

Domy seniorů ČČK

Domy seniorů ČČK (dříve označované jako domy s pečovatelskou službou) jsou domy s malometrážními byty (do 50 m²) pro seniory v důchodového věku a starší.

Jedná se o tzv. „bydlení s dohledem“, kdy je k dispozici denní služba pro vyřizování požadavků ubytovaných, jsou zde poskytovány pečovatelské služby (zajištění a dovoz stravy, asistence při osobní hygieně, zajištění rehabilitace) a případně i další služby (každník, zdravotní masáže a pod).



Dům seniorů Hvězda

V období od roku 1998 do roku 2000 postavil Český červený kříž celkem 7 domů seniorů, z nichž 5 financoval z Fondu humanity ČČK (Hulín, Napajedla, Loučná nad Desnou, Česká Ves, Litovel) a po dokončení je předal do provozu obcím a 2 z finančního daru Německého červeného kříže (Moravský Písek, Ostrožská Nová Ves), které od roku 2001 sám provozuje a vlastní.

Od roku 2000 získal Český červený kříž řadu praktických poznatků a zkušeností z výstavby a provozu domů seniorů. O tom, že ČČK je schopen realizovat takové náročné projekty svědčí mimo jiné i to, že o domech seniorů ČČK obsírně informoval časopis Můj dům a obsáhlou informaci přinesl i renomovaný časopis Architekt. A v roce 2000



Dům seniorů Napajedla

dokonce obdržel jeden z projektů ČČK - Dům seniorů ČČK v Loučné nad Desnou - čestné uznání v kategorii „Nové stavby“ udělované v rámci soutěže Grand Prix Obce



Dům seniorů Moravský Písek

architektů ČR. Oceněný návrh byl prezentován ve Fragnerově galerii v Praze.

Na základě dobré spolupráce s Německým červeným křížem po povodních v roce 1997 vznikla kolem roku 2000 myšlenka, že by Český červený kříž mohl s finanční pomocí NČK vybudovat a provozovat dům seniorů na území Hlavního města Prahy. Výkonná rada ČČK se záměrem na výstavbu domu seniorů ČČK v Praze zabývala v roce 2001, záměr schválila a uložila zajistit jeho realizaci.

Pro výstavbu prvního domu seniorů ČČK v Praze se nám podařilo v roce 2003 získat od Magistrátu hl.m. Prahy do výpůjčky exkluzivní pozemek přes 8,5 tisíce m² v rezidenční vilové čtvrti na Praze 6.

Český červený kříž na tomto atraktivním rozsáhlém pozemku postavil během necelého roku a půl architektonicky zajímavý, moderní jednopatrový objekt s 19 malometrážními apartmány pro seniory. Dům se stal přirozenou dominantou této lokality a získal několik ocenění v různých architektonických soutěžích (např. Grad Prix Obce architektů ČR v r. 2006, 1. místo v soutěži o Cenu starosty Městské části Praha 6 za realizaci nejlepší novostavby v období 2005 - 2010). Je obklopen rozsáhlou zahradou s parkovou

úpravou, lavičkami, jezírkiem, zahradním osvětlením a dalšími prvky.

Tento dům je podle svého standardu určen spíše lépe situovaným seniorům, kteří jsou ještě soběstační a preferují možnost samostatného bydlení v klidné rezidenční čtvrti v blízkosti městských rekreačních zón a přitom s možností rychlé dopravy do centra.

Několikaletý úspěšný provoz a trvalý zájem klientů vedl k úvahám o možnostech rozšíření ubytovací kapacity výstavbou dalšího objektu Domu seniorů ČČK. Stávající budovou byla využita jen zhruba jedna třetina parcely a větší část pozemku zůstávala zcela nevyužitá.

Záměr byl využít této lokality, kterou má ČČK trvale k dispozici, k vybudování dalších objektů areálu pro seniory a tím nejen zvýšit příjmy z ubytování a služeb, ale také snížit provozní náklady. Chtěli jsme zde

*Všem čtenářům
Novin Červeného kříže
přejeme příjemné prožití
vánočních svátků,
hodně zdraví
a úspěchů v roce 2011.*

Redakce Novin ČČK

také nabízet komplexní pečovatelské služby, k jejichž poskytování má ČČK nezbytnou registraci. Seniori by tak měli všechno potřebné na jednom místě – nejen ubytování, ale i služby - aniž by museli opouštět navyklé prostředí, jak je to dnes již obvyklé ve státech Evropské unie.

Cesta od myšlenky a schválení záměru Výkonnou radou ČČK k realizaci a dokončení stavby byla ale dosti dlouhá a komplikovaná a byla provázena řadou nečekaných a nepředvídatelných problémů a těžkostí.

Stávající areál v Praze 6 Břevnově se nachází v památkové zóně a je vymezen ulicemi Thurnova, Rozdělovská a Haberfeldova.



Dům seniorů Ostrožská Nová Ves

Tvoří tak velký trojúhelník obklopený vilovou zástavbou. Záměr na dostavbu areálu vycházel z požadavku maximálního využití území v rámci limitů daných územním plánem, při co největší možné míře respektování nově založené zahrady a jejich pobytových kvalit pro obyvatele domu seniorů.

S respektem ke kvalitám existujícího objektu jsme novou výstavbu rozčlenili do 3 objektů, soustředěných do linie při západ-

ním okraji parcely. Převážná část parcely s dokončenou zahradní úpravou tak zůstává nedotčena. Maximální stavební program daný platným stavebním povolením tak tvoří dva obytné objekty, každý s 30 apartmány, objekt stravovacího a společenského centra a menší objekt rehabilitace.

Nová výstavba musela být rozdělena do několika investičních etap podle finančních možností ČČK. V první – právě dokončené - etapě byla navýšena kapacita bydlení pro seniory spolu s poskytováním pečovatelských služeb.

Od začátku října letošního roku mají seniory možnost bydlet v novém čtyřpodlažním domě, kde si mohou vybrat z třiceti moderních apartmánů o velikosti obytné plochy od

26 do 55 m² a využívat nabízeného standardního balíčku služeb. Zahrada, která stavbou byla přece jenom dotčena, se bude postupně upravovat a doufáme, že už příští rok se zazelelá novou výsadbou. Dále přibudou lavičky, zahradní zákoutí, altánky a také hřiště pro seniory včetně možnosti zahrát si třeba petang.

Věříme, že se nám podaří získat další finanční prostředky a budeme moci pokračovat ve schváleném programu výstavby budovy stravovacího a společenského centra, které chceme otevřít nejen naší klientům, ale i seniorům z okolí.

RNDr. Josef Konečný,
ředitel Úřadu ČČK



Dům ČČK Hvězda v Praze 6 Břevnově

Ubytování pro seniory ve 30 apartmánech v novém objektu. Krásné prostředí, moderní vybavení, pečovatelská služba. Informace podá vedoucí p. Kunešová,
tel: 777 704 129, 235 091 700



AKTUALITY – INFORMACE



Kolektivní členové ČČK

Vodní záchranná služba ČČK



Vodní záchranná služba Českého červeného kříže je občanské sdružení, jehož hlavním posláním je preventivní a záchranná činnost u vodních ploch, příprava a výcvik svých členů, včetně dětí a mládeže. V rámci Integrovaného záchranného systému zabraňují výskolení členové VZS vážným úrazům, utonutím a ztrátám na materiálních hodnotách při živelných katastrofách a obecném ohrožení.

VZS ČČK registruje 46 Místních skupin VZS ČČK a v nich 1.605 členů. Z toho 589 dětí a mládeže do 18 let. Hlídková činnost je zajišťována v 52 Stanicích první pomoci VZS ČČK u vodních ploch. Svoji připravenost zdokonalují při postupových soutěžích, které vrcholí každoročně mistrovstvím republiky jednotlivců a družstev.

Horská služba ČR



Základní činnost je organizována a financována obecně prospěšnou společností Horská služba ČR, o.p.s. U Horské služby pracuje 70 profesionálních záchranářů, 389 dob-

rovolných členů, 67 čekatelů a 25 lékařů. Horská služba ČR působí v sedmi horských oblastech ČR – Šumava, Krušné hory, Jizerské hory, Krkonoše, Orlické hory, Jeseníky a Beskydy, kde organizuje a provádí záchranné a pátrací akce v horském terénu. Poskytuje první pomoc, zajišťuje transport zraněných a nemocných, vytváří podmínky pro bezpečnost návštěvníků hor, zajišťuje provoz záchranných a ohlašovacích stanic Horské služby, informuje veřejnost o povětrnostních a sněhových podmínkách a o svých opatřeních k zajištění bezpečnosti na horách. Provádí hlídkovou činnost na hřebenech hor a na sjezdových tratích v 57 lyžařských areálech na 6 700 km², z toho 2 400 km² tvoří exponovaný terén, dále na 2 200 km běžeckých tras. Krom toho zajišťují výstavbu a údržbu tyčového značení v délce 312 km. HS ČR pořádá výcvikové akce, doškoluje své členy a tradičně pořádá letní a zimní mezinárodní soutěže horských služeb.

Svaz záchranných brigád kynologů ČR



Svaz záchranných brigád kynologů ČR je v naší zemi

vždy spojován se záchranou lidského života. Prochází neustále vývojem, tak aby se práce psovoda i psa zkvalitňovala a to vždy ve prospěch věci - to jest záchranu lidského života.

K tomu, aby pes mohl být použit pro vyhledávání osob pohřešovaných, tonoucích, zavalených sněhem nebo sutinami předchází systematický výcvik. Vrcholem je složení zkoušek různých stupňů dle náročnosti a test, který pokud pes a psovod jako tým absolvují pozitivně, opravňuje k vyhledávání osob jednak v České republice, ale i v zahraničí.

Velkým oceněním činnosti je, že vždy při velkých zemětřeseních ve světě je SZBK ČR mezinárodní organizací požádán, aby své psovody vyslal na záchrannou akci. Veškerá činnost je zaměřena na zlepšování záchranné činnosti tak, aby se zvětšila šance na záchranu lidského života.

Skalní záchranná služba v CHKO Broumovsko



Skalní záchranná služba působí v Chráněné krajinné oblasti Broumovsko, která má rozlohu 410 km², s více

než 400 kilometry pěších a cyklistických tras a tisícem horolezeckých výstupových cest. Posláním a cílem SZS je poskytnutí první předlékařské pomoci, vyproštění postižených z nepřístupných míst, transport v nepřístupném terénu k dopravním prostředkům a pomoc při pátracích akcích v nebezpečném terénu. Úzce spolupracují při záchranných akcích profesionálních složek Integrovaného záchranného systému Královéhradeckého kraje územního odboru Náchod, zejména Hasičského záchranného sboru, Zdravotnické záchranné služby a Policie ČR.

V rámci cvičení provádí nácvik záchrany horolezce v Adršpašských skalách a ukázkou vyproštění zraněné osoby z nepřístupného místa.

Česká speleologická společnost



Speleologická záchranná služba České speleologické společnosti je zaměřena na záchranu při nehodách v jeskyních, kde nemůže jiný záchranný sbor zasáhnout především pro neznalost tohoto extrémního prostředí a nedostatky vhodného technického vybavení. Působí v ní 30 zkušených jeskyňářů, kteří

prochází pravidelným výcvikem a kteří jsou schopni poskytnout kvalifikovanou pomoc při nehodě ve velmi obtížných podmínkách složitých jeskynních systémů. Kromě záchranné činnosti se SZS zabývá školením a praktickým výcvikem jeskyňářů ve speleologické lezecké technice.

SZS ČSS je součástí Integrovaného záchranného systému ČR, úzce spolupracuje s policií a s hasiči a zasahuje na jejich žádost v obtížně dostupných místech.

Česká unie námořního jachtingu



V současné době ČUNJ připravuje akreditaci nově vznikající Vyšší odborné školy vodní dopravy a managementu Radnice. Vodní doprava, zejména vnitrozemská vodní doprava trpí již několik let nedostatkem vzdělaného lodního personálu. Cílem vzdělávacího programu je připravovat studenty na profesní a lidské zvládnání tohoto významného společenského úkolu, a to jak na úseku vedení plavidel na vnitrozemských vodních cestách a na moři, tak i na úseku managementu řídicího toto dopravní odvětví, popřípadě vykonávající státní odborný dozor nad vnitrozemskými vodními cestami.

MediClinic

Dne 20. října 2010 se podpisem smlouvy o kolektivním členství stala společnost MediClinic novým kolektivním členem ČČK. Společnost MediClinic je největší soukromý poskytovatel ambulantní lékařské péče v České republice. Provozu-



je 140 ambulantních nejrůznějších specializací ve velkých i menších městech s cílem zvýšit dostupnost ambulantní péče v České republice. Jako součást Českého červeného kříže se bude podílet na propagaci témat souvisejících se zdravím jako je bezplatné dárcovství krve a na realizaci vzdělávacích programů zaměřených na výuku první pomoci. Lékaři a ostatní zdravotníci nabídnou svoji odbornost jako lektori v kurzech Českého červeného kříže.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Slavnostní poděkování nejvíce zasloužilým dárcům krve v galerii Písecká brána 20. 11. 2010

Podruhé v historii Českého červeného kříže byli oceněni nejvíce zasloužilí dárci, kteří mají na svém „kontě“ více než 250 bezplatných odběrů krve a krevních složek. Na slavnostním ocenění, které se uskutečnilo v galerii Písecká brána, bylo oceněno 11, z celkového počtu 14, mnohonásobných bezplatných dárců krve z celé České republiky.

Podle údajů ČČK absolvoval nejvíce, 475 bezplatných odběrů krve a jejich složek, pan Zdeněk Duběnka z Kostomlat nad Labem. Mezi oceněnými byla i představitelka něžného pohlaví paní Ludmila Drobková.

Dárcům poděkovali ministr zdravotnictví Leoš Heger a prezident ČČK Marek Jukl.

Součástí této slavnostní akce bylo také předávání Pamětních plaket ČČK k 50. výročí bezplatného dárcovství krve, které byly určeny jednotlivcům i institucím, kteří se zasloužili o rozvoj a propagaci myšlenky bezplatného dárcovství krve.

Slavnostní atmosféra byla provázena ukázkami z komorního koncertního projektu TRANQUILLO v podání zpěváka Petra Hanzlíka a kytaristy Viktora Jermana.

Mgr. Miroslava Jirůtková,
vedoucí ÚOČ Úřadu ČČK
foto: Tomáš Martínek ■



Setkání zástupců Klubů dárců krve

Dne 23. října letošního roku se do Karviné sjeli zástupci KDK aby se podělili o zkušenosti z činnosti klubů, zamysleli se nad dalšími aktivitami a to jak při vlastní činnosti, tak v působení směrem k veřejnosti v propagaci bezplatného dárcovství a v získávání dalších nových dárců. Na jednání referovali jednotliví mluvčí o stavu ve svěřeném regionu. V diskusi hovořili zástupci klubů o aktivitách a vyměnili si zkušenosti.

Čestnými hosty setkání zástupců byli pan Adolf Štastný, čestný předseda KDK v Karviné, paní Mariola Kuczevska a pan Janek Piepiorek z Polského červeného kříže v Cieszynie. Mimo vlastní jednání byl pro přítomné připraven další velmi zajímavý program. Účastníci setkání byli přijati v prostorách zámku Fryštát náměstkem primátora panem Ing. Daliborem Závackým, který přítomné pozdravil a stručně seznámil s historií města.

V krátkém kulturním programu vystoupilo smyčkové kvarteto ZUŠ. Velký dojem na přítomné udělaly místnosti a vybavení prostor zámku Fryštát, které byly představeny průvodcem zámku.

Zpestřením programu byla také návštěva dvou technických zajímavostí. Mostu přes řeku Olši, který je Národní technickou památkou a Kostela sv. Petra z Alkantary. Kostel v důsledku prováděné důlní činnosti poklesl a je nakloněn, což mu vyneslo název „Karvinská Pisa“.

O hladký průběh setkání se velkou měrou zasloužili Marie Hlaváčková, ředitelka ÚOS ČČK Karviná a Ing. Milan Roček, předseda KDK. Poděkování účastníků setkání patří nejen oběma jmenovaným ale i dalším členům místního KDK, kteří se na zabezpečení setkání podíleli.

MUDr. Jaroslav Horných,
Úřad ČČK ■



Představujeme Vám další 2 držitele Medaile Alice Masarykové

Paní Libuše Votavová je členkou ČČK od roku 1986 a velmi aktivně se podílí na činnosti MS ČČK Uhřetíněves - Háje. V letech 2001 – 2005 pracovala jako členka Oblastní dozorní rady ČČK Praha 10 + Benešov. Podílí se na veškeré činnosti OS ČČK, zejména na sociál-



ním a humanitárním úseku. Velmi dobře spolupracuje se základními školami, kde zajišťuje školení mladých zdravotníků. Své bohaté zkušenosti předává i prostřednictvím Novin Červeného kříže. Má krásný vztah k lidem a pro práci v Červeném kříži získala mnoho mladých lidí. V roce 1999 jí bylo uděleno vyznamenání ČČK „Za dlouholetou práci“.

In memoriam bylo vyznamenání uděleno prvnímu polistopadovému prezidentovi ČČK MUDr. RNDr. PhMr. Václavu Burianovi, CSc (narozen 7.4.1923; zemřel 30.7.2009)

Život doktora Buriana byl velmi těsně spjat s činností v Červeném kříži. Nejprve v Olomouci, kde se významně zasloužil o rozvoj hygienické služby a vždy zdůrazňoval i uplatňoval v praxi součinnost zdravotnictví s činností v Červeném

kříži. Od jara 1990 až do konce federativního uspořádání státu 31.12.1992 působil ve funkci prezidenta Československého červeného kříže.

Medaili převzal jeho syn Václav Burian.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■



Zasedala Výkonná rada ČČK

Dne 23.10.2010 se uskutečnilo 9. zasedání Výkonné rady ČČK v Praze, na kterém byly projednány a schváleny tyto hlavní dokumenty : souhrnný přehled projektů ČČK pro rok 2011, stanovení nových pravidel pro účast družstva ČČK na FACE, realizace „Projektu obnovy po povodni 2010 v severních Čechách“, realizace projektu „Dovybavení humanitárních skladů ČČK zasahujících v souvislosti povodněmi 2010“. VR ČČK schválila půjčku OS ČČK Kroměříž a prodloužení splatnosti poskytnuté půjčky OS ČČK Ústí nad Orlicí.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■

Přijetí delegace mnohonásobných bezplatných dárců krve na Pražském hradě dne 3. 11. 2010

Stejně jako v předchozích letech byli i letos přijati na Pražském hradě, manželkou prezidenta republiky paní Livií Klausovou, bezplatní dárci krve a představitelé ČČK. Pozvání přijalo 24 dárců, kteří byli vybráni z nositelů Zlatého kříže.

Při této příležitosti předal prezident ČČK Marek Jukl první dámě Pamětní plaketu, kterou Český červený kříž vydává u příležitosti uplynutí 50 let od vzniku bezplatného dárcovství krve. Tato plaketa je vyjádřením našeho poděkování za podporu a rozvoj bezplatného dárcovství krve.

Osobní setkání s první dámou bylo jako vždy velmi příjemné a milé. Slavnostní atmosféra byla umocněna vystoupením soprany Kateřiny Kněžkové, která v doprovodu klavíristy Zdeňka Klaudivy přednesla operní árie z děl našich i zahraničních skladatelů. Ani letos nechyběla prohlídka reprezentačních prostor Pražského hradu, které obvykle nejsou veřejnosti přístupné.

Mgr. Miroslava Jirůtková, vedoucí ÚOČ Úřadu ČČK ■

Porada ředitelů ÚOS ČČK v Pardubicích

Dne 11. října se v Pardubickém hotelu Labe konala porada ředitelů úřadů oblastních spolků ČČK. Prezident ČČK RNDr. Marek Jukl, Ph.D. připomněl ve svém vystoupení významnou skutečnost, že Český červený kříž je jednou ze 186 národních společností tvořících Mezinárodní hnutí ČK&ČP a že má svůj vlastní zákon. Jako velmi dobrý příslib do budoucna vidí v tom, že část OS ČČK díky své ekonomické samostatnosti již není odkázána na státní finanční příspěvky. Upozornil, že malý respekt k vnitřním předpisům a řešení vnitřních sporů OS ČČK v médiích je okolím vnímáno negativně a poškozují dobré jméno Českého červeného kříže.

RNDr. Josef Konečný – ředitel Úřadu ČČK zhodnotil výsledky činnosti v uplynulém období, upozornil na úsporná opatření Úřadu ČČK a vyzval ředitele, aby věnovali náležitou

pozornost kvalitě písemných materiálů zasílaných Úřadu ČČK. Poděkoval OS ČČK, které se zapojily při letošních povodních.

Jeho vystoupení doplnily vedoucí úseků Úřadu ČČK Ing. Jedličková a Mgr. Jirůtková.

Porada byla doplněna přednáškou „Čerpání finančních prostředků z Evropských fondů“. V odpolední části následovala diskuse.

Zdena Kmoníčková, Úřad ČČK ■



Švédský červený kříž Aktivity na pomoc migrantům

Švédský červený kříž jsem navštívila na přelomu srpna a září tohoto roku. Účastnila jsem se tzv. study visit týkající se programů na pomoc migrantům, žadatelům o azyl a cizincům obecně.

Švédsko je zemí kde každoročně žádá o občanství kolem 20.000 lidí, o azyl přibližně 2.000 lidí ročně. Přicházejí z různých zemí světa, ale v poslední době nejčastěji z Iráku, Thajska, Afganistanu nebo Somálska.

Švédský červený kříž se zabývá projekty na pomoc těmto lidem především ve třech oblastech: **sjednocování rodin, pátrání po osobách a právní poradenství**. Švédský červený kříž provozuje také několik azylových center. Já jsem navštívila azylové centrum ve Stockholmu a v Uppsale. Cizinci zde mohou získat řadu informací, pomoc při pátrání po členech své rodiny nebo mohou požádat o pomoc při sjednocení s nejbližšími členy rodiny. Funguje zde zdravotnická linka a několik sester, které bezplatně poskytují zdravotnické informace. V obou centrech probíhají různé kurzy např. vaření, šití, kurzy švédského jazyka

nebo socio-kulturních dovedností mezi než patří také program „noví přátelé“, který spočívá v seznamování švédských rodin s rodinami cizinců. Centrum v Uppsale je jedno ze tří míst pro oběti mučení z oblasti kde probíhá válečný konflikt. Pracují zde psychoterapeuti, kteří pracují s celou řadou psychologických technik. Klienti, kteří byli

obětmi mučení, znásilnění nebo jiné traumatizující situace sem mohou docházet na psychoterapii. Tato služba je jim poskytována zdarma. Švédský červený kříž se zabývá i dobrovolnými repatriacemi neúspěšných žadatelů o azyl. Repatriace probíhají do Iráku, Kosova a Chorvatska. Švédský červený kříž je velmi aktivní v programech na pomoc migrantům i když v současné době počet pozitivních azylových žádostí nebo udělení občanství klesá a některé projekty nebudou v dalších letech pokračovat. Tento trend se projevuje nejen ve Švédsku, ale postupně i v celé Evropě.

Linda Sochorová, Úřad ČČK ■

OZVĚNY Z DĚTSKÉ ODBORNÉ LÉČEBNY V BUKOVANECH



V průběhu roku prožíváme s dětmi oslavy tradičních svátků roku, velkou pozornost věnujeme připomenutí svátků a narozenin těch dětí, jejichž datum oslavy připadlo na dobu pobytu v léčebně. Děti mohou využít návštěvu solné jeskyně přímo v areálu dětské odborné léčebny, velmi oblíbená je canisterapie-druh terapie pomocí psa. Oblíbená je v období předvánočním návštěva „pekla“, které se nachází v podzemí

dolu Marie v Příbrami a také nadzemní části, kde se nachází „nebe“. Tento výlet je vítaným zpestřením pobytu, děti zde vyslechnou drobná pokárání, ale i pochvalu, odnesou si sladké dárečky a mohou si tak tento dětem oblíbený svátek užít i daleko od domova.

Foto: Návštěva „Nebe“ v Hornickém muzeu

PaedDr. Zdeňka Halenková ■

Z ČINNOSTI OS ČČK



Slavnostní ocenění bezplatných dárců krve

Dne 26.10.2010 se uskutečnilo slavnostní předávání ocenění za bezplatné dárcovství krve pro dárcy, kteří dosáhli deseti (bronzové medaile Prof.MUDr.Janského), dvaceti (stříbrné medaile Prof. MUDr. Janského) a čtyřiceti odběrů (zlaté medaile Prof. MUDr. Janského), v nádherném prostředí kostela sv. Bonaventury, Na Karmeli, Mladá Boleslav. Celkem bylo předáno 35 zlatých, 46 stříbrných a 82 bronzových plaket.



Součástí akce bylo i udělení pamětních plaket „50 let bezplatného dárcovství krve“ osobám a institucím, kteří se významně podílejí na

propagaci a podpoře bezplatného dárcovství krve. Za tyto zásluhy byli oceněni pan Jan Adášek, předseda Klubu dárců krve, pan Vladimír Heligman, tiskový mluvčí dárců krve Středo-



českého kraje, paní MUDr. Jarmila Obernauerová, primárka HTO Klaudivianovy nemocnice, paní Ing. Marie Zajíčková, tajemnice Magistrátu MB a Střední zdravotnická škola a Vyšší

odborná škola zdravotnická v Mladé Boleslavi, B. Němcové 482.

Slavnostního ocenění se dále zúčastnili významní hosté: pan Ing. Adolf Beznoska, náměstek primátora, za VZP paní Lenka Drahotová a pan MUDr. Oldřich Šlégl, zástupci ZPŠ: paní Ing. Eliška Zajícová, ředitelka zdravotního odboru, paní Kamila Dohnalová a paní Veronika Rešlová, předseda Oblastního spolku Českého červeného kříže pan MUDr. Petr Šmach a paní Zuzana Fantová za Škoda Auto a.s.

O kulturní program se postarala slečna Nikol Martínková, absolventka ZUŠ Mladá Boleslav.

Mgr. Michaela Mittnerová,
ÚOS ČČK Mladá Boleslav ■

Učíme se učit



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



OPERAČNÍ PROGRAM
LIDSKÉ ZDROJE
A ZAMĚSTNANOST

PODPORUJEME
VAŠI BUDOUCNOST
www.esfcr.cz

Je zkrácený název projektu, který nám umožnil čerpat prostředky z ESF v oblasti lidských zdrojů v období 2007-2013 v České republice. Oblastní spolek ČČK v Jablonci nad Nisou je jedním z příjemců dotace na vzdělávání z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost. Byla nám poskytnuta dotace na realizaci projektu „První pomoc“ na cestě ke vzdělání aneb „My Vás to naučíme, ale kdo to naučí nás?“ Oblastní spolek pořádá mnoho kurzů a školení pro veřejnost, ale naši instruktoři nebyli sami účastní dalšího vzdělávání,

tolik potřebného pro osobní růst, rozšiřování vědomostí a seznamování s novinkami v oblasti laické první pomoci. V době velké konkurence je přínos dalšího vzdělávání nesporný. Díky dotaci jsme měli příležitost se v době od srpna loňského roku do června roku letošního vzdělávat nejen v oblasti odborných zdravotnických znalostí a dovedností, ale naučili jsme se cizím jazykům, prezentačním a komunikačním dovednostem, komunikaci s médií a zkvalitnila se práce s výpočetní technikou zejména při přípravě prezentací a přednášek. V průbě-

hu celého roku jsme se společně zapojovali do jednotlivých klíčových aktivit a společně jsme zvládali všechna úskalí i radosti vzdělávacího procesu. Zažili jsme společně mnoho nových situací, naučili jsme se novým přístupům a komunikaci mezi sebou. Projekt svým obsahem zdokonalil nejen úroveň naší práce, ale také stmelil kolektiv našich instruktorů. Byl významným přínosem pro naši současnou práci.

Helena Ungermannová
ředitelka OS ČČK Jablonec nad Nisou ■

Ocenění dárců krve

Oblastní spolek ČČK Louny oceňoval v měsíci říjnu a listopadu dárcy krve a při této



příležitosti předal Pamětní plakety lidem, kteří se před 50 lety zasloužili o bezpříspěvkové dárcovství krve v našem okrese. Byla mezi nimi MUDr. Alena Lapáčková, dlouholetá primárka lounského transfusního oddělení, která sama pravidelně darovala krev a dárkyně krve paní Ludmila Lafantová (viz. foto). Ocenění předal v Hotelu Union v Lounech MUDr. Miloš Bohoněk, primář hematologie Ústřední vojenské nemocnice Praha, starosta města Ing. Jan Kerner a předsedkyně OS paní Hana Hloučová.

V Žatci v Hotelu Zlatý lev převzal ocenění pan Václav Brůna, kdysi zakladatel klubu dárců krve ve Staňkovicích a pan Ladislav

Váňa, který svoji krev daroval 226 x. Obam muži propagovali bezpříspěvkové dárcovství krve, jak na pracovištích, tak i ve svém okolí.

V Podbořanech v Hotelu Národní dům byla plaketa předána místostarostou města panem Karlem Honzlem paní Vlastě Šírové za dlouholetou práci na úseku dárcovství krve.

Při všech slavnostních akcích byl přítomen tisk a nechyběli ani zástupci Všeobecné zdravotní pojišťovny, kteří předávali drobné dárky svým pojištěncům.

Magdalena Podhajská
zdravotní sestra OS ČČK Louny ■

Co všechno děláme pro naše seniory

Po prvních dotovaných pobytech, před několika lety, jsem zjistila, že každý senior je rád ve společnosti svých vrstevníků, rád si vyrazí na výlet a prožívá znovu zážitky v jiném postavení – v postavení seniora. Pokud je pro ně sestavený program, který je ozdravný, léčebný a zároveň plný zábavy – je senior vytažen z denního stereotypu a je spokojen tak, že svými zážitky žije až do dalšího očekávaného setkání.

V letošním roce jsme kromě několikadenních pobytů zavedli projekt „Aktivní úterý“, - soubor 15-ti jednodenních turistických, sportovních a kulturních zážitků.



Byli jsme 1 den na běžkách, na procházkách v okolí Strakonice s návštěvou Hoslovického mlýna a hospůdky, na divadelním představení v Divadle na Fidlovačce nebo jsme uspořádali společenský večer plný zábavy, tomboly a soutěží.



Všechny zahraniční i tuzemské pobytové akce plánuje celý rok dopředu, na některé platíme i zálohu a v době kdy jsme se dozvěděli, že dotace nebudou, jsme museli pobyt uskutečnit, abychom neztratili důvěru klientů. Upravili jsme ceny a umožnili jsme pobyt 70 seniorům v tuzemsku a 140 v zahraničí. Byli jsme lyžovat v italské Aprice (foto 1) na ozdravném pobytu ve Španělsku a v chorvatském Pakoštane. V tuzemsku byli senioři cyklisté a turisté 2 x po týdnu na Lipně – na Pihlově, 2 x po týdnu v Astorii v Janských Lázních (foto 2) a 5 dní v Deštně v Orlických Horách. Všechny pobyt byly bez závad v klidném a přátelském duchu s ozdravným programem.

Helena Mocová Linhartová,
ředitelka ÚOS ČČK Strakonice ■

Aktivita je součástí individuálního projektu Služby sociální prevence v Královéhradeckém kraji (www.socialnioprojektv.cz).



Projekt je financován z ESF a státního rozpočtu ČR prostřednictvím Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost.

Dům na půl cesty Jičín

Poskytuje bytovou službu uživatelům do 26 let věku, kteří po dosažení zletilosti opouští školská zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy, popřípadě pro uživatele z jiných zařízení pro péči o děti a mládež, a pro osoby, které jsou propouštěny z výkonu trestu odnětí svobody nebo ochranné léčby. Hlavním cílem je získání sebedůvěry a zapojení uživatelů do běžného života, umění samostatného zabezpečování vlastních životních potřeb s využitím místních institucí, umění být součástí místního společenství a dále ekonomická nezávislost na státních dávkách.

V tomto čtvrtletí jsme pro klienty připravili besedy na témata: „Správný řád v praxi“, „Pracovní právo“, „Smlouvy v praxi“. Cílem bylo rozšířit právní vědomí klientů. Přednášky byly zajištěny externě. Podobná tematika je připravována i na IV. čtvrtletí.

Jeden klient též začal navštěvovat rekvalifikační kurz: Sanitář – sanitářka. Ze strany OS ČČK mu byly poskytnuty individuální konzultace z oblasti zdravotvědy, zdarma byla poskytnuta též odborná literatura.

Nabízíme klientům možnost účastnit se společenských a kulturních akcí. Ve III. čtvrtletí se zúčastnili akce Jičín město pohádky a aktivně se zapojili do dobrovolné pomoci při srpnových povodňových sbírkách.

Vzdělávací aktivity pro klienty Domu na půl cesty Jičín úspěšně pokračovaly i ve čtvrtém čtvrtletí. S velkým ohlasem se setkala říjnová beseda na téma „Kriminalita mládeže“, kterou doprovodil dokumentární film Heleny Třeštkové „René“.

Prospěšné změny

Azylový dům pro muže v Lounech Blahoslavově ul. 2635 provozuje Oblastní spolek Českého červeného kříže Louny od 1. ledna 2009. Zařízení převzal v roce 1994 od města a provozoval jej dříve jako ubytovnu pro bezdomovce. Zaregistrováním v roce 2008 se naskytl možnost neustálého vylepšování v poskytování služeb potřebným osobám. Svůj náhradní domov zde může nalézt až 22 mužů.



V náhradním domově nebudou muži ochuzeni ani o vánoční stromek.

O to, aby zde vznikl kvalitní domov se starají čtyři pracovníci v sociálních službách a 2x v týdnu i sociální pracovníce. V roce 2009 se podařilo změnit vytápění objektu a rovněž byl zmodernizován i ohřev vody. Uživatelé služeb mají svůj kuřárnu, v místnostech je nový nábytek, došlo k řadě stavebních úprav a nachází se zde i nezbytná kancelář sociální pracovníce. V závěru letošního roku byl instalován i kamerový systém pro monitorování okolí zařízení a chodby v objektu včetně elektronického otvírání vrátek.

Naše práce byla prověřena při inspekci v měsíci lednu letošního roku čtyřmi pracovníci Krajského úřadu Ústí nad Labem, kdy Oblastní spolek Louny byl hodnocen 75,69 procenty úspěšnosti.

Dne 26. srpna se uskutečnilo v Azylovém domě zasedání Oblastní výkonné rady Českého červeného kříže Louny, členové se měli možnost seznámit se změnami v zařízení a byli příjemně překvapeni kam se služba posunula.

Miloslava Horová,
ředitelka Ú OS ČČK Louny ■

Senioři Červeného kříže z Jindřichohradce

V září jsme strávili společný týden v Lomech na Jindřichohradce. Počasí nám přálo, dělali jsme dlouhé vycházky podzimní přírodou, chodili do lesa na houby a jezdili na výlety do Kunžaku a úzkokolejkou do Nové Bystřice. Šťastný, krásný týden, výborné jídlo, skvělé kuchařky Bohunka a Zdeňka. Poděko-

vání patří i té, která to všechno zařídila Zdeňka Hanzalové, ředitelce ÚOS ČČK Jindřichův Hradec. Děkujeme a do nového roku přejeme všem hodně štěstí.

Za účastníky Dana Krtková,
předsedkyně MS ČČK Dačice ■

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302.

Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenykriz.eu

Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg. Roční předplatné 100,- Kč.