

## CHRAŇTE SEBE I SVÉ BLÍZKÉ

1.

Často a důkladně si myjte ruce mýdlem a teplou vodou, nebo použijte dezinfekční přípravky na alkoholové bázi.

1.



2.



3.



4.



5.



6.



2.

Použitím roušky nebo respirátoru chraňte sebe a své okolí.



3.

Kýchejte nebo kašlete do rukávu na předloktí, nebo jednorázového kapesníčku - kapesníček okamžitě vyhoďte a umyjte si ruce.



4.

Nevyhleďte zbytečné shromáždění většího počtu lidí.



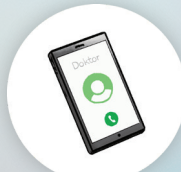
5.

Předcházejte blízkému kontaktu s kýmkoli, kdo má horečku, nebo kašel. Udržujte bezpečnou vzdálenost 2 metry.



6.

V případě respiračního onemocnění (především horečka nad 38 ° C, kašel a dýchací obtíže) zůstaňte doma, omezte kontakt s ostatními lidmi a telefonicky kontaktujte svého praktického lékaře, který bude organizovat další poskytování zdravotní péče ve spolupráci s krajskou hygienickou stanicí.



7.

Respektujte pokyny a doporučení orgánů ochrany veřejného zdraví a rozhodnutí státních orgánů.

