

# РОЗМАЛЬОВКИ «ПЕРША ДОПОМОГА»



# Любі діти!

Напевно, ви вибрали ці розмальовки, бо вас зацікавила їхня перша сторінка, і ви шукали чим можна розважатися, щоб, наприклад, провести час.



Так, для цього підійдуть розмальовки, зокрема ті, які для вас підготував Чеський Червоний Хрест у співпраці з видавництвом «IV-Nakladatelství s.r.o.».

Але ми хочемо, щоб ви не лише розважалися, але й, розмальовуючи малюнки, також чомусь навчалися: щоб ви знали, що, якщо хтось пораниться або не почуватиметься добре, то йому може допомогти кожний, і що не лише дорослі, але й діти можуть зберегти здоров'я або навіть врятувати життя своїх товаришів чи інших дорослих.

*Бажаю вам приємно та з користю провести час!*

*Marek Jukl*  
Мареk Юкл

Президент Чеського Червоного Хреста

**Видавництво:**

IV – Nakladatelství s.r.o., ІНО: 27585948  
вул. Конева 2660/141, 130 00 Прага 3

**Авторка:**

Пані Ева Бернатова

**Ілюстратор:**

Мартін Зах (ЗАХ)

**Редакторка:**

Пані Мирослава Їруткова

**Графічне оформлення та друк:** Graphic Live spol. s r.o. • [www.graphiclive.eu](http://www.graphiclive.eu)



## РОЗМАЛЬОВКИ «ПЕРША ДОПОМОГА»

*Дякуємо всім фізичним і юридичним особам, чия фінансова допомога сприяла видавництву цієї публікації.*



ПОКЛИЧ ДОРΟΣЛОГО !



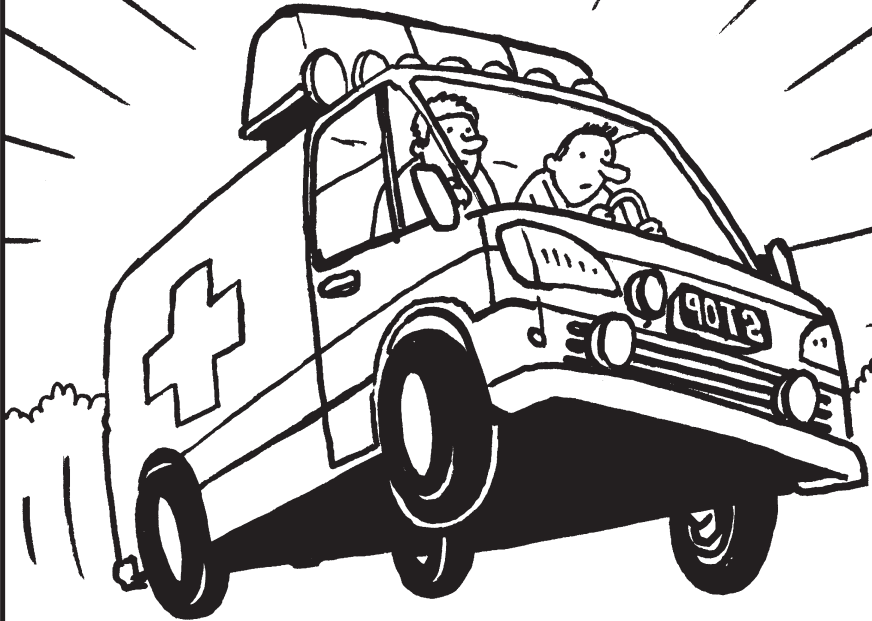
У РАЗІ ТРАВМУВАННЯ  
ПОКЛИЧ НА ДОПОМОГУ  
ДОРΟΣЛОГО.





ЯКЩО ТИ ПОРЯД З ПОРАНЕНИМ І НЕ ЗНАЄШ, ЩО РОБИТИ, ВИКЛИЧ ШВИДКУ ДОПОМОГУ (ЇЇ НОМЕР 155).

МАШИНА ШВИДКОЇ ДОПОМОГИ



МАШИНА РЯТУВАЛЬНОЇ СЛУЖБИ ВІЇДЖАЄ ДО ТИХ, ХТО ПОТРАПИВ У БІДУ. ТОМУ СЛІД ЗАВЖДИ ПОСТУПАТИСЯ ДОРОГОЮ І НАДАВАТИ ЇЙ ЗМОГУ ПРОЇХАТИ.



ТРАВМА ГОЛОВИ



ТРАВМИ ГОЛОВИ МОЖУТЬ БУТИ НЕБЕЗПЕЧНІ. ТВІЙ ТО-  
ВАРИШ МОЖЕ МАТИ СТРУС МОЗКУ – ЙОГО СЛІД НЕГАЙНО  
ВІДВЕЗТИ ДО ЛІКАРЯ.

КРОВОТЕЧА З НОСУ



ЯКЩО З НОСУ ТЕЧЕ КРОВ, ЗАТИСНИ ЙОГО ТА НАХИЛИСЯ  
ВПЕРЕД. КРОВОТЕЧА ШВИДКО ПРИПИНИТЬСЯ.

ПОДРЯПИНИ



РЕТЕЛЬНО ПРОМИЙ ПОДРЯПАНЕ КОЛІНО. ЦЕ БОЛЯЧЕ,  
АЛЕ РАНА ПОВИННА БУТИ ЧИСТОЮ.



ПЕРЕЛАМ РУКИ



ПЕРЕД ПРОГУЛЯНКОЮ ЗРОБИТЬ БАНДАЖ ДЛЯ ЗЛАМАНОЇ РУКИ.

ПЕРЕЛАМ НОГИ



ПЕРЕЛОМИ ПІД ЧАС КАТАННЯ НА ЛИЖАХ ТРАПЛЯЮТЬСЯ ЧАСТО. НЕ СТАВАЙ НА НОГУ. ДОЧЕКАЙСЯ ГІРСЬКИХ РЯТУВАЛЬНИКІВ.

ЗАБИНТУЙ ШИКОЛОТКУ ЕЛАСТИЧНИМ БИНТОМ І ДОПОМОЖИ ТОВАРИШУ ДІЙТИ ДОДОМУ. ТАМ НА НОГУ ПОКЛАДУТЬ ХОЛОДНИЙ КОМПРЕС.



ПІДВОРОТ НОГИ





ТРИВАЛИЙ ЧАС ОХОЛОДЖУЙ ОПЕЧЕНУ РУКУ ХОЛОДНОЮ ВОДОЮ. ЦЕ ВГАМУЄ БІЛЬ, А МІСЦЕ ОПІКУ ШВИДШЕ ЗАГОЇТЬСЯ.

СОНЯЧНИЙ УДАР



У РАЗІ СОНЯЧНОГО УДАРУ ПОТРІБНО НАКЛАСТИ ХОЛОДНИЙ КОМПРЕС ТА ЗАБЕЗПЕЧИТИ РЯСНЕ ПИТТЯ.  
НЕ ЗАБУДЬ ЗАЛИШАТИСЯ В ТІНІ.



ОБМОРОЖЕННЯ

ЗАНУР ОБМОРОЖЕНІ РУКИ ДО ТЕПЛОЇ (АЛЕ НЕ ДО ГАРЯЧОЇ)  
ВОДИ. РУКИ ПОСТУПОВО ВІДГРІЮТЬСЯ.



КЛІЩІ

КЛІЩІ ХОВАЮТЬСЯ У ТРАВІ. КОЛИ ПОВЕРНЕШЯ ДОДОМУ,  
РЕТЕЛЬНО ПЕРЕВІР, ЧИ НЕ ПРИНІС ІХ З СОБОЮ.

УКУС ОСИ



УКУС ОСИ БОЛЮЧИЙ. МІСЦЕ УКУСУ СЛІД ОХОЛОДИТИ.



ЗНЕПРИТОМНЕННЯ



ЯКЩО ТВІЙ ТОВАРИШ ЗНЕПРИТОМНІВ, ПІДНІМИ ЙОМУ НОГИ.



АЛЕРГІЯ



ЛУКИ, РЯСНО ВКРИТІ КВИТАМИ, НЕ КОЖНОМУ ДО ВПОДОБИ.  
АЛЕРГІК ЇХ ОБХОДИТЬ СТОРОНОЮ.

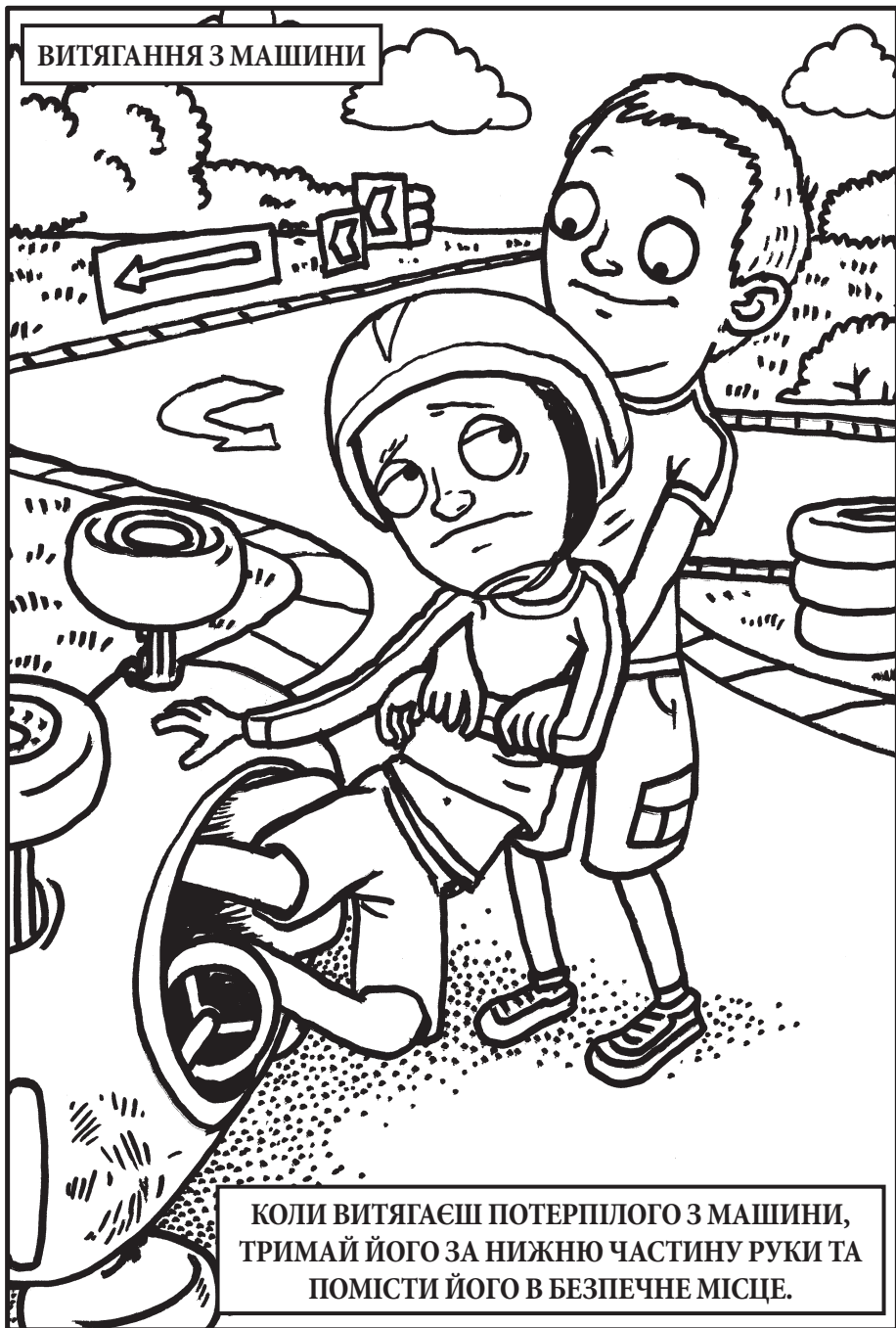


ДОРОЖНЬО-ТРАНСПОРТНА ПРИГОДА (ДТП)



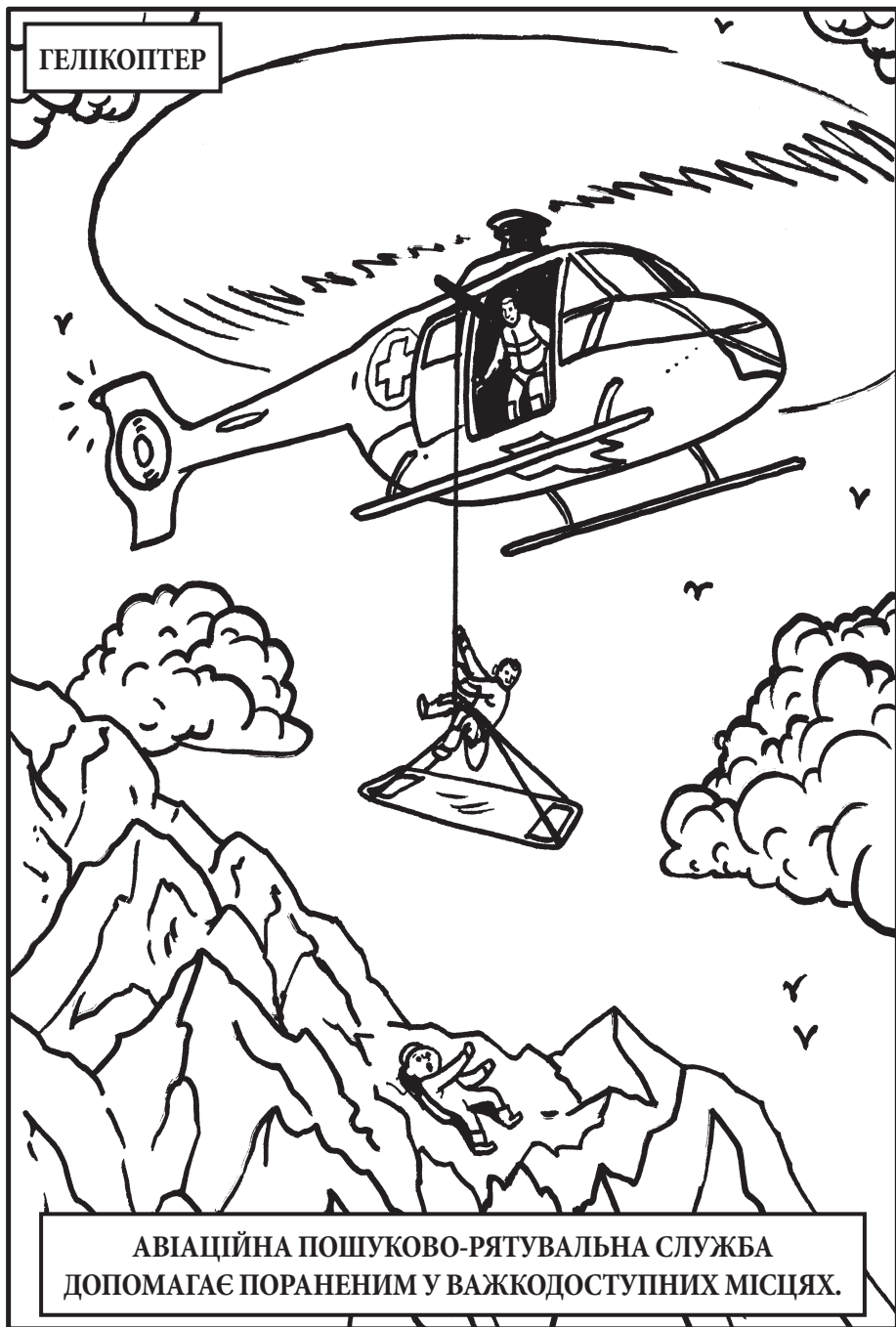
НАЙБІЛЬШУ НЕБЕЗПЕКУ СТАНОВЛЯТЬ ІНШІ МАШИНИ.  
НАСАМПЕРЕД ПОЗНАЧ МІСЦЕ ДТП.

## ВИТЯГАННЯ З МАШИНИ



КОЛИ ВИТЯГАЄШ ПОТЕРПІЛОГО З МАШИНИ,  
ТРИМАЙ ЙОГО ЗА НИЖНЮ ЧАСТИНУ РУКИ ТА  
ПОМІСТИ ЙОГО В БЕЗПЕЧНЕ МІСЦЕ.

ГЕЛІКОПТЕР



АВІАЦІЙНА ПОШУКОВО-РЯТУВАЛЬНА СЛУЖБА  
ДОПОМАГАЄ ПОРАНЕНИМ У ВАЖКОДОСТУПНИХ МІСЦЯХ.

НОСИЛКИ



ПОТРЕНУЙСЯ З ТОВАРИЩАМИ НОСИТИ НОСИЛКИ.

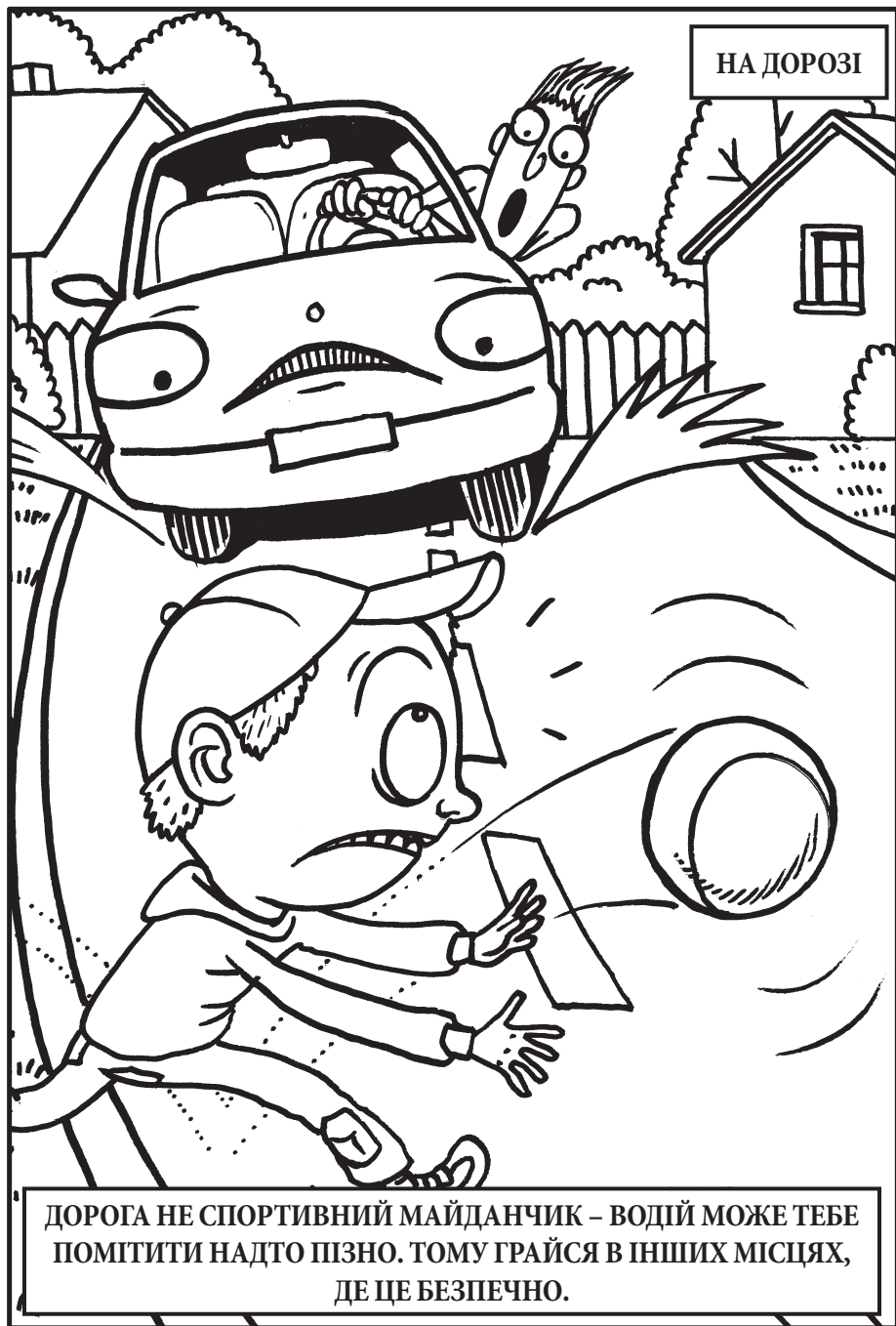


ДИТЯЧЕ КРІСЛО



ДОКИ ТИ НЕ ВИРІС, ДИТЯЧЕ КРІСЛО ЗАХИЩАЄ ТЕБЕ  
ВІД ТРАВМ ПІД ЧАС ДТП.





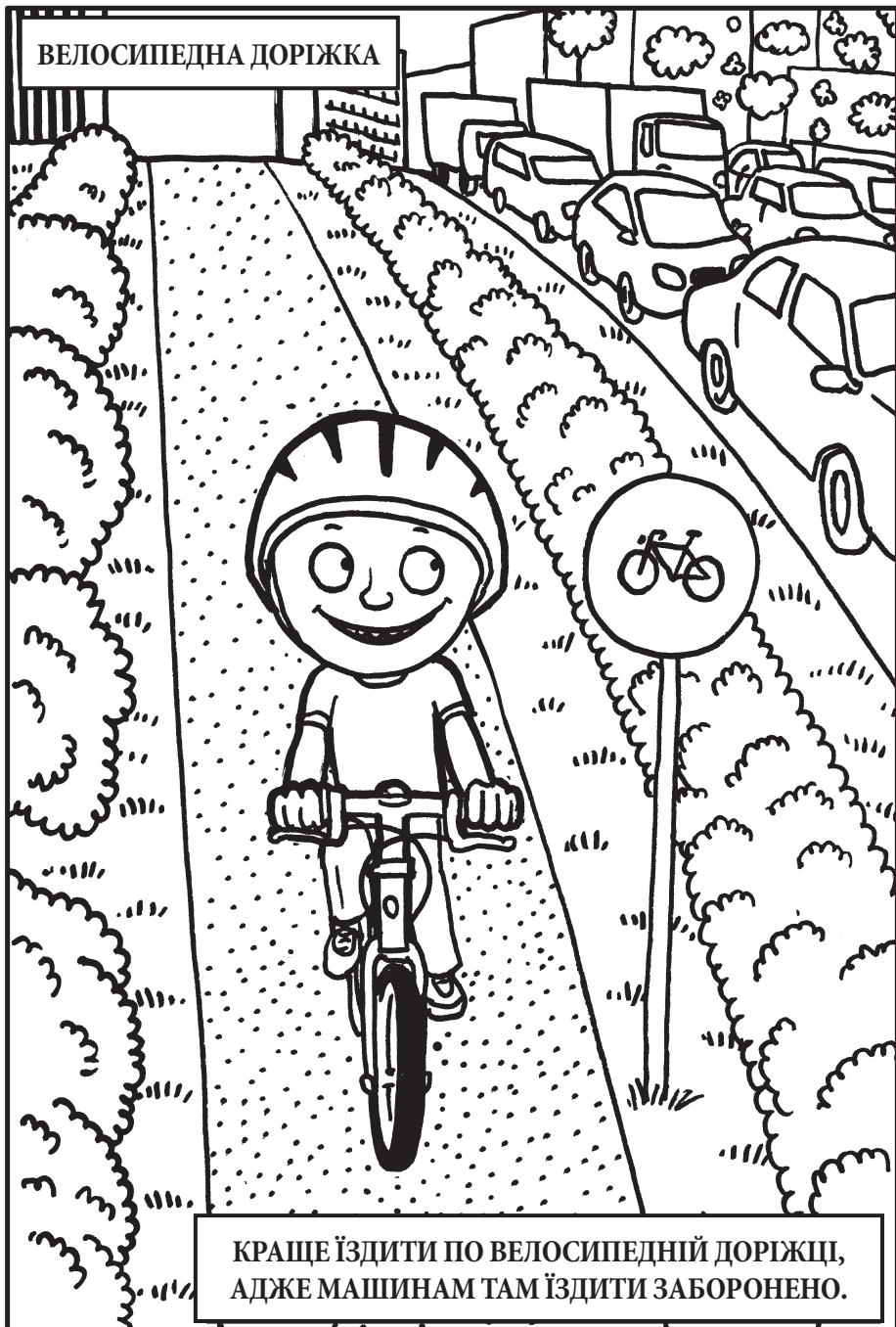
ДОРОГА НЕ СПОРТИВНИЙ МАЙДАНЧИК – ВОДІЙ МОЖЕ ТЕБЕ  
ПОМІТИТИ НАДТО ПІЗНО. ТОМУ ГРАЙСЯ В ІНШИХ МІСЦЯХ,  
ДЕ ЦЕ БЕЗПЕЧНО.



ВЕЛОСИПЕДНИЙ ШОЛОМ



ШОЛОМ ЗАХИЩАЄ ГОЛОВУ – ЗАКРІПЛЮЙ ЙОГО НАДІЙНО ТА  
ОБОВ'ЯЗКОВО ВДЯГАЙ, КАТАЮЧИСЬ НА ВЕЛОСИПЕДІ.



КРАЩЕ ЇЗДИТИ ПО ВЕЛОСИПЕДНІЙ ДОРІЖЦІ,  
АДЖЕ МАШИНАМ ТАМ ЇЗДИТИ ЗАБОРОНЕНО.



СВІТЛОВІДБИВНИЙ ОДЯГ



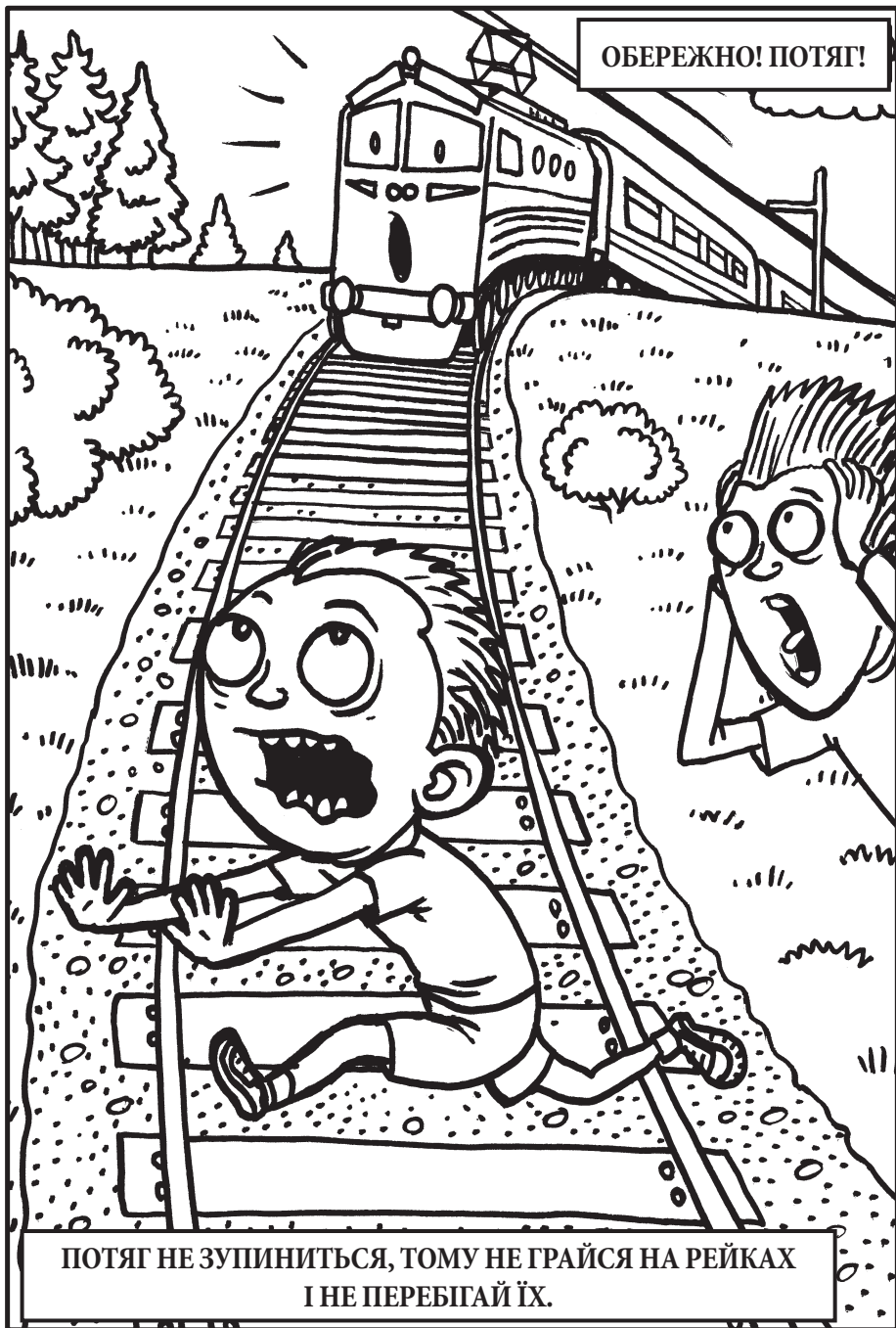
КОЛЬОРОВИЙ ОДЯГ ЗІ СВІТЛОВІДБИВНИМИ ЕЛЕМЕНТАМИ  
ЗРОБИТЬ ТЕБЕ ПОМІТНИМ НА ДОРОЗІ.

ШОЛОМИ ТА ЗАХИСНІ ЕЛЕМЕНТИ



ПІД ЧАС КАТАННЯ НА РОЛИКОВИХ КОВЗАНАХ ЗАХИСНІ ЕЛЕМЕНТИ ТЕБЕ ВБЕРЕЖУТЬ ВІД БАГАТЬОХ ПОДРЯПИН, А ШОЛОМ МОЖЕ НАВІТЬ ВРЯТУВАТИ ЖИТТЯ.





ОБЕРЕЖНО! ПОТЯГ!

ПОТЯГ НЕ ЗУПИНИТЬСЯ, ТОМУ НЕ ГРАЙСЯ НА РЕЙКАХ  
І НЕ ПЕРЕБІГАЙ ЇХ.

ОТРУЙНІ РОСЛИНИ



НЕ ВСЕ, ЩО РОСТЕ У ЛІСІ, ЇСТИВНЕ. ЯКЩО НЕ ЗНАЄШ,  
КРАЩЕ СПИТАЙ ДОРОСЛОГО.



ГРОЗА



ПІД ЧАС ГРОЗИ НЕ ХОВАЙСЯ ПІД ПООДИНОКИМ ДЕРЕВОМ.  
У НЬОГО МОЖЕ ВЛУЧИТИ БЛИСКАВКА.



ЕЛЕКТРИКА



ЕЛЕКТРИКА НАМ НЕ ТІЛЬКИ ДОПОМАГАЄ, АЛЕ Й МОЖЕ  
НАШКОДИТИ. НЕ ГРАЙСЯ З НЕЮ.

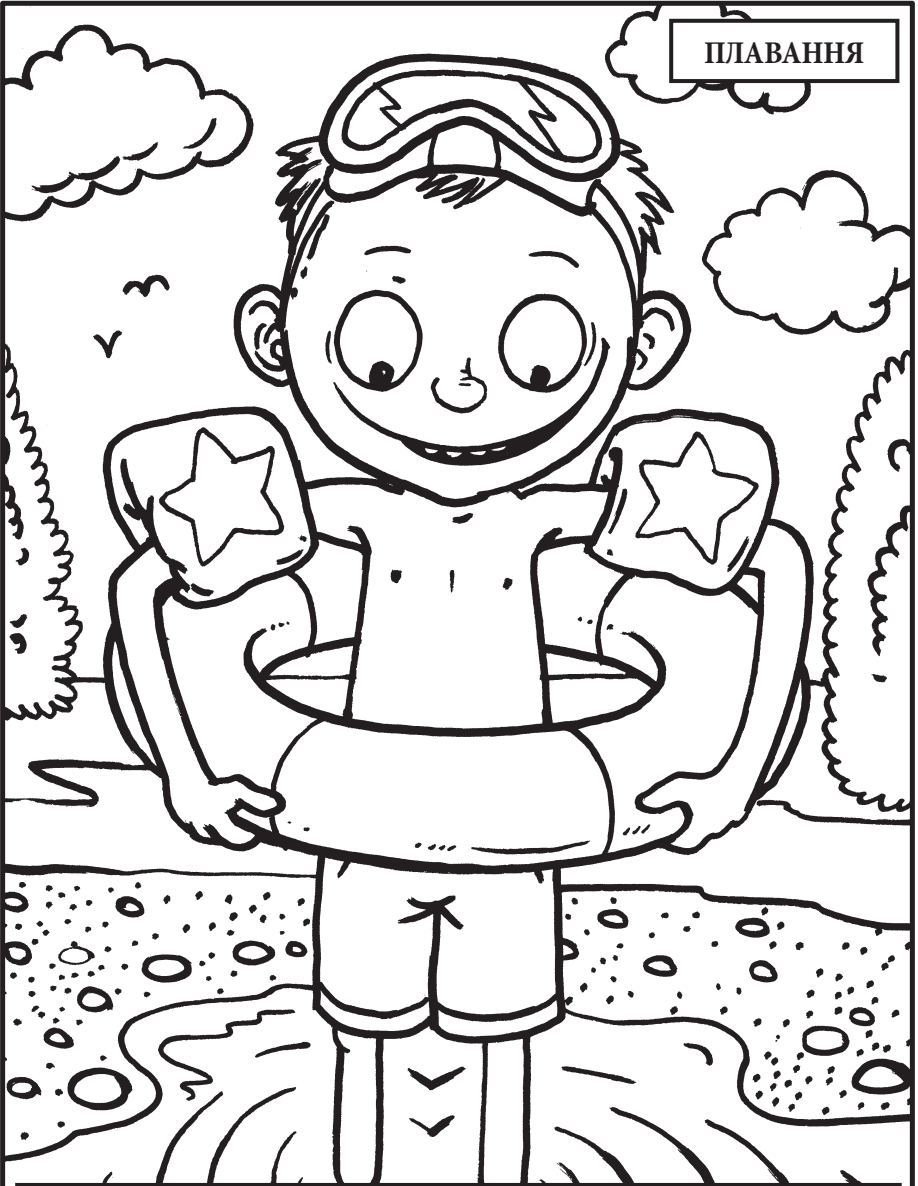


ОБЕРЕЖНО! СОБАКИ!

НЕ ГЛАДЬ НЕЗНАЙОМУ СОБАКУ БЕЗ ДОЗВОЛУ ХАЗЯЇНА.

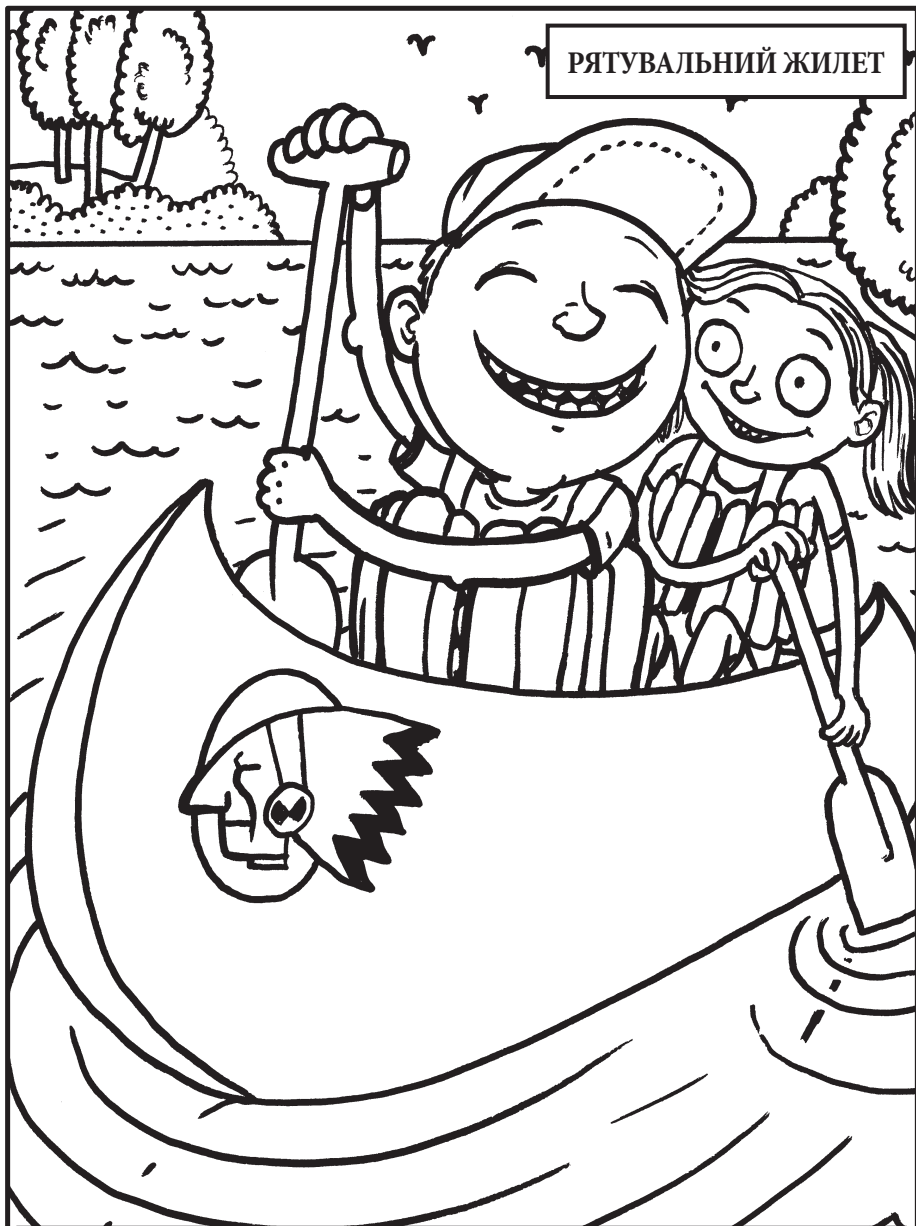


ПЛАВАННЯ



ХОЧА НАРУКАВНИКИ ТА КРУГ ДОПОМОГАЮТЬ ПЛАВАТИ, АЛЕ  
В ГЛИБОКОМУ МІСЦІ ПЛАВАТИ ДОЗВОЛЯЄТЬСЯ ТІЛЬКИ ТИМ,  
ХТО ВМІЄ ПЛАВАТИ БЕЗ ЇХ ВИКОРИСТАННЯ.

РЯТУВАЛЬНИЙ ЖИЛЕТ



У ЧОВНІ ЖИЛЕТ НЕ ЗАВАЖАЄ, АЛЕ ЯКЩО ТИ ВИПАДЕШІ  
З ЧОВНА, ТО ЖИЛЕТ ТРИМАТИМЕ ТЕБЕ НА ВОДІ.

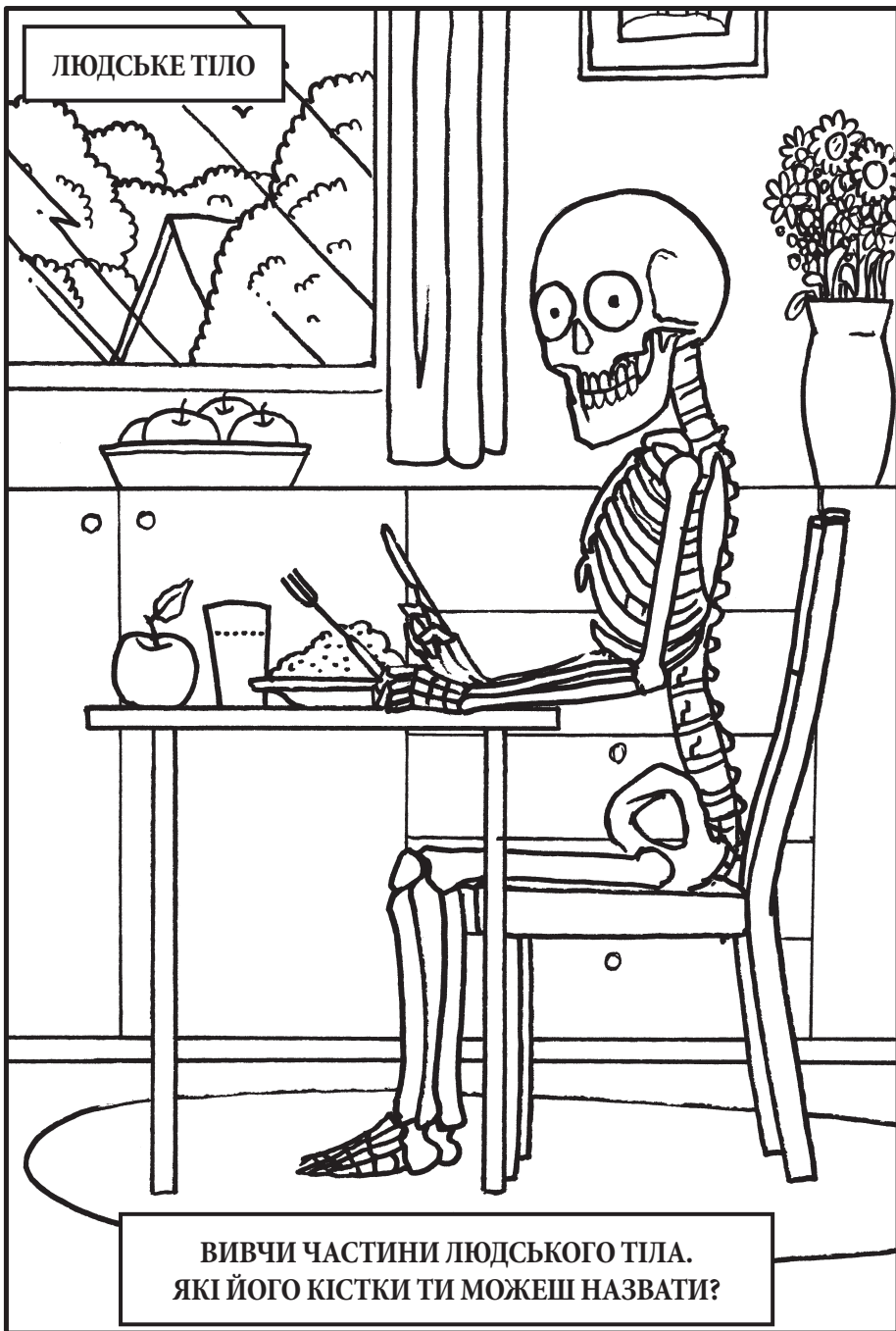
НЕБЕЗПЕЧНА ЗНАХІДКА



НЕГАЙНО ПОВІДОМ ДОРΟΣЛОГО ПРО ЗНАЙДЕНИЙ ШПРИЦ.  
НЕ ТОРКАЙСЯ ШПРИЦА.

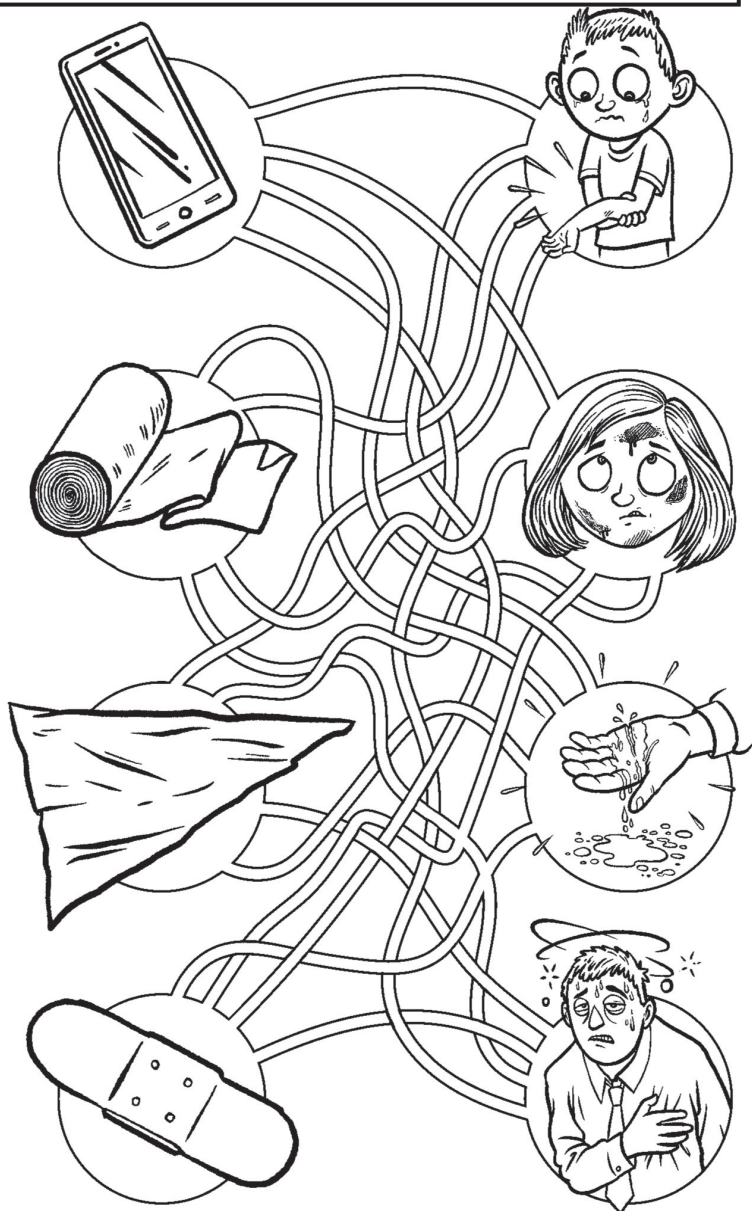


ЛЮДСЬКЕ ТІЛО



ВИВЧИ ЧАСТИНИ ЛЮДСЬКОГО ТІЛА.  
ЯКІ ЙОГО КІСТКИ ТИ МОЖЕШ НАЗВАТИ?

ДЛЯ ЯКОЇ ТРАВМИ ЯКІ ПРЕДМЕТИ НЕОБХІДНО  
ВИКОРИСТОВУВАТИ?



КОГО СЛІД ВИКЛИКАТИ ЗА ЦИМ НОМЕРОМ ТЕЛЕФОНУ?

150



155

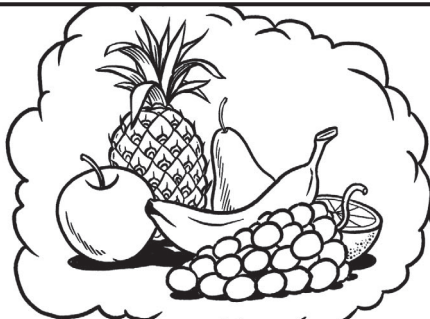


158





ВИБЕРИ ПРЕДМЕТИ, КОРИСНІ ДЛЯ ТВОГО ЗДОРОВ'Я.



ВАЖЛИВІ НОМЕРИ ТЕЛЕФОНІВ



ВАЖЛИВІ НОМЕРИ ТЕЛЕФОНІВ

