

### O základních principech

V předchozích úvodních jsem psal o hledání budoucnosti, o vztazích, právech povinnostech, o lidech v ČČK. Chtěl jsem všem, kteří mají skutečný zájem o práci v Českém červeném kříži poskytnout základní informace, základní orientaci k této práci. K tomu ovšem patří také informace o Základních principech mezinárodního Hnutí Červeného kříže a Červeného půlměsíce, především o jednom základním. O principu jednoty.

Princip jednoty je jedním z nejstarších ze sedmi základních principů a v současné době je jeho formulace následující: „V každé zemi může být jen jedna společnost Červeného kříže. Musí být přístupná pro všechny občany a vyvíjet svou humanitární pomoc na celém území.“

Princip jednoty se týká specificky národních společností, tři prvky, uvedené v principu odpovídají totiž třem podmínkám, které musí národní společnost splnit, aby byla uznána: jedinstvo organizace, nediskriminování při získávání členů a všeobecný charakter činnosti.

Jedinstvo národní společnosti je zpravidla dána vládním dekretem, v případě ČČK zákonem 126/92 Sb., který uvádí, že tato společnost je jedinou národní společností Červeného kříže, jež může vykonávat činnost na území našeho státu. Z charakteru jedinství nutně vyplývá nezbytné

jednotné řízení. Jedině ústřední orgán může získat celkový přehled o situaci a zajistit harmonickou koordinaci mezi prostředky, které jsou k dispozici a příslušnými zdroji a dále určit stupeň naléhavosti podnikaných akcí.

Nediskriminování při získávání členů znamená, že národní společnost musí být otevřena všem bez rozlišování rasy, náboženského nebo politického přesvědčení. Jen tak se jí může dostat důvěry všech. Tím, že se opírá o úsilí všech lidí dobré vůle, ve prospěch společného díla, národní společnost získává prostředky i nezbytnou autoritu, aby odolávala tlakům všeho druhu a uchovávala si svou nezávislost. Na druhé straně má společnost ČČK pochopitelně právo odmítnout členství osob pro nedostatek morálky, stejně tak jako vyloučit ze svých řad ty, kteří narušují základní principy a plnění jejího poslání. V těchto případech jde o pověst organizace a o její dobré fungování.

Všeobecný charakter činnosti je pilířem jedinství národní společnosti v dané zemi. Společnost musí působit ve své humanitní činnosti na celém území země, což ostatně musí prokázat dříve, než je přijata jako plnoprávný člen Hnutí ČK/ČP.

V zásadě má být národní společnost schopná jednak realizovat úkoly určené ve stanovách, jednak pokrýt celé území státu, zejména zřízením

místních sekcí, které vyvíjejí svou základní činnost podle linie, stanovené centrálními orgány.

Zatím co odpovědnost za respektování mezinárodního humanitárního práva přísluší státům, odpovědnost za realizaci základních principů náleží všem členům Hnutí ČK/ČP.

Jejich naplnění závisí do značné míry na dobrém pochopení jejich významu. Proto je potřeba zajistit všeobecnou znalost těchto zásad, která je i předpokladem jejich dodržování.

Závisí samozřejmě také na lidech a jejich schopnosti základní zásady nejen pochopit, ale také na jejich vůli a schopnosti je naplňovat. Velmi bych přál Českému červenému kříži nyní i do budoucnosti aby měl dostatek takových lidí. A také takových, kteří se orientují v hledání budoucnosti, ve vztazích, právech a povinnostech. Kteří vědí, co znamená pojem skutečně pracovat v Červeném kříži, co to je spolupráce, co to je kvalitní práce.

Věřím, že se je podaří nalézt a zapojit do naší práce při volbách do všech orgánů Českého červeného kříže. Některé známe, některé musíme nalézt. Přeji nám při tom mnoho úspěchů.

JUDr. Jiří Procházka  
ředitel Úřadu ČČK ■

#### AKTUÁLNÍ TÉMA

### Principy humanitárního práva VI.

Nyní je na řadě již čtvrtý základní princip mezinárodního humanitárního práva: *Ranění i nemocní (vojenští i civilní) mají právo na veškerou lékařskou péči odpovídající jejich zdravotnímu stavu. Zdravotnická zařízení a personál musí být respektováni a chráněni.*

Ošetřit raněného, byť dřívějšího protivníka, je jednou ze starých zásad morálky mnoha kultur, včetně naší... A stala se též prvním z principů humanitárního práva upraveným mezinárodní smlouvou – jak čtenář ví, byla to právě ona první z ženevských úmluv, přijatá v r. 1864 pod názvem *Úmluva o zlepšení osudu raněných a nemocných příslušníků polních armád*, která dala základ soudobému mezinárodnímu humanitárnímu právu – byla vpravdě historickým mezníkem na cestě humanizace válek. Týkala se však jen pomoci vojenským raněným, a to jen v konfliktech pozemních. Na přelomu 19. a 20. století byla její platnost rozšířena i na námořní konflikty a současně se v *Řádu války pozemní*

pamatovalo, i když jen velmi chabě, i na ochranu nemocnic civilních. Vývoj šel dále, řekneme si co je tedy obsahem tohoto principu dnes.



Jádrům principu je **právo na poskytnutí zdravotní péče** každému, jehož zdravotní stav si ji žádá (nebo by žádat mohl – např. těhotná žena), a současně **povinnost** toho, v jehož moci se raněný či nemocný nachází, mu **takovou péči poskytnout** a navíc raněné a nemocné vyhledávat.

Poskytnutá zdravotní péče (včetně prevence) musí odpovídat **poznatkům medicíny a zásadám zdravotnické etiky**, což zejména znamená zákaz jakéhokoli nepřívětivého rozlišování (méně raněné vlastní nelze ošetřit dříve, než protivníka v těžším stavu, souvěre kvalitněji než jinověrce, atp.), zákaz jakýchkoli úkonů, které se za zdravotnické jen vydávají (různé „experimenty“). Nemocný má právo jakýkoli úkon odmítnout a je třeba vést zdravotnickou dokumentaci. Souhlas nemocného s postupem odporujícím uvedeným zásadám je neúčinný a neznamená pro pachatele vyvinění. Důležité je, že nikdo nemůže být postižen za pomoc komukoli (i nenáviděnému zločinnému protivní-



kovi) a že po zdravotnících nelze žádat informace o osobách, které ošetřili. I to má umožnit nemocnému, aby se nebál vyhledat zdravotní pomoc.

Má-li být nemocný ošetřen, je logické, že **zdravotník musí být chráněn** a nesmí se stát cílem útoku či jiného násilí. I to bylo obsahem již oně prvních ženevských úmluv. Zdravotníci, zdravotnická zařízení, sanitky, sanitní letadla, nemocniční lodě či vlaky, zdravotnický materiál a duchovní zařazení ke zdravotnické službě **nesmí být za žádných okolností předmětem útoku**. Tato ochrana se vztahuje na zdravotní službu armád, Červeného kříže (národní společnosti i MVČK, státní a státem určenou (tj. u nás např. ZZS). Samozřejmě, zneužití chráněného statusu k podpoře nepřátelských akcí, znamená **ztrátu ochrany** a může být i válečným zločinem. Je

však např. povoleno, aby zdravotník měl osobní zbraň a může ji i použít, pokud by – i přes zřejmý status chráněných osob – bylo nutné odvrátit útok na něj či jeho pacienty. Zdravotníkům dále nesmějí být nařizovány jiné činnosti, nesmí jim být v jejich poslání bráněno a musí být chráněni i např. před kriminálními živly.

K rozoznání chráněného statusu slouží **mezinárodní rozeznávací znaky**, kterými jsou celosvětově **Červený kříž** nebo **Červený půlměsíc** na bílém poli. Smluvní strany *III. Dodatkového protokolu k ŽÚ z r. 2005* (dnes je takových zemí 38 vč. ČR) musí respektovat též **Červený krystal** na bílém poli.

V **době konfliktu** jsou tyto znaky vyhrazeny jen pro popsané zdravotnické jednotky a pro Mezinárodní výbor ČK a federaci ČK&ČP (bez roz-

lišení činnosti). Užívají se v co největším rozměru na vlajkách, střeších budov, automobilech, doplňují výsostné znaky letadel, umísťují se na vesty, přílby či ženevské pásky.

V **době míru** je jejich použití také omezeno, aby si uchovaly v myslích lidí ochranný význam – krom zdravotnické služby armád, mezinárodních složek ČK&ČP, národních společností (při plnění všech druhů poslání, tedy i např. výuce první pomoci, propagaci činnosti apod.) je nikdo nesmí užívat bez **souhlasu příslušné národní společnosti ČK (ČP)**.

V době míru i za války musí mít každá osoba užívající popsané znaky u sebe doklad, že je k tomu oprávněna.

RNDr. Marek Jukl, Ph.D.  
prezident ČČK ■



## ZPRÁVY, AKTUALITY

### Závody PIM Běžeckého seriálu 2009 na podporu ČČK

Na běžeckých akcích a maratonech po celém světě se můžeme často přesvědčit jak spolu souvisí běhání a charita. Účastníkům běžeckých disciplín připadá naprosto normální běžet pro nějakou charitativní organizaci. I když je v České republice tento způsob podporování charity zatím na svém začátku, získává si stále více příznivců.

V letošním roce mohou účastníci jednotlivých závodů PIM Běžeckého seriálu podpořit formou fundraisingu nově i Český červený kříž. Bývá dobrým zvykem, že každá z charitativních organizací, které jsou v daném roce zařazeny do projektu „Běžím pro charitu“, mají na trati svého „běžce“. Nejinak tomu bylo v tuto sobotu 28. března kdy na Hervis 1/2 maratonu byli „běžci“ ČČK: Eva Čeřnášková a její kamarádi z TV Ůčko.

### Výkonná rada ČČK 21. 3. 2009

Hlavní agendu programu Výkonné rady ČČK tvořila příprava na výroční a zároveň i volební zasedání Shromáždění delegátů ČČK, které se uskutečnilo v květnu 2009. VR ČČK projednala a schválila zejména písemné materiály předkládané na toto zasedání: Volební Shromáždění delegátů ČČK 23. – 24.5. 2009, Zprávu o stavu společnosti ČČK za rok 2008, Výsledky činnosti ČČK

v roce 2008, Zprávu o činnosti kolektivních členů ČČK, Zprávu o výsledcích hospodaření ČČK za rok 2008, Návrh rozpočtu ČČK na rok 2009, Přípravu oslav Světového dne Červeného kříže v roce 2009, Návrhy na udělení vyznamenání ČČK – Medaile Alice Masarykové, Schválení ředitele a hlavního rozhodčího republikového kola soutěže Hlídek mladých zdravotníků roce 2009, Návrh na rozdělení nevratných dotací OS ČČK z FH ČČK získaných formou direct mailingu – II. etapa, Žádost OS ČČK Rychnov nad Kněžnou o poskytnutí bezúročných půjček, Žádost OS ČČK Šumperk v řešení nepříznivé finanční situace, Žádost OS ČČK Praha 7 o prodloužení splatnosti bezúročných půjček, Žádost OS ČČK Praha 7 o poskytnutí bezúročných půjček.

V rámci informativních zpráv vzala VR ČČK na vědomí zprávu o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK a přehled o aktivitách Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky za uplynulé období. Na vědomí rovněž vzala informace o přípravě zasedání Komory ČČK, informace ze zasedání republikové Rady mládeže ČČK a zprávy ze zahraničních služebních cest.

### Seminář komunikačních dovedností na Úřadu ČČK

Základy správné komunikace a její úskalí, prezentace činnosti ČČK, komunikace s novináři, ale i praktická tvorba tiskových zpráv nebo

simulovaný rozhlasový rozhovor. To vše bylo náplní prvního komunikačního semináře, který v úterý 10. února 2009 uspořádal ve svých prostorách Úřad ČČK. Zúčastnilo se ho 13 zájemců z Oblastních spolků z celé republiky, od Karlových Varů až po Karvinou.

Seminář se konal na základě opakovaného zájmu Oblastních spolků. Řada z nich správně cítí, že propagace jejich činnosti musí být nutnou součástí jejich práce. V semináři jsme se proto nezaměřili jen na propagaci, ale i na samé základy správné a srozumitelné komunikace. Protože předchozí zkušenosti účastníků byly na velmi různé úrovni, stala se platnou součástí i diskuse, ve které mohli ti „ostřílenější“ dobře poradit nováčkům. Podle prvních ohlasů si ale všichni odnesli nové poznatky a zkušenosti, a to i ve formě tiskových materiálů, které účastníci dostali.

Na semináři osobně velmi oceňuji ještě jednu důležitou skutečnost. Velmi dobře se tu totiž sešly zájem a potřeba pracovníků a dobrovolníků z jednotlivých oblastí s pohotovou reakcí Úřadu ČČK. Kež by taková spolupráce v naší organizaci zdomácněla, abychom tak často neslychali z jedné strany výtky, že „Praha pro nás nic nedělá“, a ze strany druhé povzddech na nečinnost a pohodlnost Oblastních spolků. Je vidět, že když se chce, jde všechno. A v případě zájmu nebrání nic ani opakování semináře, třeba i na jiném místě.

Bc. Lukáš Pochylý  
lektor semináře ■

## SPOLKOVÝ ŽIVOT

### „Pár minut pro život“ v Českých Budějovicích

V týdnu od 23. – do 27. února 2009 se v Českých Budějovicích velmi povedla akce „Pár minut pro život“, která by se měla stát tradicí. V rámci kampaně na podporu bezplatného dárcovství krve ji pořádaly společně KISS RÁDIO Jižní Čechy, Transfuzní oddělení Nemocnice ČB, a.s. a Český červený kříž České Budějovice. Ve 4 dnech uvedeného týdne se díky působivé výzvě na radiových vlnách uskutečnilo celkem 376 odběrů krve, z toho 87 většinou mladých lidí darovalo krev poprvé, což je průměrný ná-

růst nových dárců za celý měsíc, tedy značný úspěch. Mediálně nejznámějším prvodárcem se stal i nový jihočeský hejtman Mgr. Jiří Zimola.

Z odevzdaných anketních lístků z akce pak OS ČČK na 13. plese dárců krve ještě vylosoval z řad odebraných dárců 3 výherce, kterým věnuje dárkový šek na sportovní potřeby dle vlastního výběru za 3, 2 a 1 tisíc Kč.

Jitka Kosáčková  
OS ČČK České Budějovice ■

### 13. ples dárců krve v Českých Budějovicích

27. února 2009 uspořádal OS ČČK České Budějovice velmi úspěšně již 13. ples dárců krve, který je každoročně největší propagací bezplatného dárcovství krve a místem setkávání více než 250 dárců a propagátorů bezplatného darování krve z celého regionu...



## Děti v AD mají nové hřiště a hernu

V průběhu měsíce listopadu 2008 byly na dvorku Azylového domu pro matky s dětmi ve Svitavách nainstalovány nové herní prvky pro děti. Vybavení bylo pořízeno z finančních prostředků Fondu humanity ČČK získaných formou direct mailingu. Děti mají k dispozici skluzavku, věž s tabulí a proházovací stěnou, 2 houpadla, pískoviště a zahradní nábytek, plocha dvorku je opatřena bezpečnostním pryžovým povrchem.



Byla také nově upravena herna pro děti. Místnost byla vymalována, položena nová podlahová krytina s dětskými motivy. Děti zde mohou sledovat televizi, hrát si s nově zakoupenými hračkami a stavebnicemi a dalším vybavením.

Jménem všech ubytovaných matek a dětí děkujeme Úřadu ČČK za poskytnuté finančních prostředky.

Miloslava Burešová  
ředitelka OS ČČK Svitavy ■

## Okresní studijní středisko ČČK

První týden v březnu – o jarních prázdninách – vyrazily děti, kteří se zajímají o první pomoc do Horní Blatné na okresní studijní středisko, které pořádá karlovarský Červený kříž.

Horní Blatná je vesnička uprostřed nádherné přírody, na jejímž konci se nachází horské chaty. Sem mělo původně přijet 24 dětí, ale čtyři z nich bohužel onemocněly.

Pro ty šťastnější byla už samotná cesta vlakem velkým zážitkem. První den svého pobytu strávili účastníci studijního střediska ubytováním a prohlídkou historické části obce. Ostatní dny byl už pro ně připraven program na prohloubení a rozšíření teoretických i praktických znalostí v poskytování první pomoci na základě znalosti základů anatomie a fyziologie člověka.

Během svého pobytu se mohli malí účastníci těšit také na zábavné programy a soutěže, jejichž vítězové obdrželi spoustu zajímavých cen. Všichni se zapojili i do přípravy maskarního vystoupení, kde se každý snažil nějak umělecky projevit.

U závěrečných zkoušek, sestávajících z písemného testu znalostí a praktické zkoušky, panovala velká nervozita, ale absolventi byli velmi dobří. Poslední odpoledne je čekalo vyvrcholení jejich pobytu na studijním středisku, slavnostní vyhlášení nejlepších účastníků – chlapce a dívky.

Všechno jednou končí, a proto v sobotu po snídani všichni absolventi zamířili zpátky do Karlových Varů. Vraceli se plni zážitků, nadšení z toho, co se naučili a zažili.

Věra Sládková  
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

## Klub seniorů

Již čtyři roky pracuje v Uhříněvsi Klub seniorů. Tři roky byl jeho provozovatelem Městský úřad a od roku 2008 je registrován pod Českým červeným křížem – MS Praha 10 – Uhříněves – Hájek. Klub seniorů čítá 46 členů. Klubová místnost se nachází v přízemí domu s pečovatelskou službou na adrese Nové náměstí 1270, Praha 10 – Uhříněves. Klub je v provozu v pondělí a ve čtvrtek od 14 hodin. Od jara i ve středu, kdy jsou pořádány různé vycházky, výlety, návštěvy kulturních zařízení a památek. Pondělky jsou vyhrazeny kavárničky pro seniory, společenským hrám, trénování paměti, výtvarným pracím a oslavám narozenin členů klubu. (Víte jak chutnají koláčky a cukroví od našich senierek? Mňam...).

Každý čtvrtek se konají různé přednášky v mnoha případech doprovázené videofilmem. Do křesla pro hosty jsou zváni osobnosti města i ČČK, promítají se filmy a třikrát do roka jsou pořádány společenské akce s hudbou a tombolou. Veškeré akce, občerstvení a odměny přednášejícím si financují členové Klubu. Něco málo si přivyděláme tombolou, příspěvkem za osázení apod. Velmi mě těší, že do klubu seniorů přicházejí stále noví senioři, kteří hledají smysl života, kteří se chtějí bavit, vzdělávat a vzájemně komunikovat. Naše krédo: S námi nebudete nikdy smutní.

Stanislava Drozenová  
vedoucí klubu seniorů ČČK  
Praha 10 - Uhříněves ■

## Děti dětem dospělí dospělým – projekt Banát

V roce 2008 přišel na naší organizaci email o kraji Banát v Rumunsku, kde žijí naši spoluobčané. Po prostudování historie této oblasti, kulturních zvyčích, možnosti turistiky a jejich problémech s možností studia ve zdejších školách, jsme vypracovali projekt Banát pro pomoc, nazvaný Děti dětem dospělí dospělým.

Projekt spočívá v tom, že jsme oslovili místní školy a projekt předložili vedení s tím, že děti by dobrovolně shromažďovaly učební pomůcky zhruba ve třicetikorunové výši. Jedná se o psací a kreslicí potřeby, gumy, křídly, papíry atd., tak jak je to

popsáno v žádosti o pomoc na [www.rumunskybanat.cz](http://www.rumunskybanat.cz) a odkaz pomoc. Materiál bychom po převzetí zaevidovali a odvezli do Rumunska nebo předali ČČK. Na jejich stránkách je totiž uvedeno, že zde již ČČK nějakou pomoc poskytl. Proto se obracím touto formou, aby se nám dotyčná organizace ozvala. Rádi bychom přebrali její zkušenosti a o jakou formu pomoci se jednalo u nich.

Ozvat se můžete na [vzsobeslav.centrum.cz](http://vzsobeslav.centrum.cz). Na vyžádání náš projekt přepošleme zájemcům o zapojení do této akce.

Výbor MS VZS Soběslav ■

## ČČK učil poskytovat první pomoc při epileptickém záchvatu

Na počátku letošního roku se konalo školení „První pomoc při epileptickém záchvatu“ pro učitelky mateřské školy, ul. M. Pujmanové. V nejbližší době totiž bude tuto školku navštěvovat 4letá holčička trpící právě touto nemocí.

Epilepsie je záchvatovitě onemocnění projevující se opakovaným náhlým vznikem příznaků. Tyto příznaky mohou být různého druhu, od nevýrazných (pocity brnění, čichové, chuťové, zrakové, závrativé, bolesti břicha, pocity na zvracení, bušení srdce, či průjemy) až po příznaky všeobecně poměrně dobře známé (bezvědomí s křečemi končetin, krátké poruchy vědomí, kdy nemocný je chvíli „mimo“). Paní učitelky měly velkou oba-

vu, zda by se dokázaly postarat o dítě, které takovými záchvaty trpí. Proto požádala ředitelka Bc. Milada Kmínková Oblastní spolek Českého červeného kříže v Mostě o proškolení v první pomoci při epileptickém záchvatu. Ředitelka OS ČČK Most seznámila paní učitelky s tím, jak se při takovém záchvatu postupuje, kdy je nutné volat Rychlou záchrannou službu, jakým způsobem se podává lék při akutním záchvatu. Paní učitelky si rovněž zopakovali první pomoc při bezvědomí a zástavě základních životních funkcí s ukázkami na resuscitačním modelu.

Jana Píšová  
ředitelka OS ČČK Most ■

## Vklad ČČK Most do větší bezpečnosti obyvatel města

Někteří členové ČČK Most jsou i občany města Mostu. Položili jsme si proto otázku, jak může ČČK Most nepřetržitě přispívat k větší bezpečnosti obyvatel či návštěvníků města Mostu. Kdo je dnes a denně tzv. v ulicích, na koho se občané mohou v případě nouze kdykoliv obrátit? Obecně se dá říci, že jsou to příslušníci tísňových složek. Ti se se stavy ohrožení života i naléhavou potřebou poskytnutí první pomoci při plnění svých povinností setkávají.

Jedinou z těchto složek, kterou si cestou svých volených zástupců zřídili samotní mosteckí občané, je Městská policie Most. Mosteckí strážníci patří mezi ty, které ČČK Most pravidelně školí již od r. 2004. Od r. 2007 se mezi pravidelně školené zařadili i pracovníci mostecké Školní dohledové služby.

Školení vždy probíhalo na základě smluvního vztahu za finanční odměnu, tzn. něco za něco. To

ovšem dokáže i ryze výdělečný školitel a v jiných městech tak tomu je. Oblastní spolek ČČK Most proto oslovil primátora města Ing. Vlastimila Vozku s nabídkou na:

- pravidelné proškolení mosteckých strážníků kvalifikovanými instruktory Českého červeného kříže při Oblastním spolku Most,
- proškolení každého nového člena Městské policie Most,
- případně rozsáhlejší proškolení u strážníků v závislosti na jejich specializaci.

Po akceptaci nabídky tak vše výše uvedené od počátku března 2009 ČČK Most zajišťuje exkluzivně pro mostecké strážníky a pracovníky Školní dohledové služby zdarma.

To je vklad ČČK Most do větší bezpečnosti obyvatel města.

Ing. Luboš Trojna  
předseda OVR ČČK Most ■



## Propagace BDK na Karlovarsku

Karlovarský Červený kříž znovu přispěl k debatě o dárcovství krve. Uspořádal besedu, na níž se hovořilo například o historii dárcovství krve, podmínkách a postupech dárcovství nebo o nároku na zlevněné jízdné pro dárcce krve – držitele zlaté a stříbrné medaile prof. Janského.

Posлуchače informace zajímaly: chtěli vědět také statistické údaje za rok 2008 o počtu oceněných a registrovaných dárců, skutečných odběrů krve na transfuzním oddělení.

Přítomní se dozvěděli například to, že darovat krev smějí až od 18 let, proč ČČK podporuje bezplatné dárcovství, jak se stát dárcem a podobně.

Cílem byla nejen propagace bezpříspěvkového dárcovství krve, ale oslovit především mladší generaci, informovat a diskutovat na toto stále aktuální téma. To se podařilo - někteří z besedujících

se vyjádřili, že by v budoucnu krev také rádi darovali.

Ochota darovat nejcennější tekutinu pro zdraví a často i záchranu života je projevem humanitního vztahu k ostatním lidem. Dárcům proto patří dík nejen těch, kterým pomohli, ale celé společnosti.

Věra Sládková  
ředitelka OS ČČK K. Vary ■

## Velikonoční polévka pro potřebné

Jarní sluníčko už pěkně hřeje a ne jinak tomu bylo o Velikonočních svátcích. A právě v tomto čase se rozhodli pracovníci Českého červeného kříže OS Zlín udělat radost osobám bez příštěší a zpřijmnit jim nastávající svátky. Proto uspořádali v prostorách autobusového nádraží ve Zlíně Velikonoční rozdávání jídla.

Jako každý rok dostali všichni potřební, kteří v tento den na autobusové nádraží přišli, nejen talíř teplé polévky s pečivem, čaj a něco k zakousnutí. Také měli možnost popovídat si s pracovníky ČČK a hledat řešení své nepříznivé životní situace. Celá akce se nesla v přátelském duchu, vždyť bezdomovci už pracovníky Českého červeného kříže, který zajišťuje nejen chod Azylového zařízení pro muže bez příštěší, ale také terénní program, noclehárnu a nízkoprahové denní centrum znají a na velikonoční rozdávání polévky chodí každoročně. A to nejenom ti zlíňští, kterých se dostavilo 18, ale i přespolní.

Celkem se v tento den rozdalo 33 polévek s pečivem a jiných drobných sladkostí a díky krásnému slunečnému počasí se snad podařilo zpestřit lidem bez příštěší páteční poledne a navodit pro ně sváteční atmosféru Velikonoc.

Bc. Zuzana Labajová  
prac. soc. služeb ČČK Zlín ■



### DALŠÍ ZAJÍMAVOSTI, TÉMATA

## Jak správně přednášet a prezentovat IV

### Přednes

Vedle odborné zdatnosti je přednes, jeho styl a způsob, tou nejdůležitější součástí každé prezentace, přednášky či besedy. Způsob prezentace, vystupování, styl řeči, schopnost zaujmout, přednášet srozumitelně, lehce a věcně správně, to jsou hlavní devizy lektora. Dá se jim naučit. Především v tomto případě platí, že *cvičení dělá mistra*. Snažte se při svém přednesu vždy poslouchat sami sebe. Trénujte před zrcadlem, před kolegy, před menšími skupinkami. Požádejte zkušenější kolegy, aby si váš přednes poslechli a řekli vám svůj dojem. Máte-li tu možnost, nahrajte si svou besedu nebo přednášku a pak se poslouchejte. Uvidíte, že se vám podaří odhalit řadu nepřesností, slabých míst a chyb. Uvědomit si je, to je první a nejdůležitější krok k jejich nápravě a ke zdokonalení.

Naučte se přednášet zpaměti. Tady se opět dotýkáme prvního předpokladu, tedy hlubokého odborného vhledu do problematiky. Musíte vždy vědět mnohem víc, než budete a chcete sdělit, přednášet. Potom pro vás nebude problém téma „nepřednášet“, ale „vyprávět“. Taková beseda je pro posluchače mnohem srozumitelnější a příjemnější. Navíc vám v takovém případě posluchači snáz uvěří, že téma vás opravdu baví a stojí určitě zato, se o něm dozvědět víc, věnovat se mu. Mluvit zpaměti ale neznamená, že nesmíte mít žádné poznámky. Pamatujte, že dobře připravená osnova, je vždy vašim pomocníkem. Svůj přednes nesmíte číst, ale nahlédnout občas do poznámek, do osnovy, do knihy, přečíst přesnou definici nebo zajímavý citát či úryvek, to je samozřejmě přípustné, ba povolené a často takové vsuvky ce-

lou přednášku oživí. Naopak čtený projev začne brzy uspávat, bude nezajímavý, nudný a navíc nikoho nepřesvědčí, že o tom, co čtete, víte něco více. Posluchači vám nebudou věřit a nezískáte si potřebnou autoritu. Z knihy si pár pouček může každý sám...

Aby váš přednes byl opravdu zajímavý a dobře se poslouchal, je nutné se naučit dobře pracovat s jazykem. A nejen s tím českým, ale i se svým vlastním, včetně celých mluvidel. To samé platí o hlasu, rychlosti řeči, stavbě vět atd. A o tom přistě.

Bc. Lukáš Pochylý  
člen Otevřené databáze expertů ČČK  
a mediální poradce ■

## Okénko do Dětské odborné léčebny v Bukovanech

Společnost ZAT a.s. ve spolupráci se zdravotnickým zařízením Českého červeného kříže DOL Bukovany připravil pilotní projekt použití přístroje pro MDM. Metoda je založena na působení velmi nízkých impulsů elektrického proudu působícího na oblast mezimozku (diencefalon). Projekt navazuje na výborné výsledky klinických zkoušek a jeho cílem je zajištění nezbytného počtu pacientů s absolvovanou léčbou tak, aby byly splněny podmínky pro zařazení metody do seznamu bodovaných výkonů hrazených zdravotními pojišťovnami.

Prvním krokem byla instalace přístroje v DOL Bukovany. Dalším krokem navazovalo prokaza-

teelné zaškolení lékařů a sester k používání přístroje pro MDM. Příprava skončila zaškolením v oblasti lékařské části, kterou provedli prof.MUDr. Z.Zadák, CSc. a MUDr.F.Musil, Ph.D. přímo v DOL Bukovany. Školení zahrnovalo vysvětlení teoretických principů metody mesodiencefalicke modulace a následně její praktickou aplikaci u diabetiků s blíže nespecifikovanými bolestmi (diagnóza: diabetická polyneuropatie).

K 1.11.2008 byly splněny všechny zákonné požadavky a DOL Bukovany zahájila léčbu.

V rámci projektu není léčba pacientů hrazena zdravotní pojišťovnou. Na úhradě nákladů za léčbu se podílí DOL Bukovany, ZAT a.s. a pacient.

Výše úhrady pacienta je spojena s náročností dalšího servisu pacienta v léčebně a stanovení její výše je plně v kompetenci DOL Bukovany. Diabetická polyneuropatie zaujímá velmi významné místo v problematice diagnostiky a léčby polyneuropatií. Představuje nejfrekventovanější typ polyneuropatie, ostatní etiologie jsou méně časté. V současné době je v České republice okolo 750.000 diagnostikovaných a asi 50.000 nedagnostikovaných diabetiků. Údaje o frekvenci diabetické polyneuropatie se v literatuře značně liší. Přibližně 250.000 občanů České republiky má potřebu léčby. Více informací na: [www.lecebna-bukovany.cz](http://www.lecebna-bukovany.cz)

NOVINY ČERVENÉHO KŘÍŽE vydává Úřad Českého červeného kříže Praha, registrační číslo MK ČR E 7302, redakční zpracování Ing. Jana Štrejnová ve spolupráci s úseky Úřadu ČČK. Redakce, administrace a inzerce Thunovská 18, 118 04 Praha 1 – Malá Strana, tel. 251 104 111. Kontaktní adresa redakce: [strejnova.jana@cervenykriz.eu](mailto:strejnova.jana@cervenykriz.eu)  
Příspěvky posílejte na tuto elektronickou adresu a to ve formátu MS Word, obrázky jednotlivě ve formátu jpg, tif, bmp apod.