

V novém volebním období ČČK

První pololetí tohoto roku znamenalo vstup Českého červeného kříže do dalšího volebního období – zvoleny byly orgány místních skupin, oblastních spolků i na úrovni Společnosti ČČK. Lze předpokládat, že jejich členové byli vybráni s rozmyslem a že jsou ochotní i schopní své funkce vy-



konávat tak, aby na prvním místě byl zájem Českého červeného kříže. Víím ze zkušenosti „z terénu“, že člověka ochotného, spolehlivého i schopného zároveň není vždy jednoduché získat. Krom potřebných znalostí musí mít také schopnost jednat s lidmi, ocenit jejich přínos, spolupracovat v rámci volených orgánů a – což je naprosto nezbytné – s odbornými orgány, jejich zaměstnanci a řediteli. V případě předsedů pak musí mít

dáno adekvátně vystupovat navenek a jednat s nejrůznějšími institucemi a jednotlivci. Současně musí umět respektovat názor druhých, vykonávat svou funkci v rámci právních předpisů i vnitřních norem ČČK. To vše nemusí být jednoduché, subjektivně to může být vnímáno jako rozlet svazující. Humanity však není bez Jednoty, která dle Jeana Picteta, jednoho z „moderních otců Červeného kříže“, zahrnuje hierarchickou strukturu národních společností.

V nastávajícím volebním období je před Českým červeným křížem řada úkolů. Z hlediska „vnitřního života ČČK“ za nejdůležitější považuji zlepšení komunikace – jak té horizontální, tak té vertikální. Jedině tak mohou proudit informace, nápady, dobré zkušenosti, jediné tak můžeme být opravdovou společností. Tak jako jednotlivé různé buňky, tkáně a orgány tvoří ve své různosti a přece jednotě člověka, tak by i nejrůznější složky ČČK, jeho orgány – odborné i volené – i jednotlivci – zaměstnanci s členy i dobrovolníky – přes svou různost měly tvořit jeden jediný a harmonicky fungující organismus – tedy Český červený kříž.

Pouze takový ČČK může totiž plnit své poslání navenek – pomáhat potřebným,

jedině tak má ČČK smysl a oprávnění své existence. Víím, že to nejsou žádné nové myšlenky, latentně je každý z nás – členů, zaměstnanců i dobrovolníků – zná a takřkajíc by se pod ně podepsal. Je však třeba je aktivně prosazovat.

Práce v Červeném kříži není prací „pro Červený kříž“, ale prací pro druhé – pro příjemce naší pomoci a služeb. Naše poslání, vzletně formulované v principu Humanity, je pro nás zavazující. Jeho naplňování od nás všech vyžaduje vždy obětavost a často osobní odvahu. Vede nás k překonávání překážek a přináší nám dobrý pocit, uvědomíme-li si svou souměřitelnost s kolegy v ČČK i s ostatními 189 národními společnostmi Červeného kříže, Červeného pulmésíce či Davidovy hvězdy po celém světě.

Brzy uplyne 100 let od založení našeho předchůdce – Československého červeného kříže. Věřím, že až budeme při té příležitosti srovnávat, budeme se moci, obrazně řečeno, svým předchůdcům podívat do očí, že všichni dáme Českému červenému kříži vše, co od nás vyžaduje.

*Doc. Dr. Marek Jukl, Ph.D.
prezident ČČK* ■

AKTUALITY - INFORMACE



Profesor MUDr. Jiří Zámečník, CSc.

8. září 2017 obdržel v hotelu International v Praze čestné občanství městské části Praha 6 dlouholetý člen Českého červeného kříže - onkolog prof. MUDr. Jiří Zámečník, CSc.

Významnou měrou se podílí na vývoji a propagaci radiační onkologie u nás i ve světě. 52 let pracoval v Onkologickém ústavu - nyní Ústavu radiační onkologie



na Bulovce, získal plaketu W. K. Röntgenova od mezinárodní společnosti radiologů,

radiofyziků a techniků v Tokiu v roce 1969 při příležitosti mezinárodního onkologického kongresu, dále skautské vyznamenání Stříbrného bobra a Medaili za vlast. V roce 1945 se aktivně podílel na Pražském povstání, v roce 1949 byl zatčen a strávil osm měsíců v pracovním táboře na dole Anna v Rynholci.

Členem ČČK je od roku 1947 a za svoji aktivní a obětavou práci pro Český červený kříž obdržel v roce 2008 nejvyšší vyznamenání ČČK – Medaili Alice Masarykové.

Úřad ČČK ■

Aktuality - informace

Startuje kampaň „Little Help - Great Joy“ - P&G - ČČK – COOP

1. října 2017 odstartovala další kampaň společnosti *Procter & Gamble* na pomoc dětem v nouzi prostřednictvím Českého červeného kříže. Partnerem je tentokrát společnost *COOP*. Zakoupením produktů P&G (například Lenor, Jar, Bonux či plenky Pampers) v síti COOPu může podpořit tuto kampaň každý. 1% z ceny nákupu poputuje prostřednictvím Českého červeného kříže k dětem, které to potřebují.

Hurikán IRMA: Červený kříž pomáhá

V uplynulých dnech zasáhl Karibik hurikán **Irma**. Tento hurikán byl nejsilnější zaznamenanou bouří v Atlantiku. Poničil karibské ostrovy Antigua a Barbuda, Svätý Kryštof a Nevis, Saba, Sv. Eustatius, Sv. Martin, Sv. Barthelemy, Anguilla, Britské Panenské ostrovy, Americké Panenské ostrovy, Portoriko, Kubu, Bahamy a Turks a Caicos. Postihl celkem **1,2 milionu lidí**. Zanechal za sebou zničenou infrastrukturu, což spolu s faktem, že se jedná o ostrovní oblasti komplikuje dostupnost pomoci do míst potřeby. Pomoc v terénu již poskytují **desítky tisíc příslušníků národních společností Červeného kříže** v oblasti – podílejí se na evakuaci, poskytování nouzového ubytování, poskytují první pomoc a psychosociální pomoc, poskytují potraviny, vodu, hygienické potřeby apod. – za podpory Mezinárodní federace ČK&ČP, z jejichž základů a skladů v Panamě a Dominikánské republice lze krýt okamžitou materiální pomoc. Pomoc poskytovanou národními společnostmi podpoří Federace částkou **430.000.000 Kč**.



Podle Mezinárodní federace ČK&ČP je pomoci nejvíce třeba na Antigua a Barbuda, Sv. Kryštofu a Nevis, Dominikánské republice a Haiti. Poslední dvě jmenované země byly sice méně zasaženy silou větru, ale velké deště zde způsobily bleskové povodně a sesuvy půdy, Haiti navíc ještě nezacelilo škody zemětřesení v r. 2010.

Na pomoc obětem hurikánu Irma poskytovanou Červeným křížem můžete přispět i Vy, a to prostřednictvím veřejné finanční

sbírky Českého červeného kříže. Sběrka probíhá na účtu Fondu humanity ČČK: **333999/2700, v.s. 1702**

Zdravotník nesmí být cílem útoku! Řekněte to každému

Zdravotníci ani zdravotnická zařízení nesmí být cílem útoku, ani jim nesmí být v jejich činnosti bráněno. Přes zákaz útočit na zdravotníky k tomu stále dochází. Není to



„normální“ součástí války, naopak, jde vždy o hrubé porušení pravidel války, úchylné činy. V rámci projektu Health Care in Danger vydáváme nové video, představené 11.9.2017. Používáme v něm jako metaforu fotbalové utkání, při němž jsou zdravotníci ošetřující hráče záměrně zastřeleni. Video najdete na www.cervenkykruz.eu/cz/663.aspx, šířte ho dál!

Cvičení humanitárních jednotek ČČK

V Ostravě proběhlo celostátní cvičení humanitárních jednotek ČČK. Cílem cvičení bylo vyzkoušet si na modelových situacích postupy, se kterými se mohou humanitární jednotky setkat při zvládnání mimořádných událostí.

9. září 2017: Světový den první pomoci - předcházíme domácím úrazům

Letošní Světový den se zaměřuje na domácí úrazy. I když domov pokládáme za nejbezpečnější místo, dochází v něm k 80% všech



poruch zdraví – nejčastějšími jsou popáleniny, úrazy elektřinou, otravy, dušení nebo tonutí, z neúrazových stavů pak ztráta vědomí či infarkt a srdeční selhání.

30.srpen 2017: Světový den zmizelých

Je věnován osudu lidí pohřešovaných v souvislosti s ozbrojenými konflikty či jinými situacemi násilí, přírodními katastrofami či migrací, o nichž jejich rodiny nemají žád-



ných zpráv. Červený kříž vyzývá vždy - nejen při této příležitosti - orgány států či povstaleckých skupin, aby poskytovaly rodinám zmizelých informace o jejich blízkých, pokud jsou v jejich rukou, a podporu. Uprostřed mnoha dalších humanitárních krizí na světě, například v Sýrii nebo v Jemenu, lze snadno zapomenout na Ukrajinu. OSN však odhaduje, že zde od roku 2014 přišlo o život 10 000 lidí.

Světový humanitární den 2017 - zastavme porušování pravidel války!

V roce 2008 vyhlásilo Valné shromáždění OSN **19. srpen** jako Světový humanitární den. Připomíná pumový útok na sídlo OSN v Bagdádu v roce 2003, při němž zemřelo 22 lidí.

Den je věnován těm, kteří se rozhodli zasvětit svůj život pomoci druhým, i když je to práce velmi náročná a nebezpečná. Mnozí za ni zaplatili tu nejvyšší cenu. Právě před týdnem bylo ve Středoafrické republice zabito šest zdravotníků Červeného kříže.

Světový humanitární den 2017 je spojen s výzvou k dodržování mezinárodního humanitárního práva, založeného na Ženevských úmlouvách. Pravidla pro vedení válek platí stále a je třeba, aby státy je nejen dodržovaly, ale také jejich dodržování vynucovaly. Útoky na zdravotnické či humanitární pracovníky v důsledku znamenají tisíce civilistů, kterým se nedostane zdravotní péče či humanitární pomoci. Přesun bojů do obydlených oblastí znamená další utrpení pro civilisty.

Český červený kříž spolu s dalšími českými humanitárními organizacemi vyzývá k dodržování mezinárodního humanitárního práva v zájmu ohrožených civilistů. Zdůrazňujeme, že „vítězství jakýmkoli prostředky není vítězstvím“!

Červený kříž opět na Colours of Ostrava

V loňském roce ošetřili naši zdravotníci 8.233 osob při 43.429 hodinách služeb. Jednou z tradičních akcí, kterou zdravotnický zabezpečuje OS ČČK Ostrava, je hudební festival *Colours of Ostrava*. Bylo tak tomu i letos: Ve dnech 19.-22. července 2017 proběhl další ročník mezinárodního hudebního festivalu Colours of Ostrava. Členové Záchraného týmu ČČK Ostrava zde působili na 6 stanovištích 24 hodin denně.



TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



- 6.10.2017-**Madagaskar:** Červený kříž zvyšuje své úsilí v boji s morovou epidemií. 700 příslušníků Madagaskarského ČK provádí sledování kontaktů, zdrav. dohled a surveilanci v komunitách. První případ byl muž v centrální, endemické oblasti, dosud hlášeno 194 případů moru v 10 oblastech vč. hlavního města, z toho 124 plicní formy, které již přes 30 osob podlehlo. Plicní mor je nejnebezpečnější infekcí a přenáší se z člověka na člověka, mj. kapénkovou infekcí. Dr. F. Nafo-Traoré, ředitel MFČK&ČP pro Afriku, označil situaci za znepokojující, příčinu vidí v nedostatku okamžité péče v některých částech země, je to poprvé, kdy se plicní forma šíří mimo endemické oblasti a hustě osídlených městech. Federace již poskytla Madagaskarskému ČK technickou a finanční podporu a vyslala odborníky na infekční nemoci.
- 5.10.2017-**Sýrie:** Některé oblasti Sýrie vystaveny nejhorším bojům roku. Jak uvedla M.Gasserová, ved. delegace MVČK,



zaznamenal MVČK během posledních dvou týdnů stále více znepokojivý nárůst vojenských operací, který působí vysokou míru civilních obětí. Nejde jen o Rakku, Deir Ezzor a západní venkov Aleppo, ale také v dalších oblastech - Idlib, Hama a východní Ghouta. Celkově jde o nejvyš-

ší intenzitu bojů od bitvy o Aleppo v roce 2016. Na rozdíl od nadějných posledních měsíců zaznamenáváme opět neúnosnou úroveň utrpení v širokých oblastech země a snížení možnosti přístupu humanitárních agentur i poškození zdravotnických zařízení.

- 29.9.2017-**Myanmar/Bangladés:** Zdrav. týmy ČK&ČP hlásí z Cox's Bazar nárůst průjmových onemocnění a na místě je obava z propuknutí epidemie, což by pro 480.000 uprchlíků ze státu Rakhin mohlo mít katastrofické následky. ČK se tomu snaží předejít důrazem na zajištění nezávadné vody, sanitaci, prosazování hygieny a zdravotní péče. Podle M. Huqa, gen. tajemníka Bangladéského ČP, se setkávají s těžkými případy, zejm. u dětí. Jde o následek hrozných hygienických podmínek v provizorních táborech. Zajišťují pitnou vodu, sprchy, latriny apod. Podle M.Fallera, zástupce region. ředitele MF ČK&ČP pro Asii a Tichomoří, je pro uprchlíky denně třeba 3,6 milionu litrů pitné vody (dle WHO je minimum 7,5 l/osobu) a tisíců toalet. Federace podporuje pomoc Bangladéského ČP nasazením odborníků na čištění vody, sanitaci a hygienu a otevřením polní nemocnice v Cox's Bazar, poskytne rovněž 288 mil.Kč pro zajištění pomoci 100.000 lidí v Cox's Bazar.
- 28.9.2017-**Lesoto:** Podle prezidenta MF ČK&ČP T.Konoé, který zemi navštívil, nelze „léčit hlad“, aniž by byly hledány příčiny. Na sucha, kterou zemi sužují, je třeba reagovat vybudováním infrastruktury pro závlahy, je třeba zlepšit hospodaření s vodou a zvýšit odolnost komunit. Federace poskytla potravinovou pomoc 4.500 osob.
- 27.9.2017-**Nigérie:** Ozbrojený konflikt v oblasti Čadského jezera vyhnal z domovů přes 2 mil. lidí, krize vrcholila v r. 2015. V těchto měsících se již Nigrijci začali vracet domů, domovy však nacháze-

jí v ruinách. MVČK proto zahájil obnovu bydlení, která krom pomoci s opravami zahrnuje již i výstavbu 700 nových domů (pro příští rok je plánováno dalších 800). Válka také přerušila zemědělské práce, zemědělci přišli o dobytek apod. Osivo a hnojiva již MVČK rozdělil 75.000 rolníkům.

- 25.9.2017-**Kuba:** O víkendu přistála zásilka MF ČK&ČP o objemu 33 tun (hyg. potřeby, stany, kuchyňské soupravy, moskytiéry, kanystry na vodu, tablety na úpravu vody ap.). Irma poškodila na



Kubě 200.000 příbytků a postihla 5 mil. obyvatel. Podle I. Brillové, koordinátorky pomoci Federace pro Kubu, Haiti a Dominikánskou republiku, díky dobré připravenosti systému CO však byly ztráty minimalizovány a mohl být již zahájen proces obnovy. Na pomoc obětem, zejm. evakuaci, nasadil Kubánský ČK přes 11.000 příslušníků, poskytují rovněž psychosoc. pomoc a pomáhají lidem s odstraňováním následků bouře. Podle Brillové je solidarita Kubánců pozoruhodná. Federace podpoří pomoc Kubánského ČK zejm. v oblasti Matanzas, Villa Clara, Las Tunas, La Habana, Holguin, Ciego de Avila a Camagüey částkou 161 mil. Kč.

- 21.9.2017-**OSN**: Prezident MVČK P. Maurer dnes v OSN vystoupil na ministerském mítingu věnovaném Iráku. Aby MVČK mohl účinně a efektivně provádět svou humanitární činnost v místech zadržování a detenčních zařízeních, musí mít včasný přístup k vězněným, vč. zadržovaných z bezpečnostních důvodů, v souladu s našimi osvědčenými způsoby práce. Příbuzní zadržovaných, zejména žen a dětí, nesmí být odsunuti na okraj společnosti či stigmatizováni. Spravedlnost musí převládat nad pomstou, uvedl P. Maurer.
- 21.9.2017-**Ženeva/Myanmar/Bangladéš**: MVČK navýšil rozpočet humanitárních aktivit pro utečence ze státu Rakhine v Myanmaru a Bangladéši o 495 mil.Kč. Celkový objem pomoci MVČK +MF ČK&ČP stoupl na 1,317 mld. Kč.



- 20.9.2017-**OSN**: Dnes byla k podpisu otevřena Smlouva o zákazu jaderných zbraní. Tohoto historického okamžiku se v N.Yorku zúčastnil prezident MVČK P.Maurer, který světovým lídrům blahopřál ke kroku směřujícímu k ukončení éry jaderných zbraní.
- 20.9.2017-**Mexiko**: Včerejší zemětřesení o síle 7,1°R ve středu Mexika usmrtilo na 200 osob. Desítky týmů Mexického ČK již v noci zahájily vyhledávání přeživších, transport raněných do zdrav. zařízení a poskytování první pomoci. Mexický ČK nasadil do terénu 90 sanitek a desítky lékařů a sester spolu s dalšími 500 příslušníky, uvedl P.Meige, ředitel MF ČK&ČP pro pomoc při krizích a katastrofách. V posledních dvou týdnech reaguje Mexický ČK již na dvě tropické bouře Lidia a Katia a na dvě velká zemětřesení, která zasáhla zemi počátkem září. V terénu působí na 2.200 příslušníků Mexického ČK včetně stovek paramediků.
- 17.9.2017-**Jemen**: MVČK oznámil, že 15.9. při ostřelování obytných čtvrtí Shab Al Doubba a Souk Al Samil v Taiz zahynuly tři děti a 9 bylo vážně zraněno – dvě děti byly zasaženy hrající fotbal. R. Mardini, ředitel MVČK pro Bl. a Stř.Východ, uvedl, že nelze dále zavírat oči nad rostoucím počtem civilních obětí v jemenském konfliktu. MVČK odsuzuje tento útok, který je v rozporu s mezinárodním humanitárním právem, podle nějž před a během každého

útoků musí být učiněno vše možné pro to, aby byly chráněny civilní objekty a osoby.

- 15.9.2017-**Bangladéš/Myanmar**: MVČK je znepokojen vypuknutím násilí a jeho ničivým účinkem na všechny lidi na severu Rakhine i Bangladéši. Jejich životy se stali nesnesitelnými. Pokračujeme



ve zvětšování pomoci všem, kteří utíkají před násilím, je však naléhavě třeba více financí, uvedl F.Carboni, ved. Delegace MVČK v Myanmaru. MVČK poskytuje v Myanmaru pomoc spolu s Myanmarským ČK, v Bangladéši pak dále s Bangladéšským ČP a MF ČK&ČP. Na pomoc 225.000 osob vynaloží MVČK cca 533,9 mil. Kč, tedy spolu s Federací ČK&ČP jde o operaci o objemu 822,4 mil. Kč pro 325.000 osob. MVČK a MF ČK&ČP dnes vydaly příslušné apely. V Rakhine operuje MVČK již od r.2012.

- 11.9.2017-**Afgánistán/Ženeva**: Podle sdělení MVČK byla dnes (pacientem) zastřelena fyzioterapeutka L.E.Perez. Stalo se tak v rehabilitačním centru MVČK v Mazar-e-Šarif. Rehabilitační centra MVČK se věnují těm, kteří ztratili některou končetinu či mají jiný tělesný hendikep. Tyto osoby se snaží vracet do normálního života rehabilitací, vzděláváním či sportem. Sedm rehab. center MVČK v Afgánistánu ročně vyrobí a předá 19.000 různých typů protéz a protetických pomůcek a pečuje o několik stovek tisíc pacientů. L.E.Perezova se stala 7. pracovníkem, který byl letos v Afgánistánu zabit při plnění svého poslání.
- 11.9.2017-**Ženeva**: Prezident MVČK P.Maurer vystoupil na konferenci smluvních stran Smlouvy o obchodu se zbraněmi. Mj. uvedl, že v Jemenu viděl, jak válka narušuje téměř každý aspekt života lidí. Obchod se zbraněmi je rozsáhlý a stále stoupá i přes opakované porušování mezinárodního humanitárního práva. Veřejné instituce byly bombardovány, zdravotní systém je na kolenou a vypukla bezprecedentní epidemie cholery. Setkal se s matkami nucenými rozhodovat o tom, zda si pro své rodiny koupí potraviny nebo drahé léky. Připomněl státům jejich povinnost zajistit respektování mezin. humanitárního práva, kterou musejí brát v potaz při rozhodování o transferech zbraní.
- 9.9.2017-**J.Súdán/Ženeva**: MVČK dnes oznámil, že včera při plnění svých povin-

ností byl zabit pracovník MVČK v J. Súdánu L.Kennedy. Podle F.Stamma, ved. Delegace MVČK v Jubě, napadli neznámí ozbrojenci konvoj MVČK řádně označený červenými kříži a tvořený devíti kamiony a čtyřmi lehčími vozidly vracející se z hum. operace v Západní Equatorii. Konvoj byl notifikován všem bojujícím stranám. MVČK znovu vyzval všechny zúčastněné v konfliktu k ochraně civilního obyvatelstva a zajištění toho, že humanitární pracovníci budou chráněni a budou moci plnit své poslání. Znak červeného kříže musí být respektován za všech okolností.

- 7.9.2017-**Palestina**: Prezident MVČK P.Maurer navštívil v Betlémě vesnici Beit Skaria. Vesnice je obklíčena osadami založenými izraelskou vládou. Vesničané mají do a z vesnice velmi obtížný přístup, musí složitě cestovat přes kontrolní body, často



jsou na dálnici hodiny. Dopravit na trh čerstvé plodiny, na nichž je jejich živobytí založeno (fíky, olivy, hrozny), je obtížné. Vesnice se cítí již opuštěná, místní škola bude asi demolována. MVČK upozorňuje vládu Izraele na právní a humanitární následky budování osad na okupovaných územích - oficiálně jde o 125 osad na Z.Břehu a 12 ve V.Jeruzalémě. Ve V.Jeruzalémě bylo již demolováno na 2.000 domů.

- 5.9.2017-**Afgánistán**: MVČK oznámil, že byli propuštěni dva jeho pracovníci zadrženi ozbrojenci 8.2.2017 v provincii Jawzjan (šest jejich kolegů bylo tehdy zabito). Uvedení pracovníci jsou v pořádku. Příslušnost ozbrojenců, kteří únorový incident provedli, jejich motivy ani okolnosti nynějšího vydání MVČK nekomentuje.
- 4.9.2017-**Gaza**: MVČK připomíná 10. výročí uvalení blokády na Gazu. Uvádí negativní následky na život obyvatel pásma Gazy, který by měl odpovídat IV.Ženevské úmluvě. Od počátku blokády dochází k setrvalé degradaci všech oblastí života vč. zdravotní péče.
- 28.8.2017-**USA**: Americký ČK poskytuje pomoc obětem tropické bouře Harvey, která zasáhla Texas a Louisianu, doprovázená dešti o úhrnu -700 mm. Americký ČK nasadil vodní záchranáře, provádí evakuaci a zajišťuje nouzové ubytování - pro 52.000 osob, v Texasu je k dispozici pomoc na 80 kamionech. Aplikace AČK,

jak se chovat v takové situaci, navštívilo od čtvrtka přes 11 milionů uživatelů.

- 25.8.2017-**Jemen:** MVČK oznámil, že včera v noci došlo k leteckému útoku na obytnou čtvrť v Saná. Zahynulo 14 a zraněno bylo 116 civilistů. Mezi oběťmi bylo 5 dětí ve věku 3-10 let, uvedl C.Morazzani, zástupce ved. Delegace MVČK v Jemenu, po návštěvě místa útoku. Dva obytné domy byly zničeny, třetí poškozen. MVČK odsuzuje tento útok, který je v rozporu s mezinárodním humanitárním právem.
- 24.8.2017-**Libye:** Zdravotnická zařízení trpí nedostatkem léčiv a zdravotnického materiálu, ačkoli počet pacientů roste. Jak uvedl K. Mattli, vedoucí Delegace MVČK v Libyi, zahájil MVČK nové kolo distribuce léčiv a zdrav. materiálu zdrav. zařízení v zemi - v posledních 2 týdnech šlo o nemocnici v Derna, v Bengázi a polikliniku v Ajeelat. Celkem jde o 60 tun anestetik a léčiv, obvažového materiálu, injekčního materiálu, chirurgického materiálu, šití a dalšího materiálu, určen je více než 30 nemocnicím v celé Libyi. Pomoc probíhá dle dohody s bojujícími stranami a dostane se tak i do oblastí zasažených konfliktem
- 22.8.2017-**Nepál/Indie/Bangladéš:** Povodně zasáhly přes 24 mil. lidí, zemřelo nejméně 700. Velkým problémem pro poskytovatele pomoci, mezi nimiž je 1.800 příslušníků ČK, je nedostupnost zasažených míst. Jak uvedl J.Chapagain, zást. gen. tajemníka MF ČK&ČP pro programové činnosti a operace, stovky vesnic jsou zcela odříznuty od světa a lze se k nim dostat jen letecky nebo čluny. Mnozí mají nouzi o potraviny. Úkolem ČK je dále zajistit pitnou vodu a hygienická zařízení. Jde o nejrozsáhlejší povodně za několik desetiletí. Federace již poskytla národním společnostem finanční pomoc, v K. Lumpur je regionální sklad humanitární pomoci.



- 22.8.2017-**Itálie:** Zemětřesení vulkanického původu o síle 4°R zasáhlo včera večer ostrov Ischia a přilehlé pobřeží Flegrea. 2.600 osob muselo opustit domovy, 39 osob bylo vážně zraněno. 18 příslušníků Italského ČK doprovázelo evakuované z ostrova na pevninu. Další byli v přístavech Naples a Pozzuoli, kde poskytují první pomoc a psychosociální pomoc.

Italský ČK dále rozvíjí mobilní kuchyně, pneumatické stany a další materiál na ostrově pro osoby bez přístřeší.

- 17.8.2017-**J.Súdán/Uganda:** Prezident MVČK P.Maurer cestuje 17.-22.8. po J. Súdánu a Ugandě, kde eskaluje ozbrojený konflikt a rostou humanitární potřeby. Krize v J. Súdánu zasahuje i okolní země, např. Ugandu.
- 15.8.2017-**Sierra Leone:** S.Leonský ČK usilovně pomáhá obětem včerejšího sesuvu půdy v regionu hl. města Freetownu. Rozsáhlé sesuvy vyvolané 3denními dešti postihly nejméně 3.000 lidí, kteří ztratili domovy a nutně potřebují základní hum. pomoc. ČK již zachránil 300 osob, nejméně 600 je však stále pohřešováno. Podle A.Nasima, koordinátora MF ČK&ČP oblast doslova zaplavily řeky bahna, které pohltily vše, co jim stálo v cestě. Podle C.Kargbo, gen. tajemníka S.Leonského ČK, jsou potřeby rozsáhlé a pomoc komplikují výpadky elektřiny a telefonní sítě.
- 11.8.2017-**Filipíny:** MVČK spolu s Filipínským ČK rozdělil humanitární pomoc 7.000 lidem v těžko přístupné oblasti v Tamparan, kteří utekli před boji v Marawi (šlo o potraviny, dávky na 1/2 měsíce a zákl. domácí potřeby). Doplnil rovněž zásoby zákl. zdravot. materiálu v tamparanské nemocnici a instaloval zde zařízení pro přípravu pitné vody. Boje propukly 23. 5. a MVČK již doručil potraviny 20.000 a nezbytné domácí potřeby 48.000 utečenců.
- 11.8.2017-**Rusko:** „Velitelé s bojovými zkušenostmi vás ujistí, že by rychle ztratili kontrolu nad svými podřízenými, pokud nebudou prosazovat mezinárodní humanitární právo“ - i to zaznělo na Martensových čteních, která v červenci uspořádal MVČK a Petrohradská univerzita na téma „MHP a boj proti terorismu“.
- 9.8.2017-**Středoafriká rep.:** Mezinárodní hnutí ČK&ČP je šokováno zabi-

tím šesti příslušníků Stř.afrického ČK. Došlo k němu 3.8.2017 ve zdravotnickém zařízení v Gambo na JV Stř.africké republiky. Zabití byli rovněž další členové zdrav. personálu a civilisté. Jde již o třetí letošní útok na personál Stř.afrického ČK. Okolnosti útoku jsou zatím nejasné, byl proveden ozbrojenou skupinou. Jak prezident Stř.afrického ČK A. Mbaobogo, tak orgány Mezinárodního hnutí ČK&ČP, odsoudili toto porušení mezinárodního humanitárního práva a vyzvaly bojující strany k jeho respektování.

- 8.8.2017-**Čína:** V noci zasáhlo provincii Sečuán zemětřesení o síle až 7° Richtrovy stupnice. Rozsah škod zatím není určen, nicméně Čínský ČK již do oblasti vyslal specialisty pro zjištění rozsahu potřebné pomoci. Příslušníci Čínského ČK rovněž v místě poskytují nutnou pomoc. Problémem je přerušení telekomunikačních sítí a dodávek elektřiny, uvedla G. Pang vedoucí týmu MF ČK&ČP v Číně.
- 5.8.2017-**Ukrajina:** MVČK v 1. pololetí na obou stranách fronty poskytl 80 tis. vysídlených v důsledku konfliktu celkem 222.000 balíků potravinové pomoci, 17.000 lidem v 54 nemocnicích, domovech důchodců aj. veřejných institucích hygienické potřeby, přes 14.000 lidí v 67 místech dostalo hotovost, která pokryje na 1 měsíc jejich základní potřeby, 420 hospodářů dostalo přes 530 tun krmiva pro dobytek.
- 4.8.2017-**Mali:** MVČK hlásí prudký nárůst počtu zraněných v bojích na severu Mali, od začátku jeho chirurgické týmy ošetřily 268 osob (za celý rok 2016 to bylo 148). Při srážkách v Kidali 26.7. bylo chirurgicky ošetřeno 43 lidí, státní zdravotní služby nefungují vůbec. Letos v Mali navštívil MVČK 3.800 zbavených svobody, v Kidali poskytl 15.000 l paliva na provoz vodáren.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■





Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

39. ročník Mezinárodní letní soutěže Horské služby

Na start letní soutěže Horské služby se postavilo 21 dvoučlenných hlídek horských záchranářů z celé republiky, Slovenska a Polska a to ve dvou věkových kategoriích. Soutěžící dvojice čekala náročná etapa v horském terénu, jejíž délka přesahovala 20 kilometrů a měla převýšení 1370 m, včetně 5 kilometrů dlouhé časovky, která obsahovala množství technických disciplín.



Stejně jako v předchozích letech byla i v letošní soutěži zařazena stanoviště projevující znalosti soutěžících hlídek v posky-

tování první pomoci. Na hřebeni Jizerských hor soutěžící ošetřovali houbaře postiženého



náhlou zástavou oběhu. Na Kočičích kamelech bylo úkolem soutěžících ošetřit horolezce s otevřenou zlomeninou bérce, který po pádu zůstal bezvládně viset na zajišťova-

cím laně a který následně přestal komunikovat. Základním úkolem, který museli soutěžící řešit, bylo rozhodnutí, zda dopravit zraněného na zem a následně ošetřit jeho poranění, nebo provést ošetření na skále a po ošetření ho dopravit na zem. Na obou „zdravotnických“ stanovištích prokázali soutěžící dobré znalosti a dovednosti. Pohár ČČK za nejlepší ocenění získali: 1. Jan Hepnar a Jan Pochobradský - HS Orlické hory, 2. Václav Cypro a Jaromír Forst - HS Šumava, 3. Martin Kocum a Aleš Křiváček - HS Šumava.

Text a foto MUDr. Jaroslav Horných ■

S velkou lítostí přijal Český červený kříž zprávu o náhlém úmrtí náčelníka Horské služby Krkonoše pana **Adolfa Klepše**. Často jsme se potkávali při akcích ČČK nebo na soutěžích Horské služby. Vážili jsme si jeho práce, záchrana lidských životů a pomoc raněným je smyslem i naší činnosti.

Čest jeho památce.

Doc. Marek Jukl, prezident ČČK Dr. Josef Konečný, ředitel Úřadu ČČK

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Barevný podzimní pozdrav z léčebny

Příjemné a teplé léto pomalu předává vládu barevnému podzimu. Někdo by řekl, že barevný podzim je nejkrásnějším obdobím roku. Musíme mu dát za pravdu, ale je i rájem podzimních alergenů, které trápí naše malé pacienty.

Právě podzim je nejvhodnější období, kdy je možné zahájit léčbu pylových alergií a eliminovat tak riziko nepříjemných zdravotních komplikací v období jara a léta, v době tzv. pylové sezóny. Pokud tento článek budou číst maminky, tatínkové, babičky či dědečkové, kteří shledávají u svých ratolestí nebo vnoučat tyto mnohdy nepříjemné potíže, naše zdravotnické zařízení si s bojem proti tomuto nepříteli umí poradit.

Náš léčebný program je zaměřen na zmírnění, či stimulaci obtíží a kladné výsledky se dostávají v 90%, u některých dětí se opakovaním pobytu zdravotní stav zlepšil i dlouhodobě. Proto pokud máte někoho v rodině s těmito obtížemi, zavolejte k nám a my vám rádi sdělíme jednoduchý postup, jak využít možnosti léčebného pobytu v romantickém prostředí zdravotnického zařízení zámku

v Bukovanech u Příbrami, které již 86 let slouží dětem.

Děkujeme i všem spolkům ČČK za šíření této informace k široké rodičovské veřejnosti, neboť zvyšující se počet dětí s tímto zákeřným onemocněním je stále více alarmující. Neléčený člověk může mít v dospělosti řadu komplikací, které se dají právě v raném věku podstatně omezit.

Dle statistických zjištění je v současnosti na světě cca 150 milionů astmatiků, zejména v průmyslově rozvinutých zemích. Lze tedy oprávněně považovat průduškové astma za civilizační nemoc. Podle údajů UZIS došlo v ČR v průběhu posledních 18 let k vzestupu počtu dispenzarizovaných (sledovaných) s chronickými respiračními nemocemi ve věku 0 - 14 let téměř na trojnásobek, ve věku 15 - 19 let téměř na pětinašobek, přičemž počet dispenzarizovaných s astmatem stoupl u dětí od 0 do 14 let na více než šestinašobek a u dorostu od 15 do 19 let na téměř desetinásobek. Proto neváhejte a kontaktujte nás na www.lecebnabukovany.cz

Přejeme všem čtenářům vldný a barevný podzim ve zdraví a bez velkých alergických obtíží. A pokud byste chtěli podpořit projekty naší dětské léčebny a nakupujete často přes internet, nakupujte prosím přes portál GIVT.cz - <http://bit.ly/Podporuji-Detskou-Lecebnu-CH-G-Masarykove>.

Nestojí vás to ani korunu navíc a my dostaneme část peněz z ceny nákupu na zvelebení prostor pro děti. Více informací o projektu najdete na: www.lecebnabukovany.cz nebo na: www.givt.cz

Za kolektiv DOL Bukovany - Václav Plecítý ■



Z ČINNOSTI OS ČČK



Letní „táborosoustředění“ pro mladé zdravotníky se zajímavými hosty

Jako v minulých letech, i tento rok pořádal Český červený kříž Prachatice ve dnech 23. - 28. 7. oblastní studijní středisko v turistické chatě na Libínském Sedle. Pobytová akce je určena dětem ve věku 6-16 let se zájmem o první pomoc. Děti čekal nejen odborně zaměřený program s přesně daným rozsahem teoretické i praktické výuky zdravotníky a první pomoci, ale také zážitkové hry a zajímaví hosté.

V úterý jsme díky projektu VZPoura úrazům přivítali velmi zajímavou návštěvu. Našimi lektory se na dopoledne stali Jarmila Onderková, zdravotní sestra a absolventka UK FTVS, a Zbyněk Švehla, mistr světa v handcycle kategorii na Ironman 70.3 World Championship. Seznámili jsme se s jejich příběhy, jaký úraz mají za sebou, jaká úskalí

s sebou přináší život s handicapem. Nevynechali jsme ani prevenci úrazů, nejvíc dotazů však padalo ve chvíli, kdy jsme mluvili o sportu. Jarmila se potápí, Zbyněk se vrátil k triatlonu.

Středeční den patřil terénu, vyrazili jsme po tankovce do Prachatic, navštívili obůrku a společně s Bohumilem Tomsem jsme si vyzkoušeli rýžování zlata. V další cestě na exkurzi na stanici Hasičského záchranného sboru nás bohužel zradilo počasí a třikrát jsme zmokli, ale ukázkou hasičské techniky jsme si užili i tak.

Ve čtvrtek se naší lektorkou stala Andrea Tajanovská, díky ní jsme si všichni vyzkoušeli neuhý spojené se seniorským věkem a na vlastní kůži tak pocítili, proč našim babičkám a dědečkům hrozí větší riziko úrazu než rodičům. Parkinsonovské rukavice,

gerontooblek a brýle simulující zrakové vady zkusili i vedoucí pobytu.



Závěr studijního střediska pak patřil vyhodnocení, rozloučení a těšení se na příští setkání zase za rok. Tímto děkujeme dětem za příjemný týden, rodičům za důvěru a partnerům za spolupráci.

Oblastní studijní středisko bylo realizováno za podpory Ministerstva zdravotnictví.

Text a foto: Mgr. Martina Vondrušková, OS ČČK Prachatice

Zažít město jinak 2017

Letos se naše skupina již podruhé zúčastnila akce Zažít město jinak. Tato akce probíhala v sobotu 16. září nejen v Praze, ale i v mnoha jiných českých městech. Na mnoha místech se prezentovaly různé místní spolky i firmy. Do této akce jsme se zapojili již podruhé na Malostranském náměstí. Naše skupina vznikla na nedalekém Malostranském gymnáziu v Josefské ulici, takže do této oblasti tradičně patříme.



Na Malostranském náměstí jsme odpoledne jako obvykle předváděli občanům, jak poskytovat první pomoc při bezvědomí se zástavou základních životních funkcí. Všichni tak měli možnost si na andule vyzkoušet resuscitaci. Komentovanou ukázkou jsme předvedli během odpoledne hned dvakrát v hlavním stanu. Zároveň jsme maskovali realistická krvavá poranění a předváděli jsme i ošetření krvácení tlakovým obvazem.

Kromě nás zde své stánky mělo například Muzeum Karla Zemana, Muzeum Kampa a Werichova vila, nebo třeba Mlýnská kavárna, která nás ze svého pojízdného stánku zásobovala nápoji. Kulturní program zajistili herci z blízkého Divadla Kampa a Divadla Na Prádle. K večeru se zde konala i latinskoamerická tančírna. Do akce se zapojil také Spolek občanů a přátel Malé Strany a Hradčan, Sbor dobrovolných hasičů Praha 1 a Městská policie Praha 1, která se mimo jiné starala o malé ohniště, kde si všichni mohli opéct špekáčky.

I když jsme si občas stěžovali na chladné počasí, tak jsme rádi, že přšelo jen chvíli a slabě, takže žádný velký déšť akci nezkalil. Těšíme se zase příští rok.

O den dříve jsme se již třetím rokem zúčastnili také festivalu volného času městské části Praha 13. U našeho stánku před radnicí na Slunečním náměstí jsme dopoledne učili první pomoc především děti z okolních škol.

Po celý tento týden probíhala také tradiční sbírka Světluška, pořádaná Nadačním fondem Českého rozhlasu na pomoc nevidomým. My jsme prodávali od úterý do čtvrtka světluščí propisky, peněženky, tykadla a zubní kartáčky. Brzy se zaprášilo zejména po zubních kartáčcích a tykadlech. Naše skupina se letos sbírky zúčastnila již desátým rokem, a za tu dobu už jsme vybrali více než 200000 Kč.

Mgr. Šimon Hlinovský, předseda 5. místní skupiny při OS ČČK Praha 1

Předškolákům z Prachaticka není první pomoc neznámou



Program zaměřený na první pomoc pro všechny předškoláky „Když Alenka stůně“ připravily lektorky Oblastního spolku ČČK Prachatice a nutno uznat, že s úkoly si malí účastníci poradili zdatně.

Během aktivit si děti vyzkoušely hodnocení rizikových situací, zapamatovávaly si telefonní číslo ZZS a také si „volání“ na 155 vyzkoušely nanečisto. Učily se také sledovat základní životní funkce, povídaly si s lektorkami o dýchání či práci srdce.



Další část programu pak patřila prevenci úrazů, bezvědomí a nácvičku záklonu hlavy, a obvazování oblíbených plyšáků či panenek. Programu se zúčastnilo celkem 291 dětí a všechny si také domů odnesly malý dárek, balíček s omalovánkami první pomoci. Přednášky realizujeme s podporou Nadace ČEZ.

Mgr. Martina Vondrušková, ředitelka ÚOS ČČK Prachatice, Foto: Zuzana Pelikánová

STOP AIDS v Teplicích

V sobotu 19. 8. 2017 se od 13 do 19 hodin konala na náměstí Svobody v Teplicích akce STOP AIDS, kterou pořádala místní skupina Českého Červeného kříže Novosedlice, Dubí a Proboštova (MS ČČK NDP) ve spolupráci s Českou společností AIDS pomoc. Přímo na místě se mohli nechat zájemci zdarma, anonymně a s výsledkem na počkání otestovat v sanitce České společnosti AIDS pomoc. Každý, kdo podstoupil test,

získal odznak s nápisem „Znám svůj status“, popř. „I know my status“.

Akce se účastnili dobrovolníci MS ČČK NDP, kteří rozdávali prezervativy a informační letáčky, šířili osvětu týkající se viru HIV i nemoci AIDS a informovali kolemjdoucí o právě probíhající akci. Nechyběli zde ani dva maskoti různých kondomů, kteří se stali v polovině července hitem internetu.

Během akce STOP AIDS si nechalo zjišťovat svůj HIV status celkem 43 lidí a rozdalo se přes 450 prezervativů.

Jiří Herlitze předseda MS ČČK NDP



Z letních činností OS ČČK Plzeň jih a sever

Už po 21. OS ČČK Plzeň jih a sever uskutečnil letní rekondiční tábor v Orlovicích, okres Domažlice. Tábor pod vedením hlavního vedoucího Josefa Švambergera se konal od 1. – 15. 7., účastnilo se ho 83 dětí a probíhal pod názvem Robinsonův ostrov. Jsme tábor mimo jiné zaměřený na vadné držení těla, vč. prevence a letos jsme se zaměřili i na děti s bezlepkovou dietou. Děti bydlí v chatkách, tábor, kuchyň, jídelna, sociální zařízení a klubovny jsou v pevné budově. V nepříznivém počasí oceňujeme tento komfort.

Letos jsme vycházeli z knihy Robinson Crosoe Daniela Defoe a motivovali se i reality show Robinsonův ostrov. Smyslem hry bylo prohloubit v dětech kamarádské jednání, samostatnost, vytrvalost, zručnost, znalosti a pozorování přírody, sportovní dovednosti, znalosti zdravotvědy.

7 oddílů mezi sebou soutěžilo v celotáborové hře. Každý den probíhaly soupeřivé hry, které hodně vyžadovaly um, rychlost, dovednost. Probíhal průzkum okolí, stavba pece na pečení chleba, pece na vypalování keramických nádob, výroba dřevěných lžic, misek, sandálů i šperků. Každý večer se ko-

nala kmenová rada. Z každého oddílu byl volen do této rady kapitán a vedoucí. Během každého večerního zasedání se hlasovalo, kdo z přítomných kapitánů a vedoucích vypadne. Jakékoliv intriky, uzavírání spojenectví byly v tomto případě dovolené. Všechny načerpané vědomosti z pozorování přírody, tábornických dovedností a zdravotvědy byly zúročeny v závěrečném klání. Tábor přijela podpořit i Markéta Majerová z rádia F1. Došlo i na táborák, color run (barevný závod), soutěže miss a missák, diskotéky a pouť. Každý den se cvičilo a tančila zumba.

Ve dnech 1. – 7. července probíhalo v Orlovicích i oblastní studijní středisko, kterého se účastnilo 20 dětí. Úkolem bylo, aby děti co nejlépe pochopily stavbu a činnost těla, principy 1. pomoci, uměly znalosti v praxi použít, dobře mezi sebou komunikovaly. Ukázalo se, že modelové situace dají dětem nejvíc. Samozřejmě je také nejvíc baví. Připojené fotky dokazují, že si umí poradit a že jsou vděčnými účastníky této aktivity ČČK. Bylo by moc fajn, kdyby jim to vydrželo, staly

se v budoucnu členy ČČK a aspoň někteří u zdravotnictví zůstaly. Instruktor Lukáš Jindra jezdil dlouhá léta na náš tábor, nyní studuje obor Diplomovaný zdravotnický záchranář, a spolu s garantkou OSS MUDr. Renatou Jirkovou se dětem OSS věnuje.



Náš oblastní spolek se pilně věnuje i seniorům. Ředitel OS ČČK Josef Hajšman každoročně organizuje letní týdenní pobyt v Orlovicích ve spolupráci s Výborem základní organizace Lasselsberger, a.s., letos to bude 78 členná skupina. Z toho bude desetičlenná skupina diabetiků, kteří mají dotační podporu ČČK. Seniori každoročně vyjždí i na týdenní pobyt v zahraničí, letos byla vybraná destinace Kanárské ostrovy pro 14 lidí.

Máme z těchto vydařených aktivit velkou radost. Odměnou nám je, že ať už děti nebo seniori se nám opakovaně vrací a máme jim stále co dát. Zveme i vás, vaše členy a vaše děti.

*MUDr. Renata Jirková,
předsedkyně OVR ČČK Plzeň jih a sever*