

## Dětská odborná léčebna oslaví 85. výročí od založení

Rok 2016 je pro Dětskou odbornou léčebnu v Bukovanech významným. Jedno z nejstarších zdravotnických zařízení v naší republice zahájilo provoz 18. června roku 1931. Hlavní zásluhu na humanitárním činu měla tehdejší první předsedkyně ČSČK (Československého červeného kříže), dcera prezidenta T. G. Masaryka paní Alice Masaryková. V této době zde byly přijímány děti, které trpěly většinou chudokrevností, nechutenstvím a z toho plynoucí podvýživou a také poruchami dýchání. Jednalo se o děti ohrožené tuberkulózou. Do dřívější dětské ozdravovny dále přicházely děti po přestálých chorobách, jako například bronchitidě, angíně, zánětu středního ucha, křivici, se srdeční vadou i děti s trvalou tělesnou vadou. Zařízení bylo pojmenováno na počest její matky Charloty Garrigue Masarykové, manželky našeho prvního prezidenta.

I sám pan prezident T. G. Masaryk ozdravovnu navštívil. Není divu. Bukovanský zámek, ve kterém je po léta slyšet dětské štěbetání, leží v malebném lesnatém prostředí středního Povltaví a je obklopen rybníky a rozsáhlou zámeckou zahradou. Opravdu romantické a čisté prostředí, dnes s blahodárným mikroklimatem Orlické přehrady. Podle

pamětníků nebyla léčebná péče ve prospěch dětí přerušena ani během válečných let, i když v roce 1940 byl ČSČK gestapem zrušen. Provoz však zůstal zachován a v roce 1946 se ozdravovna opět navrácí ČSČK, který zřídil dokonce 160 lůžek pro pokrytí poválečných potřeb. Historické fotografie, které jsou k vidění na stránkách léčebny, dokumentují maximální naplněnost léčebny a spokojené děti, které zde našly své útočiště i v této nelehké době.

Léta plynou dál a s rokem 1949 se stává dětská ozdravovna statním zdravotnickým zařízením a s tímto statutem pomáhá dětem až do roku 1991, kdy se mění na Dětskou odbornou léčebnu, která kvalitativně přispívá k odbornosti poskytované zdravotní péče. O tři roky později přichází rok 1994 a s ním se navrácí i původní zřizovatel a vlastník objektů Český červený kříž. Tak je tomu dodnes.

Dnešní kapacita léčebny je 80 lůžek pro děti od 1 do 18 let věku. Odborná lékařská péče je zaměřena na léčbu horních a dolních cest dýchacích, alergií, astmatu, kožních nemocí, poruchy výživy, rekonvalescentní a doléčovací pobyty. Náklady na léčení a pobyt pacientů včetně nákladů na doprovod jsou plně hrazeny ze zdravotního pojištění.

V roce 2015 byl obhájěn „Certifikát o udělení akreditace“. Rozhodnutím Spojené akreditační komise se léčebna zařadila mezi vrcholová zdravotnická zařízení v České republice, která poskytují pacientům odbornou péči se zárukou kvality lékařské péče, ubytování, stravování, technického vybavení, bezpečnosti a dalšího rozvoje. Těchto výsledků by nebylo možné dosáhnout bez podpory zřizovatele, sponzorů a dotací, za což náleží velké poděkování. Stále probíhající rekonstrukce a rozvoj léčebny je zárukou, že toto zařízení bude i v budoucnu důstojným reprezentantem Českého červeného kříže a pokračovatelem tradice, založené paní Alicí Masarykovou.



V tomto malém připomenutí historicky významného zdravotnického zařízení, však nesmí chybět poděkování mnoha pokolením zaměstnanců, kteří zde nechali a ještě nechají kus svého života a obětavé práce ve prospěch zdraví dětí.

Na závěr si Vás dovoluujeme co nejdříve pozvat dne 18. 6. 2016 na již desátou tradiční kulturně-přezentační akci, s názvem „Zámecká slavnost“. Vedle celodenního kulturního programu, který začíná v 10 hodin, můžete navštívit i prostory léčebny s jejím okolím, seznámit se s léčebným programem a prožít tak příjemný den v romantickém prostředí areálu, které právě v tento den oslaví 85. narozeniny.

Za kolektiv DOL Bukovany  
Václav Plecítý ■



## AKTUALITY - INFORMACE

## Zasedala Výkonná rada ČČK

Dne 27. února 2016 se konalo 15. zasedání Výkonné rady ČČK. Ta na svém zasedání jako hlavní body projednala a schválila hlavní rozhodčí a termíny konání krajských kol Soutěží mladých zdravotníků ČČK včetně republikového kola, které se uskuteční 26. června v Olomouci. Zrušila dnem 29.2.2016 regist-

raci u Výkonné rady ČČK Oblastnímu spolku ČČK Hradec Králové č. RL 103, uložila příslušným orgánům OS ČČK Hradec Králové zdržet se jakýchkoliv právních jednání kromě těch, k nimž je OS ČČK Hradec Králové povinen a oprávněn v probíhajícím insolvenčním řízení, stanovila, že OS ČČK Hradec Králové není tímto dnem oprávněn užívat znak červeného kříže. VR ČČK dále schválila záměr ČČK, týkající se zmírnění následků jednání OS ČČK Hradec Králové na seniory. Dále bylo schváleno poskytnutí dotace z Fondu

humanity ČČK, stanovení názvu oblastních spolků ČČK k 1.1.2017, mimořádné udělení Zlatého kříže 3. třídy paní Evě Brokešové z OS ČČK Litoměřice a ukončení činnosti OS ČČK Břeclav k 1.3.2016. Výkonná rada ČČK zrušila usnesení VR ČČK č. 336/2001, které se týkalo vymezení pojmů hlavní a hospodářské činnosti ČČK. VR ČČK neschválila žádost o povolení užití znaku ČČK pro nemocnici v Jindřichově Hradci.

Úřad ČČK ■



## TELEGRAFICKY ZE SVĚTA ČERVENÉHO KŘÍŽE

### Kurz humanitárního práva pro armádu

Další z kurzů mezinárodního humanitárního práva uspořádal Český červený kříž. Tentokrát proběhl 9.-11. března 2016 v Olomouci, bývalé významné pevnosti, byl určen pro armádu a úspěšně jej absolvovalo 26 posluchačů z řad Vojenské policie a Centra CIMIC/PSYOPS. Pravidla vedení ozbrojených konfliktů jsou aktuální a pro osud obětí válek určující - slovy *Helen Durham*, ředitelky MVČK pro mezinárodní právo, bývá dnes sice „módní hovořit o jejich erozi, ale například i v hrůzách války v Sýrii jsme právě díky Ženevským úmlouvám přesvědčili bojující strany, aby nám umožnily překračovat frontové linie a poskytovat zdravotní péči a humanitární pomoc milionům lidí zasaženým konfliktem.“

### Sýrie: páté výročí propuknutí násilností

15. březen 2016 je dnem pátého výročí propuknutí násilností v Sýrii, které rok na to přerostly v občanskou válku. Tato válka vyhnala přes 13 milionů Syřanů z domovů, z toho 4,5 milionu do zahraničí. Pomoci složek Hnutí Červeného kříže a Červeného

půlměsíce, kterou v terénu poskytuje každý den přes 11 tisíc příslušníků ČK&ČP, se jen loni dostalo 16 milionům příjemcům na téměř 3/4 území této zkoušené země.

### Páté výročí katastrofy v Japonsku - pomoc Červeného kříže pokračuje

10.3.2016 uběhlo pět let od zemětřesení a vlny cunami, která zasáhla japonské pobřeží. Evakuováno bylo 470.000 osob, z nich dodnes 170.000 žije buď v dočasných ubytovnách, nebo se usídlilo již jinde v Japonsku. Podle prezidenta Japonského ČK T. Konoje žijí v ubytovnách především staří lidé, kteří - jak se postupně ubytovny vyprazdňují - trpí osaměním, což je prostor pro činnost dobrovolníků ČK.

### Aktuálně ze Sýrie - situace v Aleppu

Humanitární situace je obtížná. ČK&ČP díky kontaktu se všemi bojujícími stranami může pomáhat bez ohledu na frontovou linii. Denně dodá 46 milionů litrů pitné vody, 10.200 balení chleba, pečuje o 160.000 pacientů na severu Aleppu.

### Požár Národního muzea: pomoc ČČK

12.2.2016 v 2,36 přijala krizová linka OS ČČK Praha 1 žádost o podporu jednotek HZS zasahujících při požáru střechy Národního muzea v Praze. Humanitární jednotka ČČK poskytovala podporu zasahujícím hasičům, a to do 6.45 hodin.

- 24.3.2016-**Irák:** V západním Ramadi (stř. Irák) obdrželo pomoc MVČK >12.000 vysídlenců, žijících v zoufalých podmínkách po útěku z města Hit. M. Baklouti, ved. kanceláře MVČK v Ramadi, uvedl, že stupeň destrukce, jako v Ramadi, v Iráku zatím neviděl. Minulý týden v jiné oblasti západně od Ramadi doručil MVČK pomoc dalším 12.000 vysídlencům. Loni v Iráku obdrželo pomoc MVČK >1.350.000 lidí, z toho 200.000 v Ramadi a Falúdzě.
- 23.3.2016-**Ženeva:** V těchto dnech byly v Guinee potvrzeny 3 případy Eboly, další 3 jsou pravděpodobné a 1 suspektní, uvedl N. Allale, ved. regionálních operací proti ebolě MF ČK&ČP s tím, že je to živým připomenutím potřeby nadále



Účastníci kurzu MHP pro armádu



- zachovávat připravenost pro boj s touto nemocí. Personál Červeného kříže v Z. Africe, který byl v rámci minulé epidemie vycvičen, je nyní doškolován. Působí ve spolupráci s místními komunitami, jejichž kulturu a zvyky dobře zná. Poslední potvrzený případ Eboly je z provincie Macenta, předchozí dva v provincie Nzerkore (8letá dívka, která nemoci podlehlá), jsou to první případy od prosince 2015, kdy byla epidemie v Guinee prohlášena za skončenou (proběhla epidemie si vyžádala >11.300 životů, především v Guinee, Libérii a Sierra Leone).
- 23.3.2016-**Sýrie**: Do dlouhodobě obléhaných oblastí dorazil další konvoj, již druhý v rozmezí týdne. Šlo o 27 nákladních aut s potravinami, léčivými i zařízeními pro dodávky pitné vody do oblasti Al Houleh severně od Homsu, pomůže 70.000 lidem.
  - 19.3.2016-**Ženeva/Damašek**: Mezinárodní hnutí ČK&ČP vydalo u příležitosti 5. výročí propuknutí syrské krize prohlášení *Sýrie: Jak dlouho ještě?*. Jsme jednotni a připraveni pomáhat lidem v Sýrii i mimo ni. Obracíme se výzvou na ty, kdo mají osud milionů Sýřanů ve svých rukou. Mimořádné ocenění náleží práci a obětavosti Syrského ČP.
  - 18.3.2016-**Afgánistán**: Skončil pětidenní pobyt prezidenta MVČK P.Maurera v zemi. Podle něj všechny indikátory ukazují, že „humanitární situace v zemi je na sestupné spirále“. Upozornil na nárůst počtu raněných, invalidů a vysídlelců. Za poslední rok stoupl počet útoků na zdrav. zařízení o 50%. Jednal mj. s afghánským prezidentem a předsedou vlády.
  - 18.3.2016-**Ženeva/Jemen**: 14.3. byli v provincii Marib postřeleni čtyři zdravotníci Jemenského ČP při plnění svých povinností, a to i přes dohodu se všemi bojujícími stranami, že humanitární povinnosti bude možné plnit bezpečně. Loni bylo v Jemenu zaznamenáno celkem 100 napadení zdrav. zařízení. MVČK, Jemský ČP a MFČK k tomu vydaly prohlášení.
  - 11.3.2016-**Thajsko**: Na mezinárodní konferenci o zdravotních aspektech Sendaiského rámce pro snížení ohrožení katastrofami pořádané UNISDR a WHO vystoupil gen. tajemník Mezin. federace ČK&ČP E. As Sy. Zdůraznil roli, kterou při prevenci i potírání epidemií i jiných zdrav. mimoř. událostí hrají dobrovolníci vycházející z daných komunit, neboť jejich činy a doporuče-
- ni jsou lépe přijímány, čímž se překlenuje propast mezi komunitami a „oficiálními“ zdravotnickými strukturami. Uvedl, že ČK&ČP se právě přípravě takovýchto dobrovolníků cíleně věnuje (úspěšnost tohoto přístupu se ukázala např. při zvládnutí nedávné africké epidemie Eboly, nyní při americké epidemii viru Zika).
- 10.3.2016-**Japonsko**: Uběhlo 5 let od zemětřesení a vlny cunami, která zasáhla japonské pobřeží. Evakuováno bylo 470.000 osob, z nich dodnes 170.000 žije buď v dočasných ubytovnách, nebo se usídlilo již jinde v Japonsku. Podle prezidenta japonského ČK T.Konoe žijí v ubytovnách především staří lidé, kteří - jak se postupně vyprázdňují - trpí osaměním, což je prostor pro činnost dobrovolníků ČK. Z oblasti zasažené radioaktivitou fukušimské elektrárny bylo evakuováno 100.000 rodin, z nichž se navrátila zatím jen část. Japonský ČK zůstal s evakuovanými dosud v kontaktu. Na pomoc obětem katastrofy vynaložil JČK 11,4 mld Kč, částkou 10 milionů Kč pomohl i ČČK.
  - 7.3.2016-**Řecko**: Červený kříž & migrační krize - Řecko v lednu a únoru 2016: distribuce 327.660 balení s pomocí (potravin, hygiena, etc.), ošetřeno 41.233 osob, pátrací služba pomáhala 5.832 osobám. Personál ČK v Řecku odpracoval 50.715 hodin. Pomocí ČK se dostává ve všech oblastech, vč. Indomeni.
  - 26.2.2016-**Ženeva/Sýrie**: Dnes se skončila pětidenní pracovní návštěva prezidenta MVČK P.Maurera. Prezident vyzval všechny, kdo mají patřičný vliv, aby podnikli kroky k ukončení této války. Dopady bojů v zastavěných oblastech na civilisty označil za kruté. Krom jednání s vysokými státními představiteli a představiteli povstaleckých ozbrojených skupin navštívil Al Waer, Staré Město v Homsu, města Yelda, Babila a Beit Sahem ve Starém Damašku. Ocenil vysoce práci syrské národní společnosti, pomáhající stále na 2/3 území, její personál označil za hrdiny.
  - 22.2.2016-**Sýrie**: Na pětidenní pracovní návštěvu přiletěl prezident MVČK P.Maurer spolu s ředitelem MVČK pro Bl.a stí.východ R.Mardinim
  - 21.2.2016-**Fiji**: V předěšlých 48hod. zasáhl Fiji tropický cyklon Winston, nejsilnější z těch, co kdy Fiji zasáhl. Fidžský ČK nasadil ve 14 zasažených oblastních spolicích 300 příslušníků. Humanitární
- situaci hodnotí zvláštní tým Mezinárodní federace ČK&ČP. Momentálně je třeba hlavně nouzových přístřeší a materiál pro nouzové opravy obydlí, dále kanystry na pitnou vodu a domácí potřeby.
- 19.2.2016-**Sýrie**: Na zesílené boje v regionu Aleppo reagoval MVČK se Syrským ČP zvýšením humanitárních aktivit, protože bojová činnost má dopadu na již tak obtížnou humanitární situaci - poškozené rozvody vody, elektřiny, poškozená zdrav. zařízení a pod. Denně dodáváme 46 milionů litrů pitné vody, 10.200 balení chleba, léky a zdrav. materiál do nemocnic.
  - 15.2.2016-**Sýrie**: Za politováníhodně označil MVČK dnešní útoky na několik zdravotnických zařízení na severu Sýrie. Nemocnice, pacienti ani zdravotníci nesmí být napadáni.
  - 13.2.2016-**Jemen**: MVČK právě dopravil tři tuny léčiv a zdravotnického materiálu (chirurg.materiál, infuze, anestetika) pro péči o stovky raněných do města Taiz, jednoho z nejvíce postižených sídel. Ačkoli v taizském regionu MVČK posledních 10 měs. pravidelně poskytuje pomoc (a v Taiz sídlí jeho subdelegatura), přímo do města se dostal poprvé od srpna, jak uvedl A.Grand, ved. Delegation MVČK v Jemenu.
  - 12.2.2016-**Ženeva/Sýrie**: Mezinárodní výbor ČK vítá dnešní výsledky mnichovských jednání o Sýrii, doufá, že přejdou v konkrétní opatření umožňující Červenému kříži přístup k potřebným. Pokud bude opravdu dosaženo příměří, bude to pozitivní krok, ale jen jeden z nutných. Ať již k příměří dojde či ne, je nutno zajistit pravidelný a rychlý přístup humanitární pomoci do všech míst, kde jsou lidé, kteří ji potřebují. Nadále trvá výzva MVČK k vzájemnému ukončení obléhání sídel.
  - 10.2.2016-**Sýrie**: Boje v oblasti Aleppo zesílily, v minulých dnech MVČK & Syrský ČP rozdělily jídlo 50.000 osobám, na sever oblasti vyjely cisterny s pitnou vodou pro 10.000 utečenců, nyní probíhá transport další pomoci vč.léčiv. Přímou v Aleppu byla přerušena dodávka vody, zřídili jsme > 100 výdejních míst s pitnou vodou. Situaci označila M.Gasser, ved. Delegation MVČK v Sýrii za extrémně obtížnou, konstatovala dobrou spolupráci s komunitami a úřady, která umožňuje v pomoci pokračovat.

Připravil: Doc. Dr. Marek Jukl ■

## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

## Svaz záchranných brigád kynologů ČR

Svaz záchranných brigád kynologů ČR je v naší zemi známým pojmem, spojeným se záchranou lidského života. Prochází neustále vývojem, aby se práce psovoda i psa zkvalitňovala a to vždy ve prospěch věci - to jest záchrany lidského života.



V České republice, stejně tak jako v mnoha zemích světa, se chovají a cvičí psi pro potřebu, ale i pouze pro potěchu člověka. Pes byl od pradávna přítelem člověka. Je takový přítel, že ani na okamžik nezaváhá, když jde o záchranu pána a nikdy nepřemýšlí, zda z toho bude mít osobní užitek.

K tomu, aby pes mohl být použit pro vyhledávání osob pohřešovaných, tonoucích, utonulých zavalených sněhem, sutinami předchází systematický výcvik. Vrcholem je složení zkoušek různých stupňů dle náročnosti a test, který pokud pes a psovod jako tým absolvují pozitivně, opravňuje k vyhledávání osob jednak v České republice, ale i v zahraničí.

V praxi jsou pak dle potřeby nasazováni na akce, kde již psovod a jeho pes musí prokázat svou způsobilost jednoznačně. Není možné pochybení, pokud se jedná o to, že se hledá člověk, který by mohl být ještě živý. Je to velká zodpovědnost od psovoda, pokud prohlásí, že v objektu není žádná pohřešovaná osoba. Zpravidla se sporná místa prověřují dalším týmem psovod-pes, aby byla co možná nejvyšší pravdivost tvrzení.

Svaz záchranných brigád kynologů se však zabývá současně i sportovní činností. Vrcholem je účast na tzv. Českých pohárech - dle jednotlivých kategorií (sutiny, plošné vyhledávání, vodní práce a laviny), kde psovodi na předních místech jsou nominováni na vyšší soutěže. Vrcholová akce v České republice je Mistrovství republiky záchranných psů ČR, kam se nominuje 16 psovodů a soutěží dle Národního zkušebního řádu. Vítěz je pak mistrem republiky pro daný rok. V letošním 35. ročníku zvítězila slečna Hedvika Češková, skromná, ale cílevědomá psovodka.

Na mezinárodním poli je vrcholem Mistrovství světa záchranných psů, které se konalo v roce 2015 v Dánsku. Utkalo se 128 závodníků v sutinovém, plošném a stopařském vyhledávání. Získali jsme 2 pozitivní výsledky - 5. a 6. místo v královské disciplíně - ve stopařském vyhledávání.

SZBK je však i uznávaným organizátorem. Poté, co úspěšně zorganizoval 3x Mistrovství světa IRO, Světové sympozium, 4x Atest IRO a tréninkové dny, byl pověřen organizací FCI, aby uspořádal 1. a 3. Mistrovství světa družstev záchranných psů. Zú-



částnili se jich psovodi z několika zemí. Ve světě jsou zpravidla umělé trenažery, u nás jsou přirozené sutiny - opuštěné zemědělské usedlosti, vojenské objekty apod., kde je řada přirozených pachů mimo pach vyhledávaných osob.

Úspěchy jednotlivých psovodů však nelze dosáhnout bez řady pomocníků - figurantů, kteří bez ohledu na svůj volný čas, počasí a náročnost leží „zavalení“, v sutině, na konci stopy nebo v lese, aby simulovali ztracenou osobu. Členové ČČK jsou této činnosti nakloněni, protože i jim jde o záchrannou činnost a proto se mnohokrát v roce zúčastňují tréninků až po vrcholové akce SZBK. Patří jim proto dík a i část toho dobrého jména, které česká kynologická záchranářina u nás i ve světě má.

Ing. Helena Šabatová, viceprezident FCI komise záchranných psů, členka Prezidia IRO ■



## Z ČINNOSTI OS ČČK

## Dárcovství krve obrazem, fakty i čísla

Po celý měsíc březen bude v prostorách Městského úřadu v Netolicích probíhat výstava věnovaná dárcovství krve. Fotografie, ale také osobní postřehy dárců krve, statistická data a články převzaté z médií představí léta minulá i současná. Samozřejmě se také dozvíte praktické informace o darování krve aneb „kdo, kde, jak a proč může darovat krev.“

Bezpríspevkové dárcovství na Prachaticku podporují Jihočeský kraj, Město Prachatice, Netolice, Lhenice, Vlacho Březí a Vimperk. Partnerem výstavy je STTEN s.r.o.

Zuzana Pelikánová, ředitelka ÚOS ČČK Prachatice



Srděčně Vás zveme na výstavu

## Bezpríspevkové dárcovství krve

do konce února 2016  
v Místní knihovně Městyse Strunkovice nad Blanicí





## Poskytnuté finanční prostředky Oblastnímu spolku ČČK Svitavy v roce 2015

V roce 2015 **Pardubický kraj** ze svého rozpočtu poskytl OS ČČK Svitavy celkem **356 000,- Kč**. Z toho 30 000,- Kč jako neinvestiční grant na veřejnou službu Sociální šatník. Dále pak účelovou dotaci na zajištění sociální služby azylové domy

– Azylový dům pro matky s dětmi ve výši 230 000,- Kč (cílová skupina ženy a matky s dětmi). Dále grant na zajištění sociální služby - Azylový dům pro matky s dětmi Svitavy na území Pardubického kraje ve výši 38 000,- Kč. Pardubický kraj dále

poskytl dotaci na podporu aktivit příjemce v oblasti bezpříspěvkového dárcovství krve ve výši 25 000,- Kč a neinvestiční dotaci na pořízení věcného vybavení humanitární jednotky, také ve výši 25 000,- Kč. Poslední neinvestiční dotací poskytnutou Pardubickým krajem bylo 8 000,- Kč na soutěž Mladých zdravotníků, konanou 29. 5. 2015 ve Svitavách.

**Královéhradecký kraj** také poskytl finanční dar na pořádání krajské soutěže Mladých zdravotníků, a to ve výši **10 000,- Kč**.

V neposlední řadě k poskytovatelům finanční podpory patří **Město Svitavy**, které smlouvami o neinvestičních dotacích poskytlo 230 000,- Kč na činnost a na úhradu nájemného za užívání objektu Nerudova 21/20, kde je provozován Azylový dům pro matky s dětmi a Sociální šatník. Dále pak 2 000,- Kč na pořádání krajské soutěže Mladých zdravotníků. Celkem tedy **232 000,- Kč**.

*Vendula Sezemská,*  
pracovník pro publicitu OS ČČK Svitavy ■



**PARDUBICKÝ KRAJ**



## Potravinová banka Pardubice ve Svitavách

Od loňského roku pomáhá Potravinová banka Pardubice, z. s. (dále jen PBP) ve svitavském Azylovém domě pro matky s dětmi (dále jen AD). PBP je součástí České federace potravinových bank a vznikla za účelem získávat zemědělské přebytky, přebytky produkce potravinářského prů-

myslu nebo neprodejně, ale požitelné potraviny, ale také příspěvky shromážděné při veřejných sbírkách v supermarketech, ve školách, apod. Současně také zajišťuje jejich skladování a distribuce.

Na základě smlouvy o potravinové pomoci jsou do AD předávány bezplatné dávky potravin a dalších darů, které PBP zajišťuje pro různé organizace s cílem zajistit bezplatnou distribuci těchto potravin pouze potřebným osobám.

Mezi nejčastěji dodávané potraviny patří: jogurty, tvarohové dezerty, pomazánky, másla, ale i mouky, různá dochucovadla či instantní potraviny. Jednotlivým matkám jsou potraviny přerozdělovány podle počtu dětí. Pro ubytované matky jsou tyto produkty velmivýraznou pomocí.

*Vendula Sezemská,*  
pracovník pro publicitu  
AD OS ČČK Svitavy ■

## Krvavý kroužek MS ČČK

Konečně nám přálo počasí, a tak jsem se odhodlal 17.3.2016 připravit děti na soutěž mladých zdravotníků modelováním úrazových situací ve venkovním prostředí. Děti z kroužku místní skupiny, který funguje od listopadu 2015 si vyzkoušely postupy zachraňování na namaskovaných figurantech. Na krvi se nešetřilo! Děti si vyzkoušeli např.: Třízné rány, odřeny, amputaci prstu, krváčení z nosu, popáleniny a spoustu jiných úrazů. Myslím si, že jsou děti připravené život zachránit, i když nevím, jak se

zachovají při reálné situaci, kterou mnoho i vyškolených lidí prožívá špatným reagováním, ale děti jsou šikovné a určité by se s realitou vypořádaly. Přes dlouhé přemlouvání si děti odnesly několik zranění domů (jen namaskovaných) a doufám, že to rodinní příslušníci přežili bez „šoku“ a újmy na zdraví. Více informací a fotky najdete na [www.msckndp.webnode.cz](http://www.msckndp.webnode.cz) nebo na facebooku MS ČČK NDP.

*Jiří Herlitze,*  
předseda MS ČČK Novosedlice,  
Dubí a Proboštova ■





## 70. výročí založení MS ČČK Medlovic

První zpráva o poskytování první pomoci raněným se datuje od roku 1926, založením „Samaritánské stráže“, zakládajícími členy byli 2 muži Josef Sabáček a Vilém Satora. Na samaritánskou činnost přispíval Sbor dobrovolných hasičů a občané Medlovic. Od roku 1944 se jejich počet zvyšoval a v roce 1946 byl v obci Medlovic založen Český červený kříž s počtem 25 členů a 10 členů dorostu. V čele MS ČČK se vystřídala řada obětavých osob, od roku 1968 až dosud je předsedkyní MS ČČK paní Marie Jedovnická.

MS ČČK sdružuje své členy celkem z 5 obcí, má vyškolené zdravotníky i pečovatelské, získala řadu bezpříspěvkových dárců krve, její členové po celý rok zajišťují sousedskou výpomoc, první pomoc na nejrůznějších akcích a podílí se na řadě činností v obci. Prů-

běžně je členy ČČK zajišťován zdravotnický dozor na sportovních i kulturních akcích, návštěvy nemocných a starších spoluobčanů v obci i v domově důchodců. ČČK organizuje lékařské přednášky, besedy s důchodci, školí mladé zdravotníky, pracuje s dorostem, organizují plesy, dětské karnevaly i zájezdy do divadel. Podílí se na zvyšování životního prostředí obce – pečují o všechny parčíky v obci.

V roce 2005 byl ustaven Klub důchodců při MS ČČK Medlovic, každé první pondělí v měsíci pořádáme lékařské přednášky, besedy na různá témata: zdravá výživa, pěstování bylin, ovoce a zeleniny. Od roku 2009 pořádají ve spolupráci s nadací Synot týdenní rehabilitační zájezdy do lázní na Slovensko, řada z již 285 účastníků těchto zájezdů se stala našimi členy.



V roce 55. výročí jsme pro 60 členů našeho Klubu dárců krve zorganizovali slavnostní akci, na které byl všem členům předán dárkový balíček od zástupců všech pěti obcí. Pro naše členy jsme uspořádali kurs základy první pomoci – Zdravotník ČČK, který absolvovalo 35 účastníků. Několikrát jsme přispěli na humanitární sbírky – Dětskou léčebnu Bukovany, Dětskou léčebnu Bazalka i na zemětřesením postižený Nepál. Naše organizace se vždy snažila pomáhat potřebným z řad svých spoluobčanů, ale také se aktivně zapojovala v dalších oblastech. Za 70 let svého trvání obdržela celkem 75 ocenění a diplomů, je držitelkou všech 3 stupňů vyznamenání „Vzorná ZO ČČK“ i „Zlatého odznaku ČČK“ z roku 1986. Předsedkyně MS ČČK paní Marie Jedovnická je od roku 2005 držitelkou nejvyššího vyznamenání ČČK – Medaile Alice Masarykové.

Fotografie ze slavnostní výroční schůze MS ČČK 23.1.2016: ředitel Oblastní charity Uh.Hradiště - Jiří Jakeš, předsedkyně MS ČČK Medlovic Marie Jedovnická a předsedkyně Oblastní výkonné rady ČČK Uherské Hradiště Jarmila Ulmanová.

*Marie Jedovnická,  
předsedkyně MS ČČK Medlovic* ■

## Okresní studijní středisko v Opárně

24.3. – 29.3. 2016 se v Kempu Jordán v Opárenském údolí konalo studijní středisko Oblastního spolku Českého červené-



ho kříže Teplice za pomoci místní skupiny ČČK Novosedlice, Dubí a Proboštova. Celkem se zúčastnilo 18 dětí z Teplicka z toho šest dětí z kroužku MS ČČK NDP. V pěti dnech se děti naučily základy první pomoci, a ke konci všechny prošly zkouškou. Ráno nás z postele vytáhla hudba a celý den byli všichni plní energie. Velkou část pobytu tvořil i zábavný program, hry, disco a Velikonoční zvyky. Upletli jsme pomlázky, nabarvili vajíčka a v pondělí nás čekal poslední úkol k těmto tradicím. Všechny dívky hodování přežily a všechny děti se nám podařilo předat rodičům v pořádku.

*Jiří Herlitze,  
předseda MS ČČK Novosedlice,  
Dubí a Proboštova* ■



## Turistický výlet KBDK OS ČČK K. Vary po karlovarských rozhlednách

Dne 20.2.2016 se uskutečnilo letošní první setkání členů Klubu bezpríspevkových dárců krve OS ČČK Karlovy Vary.

I přes nepřízeň počasí jsme zvolili výlet po karlovarských rozhlednách. Sešli jsme se v dopoledních hodinách v centru K. Varů a ihned jsme se odebrali pryč z města do příjemného prostředí lesa. Naši první zastávkou byl výstup na „Výšinu přátelství“, což je nejvyšší vrchol Karlových Varů. Leží v nadmořské výšce 556 m a tyčí se na něm naše největší a zároveň nejoblíbenější rozhledna Diana. Jedná se o kamennou budovu z roku 1914, kde po 150 dřevěných schodech vystoupáte ke krásnému výhledu na Karlovy Vary, a to převážně historické jádro města a široké okolí. Pro ty, kteří si netroufli jít na vrch po schodech je tu umístěn moderní výtah. Pár jedinců

této možnosti nadšeně využilo. Po sestupu do menšího údolí jsme si udělali krátkou pauzu v Chopinově dřevěné chatě, která je schována v lese. V těsné blízkosti chaty se nachází modlitební kaplička se zajímavým názvem „Ecce Homo“.

Po krátké pauze nás čekal další výstup na „Jižní vrch“, který se nachází v nadmořské výšce 514 m. Při výstupu jsme narazili na „Aranyovu kamennou lavici“, která pochází z roku 1900 a je příjemným odpočívadlem. Na Jižním vrchu se před námi rozprostřela pseudogotická „Výhlídka Karla IV.“, která je nejstarší rozhlednou v Karlových Varech. Skládá se ze dvou pater, ke kterým vede točité kamenné schodiště. V prvním patře je široká terasa a v druhém patře je taktéž terasa, avšak mnohem užší, což byl menší problém, jelikož jsme se na

ni nevešli a tudíž jsme museli na vrch chodit postupně.

Poté nás čekal prudký sestup do údolí říčky Teplé, kde se nachází galerie umění. Z důvodu odpoledních hodin jsme se rozhodli, že druhou stranu karlovarských rozhleden si necháme na příští setkání a spo-



rozhledna  
Diana

lečně jsme se odebrali tří kilometrovou trasou přes lázeňskou část města zpět do našich domovů. Výlet se zdařil a budeme se těšit na další společnou akci.

*Jan Chylo, předseda Klubu  
bezpríspevkových dárců krve  
OS ČČK Karlovy Vary ■*

## Oblastní spolek ČČK Prachatice: S terapeutkou o pomoci blízkým, kteří zažívají domácí násilí

Ve čtvrtek 9. března 2016 proběhl v Kavárně Ve Skále seminář věnovaný pomoci blízkým lidem ohroženým domácím násilím – připravil jej tým OS ČČK Prachatice v rámci projektu VRBA



Vimperk – Krizového a poradenského centra pro ohrožené domácí násilím, který je podpořen Nadací Open Society Fund Praha z programu Dejme (že)nám šanci financovaného z Norských fondů.

Seminář vedla terapeutka projektu Květa Kadlecová (na fotografii): „Průzkumy ukázaly, že 97% občanů ví, co pojem „domácí násilí“ znamená, ale 49% obyvatel

neví, jak se zachovat. Seminář byl tedy zaměřen na ty, kteří by rádi pomohli kamarádce, kolegyni, spolupracovníkovi, dědečkovi nebo jiným lidem ohroženým domácím násilím. Věnovali jsme se hlavně tomu, jak citlivě a zároveň účinně pomoci člověku, který je dlouhodobě vystaven násilí nebo i ponižování, jaké problémy mohou nastat a jak jim čelit.“

Sociální pracovnice projektu Martina Bártová poskytla praktické informace jako institut vykazání nebo sociální služby dostupné v regionu.

*Zuzana Pelikánová,  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice*



**VRBA VIMPERK**



## Společenský večer 5. místní skupiny ČČK Praha 1

Dne 12. 3. 2016 uspořádala už potřetí 5. místní skupina ČČK Praha 1 slavnostní Společenský večer Červeného kříže. Stejně jako loni se akce konala v prostorách Café Kampus na Starém Městě. Jako první k tanci a poslechu zahrála na kytaru písničkářka Eliška Mikolášková, která složila několik nových písniček. Na její vystoupení navázal další písničkář Zdeněk Větrovec, který se taktéž prezentoval svou vlastní tvorbou. Následně také zazpíval náš třetí nejmladší člen Martin Prchal, který je mimochodem vítězem dětské pěvecké soutěže Butovický zvoneček.

Pak už štafetu převzala kapela CH.A.R.A. 57 band, kytaru doprovázela zobcová flétna, bicí a zpěv. V tu chvíli už tančili nejen naši členové, ale i další hosté. Všichni shledali jako příjemné zpestření večera promítání fotografií z akcí naší místní skupiny ČČK, které skvěle dokreslovalo celou atmosféru večera. Před 22. hodinou začala tradiční křížácká losovačka, kde měl každý host možnost vyhrát zajímavou cenu, a ať už to byla knížka nebo tričko, každý měl z cen radost. Po losovačce se ještě chvíli tančilo a fotilo, než se hosté začali ubírat do svých domovů.

Protože společenský večer byl určen nejen našim členům, naše skupina díky němu získala mnoho nových příznivců. Nezbyvá než se těšit a věřit, že bude příští společenský večer také tak vydařený jako letošní, ne-li lepší.

*Mgr. Šimon Hlinovský,  
předseda 5. místní skupiny ČČK Praha 1,  
při OS ČČK Praha 1*



## Pro Malawi jsme upletly již desítky dek

Je to zhruba rok, co naši místní skupinu ČČK v Rychvaldě zaujala práce česko-slovenského neziskového občanského sdružení International Humanity v africké Malawi, zemi, která je nesmírně chudá a proto vděčná za každou poskytnutou pomoc. Navázali jsme kontakt s Doc. MUDr. Rastislavem Maďarem, Ph.D., zakladatelem sdružení, který jako lékař působí v nejchudších zemích světa, mimo jiné spolu s kolegy i v malé česko-slovenské nemocnici právě v Malawi, v níž seléčí děti i dospělí nitru této země na jihovýchodě Afriky.



Zvláště osud dětí nám není lhostejný, a proto jsme se hned rozhodly pomáhat. Členky naší organizace a seniorky z Domu s pečovatelskou službou začaly pletť čtverce na deky, které hned sešívají a sháčkují, aby je mohlo sdružení International Humanity dopravit připravené okamžitěmu použití přímo do nemocnice a okolí v Malawi.

Tato iniciativa si okamžitě získala neuvěřitelný ohlas. Čtverců a dek stále přibývá, připojují se další pletářky, z nichž se často stávají členky naší organizace. Kdo neplete, dodal alespoň vlnu, zvláště po výzvě „Malé klubičko, velká pomoc“, kterou zveřejnila v místním zpravodaji předsedkyně MS ČČK Marie Nadkanská.

Doktor Maďar si naší práce velice váží, a proto v únoru rád přijal pozvání na besedu nejen s pletářkami, ale i dalšími zájemci o problematiku humanitární pomoci. Slovem i obrazem nás zavedl do míst, kam deky poputují. „Nemocnice stojí v odlehlé oblasti Malawi, kde jsou lidé nepředstavitelně chudí, schází jim vzdělání, zdravotnická pomoc, potřebují podporu při rozvoji své komunity,“ řekl doktor Maďar. Svá slova doplnil obrázky prostředí, lidí i nemocnice. Zvláště emotivní byly fotografie malých dětí. Řekl, že navzdory naší představě o horké Africe bývá v noci v zimě v této oblasti Mala-

wi jen 4 až 5 stupňů Celsia a zejména děti často trpí horečkou a nemocmi dýchacích cest. „Vaše deky zahřejí a tím současně zabrání zbytečným nemocem. Peníze ušetřené za antibiotika můžeme věnovat na jinou smysluplnou pomoc potřebným,“ poděkoval za pomoc z Rychvaldu doktor Maďar.

V den besedy bylo k odvozu připraveno 46 dek, kromě nich ještě 13 čepiček a několik párů ponožek. Jak spočítala jednatelka MS ČČK a spoluorganizátorka této humanitární pomoci Růžena Šajdánková, hotové deky se skládají z 1210 kusů čtverečků, jejichž příprava a zhotovení vyžadovaly zhruba 4740 hodin. Kdybychom za hodinu práce zaplatili pouhých 50 Kč, pak se dostaneme k hodnotě 237 000 Kč bez režijních nákladů. Cena materiálu není do této částky započtena. Celkem deky pletlo 16 žen. Překvapením byla bílá deka se znakem červeného kříže a nápisem Rychvald. Nejpilnějším pletářkám poděkoval v závěru besedy doktor Maďar slovem a kytičkou. Poděkování patří ale všem, kdo se jakýmkoli způsobem

do této humanitární aktivity tak nezištně a s vervou zapojili. Dobrovolnice scelují a pletou další čtverečky, iniciativa pokračuje a v době vydání článku bude už dek mnohem více. Kromě toho jsme odeslaly peníze na deset moskytiér, zvažujeme i další formy pomoci.

Po únorové besedě o Malawi následovala Valná hromada. Nejen naše humanitární ak-



*Doktor Maďar předává kytičku a poděkování nejpilnějším pletářce Miladě Honlové.*

tivity, ale i další bohatá činnost lákají do naší základny další členy. Letos jich Valná hromada schválila 22. S loňskými 12 novými členy je to tedy bilance, která nás moc těší a je odměnou za naši práci a obětavost.

*Vlasta Krzyžanková, MS ČČK Rychvald  
Foto: archiv MS ČČK Rychvald ■*

