registru dárců krve Transfúzního oddělení Nemocnice ČB, a.s. **letos 277** a za 6 let celkem úctyhodných **1.242 prvodárců krve** z řad studentů, což je všemi zainteresovanými velmi dobře hodnoceno. Záštitu nad Krvebráním přijala i letos hejtmanka Jč. kraje paní Mgr. Ivana Stráská - kraje, který dobrovolné dárcovství krve dlouhodobě významně podporuje stejně jako SM České Budějovice.

Akce spočívá v tom, že díky její propagaci na vysokých i středních školách a TS v kraji si noví dárci krve od února do května mohou po svém prvním odběru vyplnit slosovateľnou anketu, aby z nich mohli být při volbě krále Majálesu vylosováni výherci hodnotných sportovních potřeb z obchodu Templ, který je rovněž partnerem Krvebrání.

*Hana Vacovská,
ředitelka Úřadu OS ČČK České Budějovice ■*

ČČK v Rychvaldě slavil 65. výročí svého založení

S hrdostí oznamujeme všem, že naše místní skupina Českého červeného kříže v Rychvaldě, která patří pod oblastní spolek v Karviné, se dožila 65. narozenin, a to v plné síle a svěžesti. V současné době máme 83 členů, kteří vykonávají zdravotnické dozory, školení první pomoci pro veřejnost, přednášky pro školáky i předškoláky a další zdravotní osvětu. Pro děti připravujeme dětské dny a Mikuláše. Pro seniory „kavárnu“, pro Dům s pečovatelskou službou ve čtrnáctidenních intervalech tradiční celodenní Seniorden s přednáškami i zábavou. Naše členky pleťou deky a ponožky pro Afriku i jiné potřebné.

Půlkulaté narozeniny jsme oslavili řádně a s rozmachem. Na rychvaldské náměstí a do kulturního domu jsme přizvali děti i dospělé k bohatému celodennímu programu, ve kterém jsme se představili nejen my, členové místní skupiny ČČK, ale zúčastnili se ho zdejší hasiči, Policie ČR a především kolegové z oblastního spolku ČČK v Karviné a místních skupin z Orlové a Karviné. Naše předsedkyně Marie Nadkanská je všechny zapojila do práce - předváděli vybavení sanitky a záchranného zdravotního vozidla, komentované poskytování první pomoci na maskovaných figurantech nebo maskování zranění. Hasiči přijeli s vozem, stříka-

cí hadicí a dalšími lákadly, která si mohli návštěvníci vyzkoušet. Preventista z bohumínské policie také s pouty nebo brýlemi, které simulují opilost. V kulturním domě si lidé mohli nechat odborníky zdarma změřit



řit tlak, hladinu cukru v krvi nebo lékařem vyšetřit znaménka. K dispozici byla po celý den nutriční terapeutka. Cesta k odborným vyšetřením byla lemována výstavou o historii světové organizace Červeného kříže a zakladatelce Československého červeného kříže Alici Masarykové, zapůjčenou z Muzea T.G. Masaryka v Lánech. V šatně čekala návštěvníky videoprezentace o historii a současnosti MS ČČK v Rychvaldě.

Hned u vchodu byla umístěna prodejní výstavka kabelek, šálů, šátků, které přinesli občané Rychvaldu, a výrobků pletených na-

šími členkami v Domě s pečovatelskou službou a v klubu ČČK Klubíčko. Výtěžek z prodeje je určen pro humanitární účely, v tomto případě pro Česko-Slovenskou nemocnici v Malawi. Symbolicky jsme předali celkovou částku 15 tisíc korun přímo do rukou doc. Rastislava Mađara, předsedy International Humanity, kromě toho si odvezl neprodané deky a desítky párů ponožek pro potřebné v Africe.

Součástí oslav bylo také poděkování všem, kdo se na mnohovrstevnaté práci naší organizace bez nároku na odměnu podílejí, kdo s námi spolupracují nebo nás významně podporují.

Věříme, že doktor Alois Mačák, který v Rychvaldě před 65 lety naši organizaci zakládal, by byl potěšen, že má následovníky, kteří dál pracují nejen podle principů Červeného kříže, ale dělají mnoho pro své spoluobčany od těch nejmenších až po seniory. Jsme velice rádi, že máme dobré spolupracovníky a fandý v našem městě a velice si ceníme krásných vztahů s našimi kolegy z Karviné, Orlové i Bohumína. Určitě jsme si všichni pospolu – i když prací, ale krásnou a potřebnou – oslavy rychvaldské místní skupiny ČČK báječně užili.

*Vlasta Krzyžanková, jednatelka
MS ČČK Rychvald*

Foto: Bohuslav Krzyžanek ■

Cvičení Mladých zdravotníků ČČK v Milevsku

U příležitosti Světového dne Červeného kříže, který se slaví v den výročí narození Henry Dunanta zakladatele hnutí Červeného kříže, se ve středu 9. května 2018 uskutečnilo součinnostní cvičení Mladých zdravotníků a složek Integrovaného záchranného systému Milevsko. Akce byla koncipována tak, aby na modelových situacích byla k vidění práce a spolupráce jednotlivých složek.



Postupně byly realizovány 3 modelové situace s realistickým maskováním a realistickými prostředky. První situace byla srážka dvou vozidel, kdy k lehké srážce vozidel opravdu došlo. Ve vozidlech byli namaskovaní figuranti, které prvotně ošetřili Mladí zdravotníci ČČK, absolventi Oblastního studijního střediska ČČK a děti ze zdravotnického kroužku při DDM Milevsko, který vede zdravotnický instruktor ČČK a člen HJ ČČK Ing. Karel Dvořák, Děti byla přivolána Policie a HZDS, protože v jednom vozidle byla zaklíněná těžce zraněná osoba, která musela být hasiči z automobilu vystříhána, vyproštěna a přesunuta na pneumatické lůžko. Dopravní zdravotnická služba poraněného na místě zajistila a odvezla z místa nehody.

Další 2 modelové situace byly napadení skupinky osob agresorem, kdy došlo k bodnutí do břicha a dalším zraněním při potyčce. Zde prvotně zasahovala Policie se služeb-

ním psem, agresora zpacifikovala donucovacími prostředky, zranění byli prvotně ošetřeni Mladými zdravotníky, agresor odvezen Policií a zranění záchrankou k ošetření do nemocnice. Poslední modelovou situací byl výbuch trhavin na náměstí, kde bylo větší množství poranění včetně popálenin a jednoho úmrtí. Opět se do likvidace zapojily všechny složky a Červený kříž zorganizoval shromaždiště lehceji poraněných pod dozorem profesionálních zdravotníků.

V přestávkách si mohli návštěvníci prakticky vyzkoušet resuscitaci na výukových fantomech a dozvědět se mnoho informací o poskytování první pomoci. K dispozici byly brožurky, omalovánky a sladkosti pro děti. Celá akce probíhala pod záštitou starosty města Milevsko pana Ing. Ivana Radosty. Všem zúčastněným patří velký dík a věříme, že návštěvníci si to užili a mnoho nového se dozvěděli.

*Hana Komínková,
ředitelka Úřadu OS ČČK Písek ■*