

## Český červený kříž má nové sídlo

Výkonná rada ČČK na svém letošním červnovém zasedání rozhodla o změně sídla Společnosti ČČK. Úspěšně se tak završil mnoho let trvající proces hledání optimálního řešení situace, kdy bylo stále jasnější, že údržba, opravy a nutné rekonstrukce historické budovy v centru Prahy je pro Český červený kříž z finančních důvodů nadále nemyslitelná. Někdy v roce 2012 se ve Výkonné radě ČČK začaly objevovat názory, že situaci s finančně nákladným sídlem společnosti v rozlehlém historickém objektu bychom mohli řešit i prodejem stávajícího a následnou výstavbou sídla nového. Základní úvaha byla jednoduchá – prodat stávající sídlo natolik dobře, abychom mohli postavit sídlo nové a ještě nám prostředky zbyly na další období. K tomuto názoru se po složitém přesvědčování díky racionální argumentaci přiklonilo i Shromáždění delegátů ČČK, které záměr schválilo. Dnešek dokazuje, že o bylo velice prozíravé rozhodnutí.

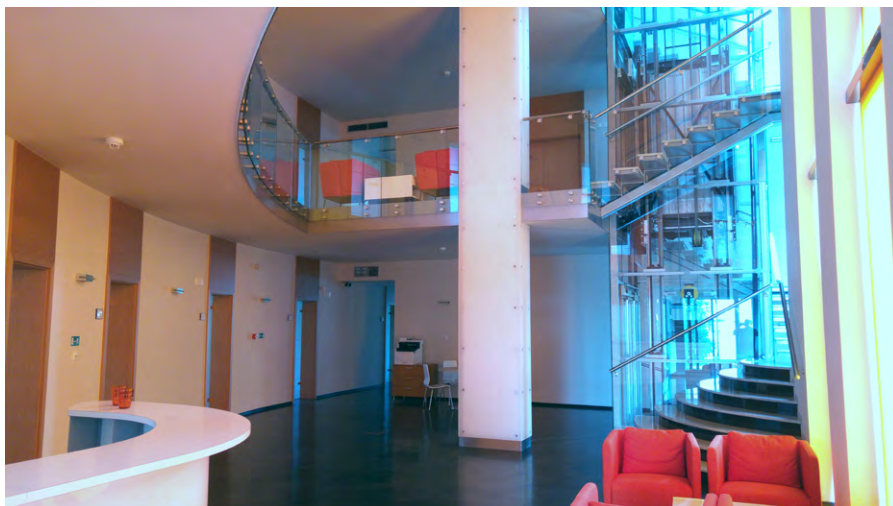
Od 1. června 2015 sídlí Společnost ČČK a tedy i Úřad ČČK na nové adrese - Rozdělovská 63 v Praze 6, Břevnově.

V rekordně krátkém čase jednoho roku se podařilo vybudovat moderní administrativní budovu vyprojektovanou na míru potřebám ČČK. Další generace našich členů z oblastních spolků a místních skupin tak již nebudou chodit, psát či telefonovat „do Thunovské“, ale buď „do Rozdělovské“ nebo „na Břevnov“ a nebo - jak jsme zvyklí říkat my domácí - „na Hvězdu“. To proto, že budova Společnosti a Úřadu ČČK je v areálu Domu seniorů ČČK „Hvězda“, jehož název jsme zvolili podle nedalekého letohrádku Hvězda. Na zhruba 8 a půl tisících metrech čtverečních tak vedle sebe a současně společně existuje dům seniorů se dvěma ubytovacími objekty, stravovací objekt s dokončovací kuchyní, jídelnou a velkou zasedací místností na straně jedné a na straně druhé nová administrativní budova Společnosti a Úřadu ČČK.

Celý areál začal ČČK budovat v roce 2000, kdy jsme od Hlavního města Prahy dostali k dispozici pozemek v obvodu městské části Praha 6, nedaleko konečné zastávky tramvají na Bílé Hoře „pro účely výstavby a provozu domu seniorů“. První objekt pro ubytování seniorů o 19 ubytovacích jednotkách a zázemí byl dokončen v roce 2004, v roce 2008 jsme přidali další ubytovací objekt s 30 jednotkami. Tento druhý objekt mohl fungovat jen díky pochopení stavebního úřadu Městské části Prahy 6, který nám povolil zahájení provozu v režimu „předčasného užívání“. Mohli

jsme tak dokázat, že takový typ ubytování pro seniory funguje, je finančně soběstačný a přispívá k dobrému jménu ČČK v sociální oblasti.

To byl ale jen začátek dlouhé cesty, na jejímž konci je dnes nová moderní budova ČČK. Museli jsme překonat mnoho překážek a vyřešit mnoho problémů, než jsme vůbec mohli začít stavět. Ukázalo se, že logické by bylo stavět na pozemcích, které již máme k dispozici od Hlavního města Prahy, nicméně účel smlouvy z roku 2000 nezahrnoval výstavbu administrativního



centra v areálu pro seniory. Díky pochopení Magistrátu hl.města Prahy se nám podařilo smlouvou doplnit a za to patří vstřícným pracovníkům magistrátu náš velký dík.

Zadání pro arch. Alexandra Holuba, který se zhostil projektové přípravy stavby, bylo jasné – vytvořit současnou, moderní, účelovou ale i krásnou stavbu, která by důstojně reprezentovala naši organizaci, ale přitom nepůsobila okázale. Důležité také bylo, aby stavba zapadla mezi již postavené objekty, aby je nepotlačovala, ale aby společně vytvořily jeden funkční celek. Myslím, že tento záměr se podařilo naplnit naprosto beze zbytku.

Uvnitř je stavba členěna na suterén, přízemí, první patro a zmenšené druhé patro. V přízemí je recepce a kanceláře, v prvním patře je zasedací místnost pro jednání VR ČČK a kanceláře, druhé patro je vyhrazeno vedení Společnosti ČČK a Úřadu ČČK. V suterénu jsou mimo jiné dva velké sklady, jeden na tiskoviny a propagační materiály ČČK, druhý pro maskování, školení a materiál pro humanitární jednotku. Navíc se v suterénu pod budovou domu seniorů nachází velký archiv, kde jsou soustředěny materiály, které je nutné po zákonnou dobu archivovat. Spojovací chodbou v suterénu se dá projít až pod objekt jídelny, kuchyně a přednáškového sálu tak říkajíc suchou nohou.

Většina kanceláří je projektována pro dva (až tři) pracovníky, nicméně v současnosti je každá

kancelář obsazena jedním pracovníkem. Je to tedy mírně nadstandardní, ale je zde prostor pro navýšení počtu pracovníků, bude-li to v budoucnosti třeba. Samozřejmostí je výkonný počítačový server umístěný ve zvláštní místnosti a koncové stanice vybavené dostatečnými monitory. V celém areálu je wifi síť, takže v malé i velké zasedací místnosti se dá promítat přímo z note booku. Nezapomněli jsme ani na místnost pro případné zasedání krizového štábu se samostatným vchodem.

Vzhledem k tomu, že se objekt sídla Společnosti ČČK nachází v areálu Domu seniorů, nemáme již problém s parkovacími místy. Jen před administrativní budovou je šest parkovacích míst a v rámci areálu dalších asi pětadvacet. Na všechna parkovací místa jsou namířeny kamery bezpečnostního systému, takže o své automobily nemusí mít návštěvníci strach. Jednání České komory, Shromáždění delegátů ČČK a různá školení lze uskutečnit přímo ve velkém zasedacím sále, který přímo souvisí s jídelnou a kuchyní, kde si lze objednat jakékoliv občerstvení.

Je třeba také zmínit samotnou výstavbu nového sídla. Proběhla v rekordně krátkém čase jednoho roku a na stavbu byly použity výhradně české materiály, které dodávali čeští dodavatelé. Stavbu jsme zahájili v květnu 2014 a kolaudace proběhla koncem dubna 2015.

Jak řekl na závěr kolaudačního jednání vedoucí odboru výstavby Městské části Praha 6 pan Ing.Petr Malotín: „Praha 6 může být hrdá na to, že na jejím území se nachází sídlo české pobočky takové významné



mezinárodní organizace, jakou je Červený kříž“. Je už jenom na nás, abychom tato zavazující slova svojí každodenní činností potvrdili. Nyní k tomu máme všechny nezbytné podmínky.

RNDr. Josef Konečný,  
ředitel Úřadu ČČK ■

## AKTUALITY - INFORMACE - TISKOVÉ ZPRÁVY

### Telegraficky ze světa Červeného kříže

- 10.7.2015-**J.Súdán:** Při útoku na nemocnici v Kodok byli 2 lidé zabiti a 11 zraněno. Nemocnice podporovaná MVČK se dostala do křížové palby a personál ji musel opustit. Tím je vážně ohrožena péče o místní populaci - spádová oblast nemocnice je několik desítek tisíc lidí, týdně poskytovala 500-700 ošetření. Zdrav. tým MVČK je dočasně v Jubě a je připraven se vrátit, jakmile to bezpečností situace dovolí, uvedl F.Rauchenstein, ved. Delegace MVČK v J.Súdánu, a zdůraznil povinnost stran konfliktu respektovat zdravotnická zařízení.
- 7.7.2015-**Ženeva/Ukrajina:** MVČK zveřejnil přehled své pomoci na Ukrajině - především v Doněcku a Luhansku. Celkem se letos různé pomoci dostalo více než 500.000 lidí.
- 2.7.2015-**Jemen:** MVČK dnes zahájil distribuci potravin v Adenu, a to přes front. linie. Více než 160 tun pokryje nouzovou potřebu 17.500 lidí. Polovina obyvatel Adenu musela opustit domovy a již tři měsíce žijí pod extrémním tla-

kem, uvedl R. Zimmermann, ved. subdelegace MVČK v Adenu. Ceny potravin šokově vzrostly, navíc při trvajících bojích se ani do obchodů nelze dostat. Distribuce potravin je vitální záležitostí. Distribuce bude krom Adenu pokračovat v okolí. Krom potravin jsou distribuovány též hygienické potřeby aj. nezbytnosti.



- 30.6.2015-**Mali:** Čtvrt milionu lidí na severu se v těchto týdnech dostalo pomoci. Stále útrapy, žádné prostředky k přežití, tím méně přístřeší, nebezpečí - to jsou podmínky, v nichž se nachází tisíce civilistů boji přinucených opustit domovy.

1.400 tun pomoci rozdělil MVČK spolu s ČK Mali v Mopti, Timbuktu, Gao a Kidalu a jejich okolí. Ch.Luedi, ved.Delegace MVČK v Mali uvedl, že nebezpečí, jemuž jsou civilisté i hum. pracovníci vystaveni, značně limituje uspokojení potřeb obyvatelstva. Pomoc ČK zahrnovala rýži, fazole, olej aj. potraviny, moskytiery, kuchyňské a hygienické potřeby a další nezbytnosti. Dále ČK naočkoval 900.000 dobytka a poskytl osivo 100.000 sedlákům.

- 25.6.2015-**Nepál:** Prezident IFRC T.Konoé vyzval na mezinár. konferenci věnované obnově Nepálu účastníky k rychlému poskytnutí dostatečného množství financí na rekonstrukci země. Připomněl, že Federace podpoří částkou 2,2 mld.Kč pomoc 700.000 zasažených po dobu 2 let. Z uvedené částky je zatím pokryto 49%. Pomoc v 50 okresech stále poskytuje 7.900 dobrovolníků ČK.
- 24.6.2015-**Jemen:** Nezbytné potřeby dopraveny do Jemenu. Loď MVČK vezoucí 1.000 tun potravin a 3 velké dieselelektrické generátory přistála v jemenském přístavu Hodeidah. Stella di Mare vyplula z logistické základny v ománském Sala-





lah 17.6.2015. A.Grand, ved. Delegace MVČK v Jemenu, zdůraznil, že v podmínkách ekonomické blokády Jemenu, zasahující všechny lidi, jde o mimořádně vítanou pomoc. Potraviny (cukr, rýže, čočka, olej, čaj) postačí 140.000 lidí na 30-40 dní. Během 3 týdnů je připravena k vyplutí další loď ČK.

- 19.6.2015-**Jemen:** Červený kříž otevírá



v Adenu chirurgickou nemocnici. V Adenu proběhly nejkrvavější boje, stávající zdravotní zařízení trpí nedostatkem léčiv, vody a elektřiny. Za 80 dní bojů potřeby zdravotní péče stále rostou, říká A. Grand, ved. Delegace MVČK v Jemenu, vybavená a funkční nemocnice umožní poskytovat potřebnou zdravotní péči. MVČK také sjednává s oběma stranami konfliktu lokální zastavení palby k evakuacím raněných a mrtvých. Nemocnice má 36 lůžek, personálně zajišťuje MVČK.

- 18.6.2015-**Sýrie:** Poprvé od prosince 2014 se MVČK&Syrský ČP dostali do města Moadamiyah (u Damašku). Podle M.Gasser, vedoucí Delegace MVČK v Sýrii je situace zoufalá - ulice prázdné, obchody zavřené, neteče voda a už 2 roky nejde elektřina... Potraviny je extrémně těžké získat, zdravotní péče je nedostupná. ČK dovezl léky pro cca 5.000 chronicky nemocných, pro děti a potřeby k vedení porodů. Další pomoc ČK bude brzy následovat (potraviny a léčiva + zdravotní materiál). MVČK&Syr. ČP nadále pomáhají v celé Sýrii, přes fron-

tové linie. Jen minulý týden např. dodali do kuchyní v Aleppu 120.000 porcí jídla a do Hassakeh letecky léky a zdravotní materiál.

- 11.6.2015-Ukrajina/Bělorusko/Ženeva: MFČK upozorňuje na osud lidí, kteří museli pro válku na Ukrajině opustit své domovy, je jich celkem 2,2 milionu, z toho je 1,3 vnitřních uprchlíků v rámci Ukrajiny, ostatní uprchli především do Ruska a Běloruska. Obyvatelé dále sužuje vysoká inflace a vysoké ceny na Ukrajině. Od dubna 2014 již Ukrajinský ČK pomohl 502.400 lidem 318 tun pomocí (potraviny, šaty, obuv, kuchyňské potřeby, hygienické potřeby, léky a zdravotní péče vč. první pomoci). Federace ČK&ČP podpoří pomoc Ukrajinského ČK částkou 520 mil.Kč. UkČK plánuje pomoci dalším 107 tis. uprchlíkům. Pomoc Ukrajině poskytují i ČČK.
- 10.6.2015-**Světový den dárců krve** byl poprvé slaven právě před 10 lety, a to z iniciativy Světové zdravotní organizace (WHO) a Mezinárodní federace Červeného kříže a Červeného půlměsíce. Byl za něj vybrán 14. červen, výroční den narození K. Landsteina, který mj. objevil tzv. Rh-faktor. Světový den má připomenout ty, kteří se dobrovolně a nezištně rozhodli darovat část sebe sama pro záchranu druhého člověka. Téma letošního Světového dne zní „Děkuji, že jsi mi zachránil život“ a vyzývá k častějšímu a dobrovolnému dárctví. Dárctví krve je díky rozvoji medicíny a z toho plynoucí rostoucí potřebě transfúzních přípravků a léčiv připravovaných z krve stále aktuálním tématem. V letošním roce si připomínáme 55. výročí zahájení kampaně Československého červeného kříže za bezpříspěvkové dárctví krve, dárctví celosvětově pokládané za nejlepší záruku bezpečnosti příjemce – dárctví založené jen na morální motivaci

snižuje možnost, že by dárce zatajil některé důležité informace o svém zdravotním stavu či chování, zatímco v případě poskytnutí krve a její složky za peníze je situace opačná. Česká republika se v případě tzv. plné krve řadí k zemím s čistě bezpříspěvkovým dárctvím, v případě krevní plazmy tomu tak bohužel není. Stát se dárce krve je stále platnou výzvou pro každého zdravého člověka.

- 10.6.2015-**J.Súdán:** Státisíce obyvatel hladoví, jen za minulé 4 týdny bylo > 100.000 lidí přinuceno opustit své domovy, za posledních 18 měsíců se tak stalo již 2 milionům obyvatel. Nejvážnější situace je v okresech Koch, Mayendit, Rubkona, Leer, Malakal, Melut, Akoka a Longu-chok. Rozpočet MVČK na aktivity v J. Súdánu letos činí 3.980.000.000 Kč.
- 9.6.2015-**Ukrajina:** Automobily dodané loni Českým červeným křížem se u Mariupole a u Doněcku - místech ohrožených novými boji - podílejí na evakuaci. Jsou využívána i pro mobilní odběry krve.
- 5.6.2015-**J.Súdán:** Již rok a půl trvá současná krize, jedna z největších humanit. krizí Země, vyznačuje se extrémní úrovní násilí. Již 2 mil.lidí ztratilo domov, vč. uprchlých do Etiopie, Súdánu, Keňi a Ugandy. Lidé nemají přístup k pitné vodě, jídlu a zdravotní péči. Ceny závažně rostou. MVČK hlásí přímé útoky na civilisty. Současné boje znamenají přerušování zemědělských prací, což znamená další zhoršení situace.
- 3.6.2015-**Irák:** Bezpečnostní situace se podle Iráckého ČP dramaticky zhoršuje, zejména v provincii Anbar - po bojích v Ramadi musely prchnout tisíce rodin - 32.000 lidí přijelo do Habaney a Faludže, přes 10.000 do Bagdádu. Poslední kolo bojů v provincii od poloviny dubna vyhnaly z domovů > 133 tisíc lidí. Pomoc Iráckého ČP podpoří Federace ČK&ČP částkou 501 milionů Kč.

## Základy mezinárodního humanitárního práva

V květnu se ve Vyškově na Moravě uskutečnil další z pravidelných kurzů humanitárního práva, které ČČK pořádá od r.2001. V po-



sledních letech jsou tyto kurzy realizovány ve spolupráci s Vojenskou akademií ve Vyškově.

Během dvacetipětihodinového kurzu se uchazeči seznámili nejen s mezinárodním humanitárním právem, ale také s organizací a činností Mezinárodního hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, místem, které MHP zaujímá v praxi ozbrojených sil, implementací MHP v ČR nebo zločiny podle mezinárodního práva v právu ČR. Nešlo jen o teoretické zvládnutí, ale neodmyslitelnou součástí kurzu

je vždy několik desítek praktických modelových situací, kdy uchazeči sami hledají jejich řešení. Kurz vedli Marek Jukl (Český červený kříž), Petra Ochmannová (Ministerstvo obrany) a Otakar Foltýn (Generální štáb AČR).

Další kurz proběhne ve dnech 16.-18.10.2015 opět ve Vyškově, je určen nejen pro ČČK či AČR, ale i zájemcům ze složek IZS (HZS, PČR.), pedagogům, novinářům i dalším zájemcům. Přihlášky přijímá a bližší informace poskytne: Úřad ČČK Praha, Rozdělovská 63,169 00 Praha 6, e-mail: mhp@cervenykruz.eu, tel. 251 104 216, fax: 257 532 115.

Doc.Marek Jukl, Ph.D., prezident ČČK ■

## Zlaté kříže Praha 2015

13. června 2015 se konalo již tradiční slavnostní předávání Zlatých křížů ČČK 1. třídy bezpříspěvkovým dárcům krve, kteří darovali krev a její složku již 160 krát.

Na slavnostní akci bylo pozváno 132 dárců z Čech a Jižní Moravy, kteří se tak zařadili k 1 497 nositelům tohoto ocenění v ČR od jeho vzniku.

Poděkovat dárcům přišli prezident ČČK Marek Jukl a Petr Turek, předseda Národní transfúzní komise MZ ČR a primář transfúzního oddělení Fakultní Thomayerovy nemocnice v Praze.

Akci moderoval Petr Hanzlík a příjemnou atmosféru doplnilo hudební vystoupení

Lucie Černíkové za doprovodu Víta Fialy a Jiřího Růžičky.

*Mgr. Miroslava Jirůtková,  
vedoucí PRO Úřadu ČČK*



## Kampaň „Daruj krev s Českým rozhlasem“

V pondělí 1. června 2015 odstartovala hlavní část dlouhodobého projektu „Daruj krev s Českým rozhlasem“. Kampaň, v rámci níž se zaregistrovalo více než 2 700 lidí a zapojila se většina transfúzních oddělení v České republice, trvala do 22. června 2015 a byla zaměřena na získání prvodárců. I letos se stali tvářemi kampaně redaktoři, reportéři a moderátoři Českého rozhlasu.

Vyvrcholením kampaně a poděkováním všem, byl koncert, který se konal ve spolupráci s partnerem projektu Mattoni na Staroměstském náměstí v Praze.

Generálním partnerem projektu byla VZP a záštitu projektu poskytly Ministerstvo zdravotnictví ČR, Světová zdravotnická organizace WHO, Ústav hematologie a krevní transfuze a Český červený kříž.

*Mgr. Miroslava Jirůtková,  
vedoucí PRO Úřadu ČČK ■*



## Dobrovolní a bezplatní dárci krve a držitelé Zlaté medaile Prof. MUDr. Jana Janského

Vážení dobrovolní a bezplatní dárci krve, vážení držitelé Zlaté medaile Prof. MUDr. Jana Janského,

dovoluji si Vám touto cestou poděkovat jménem statutárního města Plzně za dobrovolné a bezplatné dárcovství krve.

Zároveň si Vás dovoluji informovat, že Rada města Plzně (dále RMP) na své 19. schůzi, konané dne 25. 06. 2015, schválila nový tarif Integrované dopravy Plzeňska na území města Plzně a přijala k němu usnesení č. 775/15. Tímto usnesením RMP schválila Nařízení statutárního města Plzně č. 7/2015 o tarifu Integrované dopravy Plzeňska na území města Plzně (dále Nařízení), které bude platné od 1. 1. 2016.

Proti současně platnému Nařízení zde došlo k řadě úprav, které se týkají různých skupin cestujících, zejména těch, které mohou na základě rozhodnutí RMP čerpat slevu či výhodu

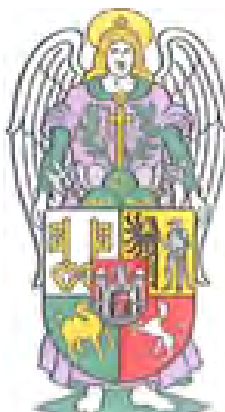
v MHD. Konkrétně, mimo jiných, se jedná také o skupinu „držitel zlaté medaile Prof. MUDr. Jana Janského“.

**Rada města Plzně jako součást Nařízení statutárního města Plzně č. 7/2015 o tarifu Integrované dopravy Plzeňska na území města Plzně, které nabude účinnosti 1. ledna 2016 schválila Článek 4, odst. (1):**

**Nárok na bezplatnou přepravu má držitel Plzeňské karty, který je držitelem Zlaté medaile (plakety) Prof. MUDr. Jana Janského.**

Jsem osobně velmi rád, že Rada města Plzně, na základě mého návrhu, tímto způsobem projevila úctu k dlouholetým dobrovolným a bezplatným dárcům krve.

*Ing. Petr Náhlík  
náměstek primátora ■*



## 12. zasedání Výkonné rady ČČK

V sobotu 27. června 2015 se konalo 12. zasedání Výkonné rady ČČK, kde byly projednány

a schváleny : další konkrétní možnosti spolupráce s kolektivním členem ČČK – společností MediClinic; navýšení finančních prostředků vyčleněných na poskytování půjček z Fondu pomoci OS ČČK; schválení půjčky OS ČČK Děčín; změna normy Instruktor HJ ČČK; změny v příloze č. 1 Směrnice č. 2/2013 „O ustavení pověřených OS ČČK a zásadách jejich činnosti“.

Na vědomí byly vzaty : kontrola usnesení z 11.zasedání VR ČČK 16.5.2015; zprávy o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK za období od 16.5.2015; přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky za období od 16.5.2015; zpráva ze zahraniční služební cesty; použití čistého výtežku veřejné sbírky k 26.6.2015 a stručná informace k humanitární pomoci ČČK pro zemětřesením zasažený Nepál.

*Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■*



## Republikové kolo Soutěže mladých zdravotníků

Ve dnech 12.-14.6.2015 změřili v České Třebové síly vítězové krajských kol *Soutěže mladých zdravotníků*.

Celkem 18 pětičlenných družstev (9 tvořili žáci I. a 9 žáci II. stupně, resp. studenti nižšího stupně gymnázií) si na realisticky znázorněných situacích vyzkoušeli, jak poskytnout první pomoc v situacích, s nimiž se mohou při sportu, výletech či jinde setkat.

Soutěž mladých zdravotníků je postupovou soutěží (okres - kraj - ČR), kterou ČČK pořádá pro členy zdravotnických kroužků při školách či organizacích pracujících s dětmi a mládeží. Loni v nich bylo zapojeno na 13.000 dětí v celé ČR.



Republikové kolo soutěže letos z pověření VR ČČK uspořádal OS ČČK Ústí nad Orlicí. Hosty zahájení byl ředitel Úřadu ČČK Josef Konečný a starosta Č. Třebové Jaroslav Zedník.

V soutěži I. stupně zvítězilo družstvo ZŠ Hradec nad Moravicí, z okresu Opava a v soutěži pro II. stupeň pak Matiční Gymnázium Ostrava.

Vítězům blahopřejeme a všem děkujeme za to, že se první pomoci v kroužcích věnují. Díky zasluží i pořadatelský OS ČČK.



Tolik stručná tisková zpráva. Dovolte mi připojit několik osobních postřehů. Toho dne bylo opravdu příšerné vedro. Při cestě autem do České Třebové jsem v duchu litoval účastníky, organizátory soutěže i sebe. Po příjezdu

na místo samé jsem byl ale mile překvapen. Fungující organizace, příjemné prostředí zahájení soutěže a osobní účast vrcholného představitele města pana starosty Jaroslava Zedníka mne potěšila. Česká Třebová je krásné město



a organizátoři rozmístili jednotlivá stanoviště tak, aby i mladí zdravotníci měli příležitost je trochu poznat. I když samozřejmě na prvním místě byla soutěž v odborných disciplínách. Již při zahájení jsem zahlédl v sále známé tváře – paní Helenu Mocovou Linhartovou, ředitelku OS ČČK Strakonice, Mgr. Vladimíra Hanákovou, předsedkyni OVR ČČK Pardubice nebo člena SD ČČK a člena OVR



ČČK Jindřichův Hradec Radka Štěrbu v roli rozhodčího.

Všechny přítomné uvítala předsedkyně

OVR ČČK Ústí nad Orlicí paní Hana Kroulíková. V doprovodu ředitele pořádajícího spolku Martina Hodovala a člena OVR Jirky Preclíka jsem si postupně prohlédl jednotlivá soutěžní stanoviště a přidal se k nám i člen

VR ČČK Lukáš Pochylý. Všechna stanoviště byla perfektně připravena, ale to na náměstí mně zvláště utkvělo v paměti. Byla zde simulována dopravní nehoda osobního automobilu se zraněním. Úkolem soutěžících bylo m.j. také přivolat zraněnému záchranku. Jaké bylo moje překvapení, když po vytočení čísla na telefonu se skutečně ozvala houkačka a z postranní ulice vyjela sanitka a z ní vyskočil v roli řidiče další člen VR ČČK Vratislav Příhoda. A to nemluví o tom, že na tomto stanovišti byla ve své již tradiční roli rozhodčí vedoucí ekonomického oddělení Úřadu ČČK Klára Koblížková. Když k tomu připočtu, že na nesoutěžních stanovištích byly k vidění ukázky práce městské policie a hasičů, musím konstatovat, že to byl velmi příjemně strávený horký letní den. Zvláště mně potěšilo, že jsem zde potkal členy VR ČČK i Úřadu ČČK a také mnohé zástupce oblastních spolků ČČK. To dokazuje, že soutěže mladých zdravotníků mají stále smysl

a je o ně mezi našimi spolky zájem. O soutěžících nemluvě.

Kolegové z Ústí nad Orlicí nasadili letos vysokou laťku a patřím jim za to náš velký dík.

Na vyhlášení výsledků jsem se již nezdržel, ale to, že jsem nevěděl, kdo vyhrál, mně v tu chvíli vůbec nevadilo. Myslím, že vyhráli všichni, kteří se účastnili.

RNDr. Josef Konečný,  
ředitel Úřadu ČČK ■

### OKÉNKO DO DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



## Které je nejvhodnější roční období na klimatickou léčbu alergiků?

### ALERGIE (období jara)

Základem léčby alergiků je omezení kontaktu s alergenem. Pro alergiky bývá nejvhodnější klimatická léčba v době potíží – období jara. Včasným přesunem do klimaticky příznivých oblastí se v období největšího výskytu konkrétního alergenu v místě trvalého pobytu dá vzniku alergické reakce účinně předcházet.

### INVERZE (období podzimu a zimy)

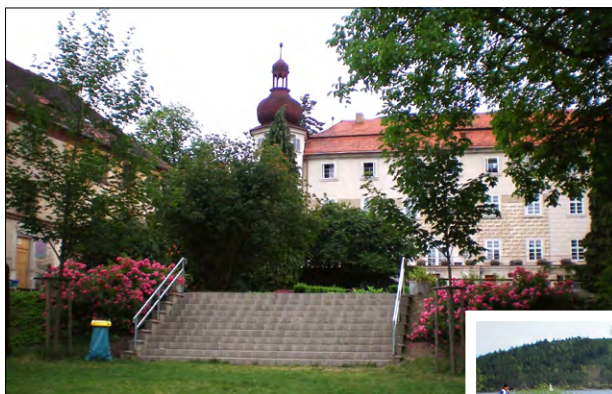
Inverze vzniká sesedáním chladného vzduchu z vyšších vrstev atmosféry do nižších. Studený vzduch je pak u země v údolích uzavřen, a zatímco ve vyšších vrstvách dochází k promíchávání vzduchových hmot, studený vzduch je uzavřen v jakémsi "bazénu" při zemi. V mírných zeměpisných šířkách se

tento typ inverze vytváří poměrně často. Na spodní hranici inverze se pak vytváří inverzní oblačnost. Tyto situace vedou ke zvyšování koncentrací škodlivin a vzniku smogu.

**Kdy tedy do léčebny? Nejlépe na jaře a na podzim.**

Léčebna v Bukovanech je akreditované zdravotnické zařízení, které poskytuje na zá-





vrh je doručen na příslušnou zdravotní pojišťovnu, která jej po schválení revizním lékařem odesílá do zdravotnického zařízení, vybraného k léčbě pacienta. Délka pobytu bývá obvykle 6–8 týdnů a je určena pro děti od 1 do 18 let věku. Předškolní děti přijímáme i s doprovodem.

kladě lékařského návrhu dlouhodobou odbornou léčebnou péčí. Zdravotnické zařízení poskytuje komplexní zdravotní, pedagogicko-psychologickou i sociální péči. Postupuje přitom s ohledem na situaci dítěte, přísně individuálně. Současně se cíleně zaměřuje na to, aby si děti, zdravotně oslabené vlivem nepříznivého životního prostředí, osvojily správný způsob života.

**Co udělat proto, aby vaše dítě mohlo pobyt absolvovat? Jak dlouho by měl pobyt trvat?**

Návrh na léčbu v zařízení tomu určeném vypisuje praktický lékař nebo lékař specialista, např. alergolog nebo dermatolog. Tento ná-



Doprovod schvaluje zdravotní pojišťovna na doporučení lékaře do 6 let věku. Léčebné pobyty jsou plně hrazeny zdravotními pojišťovnami.

**Na jak dlouho se mému dítěti uleví? Jaký efekt lze očekávat? Nebo se zcela vyléčí?**

Efekt léčby spočívá zejména v čase stráveném v ekologicky čistém prostředí, stimulaci

imunitního systému změnou nadmořské výšky a tlaku. Velkou roli hraje i pravidelný režim a doba strávená v přírodě. Současně všechny děti pravidelně cvičí a otužují dýchací cesty každodenními inhalacemi. Významnou roli hraje i pobyt v solné jeskyni. Efektem léčby bývá výrazné snížení nemocnosti, často je možné i po návratu z léčebného pobytu snížit dávky pravidelně užívaných léků. V indikovaných případech je dobré pobyt zopakovat.

**Co malé pacienty během pobytu čeká?**

Součástí léčby je dechová rehabilitace, léčebná tělesná výchova, inhalační terapie, ev. redukční dieta, pobyt v solné jeskyni, návštěva plaveckého bazénu. Součástí pobytu bývá i zájmová činnost, poznávací výlety, ev. kulturní programy.

**Klimatická léčba má zásadní, bohužel dlouhodobě nedocenenou roli v léčbě chronických respiračních onemocnění a tedy i bronchiálního astmatu. Vzhledem k současné situaci narůstajícímu výskytu chronických či recidivujících onemocnění u dětí, nabývají odborné klimatické léčebny stále více na významu.**

*Za kolektiv DOL Bukovany - Václav Plecítý  
www.lecebnabukovany.cz*



## Z ČINNOSTI KOLEKTIVNÍCH ČLENŮ ČČK

# Mistrovství ČR Volná Voda

Ve dnech 13. a 14. června proběhlo Mistrovství ČR Volná Voda, kterou pořádala Vodní záchranná služba ČČK na v.n. Hracholusky.

V letošním roce zahájil Mistrovství ČR 41. ročník Štafetového závodu, který se skládal ze tří disciplín. Celkem 36 závodníků se utkalo o pohár Prezidenta České červeného kříže.

V první disciplíně museli závodníci zvládnout plavání 3 x 100m v montérkovém oblečení. V dalších dvou disciplínách, které byly rovněž 3 x 100m, plavali se základní potápěčskou výzbrojí s cihlou v ruce a zachraňovali model tonoucího.



Po přestavbě dráhy následovala simulovaná záchrana tonoucího z veslice, windsurfového plováku a na závěr závodníci předvedli poskytnutí první pomoci kardiopulmonární resuscitací.

Z mužských družstev se nejlépe umístila Místní skupina z Těrlicka a mezi ženami

kralovalo smíšené družstvo, které bylo složené ze členek tří různých skupin, a to z Prahy 15, Karlových Varů a Těrlicka.



Po sobotním polední byla zahájena soutěž záchranných týmů. Prvenství ve třináctém ročníku obhájil tým vodních záchranářů z Brna a hned v těsném závěsu byli profesionální hasiči z požární stanice Nýřany. Závod se skládal z ovládnutí motorového plavidla mezi bójkami, kotvení k molu a couvání do garáže. Následovala záchrana tonoucího s převozem ke břehu a poskytnutí první pomoci dle vylosovaných typů poranění.

V neděli ráno již byla trať připravena na první ročník Mistrovství ČR juniorů v mořských disciplínách ILS. Mezi jednadvaceti závodníky byli rovněž i reprezentanti VZS, kteří

se letos zúčastní Mistrovství Evropy v Anglii. Vzhledem k povolení plavebního provozu na v. n. Hracholusky od letošního roku musel štáb soutěže upravit dráhy tak, aby závodníci nebyli ohroženi a zároveň se nepřerušila plavba rekreačních plavidel. Náročné disciplíny,

které museli závodníci zvládnout, byli Board Rescue (záchrana mezinárodním surfovým plovákem), Rescue Tube Rescue (záchrana pásem a vynesení na břeh), Board Race a Surf Race (závod na surfovém plováku). S nejrychlejším časem mezi jednotlivci se umístil Karel Lisý z Místní skupiny Dvůr Králové nad Labem a mezi dívkami Kateřina Holubová také z Místní skupiny Dvůr Králové nad Labem.

Velké poděkování patří prezidentu Českého červeného kříže, Plzeňskému kraji a firmě Atac-in, kteří se podíleli na zajištění ocenění pro všechny závodníky.

*Pavel Barák, DiS. ředitel soutěže*



## Z ČINNOSTI OS ČČK



## Dvě výročí v tomto roce

Základní škola a mateřská škola v Brloze, okres Český Krumlov oslaví v letošním roce osmdesáté výročí. Zdravotnický kroužek padesáté výročí.

Na tuto školu jsem nastoupila v roce 1961 na umístěnkou. Byla jsem osmnáctiletá absolventka Pedagogické školy pro vzdělání



učitelů národních škol a měla jsem to štěstí, že tato škola byla jedinou, kde jsem pracovala celých padesát dva let jako učitelka a z toho devět let jako ředitelka školy.

Již ve čtrnácti letech mě moje maminka, předsedkyně MO ČČCK v Žabovřeskách, okres Č. Budějovice, zapojila do práce v červeném kříži. Tato práce se stala mým koníčkem, a proto jsem na zdejší škole založila zdravotnický kroužek. Po celých padesát let jej stále vedu a o zájemce nemám nouzi. Vždyť jej navštěvovali prarodiče i rodiče dnešních žáků a ti chtějí, aby kroužek stále existoval. Mám kroužky vlastně dva, protože není možné se tak zvaně vejít do rozvrhu,

proto jeden den mají kroužek děti z prvního stupně a jiný den děti z druhého stupně. Čas se musí ještě podřídit dojíždění, aby stihly autobusy a aktivitám v hudební škole apod. Letos je v kroužcích celkem 23 dětí. Vychovala jsem tolik mladých zdravotníků, ale bohužel, žádného svého nástupce. Je mnoho příčin, proč nikdo nechce kroužek vést - dojíždění do práce, obavy z obtížnosti s prací s dětmi i dnešní uspěchaná doba, kdy není na nic čas.

V kroužku zaměřujeme svoji činnost na různé aktivity. Kromě zdravotnické výuky první pomoci a obvazové techniky se podílíme i na prodeji kytiček při Českém dni boje proti rakovině, zapojujeme se do soutěže Den plný prevence, /

letos 1. místo/, do soutěže Dokaž, co umíš /i zde máme jedno vítězství v krajském kole/, sportujeme, hrajeme si, ale hlavně se připravujeme na každoroční soutěž mladých



zdravotníků. Nejtěžším úkolem pro mne je vybrat z patnácti dětí jedno pětičlenné soutěžní družstvo. Vždy se to dětem snažím vysvětlit a spoléhám i na jejich doporučení a sebekritičnost. Stejně obtížné je i každoroční loučení s devítáky. Když si člověk myslí, že už je skoro vše naučil, odchází.

Za léta práce kroužku jsme získali mnoho medailí a pohárů z okresních a krajských soutěží, ale samozřejmě, někdy jsme se vraceli i se slzičkami, když se nám právě nedařilo. I když si člověk myslí, že děti dobře připravil, udělají na soutěži takovou chybu,



kteou nepředpokládáte. Naším největším úspěchem bylo vítězství v krajském kole v roce 1984 v Táboře a postup do národního kola, které se v tom roce konalo v Praze.

I letošní rok byl pro nás úspěšný. V okresním kole zdravotníci 1. stupně ZŠ obsadili 3. místo a hlídka 2. stupně 1. místo. Postoupila do krajského kola ve Strakonících, kde se umístila na 3. místě, jen se ztratou jednoho bodu za druhým družstvem. Je to krásný dar k našemu padesátiletému výročí.

Práce s dětmi mě naplňuje, nedovedu si život bez nich představit, mám je ráda a jsem s nimi šťastná.

Marie Anderlová,  
členka OVR a MS ČČK Brloh

## Studentské krvebrání 2015 - závěr

16. března 2015 odstartoval OS ČČCK ČB spolu s partnery – Nemocnicí ČB, a.s. a organizačním týmem budějovického Majálesu – již 3. ročník úspěšného náboru mladých dárců krve s názvem „Studentské krvebrání“, který skončil po volbě krále Majálesu v pátek 29. května. Letos díky této akci



přibylo do registru dárců krve Transfúzního oddělení Nemocnice ČB, a.s. 210 prvodárců krve z řad studentů, za celé 3 roky trvání Krvibrání pak je jich celkem 754, což je všemi zainteresovanými dobře přijato. Záštitu nad Krvibráním má tradičně 1. náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje paní Mgr. Ivana

Stráská, kraje, který dobrovolné dárčovství krve významně podporuje stejně jako SM České Budějovice.

Akce spočívá v tom, že díky její propagaci na vysokých i středních školách a TS v kraji si noví dárci krve od března do května mohou po svém prvním odběru vyplnit slosovatelnou anketu, aby z nich mohli být při volbě krále Majálesu vylosováni výherci hodnotných sportovních potřeb v obchodu Temple, který je rovněž partnerem Krvibrání.



Vylosování výherci 2015 :

1. cena - Michal Jíra ze Studené .... hodnota 4.000,-Kč
2. cena - Dana Kortusová z Č. Velenic .... hodnota 3.000,-Kč
3. cena - Radim Nuska z Boršova nad Vltavou .... hodnota 2.000,-Kč

Organizační tým děkuje všem spolupracovníkům i sponzorům, novým dárcům za dar krve a blahopřeje výhercům anketu.

Hana Vacovská,  
ředitelka Úřadu OS ČČK

## Cvičení humanitárních jednotek Jihočeského kraje

Při monitoringu zaplavené obce ošetřovali i smrtelné poranění

O víkendu 19.-21. června probíhalo v Prachaticích a okolí krajské cvičení členů Humanitárních jednotek ČČK. Letošní akce byla zaměřena na orientaci, komunikaci, psychosociální podporu a práci v týmu. Účastníky byli také kynologové z Jihočeské záchrané brigády kynologů.

Cvičení jsme zahájili aktivitou zaměřenou na orientaci v neznámém prostředí. Úkolem bylo najít 10 institucí, které nějak souvisí s pomocí při mimořádných událostech, např. Úřad práce, VZP, sídlo Oblastního spolku ČČK Prachatice nebo občanskou poradnu. To vše bez mapy či nápovědy. Cílem této aktivity bylo procvičit si orientaci a komunikaci jak v týmu, tak s místními obyvateli, kterých se naši členové dotazovali na radu.

Poté následoval přesun na Libínské Sedlo, kde jsme stavěli evakuační stan. Tento úkol je součástí naší typové činnosti „Evakuace a nouzové ubytování“ a členové jej opakují při každém cvičení. Díky tomu jsme schopni připravit krajské evakuační centrum až pro 200 osob.



Sobotní dopoledne jsme věnovali teoretické přípravě. Našimi hosty byli nejprve policisté z Obvodního oddělení PČR v Prachaticích pprap. Lenka Humpálová a nstržm. Jan Hejlík – přiblížili nám svou činnost při mi-

mořádných událostech, mluvili jsme o možnostech a limitech naší spolupráce. Jako členové humanitární organizace jsme ovšem neodolali a požádali o speciální ukázky, osahali jsme si tedy teleskopický obušek a zbraň, vybrané jedince jsme nechali i spoutat.

Lektorem hlavního vzdělávacího bloku byl mjr. Mgr. Tomáš Adámek, psycholog HZS. Obsahem jeho přednášky byla psychosociální pomoc lidem zasaženým mimořádnou událostí i podpora členů týmu, první občanská pomoc, typová činnost složek IZS, a první psychická pomoc. Tohoto bloku se zúčastnili jak policisté, tak Josef Tischler z Horské služby, a společně jsme diskutovali role jednotlivých složek, jejich činnost a podoby spolupráce.

Odpoledne pak bylo věnováno praktickému cvičení, kterého se zúčastnily další dvě desítky dobrovolníků – úkolem pro účastníky cvičení totiž bylo provést kompletní monitoring (modelové) zaplavené obce. Všichni dostali mapku s vyznačenými „zasaženými“ domácnostmi, které měli kontaktovat, zmapovat jejich situaci a vyhodnotit aktuální potřeby. Díky těmto dobrovolníkům z řad místních obyvatel se účastníci setkali s různými situacemi – se studentkou, která s nimi nesmí mluvit, je sama doma a bojí se rabování. S manželským párem seniorů, kteří měli doma 40 cm vody a potřebují se z toho hlavně vypovídat. S rodiči, kteří ztratili kontakt s dcerou ve vedlejší městeč, které bylo povodněmi zasaženo mnohem více. ...

Na konci obce pak natrefili na dvojici chlapců, kteří si zkusili zbraň, a jeden druhého postřelil. Účastníci tak ošetřovali průstřel hrudníku a zároveň se museli postarat o druhého chlapce v šoku. I přes veškerou jejich snahu však postřelený figurant „zemřel“

– účastníci podstoupili skupinový debriefing pod vedením psychologa, kde se snažili vyrovnat se setkáním se smrtí...

I třetí den cvičení pak byl věnován psychosociální pomoci – pokračovali jsme s pomocí instruktážních DVD zapůjčených od HZS. Závěr už byl věnován společnému vyhodnocení akce. Hlavním heslem se stalo „Přežili jsme!“



Myslím však, že to nejdůležitější se podařilo – zvýšili jsme kvalifikaci našich dobrovolníků a upevnili spolupráci napříč složkami základními IZS i těmi ostatními, kam se řadíme i my jako Český červený kříž.

Za realizační tým bych ráda poděkovala mjr. Mgr. Tomáši Adámkovi za vedení teoretické i praktické části, pprap. Lence Humpálové, nstržm. Janu Hejlíkovi a Josefu Tischlerovi za hostování v průběhu cvičení, a lektorům Petru Zítkovi a Jiřímu Herlitzemu z oblastních spolků ČČK Teplice a Mladá Boleslav za mistrovskou přípravu stanoviště se střelným poraněním. Nic z toho by však neproběhlo, nebýt hlavní vedoucí celé akce Petry Svobodové.

Zuzana Pelikánová,  
ředitelka ÚOS ČČK Prachatice ■

## Třetí sudba aneb Hans Christian pro dárce krve

Letošní Světový den dárce krve připadl na druhou červnovou neděli a připomněli jsme si jej představením Podivného divadla při DDM Prachatice – Třetí sudba podle



známého Andersenova příběhu „Slavík“, a to v úterý 16.6. ve vile DDM.

Představení bylo věnováno dárcovství krve, bylo poděkováním všem dárčům



i příznivcům dárcovství. Cílem bylo také upozornit na možnosti darování krve na Prachaticku a tuto problematiku návštěvníkům přiblížit. Proto v prostorách Domu dětí a mládeže byly k dispozici informační materiály a pracovníci OS ČČK zodpovídali všechny konkrétní dotazy.

Bezpríspevkové dárcovství krve na Prachaticku podporují Jihočeský kraj, Město Prachatice, Netolice, Vimperk a Vlachovo Březí.

Zuzana Pelikánová,  
ředitelka Úřadu OS ČČK Prachatice ■