

## Základní principy Červeného kříže a Červeného půlměsíce II. – PRINCIP HUMANITY

Dnešní díl seriálu je věnován **principu humanity**, který v plném znění říká: *Mezinárodní hnutí ČK&ČP vzniklo z potřeby přinášet pomoc raněným na bitevním poli bez jakékoli diskriminace. Toto hnutí se snaží – v národním i mezinárodním měřítku – za všech okolností předcházet a zmírňovat lidské utrpení. Chce chránit lidský život a zdraví a zajistit respektování lidské bytosti. Napomáhá vzájemnému porozumění, přátelství, spolupráci a trvalému míru mezi všemi národy.*

Tento princip je spolu s principem nestrannosti pokládán za princip ústřední a i jeho zařazení na první místo mezi ostatními základními principy podtrhuje jeho význam. Pokud bychom totiž chtěli vyjádřit jedním slovem vše, co se Červeného kříže týká nebo naopak z jediného slova všechno takové odvodit, bylo by jím právě slovo humanita (lidskost). Slovo humanita v názvu základního principu má dvojjediný význam – popisuje totiž **způsob jednání** Červeného kříže i **cíl jeho snažení**.

Co je tedy obsahem principu humanity? Jeho úvodní věta je určitou historickou preambulí odrážející okolnosti a (především) důvod vzniku naší organizace, která se opravdu zrodila z krve tisíců prolité u Solferina, jimž chtěl zakladatel Červeného kříže pomoci bez ohledu na příslušnost k té či oné válčící straně, tedy bez nepříznivého rozlišování (*diskriminace*). Lidské utrpení je tím, co i 150 let poté podněcuje Červený kříž k **činnosti** – ke službě trpícím. Nejde jen však o **mírnění** již nastalého utrpení, ale všude kde je to možno, snaží se Červený kříž utrpení předcházet. Lidské utrpení má mnoho tváří – ať již jsou to ranění ve válkách,

váleční zajatci, vězněné osoby, oběti přírodních katastrof, sociálně potřební lidé i oběti vlastní neznalosti a tak dále.

**Předcházet lidskému utrpení** znamená postupovat *iniciativně* a přijímat předem opatření k ochraně potenciálních trpících. Může to být přípravou přijímání, podporou respektování a šířením znalostí norem mezinárodního práva k ochraně možných obětí – tedy např. norem mezinárodního humanitárního práva k předcházení a mírnění utrpení obětí ozbrojených konfliktů, norem mezinárodního práva reakce na katastrofy, prosazováním obecných humanitárních principů. Děje se tak zdravotní výchovou či výukou první pomoci. Budováním sociálních a zdravotních zařízení a v neposlední řadě přípravou příslušného personálu – všechny složky Červeného kříže, ať již Mezinárodní výbor ČK, Mezinárodní federace ČK&ČP a všechny národní společnosti musí pro předcházení a mírnění lidského utrpení vychovávat personál. To je úkol, který je dlouhodobý – každá národní společnost musí mít přiměřený počet vyškolených členů, zaměstnanců i dobrovolníků pro poskytování pomoci při katastrofách, dobrovolné zdravotníky pro případ válek, instruktory zdravotní výchovy a první pomoci či personál pro úkoly v sociální oblasti.

Červený kříž působí především tam, kde jiný nechce či nemůže zasáhnout. Snaží se nalézt originální přínos v situacích, které jiní nepředvídali. I to je úkol *chránit lidský život a zdraví a zajistit respektování lidské bytosti*.

Červený kříž svou činností prosazuje solidaritu jak uvnitř národů, tak i mezi nimi. Neprosazuje ji politicky, ale svými konkrétními činy pomoci. Spolupráce jednotlivých složek Červeného kříže, a to jak mezi sebou,

tak s vládami či jinými organizacemi, vytváří konkrétní příklady jednání nezatíženého násilnými konflikty. Snaží se tak přispět k vytvoření mírového ducha. Jak řekl jeden z teoretiků Červeného kříže, Jean Pictet – činnost Červeného kříže je založena na **realistickém optimismu**, který odmítá zoufalství a ztrátu naděje, ale současně nevytváří u trpících nereálná očekávání.

**Princip humanity** nepředstavuje vyčerpávající popis našeho jednání a našich cílů. Naopak – je pro nás výzvou k tomu,

abychom se stále zamýšleli nad formami lidského utrpení a hledali způsoby, jak jim konkrétní činností předcházet nebo je alespoň zmírňovat.

Princip humanity se klene mezi oběma hesly Červeného kříže a Červeného půlměsíce – Milosrdenství mezi zbraněmi – Humanitou k míru.



Jean Pictet - autor dnešních  
Základních principů ČK

## Přijetí vedoucích představitelů Českého červeného kříže u ministra zdravotnictví

Jedním z nových ministrů české vlády jmenované v červenci 2010 je i ministr zdravotnictví doc. MUDr. Leoš Heger, CSc.

Pochází z Hradce Králové a je lékařem – rentgenologem. Svě manažerské kvality osvědčil už jako ředitel Fakultní nemocnice Hradec Králové, kterou úspěšně vedl 14 let.

Má i zahraniční zkušenosti. Kromě Fakultní nemocnice Hradec Králové pracoval několik let také v zahraničí - USA, Kuvajt, Německo.

Ministerstvo zdravotnictví má pro práci a rozvoj činnosti ČČK tradičně zásadní význam. A to dokonce takový, že většinu dotáčených finančních prostředků na naše projekty

dostáváme prostřednictvím tohoto resortu. Ale nejde samozřejmě jenom o peníze, tematická příbuznost ba přímo provázanost činnosti ČČK se zdravotnictvím, je zřejmá.

Pokaždé, když je jmenován nový ministr zdravotnictví, obdrží obvykle hned v prv-

*pokračování na další straně*



Ministr zdravotnictví doc. MUDr. Leoš Heger, CSc.

ních dnech blahopřání od prezidenta ČČK a ředitele Úřadu ČČK s nabídkou pracovního setkání. Někdy se nám podaří se s novým ministrem sejit dříve, někdy později, avšak

pozvání od nového pana ministra zdravotnictví Leoše Hegera přišlo v rekordním čase – jenom 16. den od jeho jmenování ministrem.

Počáteční napjaté očekávání a určitou nervozitu hned v úvodu přijetí rozptýlil sám pan ministr, když pohlédl na prezidenta Marka Jukla a řekl: „... ale vždyť my se přece známe z akcí pro dárce krve, že?...“. Bylo to velmi milé a uvolnilo to atmosféru.

Pak už bylo celé jednání věnováno podrobnému představení činnosti ČČK, dosaženým výsledkům i současným problémům. Došlo i na otázky financování naší činnosti. Seznámili jsme pana ministra nejen s klesajícím trendem dotací na činnost ČČK v posledních letech, ale zmínili jsme i např. nevhodnou roční periodicitu dotací, které nám nedávají možnost perspektivního rozvoje naší práce.

Činnost ČČK rozhodně není panu ministru neznámá, byl dobře informovaný a jeho dotazy byly věcné a přesné. Jak jsme tak probírali jednotlivá témata, čas rychle plynul a namísto původně plánovaných dvaceti minut jsme rozhovorem s panem ministrem strávili celou hodinu. Při loučení jsme novému panu ministru zdravotnictví popřáli hodně úspěchů a pevně zdraví při řízení jednoho z nejobtížnějších resortů.

Upřímně věříme, že se příznivý osobní postoj pana ministra projeví i v budoucím přístupu celého jím řízeného resortu k dobrovolné práci členů a funkcionářů Českého červeného kříže ve prospěch všech, kteří ji potřebují.

Josef Konečný  
ředitel Úřadu ČČK ■

## Senátor Miroslav Antl spolupracuje s Českým červeným křížem na budování bydlení pro seniory

Dne 9. srpna 2010 přivítal senátor JUDr. Miroslav Antl v Zeleném salónku Senátu Parlamentu ČR ředitele Českého červeného kříže RNDr. Josefa Konečného, prokuristku společnosti Atkins a Langford Development s.r.o. Annu Ježkovou a poradce Hospodářské komory Ing. Petra Hlíčku. Cílem jednání bylo představení projektu připravovaného v partnerství Českého červeného kříže a Atkins a Langford Development pod názvem: Síť rezidencí pro seniory. Jednou ze základních sociálních aktivit ČČK je péče o seniory. Sem patří také výstavba a provozování domů pro seniory,

V rámci projektů obnovy po povodních na Moravě v roce 1997 vybudoval ČČK celkem 7 domů pro seniory, z nichž 2 dodnes



také provozuje. Pozemky pro výstavbu byly obcemi bezúplatně předány ČČK před započítáním stavební úpravy.

Senátor JUDr. Miroslav Antl přislíbil pomoc při jednání s kraji a obcemi tak, aby síť rezidencí pro seniory mohla být vybudovaná na celém území České republiky. Vznik bydlení pro seniory řeší sociální problémy a komunitní plánování obcí. Protože ČČK bude provozovatelem a garantem kvality služeb, bude toto bydlení důstojné a finančně dostupné pro všechny seniory

Roman Wimmer  
asistent senátora ■

### AKTUALITY – INFORMACE

## V Bukovanech mají novou solnou jeskyni

Dětská odborná léčebna Bukovany, jejíž je ČČK zřizovatelem, obohatila seznam aplikovaných léčebných metod o další významný přírůstek. Dne 11.8.2010 zde byla slavnostně otevřena solná jeskyně, která již od tohoto dne svými příznivými účinky přispívá ke zlepšení zdravotního stavu léčených dětí.

Léčebna o vybudování solné jeskyně usilovala již léta. Zkoušely se všechny možné cesty k získání dotačních či grantových titulů na pořízení jeskyně, ale marně. Nakonec – jak to bývá – si léčebna musela pomoci sama. Z vlastních prostředků léčebny byla zakoupena zánovní solná jeskyně a pomocí



dobrovolné práce několika přátel a příznivců byl rekonstruován vhodný prostor a solná jeskyně byla instalována a zprovozněna. A to vše v rekordně krátkém čase.

Při příležitosti otevření solné jeskyně ředitel léčebny Ing. Grünbauer poděkoval všem, kteří se na tom nezištně podíleli. Opět se potvrdilo, že kde je vůle, tam je i cesta.

Velmi rád jsem přijal pozvání, abych společně s dlouholetým příznivcem a sponzorem léčebny – poutníkem Petrem Hrochem Binderem – jeskyni slavnostně otevřel. Jako obvykle se vše odehrávalo ve velmi přátelské atmosféře, i když určité



napětí bylo ze strany přítomných dětí cítit. Všechny byly zvědavé, jak to v solné jeskyni vypadá a jestli na sobě pocítí nějaký léčebný účinek. A popravdě řečeno i já jsem byl velmi zvědav.

Po slavnostním přestřižení pásky došlo na prohlídku i první vyzkoušení samotné solné jeskyně a musím říct, že jsem byl přímo nadšen. Celková rekonstrukce prostor se velmi povedla a sama solná jeskyně je oázou klidu, magickým místem, kde se příjemně odpočívá a za zvuků relaxační hudby a nádherných světelných efektů i přemýšlí o životě lidském. Z vlastní zkušenosti mohu potvrdit i léčebný účinek solné jeskyně. Po velmi krátké době mně přestala bolet hlava a dýchací cesty i ucpané dutiny se uvolnily.

Věřím, že solná jeskyně bude v naší léčebně v Bukovanech sloužit dlouhá léta a přispívat k upevnění zdraví léčených dětí i nás dospělých, kteří si tam ve volných chvílích přijdou na chvíli odpočinout. Já tedy určitě.

Josef Konečný  
ředitel Úřadu ČČK ■



## V letošním roce bylo uděleno 5 nejvyšších vyznamenání ČČK – Medaile Alice Masarykové, jejich držitele Vám postupně představíme.

**Paní Zdeňka Hanzalová** je členkou ČČK od roku 1975 a od roku 1981 pracuje jako ředitelka Úřadu OS ČČK v Jindřichově Hradci. Kromě krajských a republikových kol soutěží, organizují již 5.ročník ukázkového cvičení „Pomoz pomoct“ společně se složkami IZS předvádí jak se zachovat při výbuchu, požáru, havárii auta, střelbě s ukázkami poskytování první pomoci. Pro žáky 8. tříd ZŠ v Jindřichově Hradci připravili soutěž „Cesta mezi paragrafy“, na konci školního roku zajišťují pro žáky základních škol soutěž „Hurá na prázdniny“, v létě pořádají letní rekondiční tábory pro děti s vadným držetím těla. ČČK se podílí na akci „Otevírání cyklostezek“ na začátku léta a na podzim „Loučení s cyklostezkami“. Paní Hanzalová se velmi angažuje při odběrech krve bezplatných dárců a jejich oceňování.



**Paní Lydie Poledníková** je členkou ČČK od roku 1971. Od roku 1982 pracuje na OS ČČK Ostrava, od roku 1995 jako ředitelka Úřadu OS ČČK. Pod jejím vedením dosahuje oblastní spolek ČČK velmi dobrých výsledků, kromě minimálního programu zajišťují krajská studijní střediska, krajské soutěže humanitárních jednotek ČČK i Hlídek mladých zdravotníků. Od roku 1998 provozují Senior klub a regenerační Centrum. OS ČČK Ostrava je pověřeným oblastním spolkem pro Moravskoslezský kraj.



## Republiková soutěž Hlídek mladých zdravotníků 2010

19. června 2010 se v Chrudimi konal 30. ročník republikové soutěže Hlídek mladých zdravotníků. Soutěžilo 18 pětičlenných hlídek, jejichž úkolem bylo prokázat dovednosti v poskytování předlékařské první pomoci. Hlídky jsou složeny ze žáků základních škol nebo víceletých gymnázií ve dvou věkových kategoriích : I. stupeň – žáci 1. – 5. ročníků, II. stupeň žáci 6. – 9. tříd. Záštitu nad soutěží převzal hejtman Pardubického kraje Radko Martínek. Spolu s ním se jubilejního ročníku soutěže zúčastnil také prezident národní společnosti ČČK Marek Jukl.



### Výsledková listina

#### Kategorie mladších žáků :

1. místo	ZŠ Kremnická, Kutná Hora	724 bodů
2. místo	ZŠ Závodu Míru, Pardubice	690 bodů
3. místo	ZŠ Lužice, Hodonín	666 bodů

#### Kategorie starších žáků :

1. místo	Gymnázium Roudnice nad Labem	1028 bodů
2. místo	ZŠ Praha 1	1020 bodů
3. místo	ZŠ Studená, Jindřichův Hradec	1001 bodů

## Hejbejte se a zpívejte s Hankou a Novou

Stejně jako předchozí roky, se i letos zapojil ČČK jako partner do projektu „Hejbejte se a zpívejte s Hankou a Novou“. Organizátorem tohoto projektu je známá cvičitelka Hanka Kynychová a její sdružení Dětské domovy v pohybu, generálním partnerem televize Nova a mediálními partnery tn.cz, nova.cz a doma.cz.

Letní přípravné taneční soustředění probíhalo opět ve zlenickém hotelu Hláška a malebná posázavská příroda se tak stala

příjemnou kulisu tanečním kreačím dětí z 29 dětských domovů z celé republiky.

Kromě nacvičování soutěžních choreografií čekal na děti i bohatý doprovodný program. Děti měly možnost nacvičit si mimo jiné i dovednosti v poskytování první pomoci či se stát na chvíli figurantem při maskování zranění. Dle slov kolegů a kolegyně z OS ČČK Praha 9, kteří doprovodný program ČČK zajistili, se tato disciplína, byť nesoutěžní, těší vždy velkému zájmu.

Finále jednotlivých soutěžních disciplín proběhne 13.11.2010 v Kongresovém Centru Praha, kde ani tentokrát nebude ČČK chybět.



## Mistrovství republiky Vodní záchranné služby ČČK

Nakoupařiči Michal u Sokolova uspořádalo Prezidium Vodní záchranné služby Českého červeného kříže dne 26.6.2010 Mistrovství republiky VZS ČČK, jehož organizací byla na základě výběrového řízení pověřena Místní skupina VZS ČČK Sokolov. Šlo vlastně o dvě mistrovství v témže termínu. Za prvé o 38. ročník Mistrovství České republiky VZS ČČK na volné vodě a za druhé o 10. ročník Mistrovství České republiky VZS ČČK záchranných týmů IZS. Ředitelem závodu byl jmenován Vladimír Tomášek a hlavním rozhodčím Zdeněk Zimmermann. Pro vítěze čekaly na konci mistrovství tyto ceny:

- vítězné družstvo mužů a žen obdrželo „Pohár prezidenta ČČK“
- medaile a ceny sponzorů
- vítězné družstvo záchranných týmů získalo **putovní pohár HZS - MV ČR**

### Výsledková listina:

#### MUŽI

1. Brno střed B
2. Blansko
3. Brno město

#### ŽENY

1. Těrlicko
2. Sokolov
3. Brno město

#### ZÁCHRANNÉ TÝMY

1. Ústí nad Labem
2. Náchod
3. Karlovy Vary  
Jesenice



## PÍSNÍČKA ZA VODU

Písníčka za vodu - byl název mimořádného vysílání ČRo Regina a Českého červeného kříže na pomoc oblastem zasaženým povodněmi na severu Čech, které se uskutečnilo ve čtvrtek 12.8.2010.

V průběhu čtvrtka si mohli obyvatelé a návštěvníci Prahy na osmi místech symbolicky zakoupit balenou pitnou vodu,

kteřá byla určena pro povodněmi postižené oblasti.

Částka, která byla za nákup vody utržena, byla použita na zakoupení skutečné balené pitné vody, kterou dodala firma SILVERFOX a zajistila odvoz přímo do zasažených oblastí.

V rámci vysílání byl připraven Noční proud speciál, který začal po zprávách ve

20,00 hod., dále večerní koncert v letním kině ČRo Regina a promítání v rámci Pražského filmového léta. Součástí Nočního proudu speciál byly písníčky na přání – písníčky za vodu, kdy si posluchači mohli volat o písníčku přímo do studia a „platit“ za ně vodou.

Výtěžek z dalších doplňkových aktivit byl opět použit na zakoupení balené pitné vody.

### Z ČINNOSTI OS ČČK

## Dům péče ČČK



Oblastní spolek Mladá Boleslav provozuje Dům péče ČČK od 1.5.2004. Dům péče je situován v nově zrekonstruovaném domě v bezprostřední blízkosti našeho úřadu oblastního spolku, tím je zajištěna nezbytná intenzivní komunikace a vzájemná spolupráce a podpora. Dům byl opraven na náklady Magistrátu města Mladá Boleslav a vybaven z finančních prostředků získaných z bezúročné půjčky od Úřadu ČČK Praha a za finančního přispění našich sponzorů.

Zařízení poskytuje pro klienty dva druhy péče, následnou lůžkovou, jejímž cílem je zlepšení zdravotního stavu klienta a jeho návrat do rodinného prostředí, a paliativní péči, která má za cíl zkvalitnit život tam, kde už by další radikální léčba nepřinesla prodloužení života. Celkem Dům péče disponuje 15 lůžky. Potřebnost především paliativních lůžek však v našem regionu tuto kapacitu mnohonásobně převyšuje.

Věříme, že se nám vynaloženými silami a společným zájmem podařilo vybudovat stabilní, stimulační zařízení, poskytující komplexní a kontinuální péči v příjemném, klidném a bezpečném prostředí, navozující domácí atmosféru. Naší snahou je zajistit kli-

entům péči co nejkvalitnější při respektování individuality a důstojnosti každého člověka a jeho životních hodnot. V současné době se o naše klienty starají dva lékaři, devět zdravotních sester a sedm ošetrovatelek. Za našimi klienty pravidelně docházejí dobrovolníci z řad ČČK, z Magistrátu města Mladá Boleslav a z charitativních organizací. Dlouhodobě spolupracujeme se Střední zdravotnickou školou v Mladé Boleslavi, jejíž studentky v našem zařízení praktikují.

Nejdůležitějšími hodnotami, které ctíme, a tím vytváříme základ pro vybudování a udržení důvěry veřejnosti, jsou kvalita, osobní přístup, odpovědnost, pochopení, úcta a týmová spolupráce.

Zajištění péče pro jednoho klienta v Domě péče ČČK stojí průměrně 1.500,00 - 2.000,00 Kč denně. Financování je vícezdrojové, pouze cca. 60% hradí zdravotní pojišťovna. Částečně jsou náklady pokryty dotacemi, ale na ně nevzniká automatický nárok. Z tohoto důvodu se na financování pobytu podílejí klienti. Výše úhrady je stanovena potřebou péče klienta a současně je zohledněna výše jeho příjmu.



V rámci komplexní péče o klienta poskytujeme zdravotnické, sociální a rehabilitační služby, snažíme se o uspokojení všech jeho potřeb včetně duševních i duchovních. Velmi dbáme na prevenci, případně vyléčení dekubitů (proleženin). Toto „onemocnění“ je pro klienty stresující velkou bolestivostí a vytváří v nich pocit méněcennosti.

Návštěvy příbuzných a blízkých jsou neomezené, je možné se potěšit s „domácím mazlíčkem“. Časté návštěvy příbuzných nebo blízkých jsou největším darem pro naše klienty. Pokud si rodina přeje zůstat s umírajícím po celou dobu jeho posledních dnů, i to je samozřejmě možné.

Víme, že klient potřebuje nejen léky, vhodné vybavení pokojů, ale že velkou silou je hlavně komunikace a kontakt s ním, a to především v posledních dnech jeho života. Na našem oddělení paliativní péče se proto snažíme zpomalit čas, nastolit klid a zajistit, aby klient nebyl nikdy sám a rozjasnit tak ono „respite finem“ – pamatuj konce, s nímž se každý z nás jednou musí vyrovnat...

Stanislava Šmachová  
ředitelka ÚOS ČČK Mladá Boleslav ■



PODPORUJEME  
VAŠI BUDOUCNOST  
[www.esfcr.cz](http://www.esfcr.cz)

## Individuální projekt Pardubického kraje

Na sklonku roku 2009 Oblastní spolek Českého červeného kříže ve Svitavách uspěl mezi žadateli o finanční dotace ve veřejné zakázce, kterou vypsal Pardubický kraj.

Jednalo se o veřejnou zakázku „Zajištění vybraných sociálních služeb na území okresu Svitavy“, a to konkrétně azylový dům - služba pobytová.

Azylový dům (dále jen AD) pro matky s dětmi ve Svitavách na Nerudově ulici byl zřízen již v roce 1994, od roku 2010 je nově financován z peněz Evropské unie, Evropského sociálního fondu v ČR, Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost.

V rámci projektu bylo realizováno již několik akcí pro matky a jejich děti, které v současnosti v AD žijí. Jejich cílem je začleňovat matky a děti do běžného života.

První letošní akcí byla jarní procházka k jednomu ze svitavských rybníků.

Následovala oslava Dětského den. Děti byly pozvány do cukrárny na zmrzlinové poháry.

Zatím letos poslední akcí byl výlet vlakem do Mladějova na Moravě do průmyslového areálu bývalých šamotových závodů. Děti a maminky měly možnost prohlédnout si celý areál, kde byly vystaveny důlní vagonky, mašinky, parní stroje, bylo otevřeno malé depo a zhlédly odjezd parního

vláčku – viz. foto. Připravujeme výlet do ZOO v Brně.

Díky finančním prostředkům Evropské unie, Evropského sociálního fondu v ČR, Operačního programu lidské zdroje a zaměstnanost, bylo zakoupeno nové herní vybavení pro děti.

Ing. Vendula Sezemská,  
pracovník pro publicitu, OS ČČK Svitavy ■





## Letní rekondiční tábor OS ČČK Brno – venkov 2010

Letní rekondiční tábor pro zdravotně oslabené děti s alergickým onemocněním probíhal od 16. do 30. července v rekreačním zařízení „Drak“ v malebném prostředí Vysočiny v Nesměři u Velkého Meziříčí.

Tábora se zúčastnilo 14 dívek a 11 chlapců ve věku 8 – 15 let. Děti navštívily správnost dýchání, prováděly dechová cvičení s foukátkem a hrály na flétny. Při hrách a soutěžích byly rozděleny do čtyř družstev a získávaly body v boji na kládě, turnaji v šipkách, kuželkách a střelbě ze vzduchovky. Nejoblíbenější byla celotáborová hra „indiánské léto se šamanem“. V okolí navštívily zámek Budišov a město Velké Meziříčí. V táboře vládla velmi dobrá nálada, neboť většina dětí se znala již z předchozích táborů a kdo přijel poprvé zde navázal nová přátelství.



Na dobrém průběhu tábora se podílel pětičlenný kolektiv vedoucích, zejména paní Vladimíra Hamsová.

Ludmila Mládková  
ředitelka ÚOS ČČK  
Brno - venkov ■

## První pomoc a my

Projekt zdravotnické prevence a osvěty Oblastního spolku ČČK Ústí nad Orlicí „První pomoc a my“ je zaměřen na ukázky první pomoci pro širokou veřejnost a na rozšíření výuky první pomoci dětí v mateřských, základních, speciálních a středních školách.

Cílem projektu je postupné rozšiřování znalostí poskytování první pomoci mezi širokou veřejností a odstraňování bariéry strachu při vlastním poskytování první pomoci prostřednictvím šíření teoretických znalostí a hlavně praktickým nácvikem život zachraňujících úkonů při modelových situacích s využitím moderních výukových pomůcek a metod.

Projekt „První pomoc a my“ je rozdělen do dvou okruhů. První okruh je věnován tzv. výjezdovým akcím se zaměřením na praktické ukázky základů první pomoci – nácvik modelových situací z běžného života, např. umělé dýchání a masáž srdce, tepenné krvácení, odřeniny, vše na namaskovaných figurantech. Akce se konají při různých sportovních, kulturních a společenských akcích v jednotlivých obcích a městech v okrese Ústí nad Orlicí. V roce 2009 se uskutečnilo 16 výjezdových akcí.

Druhý okruh je věnován školským zařízením. Děti získají především praktické znalosti ze základů první pomoci – nácvik modelových situací - vše na namaskovaných figurantech.

Výuka a ukázky první pomoci jsou vhodně doplněny do školních akcí, např. branných dnů, dnů rozmanitých činností atd. V roce 2009 se uskutečnilo na 4 desítky ukázek.

Na projektu se podílejí členové MS ČČK a zaměstnanci OS ČČK Ústí nad Orlicí, kteří si zaslouží velké poděkování. Poděkování si zaslouží i Pardubický kraj, který již řadu let projekt finančně podporuje.

Jiří Preclík  
ředitel ÚOS ČČK Ústí nad Orlicí ■



## Záchraný tým ČČK Ostrava - Hrad ožil první pomocí 2010

3. ročník akce Hrad žije první pomocí, kterou pořádá Záchraný tým ČČK Ostrava, pod záštitou náměstka primátora Ing. Dalibora Madeje a za podpory statutárního města Ostravy a Nadace OKD, proběhl v sobotu 8. května 2010 v areálu Slezskostravského hradu. Úvodním slovem všechny přivítal náměstek primátora Ing. Dalibor Madej, tiskový mluvčí OKD pan Vladislav Sobol a předsedkyně oblastní výkonné rady ČČK v Ostravě paní JUDr. Mílada Němčíková. Hlavním bodem programu byl 3. ročník soutěže pro nezdravotnické složky integrovaného záchraného systému v poskytování první pomoci. Soutěže se zúčastnily týmy Policie ČR, Městské policie, Hasičského záchraného sboru Moravskoslezského kraje a jednotky sborů dobrovolných hasičů.

Simulované situace jako dopravní nehoda, ošetření zraněného lezce, psychologickou první pomoc a další zvládlo z celkového počtu 14 soutěžních týmů nejlépe družstvo Policie ČR Oddělení hlídkové služby I, které si také nejlépe poradilo i se stanovištěm se simulovaným porodem a úspěšně spolupracovalo i s Vodní

záchranou službou ČČK při záchraně zraněného v řece Ostravici.

Kromě soutěže byl pro všechny návštěvníky akce připraven po celý den bohatý doprovodný program sestávající se z několika dynamických ukázek Policie ČR, zdravotnické zá-



chranné služby, Hasičského záchraného sboru a Báňské záchrané služby. Ze statických ukázek čekala na návštěvníky technika všech základních složek integrovaného záchraného systému i nové zásahové vozidlo Záchraného týmu ČČK Ostrava.

## Zúčastnili jsme se Dne záchranářů

V neděli 13. 6. 2010 se v areálu Autodromu Most konal Den záchranářů Ústeckého kraje.

Kromě všech složek IZS se zde prezentoval i OS ČČK Most. A rozhodně jsme byli vidět.

Zájemci z řad široké veřejnosti si u nás mohli vyzkoušet, jak oživit člověka v bezvědomí se zástavou životních funkcí na resuscitačním modelu. Dozvěděli se, jak např. ošetřit tepenné krvácení na předem namaskovaném figurantovi.

Mnozí z nich si domů také odnesli nějaké to „poranění“, které jim náš maskér realisticky namaskoval.

Byl to dobrý způsob, jak ukázat, že jsme zde a co všechno umíme.

Jana Píšová,  
ředitelka OS ČČK Most ■

Ústecký kraj  
CENTRUM BEZPEČNÉ JÍZDY  
POLYGON MOST  
Ústecký kraj a Krajské ředitelství policie Ústeckého kraje  
na podporu a členství v Centru bezpečné jízdy Program klíčové politiky

**DEN ZÁCHRANÁŘŮ  
ÚSTECKÉHO KRAJE**

v neděli 13. června 2010  
od 10.00 do 17.00 hodin

výcvikové Centrum bezpečné jízdy v areálu Autodrom Most



## Mezinárodní koupací den v Labi

Již po deváté se konal v sobotu 10.7.2010 Mezinárodní koupací den v Labi. Letošní počasí bylo skutečně ideální a plavba cca 500m, od soutoku Labe a Vltavy k veslařskému klubu KVM, byla pro všechny přítomné velmi osvěžující. Již tradičně se sešlo něco přes dvacet příznivců, kteří dvě minuty před půl šestou začali plavat. K čekání přesně do půl už se skupinka plavců nedala přemluvit a tak poslední dvě opožděné účastnice, skákaly do

vody po trase plavby za ostatními. Koupání si ale užili všichni – náležitě a přítomní veslaři se hned domluvili, že se k podobným plavbám budou toto žhavé léto scházet častěji. Prostě plavat v tekoucí řece je pocit nepopsatelný. Příští oslava Labe bude opět v půlce července následujícího roku, ale letos láká řeka své plavce každý parný den.

Za pořádající KVM 1881 Mělník a OS ČČK Mělník Alena Herinková ■



## Bezpečná cesta do školy – školky

S blížícím se začátkem školního roku se znovu začíná mluvit o nebezpečí, které hrozí dětem v silničním provozu. Krátce před koncem prázdnin proto karlovarský Červený kříž vyhlásil letní výtvarnou soutěž s názvem „Bezpečná cesta do školy – školky“.

Cílem čtvrtého ročníku dětské soutěže, který proběhl 23. srpna v učebně ČK, bylo připomenout nebezpečí na silnicích a ulicích, která hrozí každému, kdo pravidla silničního provozu nedodrží, a seznámit s pojmy jako jsou policie, hasiči a „záchranka“.



Soutěž byla určena pro děti mateřských škol a prvního stupně základní škol. Jejich úkolem bylo nakreslit obrázek, který znázorňuje nebezpečnou situaci. S dětmi jsme si s úspěchem zahráli hry „Obvazování pacičky poslepu“ či „Ošetřování se zpěvem“, díky čemu se naučily jednoduché a účinné kroky základní první pomoci.

Na závěr proběhlo slavnostní vyhlášení výtvarné soutěže. Oceněným byly předány diplomy a věcné odměny.

Věra Sládková, OS ČČK K. Vary ■

## Pomoc do zaplavených obcí Děčínska a Liberecka

Oblastní spolek ČČK České Budějovice poskytl v srpnu do zaplavených oblastí 6 naplněných Transporterů hygienických a úklidových potřeb a náradí z vlastních zásob a Fondu humanity i ze sbírky občanů a MS ČČK Křemnice, Vrcov a Zliv – ale také OS ČČK Písek a přilehlých obcí. Jednou poskytl vozidlo pro přepravu humanitární pomoci ČČK a vysoušečů do Frýdlantu českobudějovický TOP 09.

S první zásilkou humanitární pomoci odjeli již v noci ze soboty na naděli 8. srpna tři členové HJ ČČK České Budějovice a jeden člen HJ ČČK Prachatice. Všichni tam až do 10. srpna spolupracovali při monitorování situace a potřeb lidí v zaplavených obcích i při psychosociální pomoci těmto lidem

Všem dárcům i spolupracovníkům, kterým není lhostejné neštěstí neznámých lidí, velmi děkujeme.

Hana Vacovská  
ředitelka Ú OS ČČK  
České Budějovice ■



### Finanční příspěvek na pomoc postiženým povodněmi v České republice

je možné poskytnout prostřednictvím sbírkového účtu ČČK  
č.ú. 222826/5500, var. symbol 222  
nebo zasláním dárcovské SMS z mobilního telefonu s textem  
**DMS CCK** na telefonní číslo 87777  
cena 1 DMS je 30,- Kč,  
z nichž ČČK obdrží 27,- Kč.

Dárci, kteří dosud využívají DMS a chtěli by pravidelně a opakovaně přispívat menšími finančními částkami Českému červenému kříži mohou použít **DMS ROK**. Tato služba funguje na stejném principu jako standardní dárcovská SMS. Zasláním jedné dárcovské SMS z mobilního telefonu s textem

**DMS ROK CCK** na telefonní číslo 87777

bude dárci po dobu 12 měsíců odepisována z účtu mobilního telefonu částka 30,- Kč, z nichž ČČK obdrží každý měsíc 27,- Kč

Službu DMS zajišťuje Fórum dárců  
**Děkujeme za pomoc!**



NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302.

Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa: kmonickova.zdena@cervenykruz.eu

Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg, tif, bmp apod.