

REPUBLIKOVÁ SOUTĚŽ HUMANITÁRNÍCH JEDNOTEK ČČK V KLATOVECH



Autokemp Hnačov u Klatov se ve dnech 14. – 16. září 2007 stal dějištěm republikového kola soutěže zdravotnických družstev Humanitárních jednotek Českého červeného kříže – Kubínova memoriálu, které zde pořádal OS ČČK Klatovy. Postoupilo do něj sedm vítězů krajských kol této postupové soutěže.

Účastníky soutěže přivítal starosta „města karafiátů“ Klatov **Mgr. Rudolf Salvetr** a pozdravil je také ředitel Úřadu ČČK v Praze **JUDr. Jiří**

Procházka. Vlastnímu měření sil předcházely ukázky práce složek Integrovaného záchranného systému. A pak již to vypuklo. Pětičlenná družstva ošetřovala poranění na namaskovaných figurantech na několika stanovištích, kde náročný rozhodčí výkony soutěžících nemilosrdně hodnotili. Zvítězilo družstvo z OS ČČK Chrudim, které bude ČR reprezentovat v příštím roce na Evropské soutěži v první pomoci v anglickém

Liverpoolu. Druží byli zástupci OS ČČK Ostrava, bronzový stupínek patřil družstvu z OS ČČK Jindřichův Hradec.

Velké poděkování patří obětavým organizátorům z OS ČČK Klatovy, kteří pod vedením ředitelky soutěže **Evy Jančkové** a hlavního rozhodčího **Jiřího Böhma** odvedli obrovský kus práce. Soutěž potvrdila, že dobrovolní zdravotníci ČČK jsou dobře připraveni na pomoc při katastrofách.



Mgr. Josef Švejnoha

EVA JURINOVÁ A ČERVENÝ KŘÍŽ

Bývalá televizní moderátorka **Eva Jurinová** je dodnes spojována se Zbyňkem Merunkou, se kterým před pár lety vytvořila jednu z nejpopulárnějších dvojic televizního zpravodajství u nás vůbec. Práci před kamerami vyměnila za neméně atraktivní prostředí a věnuje se dnes takzvané PR. Laická veřejnost se s ní může setkat například ve Fakultní nemocnici v Motole, pro níž pracuje jako tisková mluvčí.

„Mám stále hodně práce. Kromě působení v nemocnici mám vlastní mediální a vzdělávací agenturu a školím manažery, politiky a všechny, kteří ke své práci potřebují styk s veřejností,“ říká v úvodu našeho rozhovoru stále oblíbená Eva Jurinová a jedním dechem dodává: „Pomocí mediatréninků učím i nové moderátory na Vyšších odborných školách, a tak se někdy nestačím ani zastavit,“ vysvětluje svoje zaneprázdnění svým nezaměnitelným hlasem. Ten mimo jiné slyšávají cestující pražského Metra na trase B, kde v Evíně kultivovaném podání dodnes zní: „Ukončete výstup a nástup, dveře se zavírají...“

I přes svoje závažné pracovní tempo si paní Jurinová udělala čas, aby odpověděla na naši známou otázku.

Redakce Novin ČK: „Co se Vám vybaví, když slyšíte o Červeném kříži?“

Eva Jurinová: „Bez jakéhokoliv zaváhání – jeho znak. Stále ho vidím před sebou na velké sanítce, která odvážela mého tatínka po srdeční zástavě do nemocnice.“

Vybaví se mi i krásná a velmi vzdělaná osmdesátiletá paní Blanka, s níž jsem se seznámila u nás v motolské nemocnici. Jednoho dne na mne sáhla a poprosila, abych jí pomohla nakoupit, a já záhy zjistila, že



je téměř nevidomá. Ta prakticky celý život pracovala právě pro Červený kříž. Vyprávěla mi, že když šla po válce v rámci jedné humanitární pomoci do jednoho kostela, zranil jí zkrat elektrického proudu a od té doby vidí jen stíny. Červený kříž vlastně vždy disponoval obrovským nadšením svých členů a na jeho činnosti to bylo také ostatně vidět... **Představuje samozřejmě symbol lidské pomoci, záchrany v pravém slova smyslu. Bez sebemenší nadsázky, je symbolem vpravdě nedotknutelného, a to i ve válce.** Pokaždé se mi také vybaví ohromně pevná tradice tohoto pojmu v celém světě. U nás navíc Červený kříž představuje i **bezpříspěvkové dárcovství krve**, a pokud je mi známo, i **pátrací službu** po zmizelých lidech. Nezapomenutelné je jeho působení během válek, ve kterých má, bohužel i dnes, hodně práce. Proto není vůbec od věci, že se věnuje i přípravě odborníků, kteří potom šíří **základní informace o principech humanitárního práva**. Díky němu se na celém světě zmírňuje utrpení milionů lidí a zachráni se statisíce životů.

O Červeném kříži by se dalo určitě hodně dlouho povídat. Popravdě řečeno, také si to zaslouží... Vidíte, zrovna se mi vybavuje zpráva, že z iniciativy Mezinárodního výboru ČK byla v srpnu letošního roku propuštěna jihokorejská rukojmí, která byla zadržována v Afghánistánu. Pro další příklady nemusíme chodit ale zase tak daleko. Letos v červenci uplynulo deset let od ničivých povodní a při nich Červený kříž předvedl, co umí... Za všechnu jeho pomoc musím zmínit asi tu nejznámější – obec Troubky. Víc není třeba ani dodávat.

Myslím, že dvousloví Červený kříž není poznamenáno byznysem a zní mi jako dobrá vůle a naděje...“

Text: Otto Lokaj a Eva Jurinová, foto z archivu Evy Jurinové

O TOM, JAK SE NIC NEDĚLO

Přemýšlel jsem dlouho, jaké téma vybrat pro tento úvodník. Samozřejmě je mnoho možností, i když v letošním roce se zdánlivě nic nedělo.

Mohl bych vzpomenout minulost. **V letošním roce uplynulo deset let od katastrofálních povodní na Moravě a pět let od zničujících povodní v Čechách.** V obou případech prokázali dobrovolníci i profesionálové ČČK vysokou míru schopností pracovat a řešit úkoly v krizových situacích i podmínkách. **Tedy se nám podařilo nejen získat, ale i realizovat pomoc v souhrnném objemu téměř za miliardu Kč.** Ale podařilo se nám i vytvořit systém a mechanismy realizace pomoci, který je používán dodnes státními i ostatními institucemi. Z našich tehdejších nedostatků a chyb jsme se poučili. Bohužel naše celorepublikové „investigativní“ sdělovací prostředky sice vzpomněly povodní, ale zcela pomíjely ty, kteří pomáhali. Od počátku. Mohli jsme mít alespoň radost z toho, že téměř na každém záběru byly domky, které jsme postavili či přispěli na jejich opravu. Vzpomínka a poděkování patří všem, kteří se na této obrovské práci od počátku podíleli. Mohu psát o přítomnosti.

Máme dobré výsledky, máme řadu problémů. Ale zde panuje jakýsi setrvalý stav a o většině jsem již, mnohdy nejednou, psal.

V prvním pololetí tohoto roku se také nedělo téměř nic mimořádného. „Jenom“ jsme, mimo zajištění dotací pro OS ČČK na základní program, **úspěšně odrazili nekorektní útok představitelů jiné instituce na ČČK s cílem získat dotace na náš úkor.** Z jeho strany to bylo vysoce neprofesionální. Lze i konstatovat, že díky našemu přístupu se podařilo navázat korektní vztahy se současným vedením Ministerstva zdravotnictví ČR. **Na ústředí ČČK jsme absolvovali rozsáhlou, několikaměsíční kontrolu financování ČČK.** Profesionálové na vysoké úrovni prováděli následnou kontrolu, ze které jsme vyšli úspěšně. Naše postupy při realizaci a financování projektů ČČK jsou správné, bez závad.

Proběhl audit užití finančních prostředků, které nám poskytl Německý červený kříž. Také nebyly shledány žádné závady. Z těchto finančních prostředků jsme především pořídili profesionální vybavení, počítače a učební pomůcky pro OS ČČK. Nyní probíhá náročné jednání o dokončení projektu.

Zajišťovali jsme nebo podporovali realizaci řady republikových akcí ČČK, ať již to bylo jednání vrcholných orgánů ČČK, oceňování zasloužilých členů, bezpříspěvkových dárců a další akce. Proběhla řada jednání k udržení provozu naší Dětské léčebny v Bukovanech a zdá se, že úspěšně, připravuje se výstavba dalšího domu pro seniory, probíhají úspěšné fundraisingové akce k získání finančních prostředků na aktivity ČČK. Další akce k získávání prostředků pomocí dárcovských SMS se připravuje. Připravuje se větší mediální kampaň, kterou si ovšem mu-

síme zaplatit. Připravujeme se na Mezinárodní konferenci Červeného kříže, spolupracujeme s Ministerstvem zahraničí pravidelně v oblasti mezinárodního humanitárního práva, spolupracujeme s Ministerstvem obrany, s Ministerstvem vnitra ČR v oblasti krizového řízení. Pomáháme a poskytujeme servis řadě OS ČČK při jejich práci.

Zdáleka to není úplný výčet práce lidí na Úřadu ČČK; jsou to hlavně akce, které mají přínos pro celý ČČK. Tuto práci považujeme za samozřejmost. Je to naše práce, snažíme se jí dělat co nejlépe, profesionálně. Samozřejmě víme i o nedostacích a chybách. Na některé přijdeme sami, na některé nás upozorníte. Někdy způsobem vhodným, někdy méně vhodným, každý podle své povahy, úrovně či intelektu.

V současné době probíhá na Úřadu ČČK rozsáhlá personální obměna. Především na Úseku odborných činností. Noví lidé, kteří tam po výběrovém řízení nastoupili, jsou vysokoškoláci, ovládají i několik cizích jazyků. Samozřejmě, co to je práce v Červeném kříži, se musí naučit. Učí se, projevují zájem, snahu. Mají i výhodu, že nemají na očích klapky rutiny, profesionální slepoty. Jsem přesvědčen, že budou dobří. Vyžaduje to čas a také vaši pomoc, o kterou jsem funkcionáře i pracovníky ČČK mnohokrát žádal. Pomozte jim, pomůžete i sobě do budoucnosti. Žádám vás o korektní spolupráci.

Nyní po období letních táborů, prázdnin a dovolených nás čeká velký kus práce. Váš v Oblastních spolecích ČČK především na realizaci větší části z projektů ČČK. Nás čeká především práce na přípravě a finalizaci žádostí o dotace pro příští rok. Následovat bude drsné vyjednávání a obhajoba námi předkládaných projektů.

K tomu je důležitý profesionální přístup. Nejen z naší strany, ale i od vás všech. Prosím, neztěžujme si složitou situaci tím, že budeme realizovat dotační projekty nekvalitně či snad vůbec. To je špatné. Nejhorší, co se může stát, je když nás nutíte přidělené dotace vrátet. Musíme stále zlepšovat výsledky naší práce. Práce našich profesionálů na profesionální úrovni musí být samozřejmostí, práce funkcionářů a dobrovolníků se tomu musí blížít. Není to jen naše práce a výsledky, co je vizitkou a tváří Českého červeného kříže. Je to i jednání, vystupování našich profesionálů a funkcionářů na veřejnosti. To vše v konečném výsledku vytváří obraz Českého červeného kříže. Je bohužel skutečností, že výsledky práce stovek, někdy i tisíců lidí, stačí znehodnotit vystoupení jednoho megalomana, podvodníka, hulváta či primitiva. Prosím, nedávejte prostor takovému lidem v naší Společnosti Českého červeného kříže. Snažme se podporovat dobrou práci, která vede k dobrým výsledkům. Podporujeme lidi, kteří jsou takovéto práce schopni. Přeji vám mnoho odvahy i úspěchů.

JUDr. Jiří Procházka, ředitel Úřadu ČČK

ZAHRAŇIČNÍ AKTIVITY ČČK

EVROPSKÁ SOUTĚŽ PRVNÍ POMOCI V IRSKU

Ve dnech 6. – 8. 7. 2007 se v irském Limericku uskutečnila Evropská soutěž v první pomoci (FACE 2007), které se zúčastnila 5-členná družstva z 27 evropských zemí. ČR na ní reprezentovalo družstvo z OS ČČK Pelhřimov ve složení: **Jan Štěpán, Karel Bartásek, Lucie Čermáková, Aneta Pechová, Jana Šustrová a Jan Zajačkovskij,** vedoucí výpravy byla **Lucie Rádová.** V soutěži zvítězilo Srbsko před Bulharskem a Rakouskem, družstvo ČČK obsadilo **19. místo.** Jako rozhodčí se na soutěži zúčastnil pracovník úseku odborných činností Úřadu ČČK **Ing. Pavel Štajer, CSc.**



ÚČAST ČČK NA PORADĚ V HANNOVERU

Ve dnech 11. – 13. 7. 2007 se pracovnice zahraničního úseku Úřadu ČČK **Linda Sochorová** zúčastnila mezinárodní konference v německém Hannoveru, která byla věnována spolupráci národních společností ČČK a dalších partnerů zejména v péči o žadatele o azyl.

NÁVŠTĚVA HESSENSKÉHO ČČK

Vedoucí úseku hospodářské správy Úřadu ČČK **RNDr. Josef Konečný** a pracovnice zahraničního úseku Úřadu ČČK **Linda Sochorová** uskutečnili ve dnech 6. – 8. 8. 2007 služební cestu do Hessenska. Navštívili při ní Domy seniorů v Bündigungenu a v Hannau, jednali i s pracovníky a funkcionáři Hessenského ČČK.



ZASEDÁNÍ EVROPSKÉ KOMISE PRO PRVNÍ POMOC

Ve dnech 11. – 13. 9. 2007 se v belgickém Ostende konalo pravidelné výroční zasedání Evropské komise pro výuku první pomoci. Za ČČK se tohoto zasedání zúčastnil jeho stálý zástupce v tomto orgánu – pracovník úseku odborných činností Úřadu ČČK **Ing. Pavel Štajer, CSc.**

Z ČINNOSTI ÚŘADU ČESKÉHO ČERVENÉHO KŘÍŽE

VÝKONNÁ RADA ČČK 22. 9. 2007

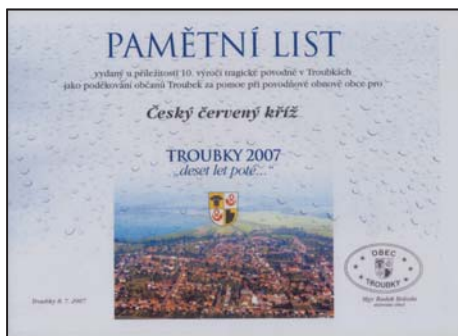
Výkonná rada ČČK na tomto svém zasedání především projednala a schválila projekty ČČK na státní dotace pro rok 2008 předkládané na Ministerstva zdravotnictví, vnitra a školství, mládeže a tělovýchovy ČR.

Dále se VR ČČK zabývala aktuální situací v Dětské odborné léčebně ČČK Bukovany, projednala stav čerpání všech dotací jednotlivými OS ČČK k 31. 8. 2007, zhodnocení projektu „Bezpečnost na silnicích“. Schválila návrh na udělení finančních příspěvků vybraným OS ČČK za pořádání krajských a ústředních akcí, žádost o poskytnutí půjčky OS ČČK Litoměřice a změnu vnitřního členění Humanitárních jednotek ČČK.

V rámci informačních zpráv vzala VR ČČK na vědomí zprávu o činnosti prezidenta ČČK a Úřadu ČČK a přehled aktivit Úřadu ČČK a OS ČČK se sdělovacími prostředky za uplynulé období, zprávu o průběhu kontrol Letních rekondačních pobytů ČČK v roce 2007, informaci o stanovisku Úřadu ČČK ke stížnosti MS ČČK Plzeň, zprávy ze zahraničních služebních cest a informace o změně podmínek poskytování státních dotací.

TROUBKY OCENILY ČČK

V letošním roce si celá republika připomínala, že uplynulo již 10 let od ničivých povodní, které postihly větší část Moravy v roce 1997. Jednou z nejpostiženějších obcí byly Troubky. Český červený kříž poskytl v roce 1997 obyvatelům obce Troubky humanitární pomoc v celkové výši přesahující **66 milionů Kč**. Při slavnostním setkání uspořádaném v Troubkách 8. 7. 2007 převzal děkuvný Pamětní list z rukou starosty obce Troubky **Mgr. Radka Brázdy** pro Český červený kříž jeho prezident **RNDr. Marek Jukl, Ph. D.**



NOVÍ NOSITELÉ

MEDAILE ALICE MASARYKOVÉ

3. část

VĚRA VALENTOVÁ (1922)

Členkou ČČK je od roku 1952. Je zakládající členkou MS ČSČK Lhůty u Štáhlav, kde řadu let vykonávala funkci předsedkyně. Dále působila jako místopředsedkyně MěV ČSČK v Plzni a předsedkyně dorostové komise tohoto orgánu. Po řadu let byla členkou ČÚV a FV ČSČK, pracovala v ústředních komisích (dorostové, zahraniční). V letech 1989 – 1996 byla předsedkyní, od roku 1997 až dosud pak místopředsedkyní MěV ČČK Plzeň-město. Do roku 2001 byla členkou Shromáždění delegátů ČČK. Dlouhá léta pracovala jako hlavní vedoucí v okresních a krajských studijních střediscích, školila zejména děti a mládež. Dodnes je aktivní členkou OVR ČČK Plzeň-město. Je držitelkou všech tří stupňů vyznamenání ČČK.



MUDr. KORNEĽ ŽÁK, CSc. (1937)

Členem ČČK je od roku 1952, kdy absolvoval kurz „Dobrovolná sestra ČSČK“ a získané znalosti pak využíval při školení svých spolužáků v první pomoci. Po absolvování Vojenské lékařské akademie v Hradci Králové působil jako lékař a odborný školitel u Zdravotnické družiny ČSČK v Trhařově, se kterou se 2x umístil na druhém místě v celonárodní soutěži. Pro ČČK zajišťoval zdravotně výchovné přednášky, získával bezpříspěvkové dárce krve a působil jako rozhodčí na krajských i republikových soutěžích v první pomoci. Řadu let zastával funkci předsedy OV ČSČK Praha 5, od vytvoření nového sloučeného OS ČČK Praha 4+5+západ až dosud je členem OVR tohoto Oblastního spolku. Po tři funkční období byl členem Shromáždění delegátů ČČK. Je držitelem všech tří stupňů vyznamenání ČČK.



PODPOŘTE PROJEKT „ZDRAVÉ STÁRNUTÍ“

Český červený kříž zahájil novou fundraisingovou aktivitu. I Vy můžete formou dárcovské SMS ve tvaru: **DMS CCK na číslo 87777** podpořit projekt ČČK „Zdravé stárnutí“, jehož mediální tváří se stal člen souboru Žižkovského divadla Jary Cimrmana **Petr Brukner**. V dnešním čísle Novin ČK nalezete vložený propagační leták.

BEZPEČNÁ ŽELEZNICE A PRVNÍ POMOC

Odbor komunikace Generálního ředitelství Českých drah, a. s., ve spolupráci s Úřadem ČČK připravil v rámci Junior programu ČD – **Bezpečná železnice** výukový materiál k problematice **první pomoci**, který byl vydán ve vysokém nákladu.

BEZPEČNÁ ŽELEZNICE PRVNÍ POMOC



ČČK POMÁHÁ ŘECKU

Řecko, zejména v oblasti Peloponéskeho poloostrova, bylo v srpnu 2007 postiženo řadou rozsáhlých požárů, jejichž následkem se řada obyvatel ocitla bez přístřeší a základních životních potřeb. Úřad ČČK vyhlásil finanční sbírku, z jejíhož výtěžku bude poskytnuta humanitární pomoc prostřednictvím Řeckého červeného kříže. K datu uzávěrky tohoto čísla Novin ČK (14. 9. 2007) bylo na tomto kontě shromážděno již **178.759,- Kč**. Dne 5. 9. 2007 jednal v této záležitosti ředitel Úřadu ČČK **JUDr. Jiří Procházka** s velvyslancem Řecka v ČR **Vasilosem N. Eikosipentarchosem**, který za pomoc ČČK ústně i písemně poděkoval.

**ČČK A NÁRODNÍ DNY
BEZ ÚRAZU V KROMĚŘÍŽI**

U příležitosti Národních dnů bez úrazu a 4. výročí jmenování Kroměříže 1. Bezpečnou komunitou, první v ČR, byla v Kroměřížské knihovně prezentována výstava zaměřená na prevenci úrazů dětí a mládeže.

OS ČČK Kroměříž je od počátku zapojen do prevence a jeho aktivity jsou zaměřeny na nejmladší věkové kategorie – kojence, batolata, předškolní věk, první a druhý stupeň základních škol, studenty a pedagogické pracovníky. Na mateřských, základních a středních školách v Kroměříži byla od roku 2001 organizována řada akcí: Bezpečí domova, Jezdíme bezpečně, Bezpečná cesta do školy, Reflektor bezpečí, Jezdíme s přilbou, Bezpečná třída, Olympiáda bezpečné jízdy.

Již dvakrát jsme byli organizátory cvičební ZŠ Zachar „K ochraně před mimořádnými událostmi“. Aktivit se pravidelně zúčastňují zejména ZŠ Zachar, Slovan, Sýpky, Komenského (cca 2.800 dětí). Pravidelně se zapojujeme do Národních dnů bez úrazů, Dnů mobility, Dnů zdraví a Dnů bez aut. Ke zkvalitnění dopravní výchovy a prevenci úrazů v dopravě využíváme naše Dopravní hřiště.



Snažíme se u dětí úměrně jejich věku vytvářet zejména následující návyky:

1. Umět rozpoznávat rizika a nebezpečí v nejrůznějších prostředí a činnostech (domácí prostředí, ve škole, při aktivitách ve volném čase).
2. Chovat se tak, abych sám sobě nebo jiným nezpůsobil úraz.
3. Umět si poradit, když úraz vznikne.

Naše poznatky a zkušenosti rádi předáme dalším Oblastním spolkům ČČK na území ČR.

OS ČČK Kroměříž

**PŘÍPRAVA NA PRÁZDNINY
V JINDŘICHOVĚ HRADCI**

Projekt „První pomoci a bezpečnosti o hlavních prázdninách“ pro žáky Mateřské školy, Základní školy a Praktické školy Jindřichův Hradec probíhal 12. června 2007 v příjemné atmosféře na dvoře Hasičského záchranného sboru v Jindřichově Hradci.

Policie ČR na I. stanovišti zde byla v zastoupení čtyř pracovníků: kriminální policie a vyšetřování, referát zbraní, střeliva a drog, preventivně informační skupina a pořádková jednotka s předváděcími vozy. Zde nejvíce zaujaly besedy o bezpečnosti (dívky), zbraně, policejní vozy, otisky prstů (hochy). Výplňování cvičných testů bylo spojeno s odměnou.

Městská policie Jindřichův Hradec byla zastoupena p. Millerem na II. stanovišti. Žáci s chutí vyplňovali dopravní testy a učili se připevňovat kola na nové bezpečnostní stojany.

III. stanoviště obsadil **OS ČČK Jindřichův Hradec** zastoupený Sandrou Majerovou, Tomášem Lorencem a Martinem Schön-

bauerem. Učili zde žáky nebát se zachránit lidský život.

IV. stanoviště patřilo **Hasičskému záchrannému sboru Jindřichův Hradec.** Velkou zábavou pro děti byly vodní hadice a přesné míření na cíl. Pozornost upoutaly i vozy hasičů, besedy na téma – požár, jeho prevence a autohavárie.



Postupně se proškolilo 160 žáků škol. Zástupci jednotlivých stanovišť od 9 do 11 hodin odvedli v rámci prevence a výchovy mladé generace velký kus práce podložený výbornou přípravou, kvalitní technikou a profesionálním lidským přístupem. Prospěli tím škole, rodině i společnosti. Zábavnou formou podali vědomosti a posílili sebevědomí žáků a jejich další integraci. Děkujeme a těšíme se na další spolupráci.

Mgr. Miluše Havlíková, zdravotní škola, předsedkyně SRPDS, foto: Mgr. Aleš Adamec

BESEDY O OČNÍCH VADÁCH

Novou aktivitu určenou zejména seniorům představil **OS ČČK Hradec Králové 25.** dubna 2007 v Králíkách u Nového Bydžova. Ve spolupráci s očním optikem a specialistou na brýlové čočky **Pavlem Rusou** ze společnosti Essilor jsme nabídli besedy na téma oční vady a možnosti jejich korekce.

Zejména občané menších obcí mají často jen malou možnost seznámit se s novými postupy úpravy očních vad. Hradecký Červený kříž tak navázal na dlouholetou tradici osvětových besed se zdravotní tematikou. Beseda se zopakovala 3. května 2007 také v obci Borek. V obou případech se setkala s velkým zájmem občanů, což ukázaly i četné dotazy.

Mezi zajímavosti besedy patřily například informace o moderních způsobech korekce očních vad nebo současných postupech a používaných materiálech. Optik poukázal také na vhodná řešení pro starší občany a osoby s kombinovanými očními vadami, jako např. krátkozrakost a vetchozrakost, kdy dnes nejsou potřebné dvoje brýle, ale řešením jsou speciální brýlové čočky umožňující správné vidění na všechny vzdálenosti.

V případě Vašeho zájmu o podobnou besedu se na nás můžete obrátit.

Lukáš Pochylý, předseda OVR ČČK Hradec Králové

**REKONDIČNÍ POBYT
SENIORŮ V LUHAČOVICÍCH**

Letošní seniorský pobyt pro téměř 70 osob byl jednou z nejvydařenějších pobytových akcí. Přispělo k němu nejen sluníčko, krásné ubytovací kapacity lázeňských hotelů, ale i ochota veške-



rého personálu. Turistické výlety a procedury byly doplněny každodenním popíjením léčivých pramenů na lázeňské kolonádě. Program byl doplněn výletem do aquaparku a do muzea J. A. Komenského v Uherském Brodě.

Na závěr pobytu se uskutečnilo společné setkání všech rekreatantů s hudbou a tancem na grilovacím odpolední v hotelu Zálesí.

Eva Vaňharová, OS ČČK Brno-město

**PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR
V KARLOVÝCH VARECH**

V letošním roce náš **OS ČČK Karlovy Vary** poprvé pořádal příměstský tábor s názvem „Kam s ním?“ Tábor proběhl poslední týden v červenci 2007 a byl určen pro děti ve věku 5 – 12 let. Nabídku tábora využili hlavně rodiče, kteří neměli kam umístit děti a kterým záleželo na tom, aby jejich děti strávily svůj volný čas bezpečně (bylo otevřeno od 8 do 17 hodin). Stěžejní činností příměstského tábora ČČK byla výuka první pomoci. Děti nebyly ošizeny ani o soutěže, výlety po okolí, karneval, návštěvu ZOO, plavání v bazénu, aj. Zároveň jsme se věnovali pracovní a výtvarné činnosti, která souvisela s tematikou Červeného kříže. Samozřejmostí byla celodenní strava a správný pitný režim.

Věra Sládková, OS ČČK Karlovy Vary

SVĚTOVÝ DEN ČK VE ZLÍNĚ

Světový den ČK slavili ve Zlíně v průběhu května 2007 červenokřížáci hned několikrát na několika akcích. Byly to jako každoročně ukázky poskytování první pomoci na náměstí před zlínskou radnicí spolu s anketou dne 9. 5. 2007.

Pak 25. 5. 2007 se konalo v obřadní síni zlínské radnice přijetí předsedů aktivních MS ČČK primátorkou Zlína

PhDr. Irenou Ondrovou u příležitosti Světového dne ČK a Svátku matek. Pro zasloužilé členy ČČK Zlín bylo přichystáno pohoštění a kromě upomínkových předmětů také Pamětní list. Pro všechny zúčastněné to byl nevšední zážitek.

Anna Vařáková, předsedkyně OVR ČČK Zlín



NÁŠ HOST

PhDr. VLADIMÍR ŠPIDLA

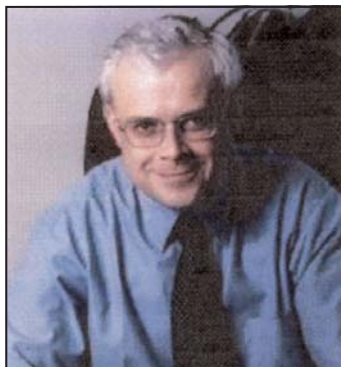
Rozhovor jsme tentokrát mohli uskutečnit s jedním z nejvýznamnějších hostů – v historii prvním českým eurokomisařem (evropským ministrem pro zaměstnanost, sociální věci a rovné příležitosti) a bývalým předsedou české vlády – **PhDr. Vladimírem Špidlou**. Velmi ochotně zodpověděl naše čtyři standardní otázky.

Můžete se nám trochu představit? Co ve Vašem životě předcházelo Vaší dnešní významné funkci?

Narodil jsem se v Praze, kde jsem také vystudoval Filosofickou fakultu University Karlovy – obor historie a prehistorie. Působil jsem jako pracovník památkové péče a ochrany přírody, jako archeolog, ale i jako dělník na pile, zaměstnanec mlékárny nebo skladu stavebnin. V roce 1990 jsem se stal místopředsedou ONV v Jindřichově Hradci, v letech 1991 – 1996 jako byl ředitelem Úřadu práce ve stejném městě. V roce 1996 jsem byl zvolen do Poslanecké sněmovny a pracoval zde jako předseda výboru pro sociální politiku a zdravotnictví. V letech 1998 – 2002 jsem byl prvním místopředsedou vlády ČR a ministrem práce a sociálních věcí, v letech 2002 – 2004 pak předsedou vlády ČR. Od roku 2004 vykonávám funkci evropského komisaře. Mezi mé záliby patří památková péče a přespolní běhy.

Co považujete ve své dosavadní práci za největší úspěch?

Zcela nepochybně je to i můj osobní aktivní podíl na vstupu naší země do Evropské unie.



S jakými největšími problémy se ve své současné funkci potýkáte?

Určitě to jsou potíže způsobené demografickým stárnutím Evropy a sociálním vyloučením značného množství Evropanů.

Jaký je Váš vztah k aktivitám Českého červeného kříže? Co Vás z jeho činnosti nejvíce zajímá? (dárcovství krve, výuka a poskytování první pomoci, humanitární pomoci, šíření mezinárodního humanitárního práva, sociální činnosti a služby, tábory pro zdravotně postižené děti, apod.)

Abych pravdu řekl, považuji za důležité vše z toho, co jste vyjmenovali. Pokud mám přece jenom i z tohoto seznamu vybrat, myslím, že zvláštní důležitost má rozvojová pomoc a pomoc při katastrofách. Konec konců mohli jsme si to sami ověřit v době povodní v roce 2002. U nás je podle mého soudu nejdůležitější dárcovství krve a první pomoc. Myslím si, že výuka první pomoci je u nás nedostatečná a v řadě případů velmi formální a kapacita a kvalita, kterou nabízí Červený kříž, není využita. Kolik lidských životů tak zbytečně ztrácíme a kolik lidí trpí zbytečným zmrazením nevím, ale jistě to není zanedbatelné číslo.

Rád bych využil této příležitosti a poděkoval všem členům Červeného kříže v České republice. Červený kříž je pevnou částí společnosti. Je pro všechny u nás nevyslovenou jistotou. Pokud jsou postižení lidé, Červený kříž přijde a jeho pomoc bude znát.

Otázky kladl: Mgr. Josef Švejnoha

POZNÁMKY ZE ZÁPISNÍKU – O ATMOSFÉŘE LETOŠNÍCH VALNÝCH HROMAD MS ČČK

Motto:

Nemohu-li dělat to, co bych dělat chtěl, budu dělat to, co dělat mohu.

Důležité je, nezastavit se, nezahálet a rozvíjet svoji fantazii.

Jako členka **Místní skupiny při Úřadu OS ČČK Plzeň-jih+sever** jsem se zúčastnila jednání její valné hromady. Kupodivu, v zasedací síni jednoho z plzeňských úřadů se členové sešli v hojném počtu. Po vyčerpání obligatorního programu se rozvinula živá diskuse. Přes informace ze života skupiny se hovor přenesl do oblasti života dnešní rodiny, poměrů ve školách, do oblasti převažujících zájmů mladých i starších lidí a početných negativních projevů, se kterými se denně setkáváme. Kromě hodnocení dosažených výsledků, probíhala diskuse tak trochu v duchu naší bezmocnosti před současnými problémy. Prostě, „doba“ je už taková! Diskuse nastolila kardinální otázku: Kde jsou příčiny negativních změn společenského prostředí? A jsou to jen vnější problémy?

S úctou k předneseným názorům jsem se pokusila zvrátit bezvýchodnost debaty. Nemyslím si, že kdysi bylo všechno lepší a dnes už to nejde. Kdysi jsme byli také mladí, jinak jsme se dívali na svět, měli jsme plány, dobré i bláznivé nápady, kuráž a odvahu dělat nové věci a brát na sebe odpovědnost. I nad námi se

starší pohoršovali a lámali hůl. Snad podléháme dnešní módě a necháváme se unášet rozbujelou pěnou negativních vizí. Myslím si, že na světě je v rovnováze to dobré i to zlé, proto bychom měli poctivě nahlížet stejnou měrou na obě strany.

Jiná atmosféra panovala na jednání **MS ČČK v Lisově**, v nevelké vesničce nedaleko u Stoda, v okrese Plzeň-jih. Byla jsem tady už podruhé a mohu potvrdit, že o Červeném kříži se zde ví v každé domácnosti. Pod záštitou obce zde ČČK organizuje, společně s hasiči, zábavné i vzdělávací akce, kterých se zúčastňují i „chalupáři“. Předsedkyně místní skupiny se ihned na začátku jednání pochlubila pěti novými, mladými členy, kterým zde byly slavnostně předány členské legitimace. Nechybělo veselé vystoupení školních dětí, ze kterého měly radost prababičky, babičky i maminky. Neformálnost, síla neutuchajících tradic a vážnost byla patrná v průběhu celého jednání i po jeho skončení. Skupina udržuje přátelské vztahy se skupinou v Chotěšově, funkcionáři se vzájemně navštěvují, dělí se o své zkušenosti, náměty pro zpeřnění činnosti, společně se baví a vzájemně si pomáhají.

Do třetice jsem přijala pozvání na valnou hromadu **MS ČČK v Plzni na Doubravce**. Jednání se uskutečnilo v zasedací síni zdravotnického zařízení. Na první pohled bylo jasné, že zde panuje již tradičně dobrá spolupráce se zdravotníky a školami. Nechybělo vystoupení žáků gymnázia a program byl zpeřněn přednáškou o změnách v sociální péči, besedou s lékařkou a velmi svéráznou tombolou, na které se snad podílely všechny místní členky.

Valná hromada na mne působila jako oáza pohody a klidu, v moři stresujících věcí. Nebylo třeba nic předstírat a hrát. Pouze několik lidí projevilo dobrou vůli setkat se a mluvit o věcech společného zájmu.

Každá z navštívených místních skupin má svůj neopakovatelný charakter a každá pracuje v naprosto odlišných podmínkách. Přesto, lze ze získaných poznatků vyvodit společný závěr, že ten, kdo doopravdy chce, umí i může udělat „za málo peněz hodně muziky“. Úspěch naší práce je závislý především na jednotných cílech, aktivitě, nápaditosti a přirozené autoritě lidí, kteří nás reprezentují a které jsme zvolili, aby nás vedli. Formální autorita, bez upřímného přesvědčení, souladu myšlenek (tužeb, potřeb) a jejich projevů, je pouhým divadlem, které si s ohledem na naše poslání nemůžeme dovolit.

Místní skupinu lze dobře vést jen osobním příkladem těch, kteří stojí v jejím čele. Ve všech případech zde platí, že kdo sám „nehoří“ pro věci ČČK, nemůže nikoho „zapálit“, ba ani „ohřát“. Šíření idejí Červeného kříže je jednou z nejvýznamnějších funkcí místních skupin. Tam, kde tuto funkci místní skupiny plní, je vždy patrná i podpora veřejnosti.

Nepochybuji o tom, že vedle předsedkyně **MS ČČK při Úřadu OS ČČK Plzeň-jih+sever Heleny Degelmanové**, předsedkyně **MS ČČK v Lisově Anny Holzäpfelové** a předsedkyně **MS ČČK v Plzni-Doubravce MUDr. Ivany Bouchnerové**, pracuje mnoho dalších správných a vytrvalých funkcionářů, kteří nedostávají za svoji obětavou práci nic jiného než vědomí, že jejich práce je jen přirozeným vnějším projevem jejich mimořádných osobních kvalit a my všichni tyto kvality uznáváme a vážíme si jich.

*JUDr. Jana Lexová,
první viceprezidentka ČČK*



Lékař ukazuje rentgen plic kuřákovi a říká:

„Vidíte tady tu tečku na vašich plicích?“

Ten se raduje, že si myslel, že to bude horší, že jen tečka je výborná. Lékař ho okřikne: „Moc se neradujte, ta tečka je jediné zdravé místo!“

SRBSKÝ ČERVENÝ KŘÍŽ



Црвени крст Србије

Během své dlouhé a složité historie (založen byl již v roce 1876) se Srbský červený kříž snažil pokračovat ve své práci se speciálním zaměřením na základní principy ČR a ČR.

V letech 1991 – 2003 se jeho činnost zaměřovala především na pomoc uprchlíkům a vystěhovalcům. Přes 160 oblastních a krajských spolků poskytlo pomoc statisícům uprchlíků z bývalé Jugoslávie a více než 200.000 uprchlíkům z Kosova. Dále poskytl pomoc také tisícům obyvatel ze Srbska, kteří sice nebyli

uprchlíci, ale ocitli se bez přístřeší a bez jakékoli sociální zajištění. V roce 2003 poskytoval pomoc 120.000 lidí každý měsíc.

V současné době se organizace zabývá projekty na pomoc obyvatelům v oblasti zdravotní, sociální, psychosociální, na propagaci mezinárodního humanitárního práva (MHP). V tomto směru je to především projekt, který se týká výuky MHP na středních a základních školách. Projekt začal v roce 2003 ve spolupráci s Dánským ČR. V současné době je do

něj zapojeno 36 oblastních spolků a je velmi úspěšný. Dalším zajímavým projektem je projekt prevence obchodu s lidmi, který má za cíl především informovat cílovou skupinu, jakou jsou například mladé ženy a dívky, o nástrahách a nebezpečí tohoto fenoménu posledních let.

Linda Sochorová,
zahraniční úsek Úřadu ČČK

VÝROČÍ ČÍSLA – ČEŠTÍ LÉKAŘI

FRANTIŠEK LENOCH (1898 – 1970)

Zakladatel československé revmatologie se narodil v Praze, kde rovněž vystudoval medicínu na lékařské fakultě Karlovy univerzity. Po začátkách na I. lékařské klinice pracoval jako asistent v Balneologickém ústavu v Praze. Poté nastoupil na místo řídícího lékaře Ústavu pro fyzikální léčbu v Trenčianských Teplicích a absolvoval také studijní cesty do Německa a Francie. V oboru balneologie získal také v roce 1934 hodnost docenta. Během okupace za druhé světové války pracoval jako asistent na I. lékařské klinice a posléze jako lázeňský lékař v Lázních Bohdaneč.



Mimořádným profesorem byl jmenován v roce 1946, řádným profesorem pak o 20 let později. Od roku 1948 byl přednostou Balneologického a fyziatrického ústavu v Praze a od roku 1952 pak ředitelem Výzkumného ústavu chorob revmatických v Praze. Napsal mnoho vědeckých prací, je i autorem latinského názvosloví revmatických chorob. Byl čestným členem mnoha zahraničních lékařských společností.

UŽITEČNÉ VYNÁLEZY

INZULÍN

Cukrovka (diabetes mellitus) je chronické onemocnění látkové přeměny v těle. Způsobuje jí narušená slinivka břišní (pankreas), která není schopna produkovat dostatečné množství hormonu regulujícího hladinu cukru v těle. Dokud lidé neuměli vyrobit tento hormon uměle, byla cukrovka ve většině případů smrtelným onemocněním.



V roce 1921 objevili dva Kanadčané – lékař **Frederick Grant Banting** a medik **Charles Best** – při pokusech na psech a s využitím hovčích slinivky způsob, jak tento hormon vyrobit. Nejprve jej nazvali isletin, později pak inzulín (latinsky je insula = ostrov; ve slinivce břišní jsou zvláštní shluky buněk - tzv. Langerhansovy ostrůvky).

První pacient, kterého inzulínem léčili, byl z kanadského města Toronto, kde Banting pracoval. Bylo to v lednu 1922 a pacientem byl čtrnáctiletý chlapec Leonard Thompson, který se po několika injekcích probral ze stavu ohrožujícího jeho život. Banting za objev inzulínu, který od té doby zachránil miliony lidských životů, obdržel spolu s **Johnem MacLeodem** (ředitelem ústavu v Torontu) v roce 1923 Nobelovu cenu za medicínu.

V porodnici se lékař obává ukázat otci narozené dítě, protože je černé. Maminka jej uklidňuje: „To je v pořádku, pane doktore. Manžela nic nenapadne, on je kominík“.

ZNÁME PRAVIDLA SPOLEČENSKÉHO CHOVÁNÍ?

NOŠENÍ OZDOB A ŠPERKŮ – 2. ČÁST

- **Přívěsek** je malá ozdoba z kovu, porcelánu, slonoviny, apod. zavěšená na řetízku, sametové šňůrce, tenkém kovovém řemínku na krku nebo na řetízku pánských hodinek.
- **Řetízek** (řetěz) z drahých kovů je zavěšen u mužů i žen na krku buď samostatný nebo s přívěskem.



- **Brož** je ozdobou dámských šatů. Často bývá umístěna ve výstřihu. V kovu jsou zasazeny kameny, event. email.
- **Diadém** je pásek na hlavě nebo na čele – z látky nebo z kovu. (Používal se jako symbol vládců již dříve v Orientu. Později dostal podobu koruny).
- **Prsten** je zhotoven z drahých nebo jiných kovů, event. kamenů. Zdobí ruku. Jeden krásný prsten ozdobí ruku lépe než několik různých prstenů.

(Zdroj: Člověk mezi lidmi, Trizonia, Praha, 1998)

RADA PRO VÁS ...

DRUHY DŘEVA

- dřevo z **topolu, vrby, jasanu** je lehké – dobře je využitelné např. pro výrobu násad lopat. Vrba vyniká houževnatostí, jasan pružností.
- vynikající násady na kladiva nebo sekyry jsou z **akátu** nebo **habru**.
- **lipové dřevo** je oblíbený materiál pro řezbáře, ale lze z něj vyrábět např. i stolní desky.
- k soustružení a řezbářským pracím nebo k výrobě ozdobných předmětů se hodí **jabloň, hrušeň, višně, třešeň, javor** nebo **jeřáb**. Jabloně vynikají výraznou barevností a jsou velmi tvrdé. Ale i ostatní druhy dřeva mají svou specifickou barevnost a texturu, kterou je možné zdůraznit vysokým stupněm leštění, napouštědly a laky.

NAŠE DESATERO

OCHRANA PROTI ZLODĚJŮM

1. Nechlubte se svými majetkovými poměry.
2. Nezveřejňujte svůj odjezd předčasně.
3. Uchovejte cenné věci a doklady do domácího trezoru.
4. Zkontrolujte pečlivě okna a dveře, zda jsou zavřená.
5. Nezatahujte závěsy, rolety a žaluzie.
6. Uložte žebříky a jiné nástroje, které by pachatel mohl použít při vloupání.
7. Svěřte klíč od bytu (domu, chaty, chalupy) spolehlivému sousedovi.
8. Můžete-li, vytvořte zdání, že je v bytě někdo přítomen.
9. Využijte elektronické spínací zařízení, které podle nastavení rozsvítí světla, zapne rozhlasový přijímač či televizi.
10. Zdokumentujte své cenné věci (seznam, fotodokumentace), případně sepište výrobní čísla přístrojů.

PTALI JSTE SE ...

Otázka: Moje babička má značné problémy s vybočeným palcem na noze, což jí dělá problémy s chůzí i obouváním. Je to i velmi bolestivé. Zajímalo by mě, čím je to způsobeno a zda se s tím dá něco dělat?

Vlasta K., Zbiroh

Odpověď: Vybočení palce je většinou způsobeno příčně plochou nohou, především u žen, které rády nosí módní úzké boty, z nichž dochází často k deformaci hřbetní strany chodidla. Jakmile dojde k vychýlení první záprstní kůstky palce u příčně ploché nohy, tlak drobných svalů (tzv. ohybačů a natahovačů palce) způsobuje přitážení palce směrem k zevní straně chodidla. Běžné je pak i překrývání palce druhým prstem nohy.

V každém případě je nutné navštívit odborného lékaře a poradit se s ortopedem. Pomáhá obuv na míru, vložky do bot i masáž chodidla. Nutností je samozřejmě také důkladná hygiena nohou. Dalším možným opatřením se mohou stát noční dlahy a korektory, které zabraňují dalšímu vychýlování palce. V pokročilejších stádiích se pak vybočený palec musí řešit chirurgickou operací.

(Využity informace z časopisu Rytmus života).



„Je váš manžel společensky založený,“ táže se lékař pacientky. – „Aby ne, Stačí, když vidí jít dva lidi do hospody a hned musí běžet za nimi.“

VÝROČÍ ČÍSLA – SVĚTOVÍ LÉKAŘI

BERNARDO ALBERTO HOUSSAY

(10. 4. 1887 – 21. 9. 1971)



v roce 1947 obdržel Nobelovu cenu za medicínu. Letos si připomínáme, že uplynulo 120 let od jeho narození.

Významný argentinský lékař se narodil v Buenos Aires v rodině právníka. Byl považován za zázračné dítě – již ve 14 letech byl přijat na farmaceutickou školu na univerzitě v rodném městě. Tu absolvoval v 17 letech a poté studoval medicínu. Jeho doktorská disertační práce o hypofýze byla vyhodnocena jako nejlepší vědecká práce roku.

Velmi brzy byl jmenován profesorem fyziologie na vojenské lékařské akademii. V letech 1943 – 1955 byl v době vlády vojenské diktatury v Argentině nucen opustit univerzitní půdu. Od roku 1957 byl pak i ředitelem národní vědecké a technické výzkumné rady. Vedl Ústav experimentální patologie, i oddělení Národního hygienického ústavu. Věnoval se endokrinologii, zabýval se cukrovkou. Podle jeho učebnice fyziologie se učili studenti na všech univerzitách v Jižní Americe.

Byl čestným doktorem nejslavnějších světových univerzit,

OSOBNOSTI ČERVENÉHO KŘÍŽE

PAUL RUEGGER

(14. 8. 1897 – 9. 8. 1988)

Známý švýcarský právník a diplomat vykonával v letech 1948 - 1955 funkci **prezidenta Mezinárodního výboru Červeného kříže**.

Již ve svých 17 letech byl zaměstnán jako sekretář v nově zřízené švýcarské komisi pro lidská práva, která se zabývala studiem poválečných poměrů a otázkou členství Švýcarska v OSN. V letech 1922 – 1925 byl jako právní expert členem vládní delegace, která monitorovala mezinárodní obchod a hlavně problémy zbrojení ve světě. Další dva roky působil jako zástupce generálního ředitele Mezinárodního trestního soudu v Haagu a v roce 1927 byl jmenován představitelem tohoto orgánu v OSN. Po několika letech pracoval také v diplomatických službách jako švýcarský velvyslanec v Paříži a v Římě.

V Mezinárodním výboru Červeného kříže pracoval již v letech 1942 – 1943. V roce 1948 již ve funkci prezidenta MV ČK se zasadil o evakuaci židovské komunity z Jeruzaléma. V roce 1961 byl zvolen prezidentem Mezinárodní organizace práce (ILO). Letos si připomínáme, že uplynulo 110 let od jeho narození.



OKÉNKO SPRÁVNÉ VÝŽIVY

HRÁCH

- hrách patří mezi nejstarší plodiny mírného pásma a byl základní složkou potravy obyvatel mnoha zemí (byl znám již z neolitických sídlišť v Evropě)
- po dlouhá tisíciletí se hrách sklízel až suchý; konzumoval se buď vařený nebo se ze zralých semen mlela mouka. Teprve začátkem 17. st. v Holandsku vyzkoušeli ochutnat nezralý hrách s luskem a objevili novou zeleninu
- rozeznáváme hrachy dřeňové, k vylupování a cukrové
- hrách má vysoký obsah bílkovin, cukru a vlákniny a menší obsah tuku. Obsahuje provitamin A a vitamíny skupiny B, C a E.
- hrášek lze používat na mnoho způsobů, lze jej zmrazit i sterilovat.



**DOPRAVNÍ HRŠTĚ ČČK
V KROMĚŘÍŽI**

Aktivní OS ČČK Kroměříž je provozovatelem dopravního hrště v tomto městě. Hrště patří státu a ČČK zde zajišťuje spolu s BESIPem výuku dopravní výchovy, která je povinná pro všechny žáky čtvrtých tříd základních škol. Proto je hrště hodně využíváno.

Kroměřížská radnice poskytla OS ČČK osm počítačových sestav, výukový software zajistil BESIP. Výuka tak již nyní odpovídá současným potřebám a pomáhá jak dětem, tak i pedagogům. Výuka dopravní výchovy na dopravním hršti probíhala každý den až do konce školního roku. A to nejen dopoledne, ale i v odpoledních hodinách, kdy na hrště chodí školní družiny. Hrště tak využívají stovky dětí z celého kroměřížského regionu.

Kromě výuky dopravní výchovy se na hršti koná celá řada dalších aktivit. Novinkou je například možnost využití areálu pro veřejnost. Rodiče s dětmi mohou hrště navštívit s vlastním jízdním kolem a přilbou každou středu odpoledne za symbolický poplatek 20,- Kč.

DIAPOZITIVNÍ PŘEDNÁŠKY ČSČK

V období první republiky pořídil ČSČK pro každou ze svých zemských divizí celou řadu těchto přednášek. Ze státního diapozitivního ústavu a z jiných zdrojů získal přednášky o tuberkulóze, o pohlavních chorobách, o alkoholismu, o péči o dítě, o zubech a stravě, o infekčních chorobách. Sám si pořídil diapozitivní přednášky o první pomoci při úrazech, o ošetřování v domácnosti, o všeobecné zdravotvědě, o vývoji Československého červeného kříže a jeho nových úkolech, o práci Dorostu ČSČK.

O tyto přednášky se hlásily místní spolky ČSČK u divizí, které je půjčovaly zdarma. V letech 1921 – 1928 uskutečnily spolky ČSČK více než 5.000 diapozitivních přednášek, které si poslechno přes 750.000 posluchačů. Některé spolky ČK si půjčovaly určitou přednášku na dva týdny a pořádaly řadu výkladů po celém okolí. Ústředí ČSČK doporučovalo,



aby při pořádání těchto přednášek byla určitá úmluva s místními Osvětovými sbory, aby se zdravotně výchovná práce vzájemně nekřížila.

VZP PŘIPRAVILA PRO SVÉ KLIENTY NOVÉ VÝHODY

Od 1. července nabídla největší česká zdravotní pojišťovna svým klientům mnoho nových výhod. Klienti Všeobecné zdravotní pojišťovny mohou nyní čerpat nové příspěvky na očkování, ozdravné pobyty, sportovní a další aktivity. Zvláštní výhody jsou připraveny pro těhotné ženy a novorozence. Ti, kdo jsou u pojišťovny deset a více let, získají ještě některé výhody navíc.

„K osvědčeným programům, jako jsou příspěvky na ozdravné pobyty u moře pro děti, na rovnátka či očkování proti klíšťové encefalitidě, jsme přidali další, které považujeme při péči o zdraví za důležité. Novinkou je příspěvek na očkování dětí proti pneumokokovým infekcím, které způsobují opakované záněty středního ucha, průdušek nebo plic či očkování proti karcinomu děložního hrdla,“ vyjmenovává ředitel VZP Pavel Horák nové výhody a dodává: „Na očkování proti karcinomu děložního hrdla nově přispíváme dívkám ve věku 15 – 17 let částkou tisíc korun, celkově máme na tento očkovací příspěvek vyhrazeno 35 milionů korun.“ Dlouhodobě by toto očkování, spolu s účinnou prevencí, mělo snížit počty žen, které rakovinou děložního hrdla onemocní. V současnosti je to asi 1 000 žen ročně, z nichž 400 tomuto onemocnění podlehnou.

„V reakci na mnoho žádostí zavádíme podporu velmi oblíbeného cvičení a plavání těhotných maminek a novorozenců,“ pokračuje Pavel Horák. Těhotné ženy i ty s malými dětmi mohou od 1. července do konce roku požádat o příspěvek 500 korun na kurzy cvičení a plavání v období těhotenství (kurzy profylaxe) či s miminkem do jednoho roku věku. „Tento příspěvek však mohou ženy využít i na úhradu přítomnosti otce či jiného rodinného příslušníka u porodu. Celkově jsme na tyto aktivity vyčlenili 30 milionů korun,“ vypočítává Pavel Horák.

Bonus k ostatním výhodám dostali klienti dlouhodobě věrní pojišťovně. „Pro ty, kteří jsou u Všeobecné zdravotní pojišťovny pojištěni deset a více let, jsme připravili příspěvek 1 000 korun na ozdravný pobyt dítěte, doporučený ošetřujícím lékařem a příspěvek až ve výši 300 korun na vybraná očkování,“ vyjmenovává Pavel Horák. Příspěvek na očkování mohou využít např. lidé, kterým je 60 a více let a žijí v regionech s nadměrným výskytem onemocnění klíšťovou encefalitidou, dále jakákoliv věková skupina dlouhodobých klientů na očkování proti hepatitidě, rodiče dětí narozených v roce 2006 na očkování hexavakcínou (toto očkování proti sérii onemocnění bylo zavedeno do základního očkování od 1. 1. 2007), a dále muži ve věku 22 – 23 let na očkování proti příušnicím, které mohou způsobit u mužů i neplodnost.

Na očkování proti pneumokokovým infekcím přispěje VZP částkou 800 korun. „Tento příspěvek poskytujeme nad rámec základního očkování, které je ze zákona plně hrazeno jen skupině zvláště ohrožených dětí – asi 13 tisícům dětí ročně. My tuto skupinu značně

rozšiřujeme a příspěvek vyplatíme rodičům dětí ve věku 2 – 5 let, které během posledního roku prodělaly čtyři a více zánětů dolních cest dýchacích,“ doplňuje Pavel Horák.

Jednorázový příspěvek 300 korun je připraven pro členy Klubu pevného zdraví, do kterého se mohou přihlásit všichni, kdo jsou pojištěni u VZP. Částka bude poskytnuta na proplacení lékařské prohlídky nehrazené z veřejného zdravotního pojištění, která je vyžadována např. při vstupu do sportovních klubů a družstev, dále na zaplacení lékařského posudku nutného pro získání řidičského oprávnění či pro částečné uhrazení permanentky na opakované cvičení v tělocvičnách a posilovnách, pravidelné plavání a masáže či pobyty v solných jeskyních.

Dárcům krve a kostní dřeně přispěje VZP od začátku prázdnin nově na rehabilitačně-lázeňský pobyt. Držitelé Zlaté medaile Dr. Janského a Zlatého kříže ČČK mohou požádat o příspěvek ve výši 1 000 korun, nepřibuzní dárči kostní dřeně mají nárok na 2 000 korun. Kromě toho mohou dárči získat zdarma pojištění léčebných výloh při cestě do zahraničí, a to až na 35 dní za kalendářní rok.

Další novinkou, poskytovanou až od 1. 9. 2007, je příspěvek 300 korun na očkování proti chřipce proplácený zaměstnancům společnosti přihlášených do programu „Zdravá firma“.

Již tradičně VZP poskytuje příspěvky až ve výši 20 000 korun na léčebně-ozdravné pobyty pro chronicky nemocné děti u moře. V letošním roce se uskuteční celkem deset turnusů pro více než 6 tisíc dětí trpících např. atopickým ekzémem, psoriázou, dermorespiračním syndromem, bronchiálním astmatem, chronickou obstruktivní plicní nemocí, alergickým onemocněním horních cest dýchacích způsobeným pylem nebo jinými dýchacími, kožními či alergologickými onemocněními. Děti absolvují třítydenní ozdravný pobyt u moře pod dohledem lékařů a kvalifikovaných zdravotníků. V letošním roce VZP ČR do tohoto projektu investuje celkem 95 milionů Kč.

Výše uvedené programy Všeobecné zdravotní pojišťovny dále zlepšují její servis pojištěncům. K vyřízení svých záležitostí se zdravotním pojištěním mohou klienti využít nejhustší síť poboček ze všech zdravotních pojišťoven – k dispozici je jim 196 kontaktních míst VZP po celé ČR. Před využitím uvedených výhod doporučujeme klientům, aby se nejprve informovali na přesné podmínky jejich čerpání na jednotlivých pobočkách VZP, e-mailové adrese info@vzp.cz, webových stránkách www.vzp.cz či infolince 844 117 777.

Lékárník říká zákazníkovi:
„Prosím tisíckrát za prominutí, pane Svobodo, ale já dnes omylem poslal Vaší paní místo aspirinu arzenik.“ – „A jaký je v tom rozdíl?“
– „Sedmnáct korun,“ říká lékárník.

ŘÁD VÁLKY POZEMNÍ – VÝZNAMNÝ PŘÍSPĚVEK HAAGSKÉ KONFERENCE 1907

V předešlém díle jsme rekapitulovali výsledky právě před sto lety – 18. října 1907 – skončené *II. Haagské mírové konference*. Z úmluv oblasti mezinárodního humanitárního práva, které jsou **podnes aktuální**, se nyní věnujeme **Úmluvě IV., o obyčejích a zákonech války pozemní**.

Tato úmluva je výsledkem snahy právně regulovat způsoby a prostředky vedení války. Vlastní pravidla vedení války – válečný zákoník – najdeme v **Řádu války pozemní**, který je přílohou Úmluvy. Při jeho zpracování se – jak název *Úmluvy* napovídá – vycházelo především z tehdy nepsaných, ale všeobecně uznávaných zásad, které tak dostaly jasnou podobu **psané smlouvy**. Řád má jen 56 článků, přesto je první normou chránící **válečné zajatce** či obyvatele **okupovaných území** a jejich majetek. Obě muselo být zdokonaleno, v případě zajatců se to zdařilo již r. 1929 přijetím *Ženevské úmluvy o zacházení s válečnými zajatci*, v případě civilistů bohužel až po 2. světové válce sjednáním *IV. Ženevské úmluvy o ochraně civilních osob za války* (1949)...

V případě **válečných zajatců** to byl právě Řád, který krom známého práva na lidské zacházení a poválečnou repatriaci zajatců zavedl i jejich evidenci a pojem **informační kancelář** – právě toto ustanovení naplnil za I. světové války **Mezinárodní výbor ČK zřízením Mezinárodní kanceláře pro pomoc a zpravodajství ve prospěch zajatců**. Zakotvil i roli Pomocných společností při péči o zajatce. Důležité právo delegátů MV ČK zajatce navštěvovat však zavedla až *Ženevská úmluva o zacházení s válečnými zajatci* (1929). Pokud se jedná o cizí **okupaci**, které se týká pět článků Řádu (samostatná *IV. Ženevská úmluva* z r. 1949 jich má přes 150 a podstatně tak Řád doplňuje), omezuje se zde obsaditelova zvůle a ukládá se mu *šetřiti cti a práv rodiny, života osob a soukromého vlastnictví, jakož i náboženského přesvědčení a bohoslužebných úkonů*. Ani zde ještě nenajdeme kontrolní mechanismy... Řád tak nemohl umožnit MV ČK za II. světové války řádně naplnit humanitární poslání a efektivně chránit civilisty na okupovaných územích. Ale např. sama definice vojenské okupace se dodnes v jiné normě nenachází. Řád striktně zakazuje útoky proti shromaždištím raněných a poněkud – jen ve dvou (!) článcích – omezuje i přímé útoky vůči civilistům (zákaz útočit na nehájená města) – zde byl průlomem teprve I. Dodatkový protokol k Ženevským úmluvám o 70 let později. Do té doby bylo lze vycházet jen z citovaného ustanovení Řádu a obecně též jedině věty preambule Petrohradské deklarace (1868): jediný zákonný cíl, jež si mohou státy za války určovat, je oslabení vojenských sil nepřítele, tvořící zárodek **principu rozlišování**, dnes pokládaného za jednu z nejzákladnějších zásad humanitárního práva.

Řád se zabýval i obecným zákazem **zbraní působících zbytečné útrapy** a zakazoval i **zrádné zabití, útok na vzdávajícího se nepřítele** a zneužití bílé vlajky, vlajek a uniforem nepřítele či znaku Červeného



Fjodor Martens

kříže – jde opět o známé zásady, doplněné a rozvinuté v řadě moderních smluv humanitárního práva. Ustanovení Řádu o **parlamentářích** či **příměří** rovněž platí stále.

Zajímavostí této úmluvy je, že – u vědomí toho, že vzhledem k protichůdným zájmům účastníků konference nebude možné do ní zpracovat vše – prosadil *F. Martens* formuli, že „*dokud by nemohl být sepsán úplnější válečný zákoník ... obyvatelstvo a váleční zůstanou pod ochranou zásad mezinárodního práva, jak jsou patry ze zvyklostí civilizovaných národů, zásad lidskosti a požadavků veřejného mínění*“. Tato tzv. *Martensova klauzule* tedy zamezuje tomu, aby se kdokoli ocitl zcela bez ochrany a vydán svěvolí nepřítele.

Nedostatky Řádu se naplno projevily ve II. světové válce. Již jsme zmínili misty nedostatečnou šíři úpravy a bylo již pozdě litovat toho, že státy nevslyšely argumenty Mezinárodního výboru ČK a po celá 30. léta odkládaly přijetí jím zpracovaného návrhu úmluvy o ochraně civilistů. Vyskytly se však i další dva problémy. Úmluva IV. stanovila, že je **závazná jen ve válce**, kdy jsou **všechny** strany konfliktu současně jejími smluvními stranami, což pochopitelně ve světové válce nebylo splněno. Dále se Řád formálně netýkal letecké války, která

co se týče masivních útoků na civilisty – z bezpočtu zničených civilních sídlišť vzpomeňme jen Londýn, Coventry, Kyjev, Stalingrad, stejně jako Drážďany, Hamburk, Hirošimu či Nagasaki – vnesla do válčení bohužel novou dimenzi. Norimberský tribunál však dovodil, že **Řád** již tehdy byl souhrnem **obyčejových norem** – tedy je **závazný vždy a pro všechny válečné strany** (bez ohledu, zda byly jeho smluvními stranami) a zákaz útoku na nebráněná města platí **obecně**, bez ohledu na konkrétní způsob boje – tedy i pro bombardování letecké.

Řád války pozemní je souhrnem představ o způsobu vedení války na počátku 20. století, jeho ustanovení jsou však přínosná i dnes, i když byla podstatně doplněna a rozvinuta řadou moderních smluv humanitárního práva. Pro tento rozvoj *Řád války pozemní* poskytl dobrý základ. Význam má i z dalšího pohledu – právě jeho **vážná porušení** dala se skončením II. světové války základ definici **válečných zločinů** a poprvé v historii tak byla v poměrně široké míře uplatněna trestní odpovědnost fyzických osob za vážná porušení mezinárodního humanitárního práva.

Závěrem snad jen zajímavost – předválečné Československo, byť převzalo právní řád a závazky Rakousko-Uherské monarchie, opomnělo učinit prohlášení k depozitáři (Nizozemské vládě) o přistoupení k Řádu a proto Československo mezi jeho smluvními stranami nenajdeme. Vzhledem k zmíněné obyčejové povaze těchto norem jde o skutečnost bezvýznamnou.

RNDr. Marek Jukl, Ph. D., prezident ČČK

PRVNÍ POMOC

TŘÍDĚNÍ POSTIŽENÝCH

Hlavní zásadou je **poskytnout první pomoc všem postiženým**, kteří se nacházejí na místě nehody, bez ohledu na tíži jejich postižení. Postupuje se podle metodiky **START** (Snadné Třídění A Rychlá Terapie), která postižené rozděluje při hromadném neštěstí na:

- Stavy neodkladné pomoci** – stavy bezprostředního ohrožení života, které jsou prioritou a které by bez okamžité pomoci nepřežily (jedná se o prudká krvácení, postižené v bezvědomí, případy, kdy je nutné provadět kardiopulmonální resuscitaci při dušení, a poranění provázená šokem).
- Stavy odložitelné pomoci** – ostatní závažné stavy, které je nutno ošetřit a připravit k transportu v režimu zajištění.
- Stavy lehké** – ostatní stavy poškození, kde ošetření může mít prodloužení z odložení, neboť stav neohrožuje ani život, ani zdraví bezprostředně.
- Stavy umírající**, netransportovatelné a se životem neslučitelné.

(Zdroj: *Zdravotnický instruktor ČČK, Úřad ČČK, Praha, 2002*)

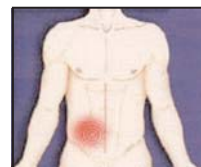
Žena sděluje manželovi z porodnice, že se mu narodil syn. Ten se raduje a ptá se, jak je jí.
– „Já jsem ještě nerodila, ale ta slečna, co je se mnou na pokoji, právě tebe označila jako otce svého dítěte“.

VÍTE, ŽE ...

SLEPÉ STŘEVO

- slepé střevo (červovitý přívěsek, apendix) je začátkem tlustého střeva, je uloženo v pravém podbřišku. Pro trávící činnost střeva nemá praktický význam
- v dětském věku v něm vzniká dosti často zánět – „zánět slepého střeva“. Jeho základnost spočívá v tom, že při akutním průběhu může dojít k prasknutí appendixu, a tím k následnému zánětu pobřišnice
- červovitý přívěsek obsahuje značné nahromadění mizní tkáně, a proto je zvláště z hlediska imunologických pochodů jeho význam nově zhodnocován – již krátce po narození se účastní případné bitvy s nemocemi produkci bílých krvinek a protilátek
- slepé střevo lze využít k operacím svěrače močového měchýře či jako náhradu močovodu
- mezi 20. – 30. rokem věku tato jeho funkce pomalu končí; kolem 60 let přestává být téměř aktivní
- zajímavost – u býložravých savců je slepé střevo značně velké a odehrává se v něm štěpení buničiny (celulózy).

(Zdroj: *Člověk, Scientia, Praha, 1996*)



REKONDICE PRO SENIORY

Jaro je ideální doba pro zvýšení tělesné i duševní kondice. Tuto možnost jsme nabídli i seniorům v rámci projektu „Zdravé stárnutí“. Nabídku rekondičního pobytu využilo 112 účastníků.



Rekondiční pobyt v jihočeském Sezimově Ústí byl určen seniorům s chronickým onemocněním pohybového aparátu. Pobyt se řídil stanoveným plánem a minimálním léčebným programem. Pro seniory bylo pořádáno 2x denně cvičení ve skupině, 3x za pobyt skupinové cvičení a plavání v hotelovém bazénu, individuální plavání v bazénu, 2 skupinové výlety (Sezimovo Ústí a Tábor), pravidelné individuální vycházky do přírody, nácvik správného dýchání, protahovacích cviků a cviků pro zvětšení rozsahu pohybu kloubů a svalové síly, 2x za pobyt muzikoterapie (taneční večery), 2 masáže a relaxační zábaly (celkem 246 masáží a 147 zábalů). Součástí pobytu byla i beseda s očním optikem a optometristou na téma „Oční vady a možnosti jejich korekce“.

V rámci pobytu měli účastníci možnost využití tří celodenních fakultativních výletů s průvodcem. Jednalo se o výlety do Jindřichova Hradce a na Červenou Lhotu, další den byl věnován Bechyni, Jaderné elektrárně Temelín, Hluboké nad Vltavou a „selskému baroku“, třetí výlet byl zaměřen na unikátní jihočeskou rybníční soustavu, rybník Rožmberk a město Třeboň. Po celou dobu pobytu bylo zajištěno stravování při dodržení zásad správné výživy.

Podle anonymního dotazníku hodnotili všichni účastníci pobyt i jeho částí velmi kladně. I kvůli tomuto ohlasu budeme podobné akce opakovat. Nejbližší je už nyní připravována na podzim.

Karel Žabka, ředitel Úřadu OS ČČK Hradec Králové

VE VYŠKOVĚ TO S DĚTMI DOVEDOU

Značné zaneprázdnění pedagogů a široká nabídka mimoškolních aktivit žáků způsobuje, že výuka zdravotní a dopravní tematiky na základ-



ních školách se stává činností jen těch „nejvěrnějších“ učitelů, kteří děti získají a zaujmou.

Ve spolupráci s BESIPem při Městském úřadu Vyškov a regionálním pracovištěm v Brně organizujeme pro základní školy na dětském dopravním hřišti cyklistickou a zdravotnickou soutěž.

Okresní kolo soutěže hlídek mladých zdravotníků se konalo 4. května 2007 za účasti 17 hlídek (celkem 135 účastníků). V krásném slunečném počasí členové HMZ srdnatě bojovali o co nejlepší umístění ve znalostech první pomoci, obvazové techniky a transportu raněných. Vítězné hlídky ZŠ Otnice (I. stupeň) a ZŠ Bučovice (II. stupeň) se zúčastnily regionálního kola soutěže v Brně.

Znalosti z pravidel silničního provozu ověřovali zástupci Policie ČR – OR Vyškov a v závěru soutěže, kdy již opadlo napětí, se děti mohly kochat podívanou na ukázky výcviku služebních psů pod vedením policejních kynologů.

Danuše Adamcová, ředitelka Úřadu OS ČČK Vyškov

BRNĚŇSTÍ SENIOŘI VYRAZILI DO ŘECKA

První zahraniční 11-denní pobyt určený seniorům jsme naplánovali v Nei Pori v Řecku. Zvolili jsme kombinovanou dopravu a ubytování v apartmánovém domě. Všem účastníkům byla zajištěna polopenze v nedaleké restauraci. Celý pobyt se konal pod dozorem lékaře. Den začínal rozcvičkou na pláži. Po kontinentální snídani následovalo koupání a slunění. V poledne pláž všichni opustili, šli domů na polévku a až do 15 hodin odpočívali. Většinou naše



členy čekalo velmi náročné odpoledne a večer. Absolvovali výlety na Olymp a na kláštery Meteora, řecké společenské večery, návštěvy trhů a procházky po kolonádě. Rozloučit se s našimi seniory přišli „olympští bohové“ a tím udělali pomyslnou tečku za letošním pobytem.

S velkým elánem a nadšením skupinu provázela zkušená sestra **Eva Vaňharová** a **MUDr. Pavel Daněk**. Oběma patří velký dík.

Ivana Holásková, ředitelka Úřadu OS ČČK Brno-město

STRÁŽNÍ ANDĚLÉ Z ČČK NA HOKEJI

Od letošního roku skutečně jako „strážní andělé“ bdí dobrovolníci z **OS ČČK Český Krumlov** nad hokejovým dorostem. V tomto městě jde

o zcela novou službu ČČK, která funguje pro dorost od 4. do 9. třídy při jejich hokejových zápasech. Ve službách se střídají dvě dvojice dobrovolných zdravotníků Červeného kříže.



Karolina Gondeková a **Pavel Fošum** o svých zkušenostech říkají: „*Ještě jsme nezažili zápas, kde bychom nikoho neošetřovali. Zatím to však nebylo nic vážného, především se jednalo o obraženiny a pohmožděninny*“. Kromě ledního hokeje drží zdravotníci ČČK služby i na řadě dalších akcí jakými jsou divadelní představení v areálu s otáčivým hledištěm, Slavnosti pětilisté růže, Svatováclavské slavnosti, Den s handicapem, aj.

(Využity informace a foto z rozhovoru Zazany Kyselové z deníku Moje Českokrumlovsko)

KRAJSKÉ STUDIJNÍ STŘEDISKO ČČK

Devítidenní Krajské studijní středisko ČČK pořádal **OS ČČK Karlovy Vary** a proběhlo ve dnech 5. – 12. července 2007 v penzionu Kukačka v Tisové u Nejdku a bylo určeno pro mládež ve věku 16 – 18 let. Ubytování bylo zajištěno hotelovou formou ve dvou až čtyřlůžkových pokojích se sprchou a WC.

Hlavním cílem bylo prohloubit teoretické a praktické znalosti poskytování první pomoci vycházející z potřebných poznatků z anatomie a fyziologie člověka. Účastníci také dostali základní informace o historii a činnosti ČČK, ČČK a Mládeže ČČK a byli seznámeni se základy rétoriky. Náplní projektu bylo přiblížit problematiku první pomoci i zábavnou formou. Samozřejmě se nezapomnělo ani na sportovní činnosti, turistiku, poznávání okolí.



Nebyli ošizeni ani o běžné aktivity jako jsou soutěže, plavání, táborák, aj. Ani nepříznivé počasí nebylo překážkou a připravený program účastníkům vyhovoval a zvládli ho úspěšně a s nadšením.

Věra Sládková, OS ČČK Karlovy Vary

Pacientka říká lékaři: „Pane doktore, do smrti Vám budu vděčná“. Lékař pro sebe utrousí: „No to už nebude moc dlouho...“.

PŘIPOMÍNÁME SI V ČERVENÉM KŘÍŽI

50. VÝROČÍ PRVNÍ LOTERIE ČSČK

Byla to tehdy – v úterý **10. září 1957** – v tehdejší Ústřední lidové knihovně Hlavního města Prahy velká sláva. Probíhalo zde totiž slosování výher první **Národní loterie ČSČK**. Za stůl zasedli členové loterního výboru v čele se svým předsedou **genplk. Františkem Jandou** a slova se poté ujal státní notář **JUDr. Bebr**, který podal zprávu o provedené kontrole čísel před vhozením do připravených dvou osudí. A proč byla dvě? Z jednoho osudí se losovaly tisíce, ze druhého jednotky, desítky a stovky. Zaznamenejme i první vylosované číslo – z prvního osudí 353 tisíc, ze druhého 037 – vyhrávalo tedy číslo **353037**. Losovala dvě děvčátka s pionýrským šátkem na krku a do osudí sahala pro celkem 263 vyhrávajících čísel.

Po padesáti letech ještě připomeňme výherce dvou hlavních výher: 1. cenu – osobní automobil Škoda 440 - získal **Ján Florkovič**, skladník ČSD ze železniční stanice ČSD Leopoldov, od dětství člen ČSČK a několikanásobný dárcce krve. Dodejme, že 2. cenu – motocykl ČZ-Jawa 350 ccm – si odvezl rovněž člen ČSČK **Antonín Pulach**, obuvnický dělník z Mnichovic u Vlašimi.

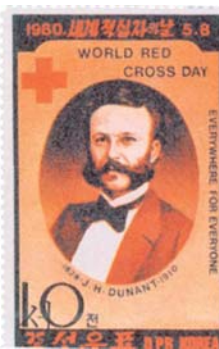


POŠTOVNÍ ZNÁMKY PODLE ABECEDY

V abecedním putování za poštovními známkami s tematikou Červeného kříže nebo Červeného půlměsíce jsme dospěli již k písmenu – **K**. Z poměrně široké nabídky jsme pro Vás vybrali dvě země – **Korejskou republiku** a **Keňu**.

Poštovní známka **Korejského červeného kříže** byla vydána ke Světovému dni Červeného kříže v roce 1980, je na ní portrét Henri Dunanta s letopočty jeho narození a úmrtí. Kromě textů v korejštině obsahuje i dva anglické nápisy. První informuje, že jde o Světový den Červeného kříže, druhý představuje jeho tehdejší heslo – „Všude pro všechny“.

Známka **Keňského červeného kříže** je věnována tématice životního prostředí, což je u africké země poněkud překvapivé. Trojice lidí označených známkou červeného kříže sbírá a uklízí do pytle odpadky. Anglický text zní: „Čistě prostředí“.



ZÁCHRANNÝ TÝM ČČK ZAJIŠŤOVAL MS V ATLETICE

Ve dnech 11. – 15. 7. 2007 mělo město Ostrava čest pořádat poprvé v ČR již V. ročník Mistrovství světa v atletice do 17 let. Ke zdravotnickému zajištění akce byl přizván také Záchraný tým ČČK Ostrava. Ten již od 4. 7. – doby příjezdu prvních zahraničních výprav a poté po celou dobu konání samotného šampionátu zajišťoval poskytnutí zdravotnické pomoci atletům, členům výprav i divákům ve spolupráci s lékařským a sesterským týmem MUDr. Petra Sikory.



„Denně bylo ve službě okolo 15 zdravotníků, zdravotních sester či diplomovaných zdravotnických záchranářů – členů našeho Záchraného týmu či spolupracujících kolegů z okolních OS ČČK. Zajišťovali jsme jak poskytnutí první pomoci a transport atletů přímo na hlavní a cvičné ploše Městského stadionu, tak i službu první pomoci pro diváky či následnou péči v Medical centru a pohotovost v místě ubytování atletů na kolejích Vysoké školy báňské (VŠB),“ říká o zdravotním zajištění akce **Marek Prášil**, velitel týmu. Pozvání ke spolupráci přijala také **MUDr. Petra Vepřková**, členka Otevřené databáze expertů ČČK.

Zdravotníci denně ošetřili desítky poranění a úrazů – jednalo se zejména o různé svalová zranění, kolapsy, tržné rány, interní stavy... Ve většině případů byli zranění atleti předáni do péče lékařského týmu na místě, převezeni do Medical centra v areálu kolejí VŠB k dalšímu vyšetření (kde byly umístěny diagnostické přístroje) či v mimořádných případech předáni do péče ZZS. Kromě poskytování první pomoci se zdravotníci museli vypořádat i s výkyvy počasí, vyčerpáním po mnoha dnech náročné služby, jazykovou bariérou a drobnými organizačními

problémy, které se akcím tohoto rozsahu nevyhnou. Komplexně však byla práce Záchraného týmu ČČK Ostrava hodnocena z pohledu mezinárodního organizačního výboru, lékařského komisaře i hlavního lékaře šampionátu na velmi vysoké úrovni, což bezesporu opět přispělo ke zlepšení dobrého jména Českého červeného kříže nejen v Ostravě.

*Štefan Foriška, tiskový mluvčí,
Záchraný tým ČČK Ostrava
(Pozn. S dalšími aktivitami Záchraného týmu ČČK Ostrava vás seznámíme v příštím čísle).*

POCHOD PROTI DIABETU

Pochod proti diabetu

Zaregistrujte si svůj!

www.DenDiabetu.cz Modrá linka: 844 200 300

Diabetes

Dnes je v ČR více jak 750 000 nemocných diabetem, během deseti let hrozí nárůst až na trojnásobek (!). Světový pochod proti diabetu chce ukázat, že chůze jako snadná forma pohybu může významně přispět k snížení vzniku cukrovky.

Pochod proti diabetu

se koná vždy 14. listopadu v rámci Světového dne diabetu, a je součástí celosvětové aktivity GLOBAL DIABETES WALK. Jedná se o akci, kdy všichni účastníci na celém světě vyrazí ve stejný čas (12:00 Greenwich Mean Time) na 30ti minutový pochod. Jenom v České republice se v roce 2006 konalo více než 50 pochodů na různých místech a celkově se jej zúčastnilo více než 3 300 lidí. Celosvětově se pak konalo 480 pochodů v 55 zemích, na všech kontinentech a zúčastnilo se jich téměř 200 000 lidí. Každý pochod vypadal jinak, avšak jedno měly společné: ukazovaly, že diabetes je globální problém, který se týká každého z nás.

Pochod a Vy

K myšlence Světového dne diabetu a Pochodu proti diabetu se svým aktivním zapojením můžete připojit také Vy. Stačí si zorganizovat procházku s přáteli, rodinou ...

Pro více informací nás můžete kontaktovat na modré lince Pochod proti diabetu 844 200 300. Pokud máte přístup na internet, najdete podrobnější informace o pochodu na internetových stránkách www.dendiabetu.cz.

Generální sponzor
Pořadatel
Projekt podpořilo
Zážitky poskytli
Organizátor

Pochod proti diabetu podporují

MUDr. Pavel Kríž

Vladimír Mišík

„Pane doktore, manželovi se nelíbí moje prsa! A to jsem už byla na třech plastických operacích“. – „V tom případě budeme operovat vašeho manžela. Zítřka ho přivede te na oční oddělení“.

I TAK SE DÁ PROPAGOVAT ČERVENÝ KŘÍŽ

K propagaci Českého červeného kříže a bezpříspěvkového dárcovství krve využil OS ČČK Uherské Hradiště přední stranu obalu sáčkového cukru- Logo ČČK a symbol „kapku krve“ doplnilo heslo BDK – „Daruj krev – daruješ život“.



**DARUJ
KREV
DARUJEŠ
ŽIVOT**



**Pomozte nám
pomáhat
Fond humanity ČČK
číslo konta
10030-7334011/0100
Komerční banka Praha 1**

OSOBNOSTI SPOJENÉ S ČERVENÝM KŘÍŽEM

WALT DISNEY (5. 12. 1901 – 15. 12. 1966)

Slavný americký autor kreslených postaviček a filmový režisér Walt Elias Disney se narodil v Chicagu. Jeho rodiče neměli na to, aby mu koupili papír a pastelky, a proto na farmě v Missouri pomaloval zeď jejich domu klackem namáčeným v kolomazi. Při studiu na střední škole rozdělil své zájmy mezi malování a fotografii.



V první světové válce se v roce 1918 hlásil do armády, pro nízký věk jej nepřijali. Přidal si proto rok, **přihlásil se k Červenému kříži a jako řidič jeho sanitky se dostal na evropská bojiště**. Po válce pracoval jako reklamní kreslíř. V roce 1923 se rozjel do Hollywoodu a natočil zde seriál 6 grotesek s postavičkou Alice.

V roce 1928 se dostavil první úspěch – světlo světa spatřila slavná postavička Mickey Mouse (Myšáka Mickeyho). Pak již následovala řada dalších populárních kreslených figurek – Dumbo, Bambi, Pinocchio, kačer Donald, aj. V roce 1937 natočil slavný celovečerní film „Sněhurka a sedm trpaslíků“. Za druhé světové války natáčel mj. naučné filmy o zdravotědě pro armádu, které se promítají dodnes. Začal budovat i zábavný park „Disneyho svět“. Získal těžko uvěřitelných 48 (!!) Oscarů, francouzský řád Čestné legie i čestné doktoráty z prestižních univerzit.

VYZNAMENÁNÍ MEZINÁRODNÍHO Hnutí ČK

MEDAILE HENRI DUNANTA

Toto vysoce prestižní vyznamenání uděluje Stálá komise Mezinárodního červeného kříže. Bylo zřízeno v roce 1965 a nese jméno zakladatele mezinárodního hnutí Červeného kříže Henri Dunanta. Oceňuje se jí záslužná činnost a služby v Červeném kříži, zejména mezinárodního významu. Kritéria zahrnují riziko ohrožení života, zdraví nebo osobní svobody v náročných životních podmínkách.

Vyznamenání může být uděleno i za dlouholetou obětavou službu Mezinárodnímu červenému kříži. Vyznamenání se uděluje 1x za 2 roky – vždy pouze 5 osobám. Navržení kandidáti nemusí být členy navrhující národní společnosti Červeného kříže nebo Červeného půlměsíce.

Připomeňme v této souvislosti, že toto vysoké mezinárodní vyznamenání zatím obdrželi také dva Čechoslováci – předseda Československého červeného kříže v letech 1956 – 1965 **MUDr. František Janouch** (v roce 1969 – in memoriam) a expert ČČK na mezinárodní humanitární právo **JUDr. Gejza Mencer** (v roce 1989).



29. ROČNÍK MEZINÁRODNÍ LETNÍ SOUTĚŽE HORSKÉ SLUŽBY

Ve dnech 7. – 8. září 2007 se v osadě Jizerka uskutečnila letní mezinárodní soutěž členů

Horské služby. Přesto, že se letos Jizerské hory zahalily do hustých mraků a vytrvale přšelo, 16 dvoučlenných hlídek Horské služby prokázvalo své znalosti a zkušenosti v zachraňování pohřešovaných osob. Soutěžili členové HS z České republiky (z Jizerských, Krušných a Orlických hor, Krkonoš a Beskyd), z Německa, Polska a Slovenska. Soutěž probíhala ve dvou kategoriích – 13 hlídek mladších (do 40 let)

a 3 hlídky starších (nad 41 let). V první části probíhala terénní etapa v délce 25 km spojená se záchranou horolezce. Ve druhé etapě posuzovali lékaři Horské služby zdatnost a dovednost soutěžících při ošetření zraněného cyklisty. Všichni soutěžící, i přes velmi nepříznivé počasí, zvládli stanovené disciplíny.

Pohár Českého červeného kříže za nejlepší ošetření získala hlídka č. 13 – **Luboš Šimek a Svatopluk Píček z Krkonoš**, kteří soutěžili v kategorii starších členů HS.

Již tradičně se soutěžního klání zúčastnil **MUDr. Přemysl Sobotka** předseda Senátu Parlamentu ČR.

Soutěž se těší velké oblibě, což bylo patrné i z mnoha věcných darů od sponzorů.

*Zdena Kmoníčková,
úsek vnitřních vztahů Úřadu ČČK*

