

1977 – 2017: Co přinesly Dodatkové protokoly k Ženevským úmluvám?

Na rok, do nějž jsme právě vstoupili, připadá jistě řada výročí. Jedno bych ale rád zdůraznil – a tím je 40. výročí přijetí prvních dvou dodatkových protokolů k Ženevským úmluvám o ochraně obětí válek. „Ženevské úmluvy“ je pojem v souvislosti s Červeným křížem skloňovaný velmi často. Není divu, jsou základním kodexem mezinárodního humanitárního práva a státy – jejich smluvní strany se pravidelně scházejí s „rodinou“ Červeného kříže a Červeného půlměsíce na Mezinárodních konferencích ČK&ČP... Dodatkové protokoly z 8.6.1977 stojí poněkud v pozadí, ovšem zcela nezasloužené! Jak z pohledu rozvoje mezinárodního humanitárního práva, tak z hlediska postavení Červeného kříže jsou minimálně stejně důležité, ostatně v době svého přijetí byly označovány za „nové mezinárodní humanitární právo“ či „chartu humanity“. Věnujme jim proto alespoň tento úvodník prvních letošních Novin Červeného kříže.

Červený kříž se zrodil na bitevním poli, jak nám připomíná první ze Základních principů ČK&ČP, aby na tomto poli zajistil péči o raněné, což ovšem byli v tu dobu především vojáci. Proto první Ženevská úmluva z r. 1864 stejně jako dokumenty ustavující konference Červeného kříže z r.1863 hovoří o Červeném kříži výhradně v souvislosti se zdravotnickou službou armád a o péči o raněné vojáky.

I čtyři dnes platné Ženevské úmluvy z r. 1949 se převážně zabývají poskytováním zdravotní péče příslušníkům armád (raněným, nemocným či trosečnickům a válečným zajatcům) a ochranou vojenských zdravotníků a zdravotnických zařízení – těmto otázkám jsou věnovány tři z nich. Čtvrtá z nich se jako jediná věnuje ochraně civilistů a z jejich přibližně 160 článků se poskytováním a ochranou zdravotní péče zabývají necelé dvě desítky...

Čtveřice Ženevských úmluv se detailně zabývá úkoly Mezinárodního výboru Červeného kříže. Působení národních společností je ale chápáno především v rámci zdravotnické služby armád. Jejich pomocí civilistům se věnuje jen několik článků

lek či větší ochranu civilistů před následky bojových akcí) vyřešilo až přijetí prvních dvou Dodatkových protokolů k Ženevským úmluvám, k němuž došlo právě před 40 lety.

První z nich, týkající se mezinárodních ozbrojených konfliktů, poprvé souhrnně



čtvrté úmluvy a i zde se ostatně předpokládá jejich součinnost se státem uznanými nemocnicemi. Tato nevyrovnanost byla částečně vyvažována Statutem Mezinárodního Červeného kříže spoluschvalovaném státy, který popisoval posílání národních společností mnohem šířeji.

Celkově nutno konstatovat, že i po přijetí Ženevských úmluv v r.1949 zůstala úprava postavení civilních zdravotníků a ochrana zdravotní péče o civilisty v nerovnováze s faktem, že války – s rozvojem zbraní a metod válčení – zasahovaly stále větší území a tím zasahovaly více právě civilisty. Rovněž úprava postavení národních společností Červeného kříže, která by jim umožňovala efektivně působit ve prospěch civilistů, se ze Statutu Mezinárodních ČK nedostatečně dostávala do smluv humanitárního práva.

Tyto otázky (a samozřejmě i řadu dalších – např. ochranu obětí občanských vá-

zavedl právo všech raněných a nemocných – nejen vojenských, ale i civilních – na ochranu a zdravotní péči, stanovil práva nemocných a systematicky upravil ochranu civilních zdravotníků a zdravotnických zařízení a ochranu tzv. zdravotnických povinností – ochranu rozšířil z civilních nemocnic i na ostatní typy zdravotnických zařízení včetně sanitek či nemocničních lodí. Od jeho přijetí tak není třeba rozlišovat mezi vojenským a civilním raněným či mezi typem civilního zdravotnického zařízení, což zajišťuje na tři desítky nových článků tohoto protokolu. Také odpovídajícím způsobem rozšířil katalog válečných zločinů

Ruku v ruce s posílením postavení a ochrany zdravotní péče určené civilistům a jejich poskytovatelů došlo i k posílení postavení řádně uznaných národních společností hnutí ČK&ČP. Především získaly tzv. právo humanitární iniciativy, tedy >>>

možnost působit samostatně i mimo rámec vojenského či státního civilního zdravotnictví a požívat při tom plné ochrany před nepřátelským útokem či před nerespektováním svého humanitárního poslání. Jejich personál nesmí být nijak postižen za poskytnutí zdravotní péče komukoli. Došlo také k zakotvení Pátrací služby ČK. V neposlední řadě také Protokol uložil státům a jiným stranám konfliktu „všemi možnými způsoby“ usnadňovat národním společností ČK plnění humanitárního poslání včetně poskytování finančních prostředků na tuto činnost.

Připomeňme nad rámec ochrany zdravotní péče a postavení národních společností ČK také to, že I. dodatkový protokol výrazně rozšířil ochranu civilistů před útokem a jeho následky – vymezil podrobně sám pojem „civilní objekt“ jako každý objekt, který není vojenským. Stanovil bojujícím stranám povinnost preventivních opatření již před útokem i v jeho průběhu s cílem zamezovat nezamýšleným ztrátám na civilistech a civilních objektech, jednoznačně zakázal tzv. nerozlišující útoky, které byly běžně užívány ještě za 2. světové války. Bezvýjimečně popřel možnost poškozování civilního obyvatelstva jako způsobu vedení války, byť bez podpory civilistů by vojáci de facto bojovat nemohli.

Druhý z protokolů pak znamenal první samostatnou smlouvu poskytující analogickou ochranu obětem nemezinárodních ozbrojených konfliktů (občanských válek).

Oba protokoly si – jako první smlouvy humanitárního práva – povšimly práva lidských práv (rozsáhle kodifikovaného tehdy relativně nedávno – v r. 1966 byl přijat Mezinárodní pakt o občanských a politických právech). S cílem zajistit základním lidským právům ochranu i za ozbrojeného konfliktu stanovily Protokoly „základní záruky“ včetně např. zákazu ohrožení života či zdraví, mučení či trestání bez rozsudku vyneseného v řádném soudním řízení, jehož zásady obsáhle upravily, zakázaly rovněž účast dětí do 15 let v bojových akcích.

K přibližně 450 článkům Ženevských úmluv přidaly tak oba protokoly dalších 130 ustanovení, které byly ve své době chápány často jako absolutní novota v humanitárním právu a z nichž některé (zákaz „ekologické války“) navrhlo právě Československo.

Vzhledem k vojenskopolitické situaci doby, kdy byly přijímány, je nasnadě, že jejich přijetí nemohlo být jednoduché: Zásady humanitárního práva, které by měly být kodifikovány, byly přijaty již na XIX. Mezinárodní konferenci ČK v r. 1957 a XX. v roce 1965, potvrzeny v několika rezolucích valného shromáždění OSN (1968), projednány na několika zasedáních vládních expertů počátkem 70.let tak, aby po těchto diskusích mohl MVČK připravit a v r. 1973 předložit XXII. Mezinárodní konferenci ČK návrhy těchto dvou nových smluv. Následujícího roku byla zahájena diplomatická konference „O znovupotvrzení a pokrokovém

rozvoji mezinárodního humanitárního práva“. Tato konference v Ženevě jednala celé tři roky a jednání to byla obtížná – žádný ze dvou tehdejších bloků nechtěl v podstatě návrhy otevřeně odmítnout (aby před druhou stranou nepozbyl pověsti), ale ani přijmout (aby si příliš nespáral ruce v možném ozbrojeném konfliktu). A k tomu zde byl třetí svět, klonící se tu k bloku vedenému SSSR, tu k okruhu západních států. Nakonec, po mnohých kompromisech a v dosti pozměněné podobě, byly dne 8. června 1977 konsenzuálně všemi přítomnými vládními delegacemi oba návrhy přijaty.

Před čtyřiceti lety se v obou dodatkových protokolech projevil vůle lidstva dále humanizovat ozbrojené konflikty. Tehdy – a bohužel ani dnes – nebylo možné válkám předcházet. Má tak plné oprávnění snaha alespoň svázat pravidly jejich průběh, aby co možná nejméně zasahovaly ty, kteří v nich přímo neválčí – tedy civilisty, raněné, nemocné či zbavené svobody, i ty, kteří jim poskytují pomoc... Svým obsahem jsou oba protokoly plně uplatnitelné i v současných zbrojených konfliktech.

U příležitosti 40. výročí této přelomové události v dějinách humanitárního práva i Červeného kříže si 8. června připomeňme, jaké je poslání naší humanitární organizace i jaký je význam této události pro nás dnes i v budoucnu.

Doc. Dr. M. Jukl, Ph.D.
prezident ČČK ■



AKTUALITY - INFORMACE

Plakety Dar krve - dar života předány

Dne 3. prosince 2016 se v Malostranském paláci v Praze konalo již páté setkání výjimečných dárců krve, kteří dovršili 250 čestných darů krve nebo její složky. Na tomto setkání, které se koná jednou za dva

roky, byla předána nejvyšší vyznamenání ČČK dárcům krve - plakety *Donum sanguinis - donum vitae* neboli **Dar krve - dar života**. Dárcům krve poděkoval za jejich humanitární čin prezident Českého

červeného kříže Marek Jukl. Spolu s ním ocenění předával Miloš Bohoněk, který zastupoval Společnost pro transfúzní lékařství ČLS J.E.Purkyně. Ocenění dárci, mezi nimiž byli i dva, kteří darovali krev více než 300 krát, představují vzor, hodný následování, uvedl mj. prezident ČČK.

Úřad ČČK ■



TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE



Zdravotní středisko ČČK v Nepálu předáno do užívání

15.1.2017: Český červený kříž předal Nepálskému červenému kříži do užívání zdravotní středisko včetně vybavení, které vybudoval v těžko dostupné oblasti v obci Limpatar. Spádová oblast je cca 3.000 pacientů a jde o jediné středisko v oblasti. Pořízeno bylo za 3,22 mil. Kč.



Standardy poskytování první pomoci - verze 2017

Standardy poskytování první pomoci jsou základním metodickým materiálem pro výuku předlékařské první pomoci laiků, které jako závazné schválila ministerstva zdravotnictví, obrany, školství, mládeže a tělovýchovy, vnitra, dopravy a spojů. Obsáhlou revizi prošly Standardy v r. 2012 a nyní je k dispozici jejich další aktualizace, která reflektuje nejnovější International first aid and resuscitation guidelines publikované r. 2016 Mezinárodní federací společností ČK&ČP.

Tisková zpráva: První oklamání senioři již získali zpět své peníze

Senioři, kteří byli postiženi nekorektním jednáním Oblastního spolku ČČK Hradec Králové již dostali své peníze zpět – náhradu jim poskytla Společnost ČČK.

Fundraisingový vánoční klip s Kamilem Strihavkou

Představitel řady muzikálových rolí, zpěvák Kamil Strihavka, propůjčil svou tvář i hlas klipu, který vznikl v rámci naší vánoční fundraisingové kampaně na podporu Dětské odborné léčebny v Bukovanech. Tato kampaně má podobu e-mailingu, kterým bylo osloveno 300.000 potenciálních dárců.

Další zásilka pomoci ČČK do Sýrie

Již pátá letošní zásilka humanitární pomoci Českého červeného kříže byla 12.12.2016 předána v Sýrii. Český červený kříž podporuje od počátku ozbrojeného konfliktu v Sýrii pomocné aktivity ve prospěch obětí konfliktu přímo v terénu. V loňském roce to byla materiální pomoc uskutečněná ve dvou

etapách celkem čtyřmi lety. Pomoc je vždy realizována ve spolupráci obou partnerských národních společností Mezinárodního



Červeného kříže - Českého červeného kříže a Syrského arabského červeného půlměsíce. Hodnota zdravotnických přístrojů tentokrát činí 1.435.000 Kč a potřebné finance poskytly Nadace ČEZ a Nadace AGROFERT.

Lidé a válka - rok 2016

Dne 5. prosince 2016 zveřejnil Mezinárodní výbor Červeného kříže výsledky průzkumu provedeného mezi 17.000 respondenty, který provedl WIN/Gallup International v desítkách zemí zasazených ozbrojeným konfliktem, pěti zemích - stálých členech rady bezpečnosti OSN a Švýcarsku. Cílem výzkumu bylo zjistit, co lidé pokládají při ozbrojeném konfliktu za nepřijatelné a co naopak jsou ochotni chápat jako součást války. Otázky, které denně slyšíme - lze útočit v hustě osídlených oblastech, co zasáhne-li útok zdravotníky či humanitární pracovníky, kdo může chování bojovících ovlivnit?

- 23.1.2017-Ukrajina: Mezinárodní výbor ČK při svých návštěvách osob zbavených svobody v souvislosti s ozbrojeným konfliktem (celkem je zadržováno cca 70 tis. osob) zjistil špatné materiální podmínky dané starou infrastrukturou a rozpočtovými škrty. Mj. proto nyní dodal do detenčních míst 22,5 tun hygienických potřeb (šampony, zubní pasty, mýdlo toaletní papír, ručníky ap.) do 22 detenčních míst podléhajících ukrajinské vládě. Pomoc směřovala i na druhou stranu fronty.
- 18.1.2017-Nigerie: Mezinárodní výbor ČK oznámil, že při včerejším náletu na utečenecký tábor v Ran (SV Nigerie) bylo zabito 6 a zraněno 13 pracovníků Nigrijského ČK při distribuci jídla 25.000 lidem. MVČK a NČK ihned zahájil poskytování zdravotnické pomoci desítkám raněným obyvatelům tábora.
- 17.1.2017-Mexiko: Mezinárodní federace ČK&ČP oznámila smrt dvou zdravotníků Mexického ČK. Norma Angélica Vázquez Becerril a Virginia Hernández Garduño byly zavražděny ozbrojenými muži při plnění zdravotnického poslání v oblasti

Ixtapaluca. Je nezbytné, aby zdrav. a humanit. pracovníci mohli bezpečně působit a podporovat všechny komunity.

- 16.1.2017-Sýrie: Prezidentem Syrského Červeného půlměsíce byl jmenován Ing. K. Hboubati. Nahradil tak po dvou desetiletích let Dr. A. R. Attara, který oznámil odchod na odpočinek. Vedení ČČK a nový prezident SČP se vzájemně ujistili o pokračování těsné humanitární spolupráce mezi oběma národními společnostmi.
- 15.1.2017-Afgánistán/Zeneva: MVČK oznámil, že Juan Carlos, pracovník MVČK, který byl zadržen 19.12.2016 při cestě z Kunduzu do Mazar Šarifu, byl propuštěn a je již v pořádku u týmu MVČK v Kunduzu.
- 12.1.2017-Irák: Prezident MVČK z Iráku: MVČK ocenil snahu snížit utrpení civilistů v bitvě o Mosul. Přesto je jejich situace velmi špatná. Ti, co v Mosulu zůstali, nemají potraviny, léky, vodu ani elektrinu, MVČK žádá o přístup k nim. Během bitvy o Mosul MVČK podporuje přes 15 nemocnic léky aj. zdrav. materiá-



lem, což umožnilo poskytnout zdrav. péči >280 tis. lidí z Ninive, Erbilu, Dohuku, Kirkuku a Salahuddinu. V r. 2016 v Iráku MVČK poskytl pomoc 1,1 mil. lidem.

- 29.12.2016-Filipíny: Filipínský ČK pomáhá obětem tajfunu Nina, který zasáhl Filipíny 25.12. V evakuačních centrech vydává tisícům obyvatel teplou stravu, denně poskytne pitnou vodu 10.000 Filipíncům. K prioritám ČK patří snaha předejít propuknutí infekcí, součástí činnosti je proto i osvětová kampaň. Podle P. Elliotta, manažera MF ČK&ČP na Filipínách, je zatím zaznamenáno 70.000 zničených příbytků, ale toto číslo není konečné, postižené jsou totiž i ostrovy, odkud zatím zprávy nejsou. Federace podpoří Filipínský ČK částkou 40 mil Kč, což postačí na pomoc dalším 20 tisícům lidí.
- 23.12.2016-Sýrie: 22.12.2016 úspěšně dokončil MVČK a Syrský ČP evakuaci Východního Aleppa. Celkem více než 100 příslušníků ČK&ČP během týden trvajících procesu evakovalo 35 tis. osob,

mezi nimi 100 raněných v kritickém stavu. SČP a MVČK bude i nadále pomáhat obnovit klíčové služby a poskytovat pomoc



v útulcích, aby se lidé mohli vrátit do čtvrtí Aleppo, jako Masaken či Hanano.

- 18.12.2016-**Sýrie**: Do Khan alshehu dorazil konvoj 28 kamionů s humanitární pomocí. Konvoj proběhl ve spolupráci Sýrského ČP a OSN.
- 15.12.2016-**Sýrie**: Při plnění úkolů zahynul člen Sýrského arabského ČP Ya-

sser Lakmouh. Stalo se tak v Idlibu při incidentu, kdy byli i další zranění. Y. Lakmouh začal v Sýrském ČP pracovat před třemi lety. Sýrský ČP během války již ztratil přes 50 svých příslušníků.

- 13.12.2016-**KLDR**: Prezident MF ČK&ČP T.Konoé ukončil 10denní návštěvu KLDR, kde sledoval postup pomocných aktivit obětem srpnových povodní, které zasáhly 600.000 lidí, z toho 70.000 přišlo o domov. Jejich utrpení nesmí být podle T.Konoé přehlíženo. Pomoc ČK i vlády je rozsáhlá, ale stále je třeba financí na pomoc 300.000 lidí zajišťovanou Federací ČK&ČP, která je zatím finančně pokryta jen z 25%.
- 9.12.2016-**Ženeva/Svět**: MVČK, MF ČK&ČP, Mezin. výbor válečné medicíny, Lékaři bez hranic a řada dalších zdravotnických organizací vydaly společně

prohlášení, v němž podporují iniciativu *Zdravotní péče v nebezpečí*, upozorňují na trvající útoky proti zdravotníkům a nemocnicím a vyzývají státy ke konkrétním opatřením.

- 8.12.2016-**Sýrie**: MVČK a Sýrský ČP evakuoval v noci z nemocnice Dar Al-Safaa ve Starém městě v Aleppu téměř 150 civilistů. Šlo o front. linii, kde byli tito lidé uvězněni boji. MVČK a SARC získal do oblasti přístup až po té, co byla dobyta vládními silami a boje byly na čas přerušeny.
- 1.12.2016-**Sýrie**: MVČK a Sýrský ČP pomáhají v Aleppu. Získali přístup i do východního okresu Masaken Hanano. Mobilní zdrav. týmy pracují 12 hodin denně a od 27.11. ošetřili přes 2500 lidí. Jak uvedla M.Gasser, ved. Delegace MVČK v Sýrii, z východní části již uteklo 30.000 osob.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



Děkujeme, že nám pomáháte!

Je tu nový rok 2017 a s ním i náš první příspěvek. Zdravíme všechny milé čtenáře novin ČČK.

V tomto příspěvku bychom chtěli zmínit, co je pro naše zařízení velmi důležité. Velice si vážíme partnerů, sponzorů, dárců a všech ostatních, kteří pomáhají podporo-



vat náš léčebný program. Mnozí z veřejnosti mohou podotknout, že léčba malých pacientů je hrazená zdravotními pojišťovnami. To je sice pravda, ale bohužel to neznamená, že léčebna nepotřebuje vedle investic do oprav zámeckého areálu další finance např. na nové diagnostické přístroje, moderní dovybavení lůžkového zázemí, vybavení prostor pro volnočasové aktivity pacientů, vybavení externích prostor pro sportovní a herní výtahy a další.

Proto se snažíme za pomoci našeho zřizovatele získávat finanční zdroje nejen z fondů EU, ale také oslovením veřejnosti a komerčních společností, cestou tzv. e-mailingu (cí-

lené rozesílání zpráv na stanovený seznam emailových adres).

Český červený kříž v rámci vánoční fundraisingové kampaně (systematická činnost, jejímž výsledkem je získání finančních či jiných prostředků na obecně prospěšnou činnost organizací nebo jednotlivců) na podporu dětské léčebny v Bukovanech natočil ve spolupráci s agenturou Comtech videoklip. Právě ten je použitý k výše jmenovaným účelům. Svou tvář i hlas mu propůjčil představitel řady muzikálových rolí, známý zpěvák a muzikant, Kamil Střihavka. Dalšími účinkujícími se staly děti na léčebném pobytu v Bukovanech. Celodenní natáčecí práce nakonec přinesly své ovoce a všichni zúčastnění, včetně našich malých „herců“ a jejich maminek, bezproblémově spolupracovali. Proto je na místě velké poděkování panu Kamilu Střihavkovi, celému organizačnímu týmu včetně pana režiséra Víta Hradila, prima děčkám a trpělivým maminkám za nezištnou pomoc při natáčení. No a následně všem dalším, kteří tuto kampaň mediálně dále podporují. Jsme velmi rádi, že nám se získáváním financí nezištně pomáhají i známé osobnosti.

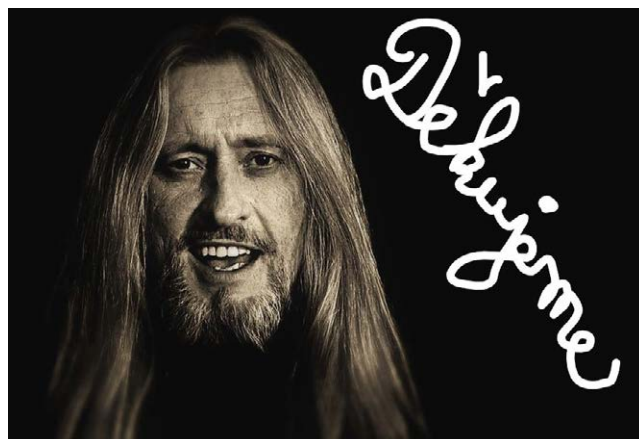
Každý, kdo by chtěl podpořit bukovanskou dětskou léčebnu, může poslat jednorázovou DMS v hodnotě 30 Kč ve tvaru **DMS CCK** na telefonní číslo **87 777**



nebo libovolnou částkou na účet veřejné sbírky ČČK **333 999/2700**, v.s. 1603, příspěvt můžete také on-line na stránkách Českého červeného kříže (www.cervenkykruz.eu) nebo léčebny (www.lecebnabukovany.cz).

Přejeme v roce 2017 jen vše dobré ve zdraví, lásce, pohodě a s úctou děkujeme, že nám pomáháte!

Václav Plecitý, DOL Bukovany,
www.lecebnabukovany.cz ■



Z ČINNOSTI OS ČČK



Nový Domov se zvláštním režimem OS ČČK Děčín

1.12.2016 jsme otevřeli nové sociální zařízení Domov se zvláštním režimem pro osoby trpící Alzheimerovou, Parkinsonovou nemocí a stařeckou demencí pro 13 klientů. Na konci roku 2015 jsme zakoupili objekt s pomocí Úřadu ČČK, který nám poskytli bezúročnou půjčku na jeho nákup a začali s jeho rekonstrukcí. Podíleli



se na ní mnozí z našich dobrovolníků a zaměstnanců a odpracovali jsme přes více, jak 7 000 hodin. Zatím náš baráček zvenčí vypadá ještě trochu oprýskané a nevábne, ale uvnitř je již zcela nový a opraven a doufám, že našim klientům se v něm bude dařit

část objektu, předělat stávající garáže na kanceláře a školící místnost a konečně se přestěhovat do našich prostor a nebyť stále v pronájmu. Poté bude ještě scházet obléknout náš domeček do nového kabátu, aby se líbil i zvenku. Na závěr bych chtěla velice

co nejlépe a zpříjemní jim poslední roky jejich života. Toto byla zatím první etapa oprav, v příštích letech bychom chtěli ještě opravit druhou



poděkovat Úřadu ČČK za jejich podporu a všem dobrovolníkům za odvedenou vynikající práci.

Irena Cachová - ředitelka OS ČČK Děčín ■

Mladí zdravotníci dostali svůj dárek již před Vánocemi

V kroužku mladých zdravotníků se nadělovalo již na konci listopadu. A byl to dárek opravdu velkolepý – resuscitační figurína. Jedná se o model torza resuscitační figuríny s reálnými anatomickými rysy a s možností sledovat a měřit správnost a kvalitu prováděné kardiopulmonální resuscitace. Naši mladí zdravotníci již několik let dosahují vynikajících výsledků na všech úrovních soutěží

a není neskomné připomenout, že Valašské Klobouky se mohou pyšnit ziskem historicky prvního titulu mistrů České republiky v soutěži Hlídek mladých zdravotníků. Aby děti mohly nacvičovat a dále zdokonalovat své schopnosti poskytnout první pomoc, bylo žádoucí pořídit vlastní kvalitní resuscitační figurínu. Díky obětavosti Ludmily Šulcové, předsedkyně MS ČČK Valašské Klobouky

a vedoucí kroužku mladých zdravotníků, se tento několikaletý sen stal skutečností. Nyní již mohou jak děti, tak také veřejnost, která se zúčastňuje kurzů první pomoci, bez omezení nacvičovat resuscitaci na figuríně, která umožňuje nacvičování správného záklonu hlavy, zvednutí brady, otevření úst, nepřímé srdeční masáže a umělého dýchání z úst do úst a to jak u dospělého člověka v různých váhových kategoriích, tak u dítěte.

Věděli jste, že první resuscitační figurína na světě byla vyrobena v roce 1958 a že ji navrhl a zkonstruoval norský lékař Bjorn Lind s pomocí výrobce hraček Asmunda Laerdala? Tato figurína se jmenovala Resusci Anne (resuscitační Andula) a její vzhled byl inspirován posmrtnou maskou mladé dívky, která byla za bližší neznámých okolností vytažena z řeky Seiny v Paříži a to koncem 18. století. Již téměř 60 let slouží resuscitační figuríny po celém světě k tomu, aby se laická veřejnost naučila poskytnout první pomoc člověku v ohrožení života. Díky Ludmile Šulcové a mnoha sponzorům máme i my svou první vlastní resuscitační figurínu.

Eva Fialová, MS ČČK Valašské Klobouky ■



Oceňování dárců krve

Stalo se už pěknou tradicí, že vždy na konci října oceňuje Oblastní spolek Českého červeného kříže bezpříspěvkové dárců krve.

Také letos toto slavnostní odpoledne a podvečer proběhlo, 20. října se rozzářila světa ve velkém sále Domu kultury v Kroměříži, abychom mohli přivítat především dárců, jejich doprovod a také hosty.

V tomto roce bylo oceněno celkem 86 dárců – 10 z nich obdrželo Zlatý kříž za 80 odběrů, 35 z nich dosáh-

lo na ocenění Zlatou medailí Prof. MUDr. Jana Janského za 40 odběrů a 40 dárců získalo Stříbrnou medaili za 20 odběrů krve. Bronzovou medaili za 10 odběrů obdrželi dárci přímo po odběru na transfúzní stanici Kroměřížské nemocnice, a.s., v tomto roce jich bylo celkem 52.

Na všechny čekalo malé občerstvení, k poslechu i tanci doprovázela hudba p. Radka Verner a atmosféra byla velmi příjemná. Krátkým proslovem pozdravili dárců také hosté – primářka transfúzního oddělení Kroměřížské nemocnice, a.s. p. MUDr. Zdena Hřebačková, PhDr. Julie Zaydlarová za vedení nemocnice a ředitelka OS ČČK Kroměříž p. Bc. Alice Juračková.

Poděkování patří také členkám Oblastní výkonné rady OS ČČK Kroměříž za



organizaci a pomoc a studentům Střední školy hotelové a služeb Kroměříž.

Slavnostní oceňování dárců se konalo za finanční podpory Města Kroměříže, Zlínského kraje a poslankyně Evropského parlamentu MUDr. Olgy Sehnalové.

Jitka Barcuchová, OS ČČK Kroměříž ■

Podzimní pobyt v Luhačovicích

Rekondiční pobyt pro seniory s Českým červeným křížem Kroměříž se na podzim konal v Luhačovicích, malebných moravských lázních. Na rekreanty čekalo příjemné prostředí v hotelu Vila Antoaneta, milý a vstřícný personál a dobrá kuchyně. Podzimní dny všem zpříjemnily vycházky s holemi nordic walking s návštěvou léčivých pramenů a pitné kúry i ranní cvičení. Klienti využili procedury dle zdravot-

ního stavu i večerní plavání v bazénu. Návštěva stáčírný minerální vody Vincentka a.s. byla velmi zajímavá a poučná, ženy se zájmem vyslechly i malou přednášku o aromaterapii. Všichni odjížděli spokojeni s dobrou náladou a plány, že i v budoucnu do Luhačovic zavítají velmi rádi. Pobyt se uskutečnil za finančního přispění Zlínského kraje.

Jitka Barcuchová, OS ČČK Kroměříž ■



Návštěva presidenta ČČK v OS ČČK Litoměřice

Služební cesty směřují do určitého místa za určitým osobním jednáním. Takový úkol měl i současný prezident ČČK Doc. Dr. Marek Jukl. Cílem jeho cesty byl Oblastní spolek ČČK Děčín královské město rozložené v romantické krajině na pravém břehu Labe, téměř již na hranicích České republiky. Na stejném labském břehu, ale blíže matičce Praze, leží jiné, menší královské město Litoměřice. Jaká je spojitost těchto měst? Není na první pohled patrná: **Český červený kříž**. Dějiny litoměřického spolku ČČK jsou úzce spojeny se jménem prvního československého presidenta TGM. Pochopitelně jsou spojeny i s Mnichovskou dohodou, kdy po nacistickém záboru byly zničeny mnohé dokumenty, nevíme, kde byly kanceláře před postavením stávající budovy, ale je známo, že dnešní budova byla postavena r. 1930 u příležitosti osmdesátin TGM. Tehdy byl předsedou litoměřický stomatolog MUDr. Borovanský; budova sloužila jako centrum ČČK, Masarykově lize proti TBC a poradně mladistvých pro volbu povolání; poslední dvě složky byly vedeny dvojjazyčně. Netrvalo dlouho a krajem se prohnaly vichřice.

Ohlédneme-li se zpět, tak již od té doby uplynulo dalších osmdesát let a v budově proběhly rekonstrukční úpravy interiéru, který dnes poskytuje prostory současnému OS ČČK, který provozuje Dětský dechový stacionář a poskytuje místnosti lékařským ordinacím.

Protože se podle dobrozdání ředitele Úřadu ČČK Dr. J. Konečného vše povedlo, rozhodl se pan prezident ČČK, že se o tom přesvědčí na vlastní oči. Stalo se tak při příležitosti již zmíněné služební cesty. Rádi jsme ho přivítali, pohostili, ale ani neopili. Ono se tu totiž kdysi prohlašovalo – dávno zapomenuté tvrzení, že „Šťasten ten koho v Lounech neokradli, v Lovosicích neztloukli a v Litoměřicích neopili.“

Věříme, že jsme byli dobrými hostiteli a za úspěšné vedení Úřadu OS ČČK při rekonstrukci děkujeme našim profesionálním pracovnícům.

*MUDr. Vladimír Valta,
předseda OVR ČČK
Litoměřice* ■



Akční školení členů humanitárních jednotek ČČK proběhlo na Šumavě díky Horské službě

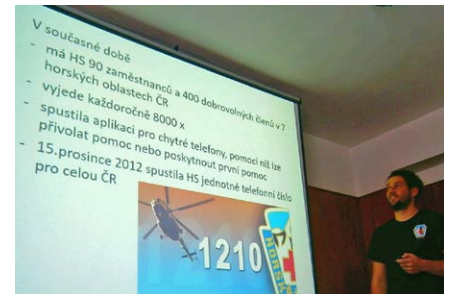
Celkem devět členů humanitárních jednotek ČČK ze tří jihočeských oblastních spolků – Českých Budějovic, Českého Krumlova a z Prachatic a dva hosté z humanitární jednotky oblastního spolku Ostrava se o prvním prosincovém víkendů zúčastnilo dvoudenního školení



vedeného lektory z Horské služby. Seznámili se tak s posláním a činností Horské služby a prakticky si vyzkoušeli práci s lavinovým vyhledávačem, imobilizaci a transport raněných a péči o raněného zasypaného lavinou, procvičili si resuscitaci a seznámili se s vybavením používaným horskými záchranáři.

Lektoři nevynechali ani zásady bezpečného pohybu na horách, aplikaci pro mobilní telefony a jednotné číslo Horské služby 1210.

Oba dny tak byly nabitě novými znalostmi a zkušenostmi a díky lektorům Ondřeji Zemanovi a Jaromíru Forstovi jsme odjížděli opět o něco informovanější o možnostech pomoci i prevenci.



Když se stane neštěstí, nezasáhne jen zraněné, ale i jejich blízké, rodinu, kamarády... Podporu v těžké chvíli jim mohou poskytnout členové humanitárních jednotek ČČK, kteří jsou proškolení také v psychosociální podpoře. Aby však mohli poskytovat správné informace, měli by být seznámeni s problematikou různých mimořádných událostí. Dobrovolník a profesionál totiž může být totéž.

*Bc. Zuzana Pelikánová,
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice*

ČČK v Prachaticích připravil pro dárcce krve plakety i Zlaté kříže

Dárcovství krve je vysoce humánní čin, díky kterému jsou zachraňovány mnohé lidské životy – lidí vážně nemocných, zraněných, novorozenců i jejich maminek.

Dárci krve, kteří darovali krev bez nároku na příspěvek již 10x, 20x nebo 40x, jsou oceňováni plakety prof. MUDr. Jana Janského, ti, kdo darovali krev již 80x, pak Zlatým křížem 3. třídy. Toto oceňování provádí Český červený kříž Prachatice.

V letošním roce jsme pro dárcce krve připravili slavnostní předávání stříbrných a zlatých plaket a Zlatých křížů na středu 16. listopadu

v Radničním sále v Prachaticích. K poděkování dárcům se připojili také místostarosta města Prachatic Jan Klimeš a za OS ČČK Prachatice předsedkyně Oblastní výkonné

rady Silvie Janošťáková. Ocenění převzalo celkem 29 držitelů stříbrné a zlaté medaile prof. MUDr. Jana Janského a tři držitelé Zlatého kříže 3. třídy. Dárci krve obdrželi také dárky ze sociálně terapeutické dílny Spolku Slunečnice a Společnosti sv. Zdislavy z Lemberka.

V závěru akce jsme se pak věnovali dotazům na svozové autobusy v dalším roce, výhody zdravotních pojištění pro bezpříspěvkové dárcce krve nebo Dni otevřených dveří na prachatickém Červeném kříži.

*Bc. Zuzana Pelikánová,
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice*



Školení Mladý zdravotník 2016

Při výuce první pomoci děti zažily modelové situace, do kterých by se mohly dostat. Naučily se vyhodnocovat situaci, správně reagovat a vyzkoušely si zranění na modelech podobající se realitě. Vše bylo zaměřeno formou hry. Děti se seznámily s úrazy „nanečisto“. Viděly umělou krev, realistické pomůcky a reakci zraněných při úrazu. Toto je může připravit na situaci, do které se mohou v životě dostat. Při řešení situací dochází k jejich opa-

kování a jejich reakce se zdokonalují a trvale vštěpují správné postupy do paměti.

*Ing. Michaela Sládková,
Úřad OS ČČK Karlovy Vary,
garant pro výuku první pomoci*



OS ČČK Karlovy Vary a soutěž Logistik junior 2016

V říjnu 2016 se konal na Střední škole logistické v Dalovicích 8. ročník celostátní soutěže Logistik junior 2016. Na organizaci této soutěže se podíleli i členové KBDK OS ČČK Karlovy Vary. Svůj zlatý

úspěch vybojovali dalovičtí studenti v konkurenci jednadvaceti družstev ze čtrnácti škol například z Olomouce, Opavy, Brna, Liberce nebo z Prahy. Na 2. místě byla OA a SOŠ Logistická Opava a bronzové odjelo družstvo VOŠ a SPŠ strojní, stavební a dopravní Děčín. Vítězům gratulujeme.

*Bc. Jan Chylo, předseda KBDK
OS ČČK Karlovy Vary*





Jak lehce zvládnout odchod do důchodu

Jedním z největších milníků života je bezpochyby odchod do důchodu. Většina lidí se do důchodu těší, pak ale může být novou situací nepříjemně překvapena. Lidský život se prodlužuje a do důchodu tak odcházejí lidé, kteří mají před sebou ještě mnoho let života. Jak z těchto let udělat kvalitní a plnohodnotný čas? Zaručeným receptem je aktivita.

Sociální izolace, osamělost a také deprese, ztráta zájmu o své okolí. I takové jsou často potíže seniorů. Pokud jsou potíže spojené s odchodem do důchodu dlouhodobé, radí lékaři co nejdříve situaci řešit.

Ideální řešení je například rekreace na vhodně zvoleném místě. Má bezesporňý sociální význam spočívající primárně v udržení fyzického a duševního zdraví přírodní cestou. Mnoho studií dokázalo pozitivní účinek na zdraví člověka. Působí zde několik faktorů – duševní a fyzický odpočinek, absolvování ozdravných procedur, sportovní aktivity, změna prostředí a velmi podstatnou složkou je také kulturní vyžití, zábava a začlenění do kolektivu vrstevníků.

Jako příklad můžeme uvést zařízení s ideálními podmínkami pro takový pobyt. Jedním z míst, kde Vám poradí jak se samotou vypořádat a kde můžete znovu načerpat sílu, je hotel Harmonie v Luhačovicích. Hotel se nachází na okraji největších moravských lázní, obklopen klidnou a čistou přírodou je ideální pro aktivní odpočinek i relax. Nabízí komfortní ubytování, gastronomii, která se opírá především o českou kuchyni, wellness služby a širokou škálu volnočasových aktivit. Hotel aktivně podporuje seniory a zaměřuje se na klienty 50+, pro které připravuje také kulturní program. S důchodem se lépe vyrovnávají lidé, kteří mají hodně přátel s podobnými zájmy jako oni. Když už člověk nemá nějaký koníček z dřívější doby, měl by si v penzi nějaký nalézt. Proto hotel organizuje pro své klienty večery u cimbálu, koncerty s Evou a Vaškem nebo grilování na terase.

Sestavují zde pobytové balíčky přímo pro tuto věkovou kategorii a doporučujeme vám vyzkoušet osobní přístup a péči pracovníků jejich wellness centra, kde se o vás postarají od hlavy až k patě. Ať už vyzkoušíte kryoterapii – léčbu extrémním chladem, která vám okamžitě

uleví od bolesti zad a kloubů nebo si dopřejte perličkovou koupel s levandulovou vůní, zaručujeme, že se budete cítit jako znovuzrození.

Vyzkoušet zde také můžete inhalaci Vincentkou, přírodní minerální vodou, která vyvěrá přímo v Luhačovicích. Pan Primář J. Hnátek uvedl pro portál luhacovicko.info: „Inhalace přírodní minerální vody je nejdůležitější formou léčby nemocí dýchacích cest.“ Vincentka svým obsahem a vyvážeností minerálních solí a prvků umožňuje rozpouštění hlenů v dýchacích cestách, žaludku a střevěch. Vincentka je doporučována k pitným a inhalačním kúram při onemocnění cest dýchacích, hlasivek, při chorobách látkové výměny, vředové choroby žaludku, dvanácterníku a jejich pooperačních stavech, cukrovce, chronickém zánětu slinivky.

Pobyt pro seniory v hotelu Harmonie Vám přinese nový elán do života.



Čtenáře Novin Červeného kříže bude možná zajímat, že v průběhu letošního roku chceme dát seniorům opět možnost účastnit se rekondičních pobytů ČČK například také

v Hotelu Harmonie v Luhačovicích. Jsme totiž přesvědčeni, že to jde dělat poctivě a za slušnou cenu a že si ČČK důvěru našich seniorů zaslouží.

Více se dozvíte v některém z příštích čísel Novin Červeného kříže nebo na našem webu.